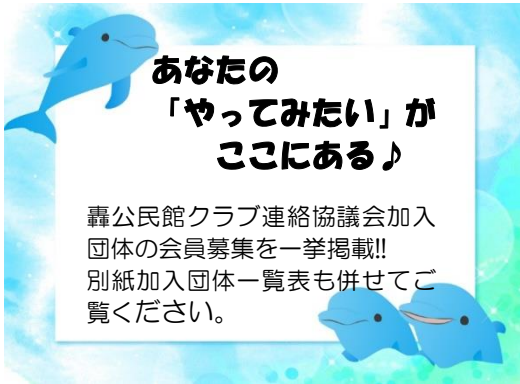


# であい

号外版

## まるごと全部 会員募集中!!

轟公民館 TEL 251-7998



**あなたの「やってみたい」がここにある♪**

轟公民館クラブ連絡協議会加入団体の会員募集を一挙掲載!!  
別紙加入団体一覧表も併せてご覧ください。

表の見方  
①活動日  
②活動時間  
③募集条件  
④問合せ先  
記載のない団体は轟公民館へ

### 子供創作バレエ 幼児部



- ①毎週 金曜日
- ②午後 3:40~4:40
- ③男女問わず(年少~)



子供創作バレエは、自由な表現運動を楽しむモダンバレエです。笑顔が素敵な優しい先生のもとで、楽しく体を動かしませんか。



### 千葉若潮少年少女合唱団

毎年8月の定期演奏会をメイン行事として活動しています。定期演奏会では、合唱だけではなくミュージカルにも挑戦!歌が好きな子、踊りやお芝居に挑戦したい子、一緒に素晴らしい舞台を作りましょう。若潮で過ごすすべての時間が、あなたにとって忘れられないよい貴重な体験になり、人生最高の思い出になることまちがいない♪



- ①毎週 日曜日
- ②午前 9:30~12:00
- ③男女問わず  
小学4年生~高校3年生
- ④森山 090-9315-5470

### 子供創作バレエ 児童部



- ①毎週 金曜日
- ②午後 5:00~6:00
- ③男女問わず(小学生~)

自由な表現運動を楽しむモダンバレエです。柔軟性、リズム感、即時反応など、音楽を聴き身体を動かすことによって、豊かな想像と創造性を伸ばしていきます。是非一度、見学体験してみませんか。お待ちしております。

### なごみの会 (茶道 裏千家)



- ①第1・3週 月曜日
- ②午前 10:00~12:00
- ③男女問わず

日本の美しい文化を茶道で学びませんか。ヒザの少々痛い方もそれなりのおけいこの仕方がありますので大丈夫です。気軽に楽しく皆さん集まっています。たくさんの方の入会をお待ちしています。



### なでしこの会 (茶道 表千家)

表千家点前  
まじめにやっています!!  
許しものもとれます。

- ①第1・3週 水曜日
- ②午後 1:00~4:00
- ③男女問わず



### いづみ会 (茶道 裏千家)

初心者大歓迎です。  
和気あいあいと楽しく稽古しています。  
お気軽に見学にいらして下さい!!

- ①第2・4週 土曜日
- ②午後 1:00~5:00
- ③男女問わず



### 桃の会 (華道)



- ①第1・3週 水曜日
- ②午前 10:00~12:00
- ③男女問わず

小原流生け花サークル「桃の会」です。今年で14年目を迎え、季節の花を伝統とオリジナル流儀で、「花を生けることを楽しむ」和気あいあいのサークルです。見学をお待ちしています。



### 気功太極拳けやき (太極拳)



年齢問わず。  
明るく楽しく、  
参加して頂ければ  
幸いです。



- ①第1・3週 水曜日
- ②午後 1:30~3:30
- ③男女問わず

### リフレッシュ体操 (健康体操)



3種類の用具を使った健康体操です。それぞれの用具の特徴を活かし、体をほぐし、筋力を維持し、美しい体づくりを目指しています。年齢に関係なし。無理なく、楽しくできます。

- ①第1・3週 金曜日
- ②午前 9:30~11:00
- ③女性のみ

### 轟民踊会 (踊り)



熱心な講師のご指導で毎週楽しくお稽古しています。音楽(歌謡曲・民謡・長唄等)に合わせて踊るのは、全身の運動になるばかりか、脳トレにも最適です。衣装は会に有る物を使うなど、費用をかけずに活動しています。練習着の羽織や扇子、手拭い等の用意もあるので、お気軽に見学にお越し下さい。



- ①毎週 火曜日
- ②午後 6:00~9:00
- ③女性のみ
- ④石塚 043-251-6103

### 轟クッキング倶楽部 (料理)



多数の料理教室の講師をされている先生をお迎えして、毎回和・洋・中とバラエティに富んだ料理を楽しんでいます。年齢、経験は問いません。初心者大歓迎です。

- ①第2・4週 土曜日
- ②午前 10:00~午後1:00
- ③男女問わず
- ④鬼丸 080-1341-5936

### コーラスとどろき (女声合唱)



女声コーラス団体として、創立は千葉でも古い歴史ある団体です。長く続けられている方も多数おられます。感性豊かで全国広く活躍されている榎本潤先生にご指導頂いています。見学においで下さい。

- ①毎週 火曜日
- ②午後 1:30~4:00
- ③女性のみ
- ④三枝 043-251-0037

### 轟手打ち蕎麦保存会 (そば打ち)



手打ち蕎麦を楽しむサークルです。江戸蕎麦の手打ち蕎麦の技術を食文化として伝承するため、名店巡りも織り交ぜながら、研鑽と親睦を深めております。

- ①第1週 土曜日
- ②午後 1:00~4:30
- ③男女問わず
- ④古原 080-5178-8624

### 千葉バロック合唱団 (混声合唱)



バッハ、パレストリーナ等の活動したバロック期の合唱音楽(教会音楽)を主に無伴奏の音楽を楽しんでいます。

- ①毎週 木曜日
- ②午後 6:00~8:00
- ③男女問わず

### ミュージック・テーブル (混声合唱)



**特に男性の参加をお待ちしています!**

映画音楽、ミュージカル、ポップスを中心に英語(他の言語はその国の言葉)で歌う混声合唱団です。指揮は人気のジェフ、ピアノは人気の井手 諒さん。

- ①毎週 土曜日
- ②午後 3:00~5:00
- ③男女問わず
- ④榎 090-3532-2849

### 眞仙吟詩会 (詩吟)



詩吟を始めてみませんか? 「詩吟」て何?という方も、初めはみんな初心者です。入門体験、見学、大歓迎。わかりやすく丁寧な指導です。

#### 詩吟の効能

- 1 大きな声(地声)を出すことで健康に。
- 2 ストレス発散。
- 3 漢詩を読むことで脳トレにも。そして何より仲間ができます。

- ①第3・4週 木曜日
- ②午後 1:30~4:00
- ③男女問わず
- ④中道 043-256-9301

### 轟詩吟クラブ (詩吟)



“詩吟に興味を持って始めてみませんか?”

先人達の様々な詩(うた)にふれ、空想の世界が、心の中で幾重にも広がります。国風流の大きな魅力は、何と言ってもメロディ(節調)の豊かさです。更に、詩吟の基本の腹式呼吸をしながら大きな声で吟じているうちに、健康増進にもなります。初めての方大歓迎です。是非、見学に来て下さい。

- ①第2・4週 日曜日
- ②午後 1:00~4:00
- ③男女問わず



表の見方

- ①活動日
- ②活動時間
- ③募集条件
- ④問合せ先

記載のない団体は  
轟公民館へ  
TEL251-7998

ロケラニフラサークル (フラ)



- ①第1・2・3週 水曜日
- ②午後6:30~9:00
- ③女性のみ
- ④小川 080-6503-5972

幅広い世代が集まって、和気あいあいと明るく楽しいフラダンスのサークルです。是非、一度見学にいらせて下さい！



フルメリアの会 (フラ)



- ①毎週 月曜日
- ②午前9:00~12:00
- ③女性のみ
- ④村元 043-422-8542

ハワイの文化であるフラに親しみ触れることで、健康で心豊かな暮らしを目指すサークルです。

フラサークル  
ピカケ



- ①第2・4週(他1回) 月曜日
- ②午後1:00~3:00
- ③女性のみ

アロハ~!!フラサークル ピカケです。ハワイの文化であるフラダンスに少しでも触れたいと集っています。頭と胸に花の飾りを付けるだけで気分はハワイ!!日頃練習したダンスを文化祭や介護施設で発表しています。介護施設では、入所者と一緒に音楽に合わせて体操したり、踊ったりして楽しんでいます。私達と一緒に踊りませんか。

楽しいヨガ (ヨガ)



- ①第1・3週 日曜日
- ②午前10:30~12:00
- ③女性のみ



とても魅力的な森下先生の指導の下、ヨガをゆったり、ゆったり楽しんでいます。固まった体を伸ばし、よい流れを促します。先生の優しい声を聞いていると、穏やかな日向でお昼寝にいなわれているような感覚になり、「すや~」としてしまうこともあります。自分のペースで無理なくできます。どうぞ見学に来てみてください。

リラックス (ヨガ)



- ①毎週 木曜日
- ②午前10:00~12:00
- ③女性のみ

気楽なサークルです。是非ご見学に来て下さい。



轟シャンティ (ヨガ)



- ①第1・3週 火曜日
- ②午後1:00~3:00
- ③女性のみ



平成18年に発会しました。講師の川名由香先生は、気さくで丁寧に教えて下さいます。難しいポーズをすることも無いのに、気付くとヨガの呼吸法が身についています。身体がスッキリと軽くなります。皆さんもぜひ一度体験してみませんか。

山茶花の会 (ストレッチ)



- ①第1・3・4週 月曜日
- ②午前9:50~11:20
- ③女性のみ



肩こりや腰痛の予防体操を始め7年余り。楽しく出歩く喜びを味わっています。インストラクターの指導のもと凝りのほくし方、正しい姿勢の維持、内臓筋肉をつけ、体幹を鍛える等の運動を続けてきて、体が確かに変わってきました。練習がきつい時もありますが、体が軽くスッキリした気分で帰宅できます。是非体験会に参加してみませんか。

JAZZ DANCE PINKY



- ①毎週 金曜日
- ②午後1:30~3:00
- ③女性のみ



音楽を聞きながら、じっくりのびのびストレッチ。その後、ダンスの基本の動きでウォーミングアップ。最後に曲に合わせて楽しく踊ります。いろいろな曲で表現の幅が広がり、心身ともにリフレッシュできます。是非一緒にさわやかな汗を流しましょう。

ラージボール轟 (卓球)

軟式ボールを使用して、基礎技術を習得しています。



- ①第1・3週 金曜日
- ②午前9:30~12:00
- ③男女問わず

ゲームを通して、卓球を楽しみながら、会員相互の親睦や、健康の維持増進を図っています。



### みな月婦人会 (手芸他)



- ①毎月1~2回 金曜日
- ②午後1:00~4:00
- ③女性のみ

みな月婦人会は一年間通していろいろな活動を行っています。健康についての講習会、友禅染、手芸等、多くのものに広く触れる機会に見分を広め活動しております。会員の仲間には、いろいろな特技を持った人がいて、お互いが教え、教えられ和気あいあいとおしゃべりしながら手を動かし、時間を過ごしています。お仲間募集中です。お待ちしております。

### 鶴の会 (俳句)



- ①第1週 土曜日
- ②午後1:00~5:00
- ③男女問わず

轟公民館にお世話になり十余年。現在会員は19名です。17音に思いを込め、四季を通して句づくりを楽しんでいます。鶴の初代主宰は、朝日新聞俳壇選者の石田波郷です。初めての方から経験者まで、ただいま会員募集中です。月会費は1,500円。初回は無料で体験できます。

### 菜の花会 (洋裁)



- ①第2・4週 木曜日
- ②午前9:00~12:00
- ③男女問わず

洋服の魅力は、自分の体に合った服を、好きなデザインでおしゃれを楽しむことです。好きな布地やデザインを選び、裏地やボタンで変化を出します。スカートやジャケットなど「世界に一つ自分だけの服を着る」ステキだと思いませんか。

### 房総古文書研究会



- ①第1・3週 火曜日
- ②午後2:00~4:00
- ③男女問わず  
(古文書が若干読める方)
- ④編澤 043-271-5498



江戸時代の県内文書の解読と研究を続けて15年になります。県内に多い旗本が行する村々の実態や、村で起こる事件などを読み解く楽しさがあります。

### ハンゲル友の会 (韓国語)



- ①毎週 金曜日
- ②午後7:00~8:30
- ③男女問わず  
(初級程度の韓国語の知識)
- ④田原 090-6156-0776

私達のクラブは、男女合計8、9名で金曜日の夕方7時から1時間半韓国語の勉強をしています。韓国出身の主婦の方が先生で、最近では応答の練習など、会話能力向上に重点を置いています。笑いの絶えない明るいクラスです。見学も大歓迎です。

### 和紙ちぎり絵の会



- ①第3週 土曜日
- ②午前10:00~12:00
- ③女性のみ
- ④竹之内 043-256-5149

日本の伝統である手すき和紙を使って、美しい花の絵を描くグループの勉強会です。

### 西千葉書道倶楽部



- ①第1・3週 金曜日
- ②午前10:00~12:00
- ③男女問わず

「初心者大歓迎」お墨磨から基本を丁寧に教えます。体験学習では、縦線、横線の敷き写しをして戴き、入筆時の注意点等を指導いたします。



### ピンボケクラブ (写真)



- ①第2週 火曜日
- ②午前10:00~12:00
- ③男女問わず



私達は写真を趣味として楽しみながら、会員の親睦を図り、和気あいあいと活動しているクラブです。毎月各自で撮った写真を持ち寄り、会員同志の投票による評価や、講師の詳細な指導で、技術の向上を目指し、日々努力をしております。

### 轟囲碁クラブ



- ①毎週 土曜日
- ②午後1:00~5:00
- ③男女問わず
- ④高橋 090-6005-0408

点数制  
現10級~7段位  
楽しくやっています。  
女性、初心者歓迎!!



### 家庭倫理の会



- ①第3週 日曜日
- ②午後1:30~3:00
- ③男女問わず
- ④椎名 043-285-6117

家庭をよりよくする為、言われたことを“ハイ”と受容し、地域の清掃活動にも取り組んでいます。短歌・書道・セミナーを月に一度開催し、明るく、仲良く、喜んで実践すること心がけています。