

千葉市公民館情報誌



歴史講座と探訪【NPO法人ちば・生浜歴史調査会】
生浜公民館



そば打ち教室
【松ヶ丘そば打ちサークル】
松ヶ丘公民館

地域団体や 公民館クラブサークルと連携して事業を展開

千葉市の公民館（47館）では1年を通して様々な事業を実施しており、地域団体や公民館クラブサークルの協力をいただいているものも多くあります。

今後も、地域とのつながりを大切に公民館の管理を行って参ります。



フラワーアレンジメント教室【すずらん】
椿森公民館



作家・写真家・エッセイスト 椎名 誠さん
中面にて特別インタビューを掲載！

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、公民館主催の講座について、定員や会場が変更になる場合や、中止・延期となる場合があります。参加応募にあたっては、公民館のホームページにてご確認ください。お問合せいただけますようお願いいたします。

わが青少年時代は公民館とともに 千葉の海に育てられて今がある

作家・写真家・エッセイスト しいな まこと
椎名 誠 さん

これまで300冊以上の著作を世に出されてきた椎名誠さん。コロナ禍までは取材で世界各国を飛び回っていらっしゃいましたが、そのルーツは千葉の海にあるとか。また、公民館には青少年時代の思い出が詰まっているそうです。今回は椎名誠さんに、千葉と公民館での思い出を語っていただきました。

自然の中を飛び回っていた海ガキ時代

ぼくは小学校に入学する直前から19歳まで、千葉市の幕張町4丁目に住んでいました。千葉に移るまでは東京の三軒茶屋に住んでいたの、海も川も丘陵地帯もある幕張の風景を目にしたときは、うれしかったですね。当時は旧道近くまで遠浅の海岸が広がっており、あらゆる貝や魚が生息する海はぼくたちの絶好の遊び場でした。この豊かな自然あふれる地で、地元の子どもたちと同じ丸刈りの“海ガキ”となって遊び回り、小・中・高の青少年期を過ごしました。

千葉で過ごしたから今日のぼくがある

当時の千葉の海は、無数の小さな生物が息づいていたビオトープがあり、ぼくらはそこで毎日活発に飛び跳ねていました。その開放的でイキイキとした海に育てられたことはラッキーで、千葉での「経験」と「海」がぼくの人生に大きく寄与しています。振り返るといい時代でしたし、いいところに暮らしていたなと感じます。

楽しみだった公民館での学芸会

千葉での約13年は、懐かしく楽しい思い出がいっぱい詰まっています。「公民館」での思い出もその一つです。当時の公民館は、町の人々の民謡大会や淡谷のり子さんなど有名歌手の出演もあり、文化の殿堂でした。

そうした催しの中で一番楽しかったのは、小・中学校の「学芸会」です。ぼくは学芸会の常連で、俳優でした(笑)。デビューは小学6年生のときで、木下順二氏の『三年寝太郎』です。役柄は、シャクリが止まらない大男。当時すでに身長が175cmあったぼくは、新聞紙を何枚も重ねて体にかぶせ、その上にドテラを着て高下駄を履き、驚くほど巨大な男になって舞台上上がりました。その姿で肩を上下させて「ギョッ、ギョッ」と大声でシャクリをして演じたところ、公民館中が爆発するほどウケた。演技指導の先生からは「椎名くん、主役を食っていたよ」とすっかり気に入られ、中学生になってからも学芸会で舞台上上がりました。演目は菊池寛氏の『父帰る』。ぼくは長男・賢一郎を演じました。今でもセリフを覚えているほど、鮮烈に印象に残っています。

暗幕が引かれた中での照明に感動

学芸会の演劇は、暗幕が引かれ、夕方や朝などの色合いが照明で演出されていました。それはさすが斬新で、ぼくはもちろん、会場みんなが浮き立っていることがよくわ



かりました。さらに、虫の鳴き声なども本格的に演出され、生徒たちはすっぴんのめり込んでいましたね。それだけに、終演後の拍手がとて心地良かったものです。公民館はそうしたイキイキとした思い出がよみがえる郷愁の場です。

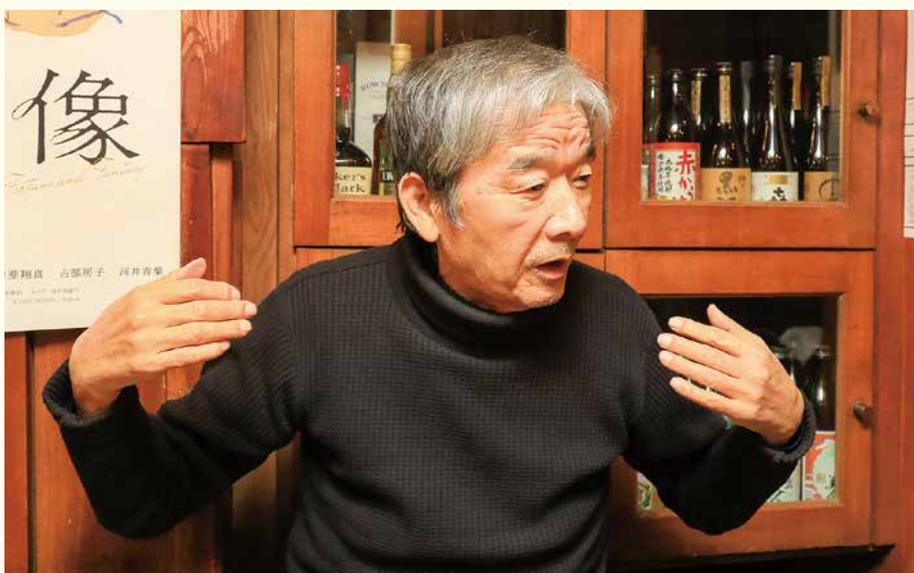
日本の公民館文化は素晴らしい

その後、大人になってから、地方の大規模な公民館で講演したことがありました。「ああ、ここも公民館なんだな」と、昔を懐かしく思い返したものです。今、こうして振り返ってみても、さまざまなシーンが鮮やかに浮かんでくる。あの頃は気持ちがいキイキキとしていたな、と感じます。

公民館が機能している文化は素晴らしいと思います。「日本に公民館文化あり」。堂々とそう誇ってもいいのではないのでしょうか。いずれはぼくも、現在の公民館で活発に行われているサークル活動に参加してみようかなと思います。

●プロフィール

1944年東京都生まれ。千葉市立幕張小学校、千葉市立幕張中学校、千葉市立千葉高等学校を卒業。写真大学(現・東京工芸大学)中退。1966年ストアーズ社に入社、業界誌の編集に携わる。1979年『さらば国分寺書店のおばば』でデビューし、1980年同社を退社。以後、私小説、SF小説、エッセイ、ルポルタージュ、写真集など多数発表。1989年『犬の系譜』で第10回吉川英治文学新人賞、1990年『アド・バード』で日本SF大賞を受賞。趣味は焚き火キャンプ、どこか遠くへ行くこと。



公民館講座情報

※お申し込みの際は、最終面「お申し込みの際のご注意」もご確認ください

中央区				
公民館名	講座名	開催日時	対象/定員/費用	募集期間/申込方法
 生浜公民館 ☎263-0268 中央区生実町67-1	androidスマホ教室 インターネット検索と音声検索を楽しもう。	2/17🌱 10:00～12:00	対象 60歳以上の方 定員 抽選15人 費用 無料	募集期間 2/2🌱～6🌱 申込方法 電話で。抽選後、受講決定者のみ通知。
	 公式ワナゲ教室 ルールやスコアのつけ方の講義と実技を行います。	2/26🌱 10:00～12:00	対象 ①小学生 ②中学生～成人 定員 各抽選10人 費用 無料	募集期間 2/2🌱～6🌱 申込方法 電話で。抽選後、受講決定者のみ通知。
	歴史講座と探訪 生実町の歴史を学んで、ゆかりの地を歩きます。	3/16🌱 10:00～12:00(講座) 13:00～15:00(探訪)	対象 成人 定員 抽選10人 費用 無料	募集期間 3/2🌱～6🌱 申込方法 電話で。抽選後、受講決定者のみ通知。
	まちかどお薬講演会 知って安心！薬剤師が教えるお薬の話	3/17🌱 10:00～11:30	対象 60歳以上の方 定員 抽選20人 費用 無料	募集期間 3/2🌱～6🌱 申込方法 電話で。抽選後、受講決定者のみ通知。
葛城公民館 ☎222-8554 中央区葛城2-9-2	英語で脳トレ 簡単な英語を使って、楽しく脳を活性化しましょう。	2/16🌱、3/2🌱・16🌱 13:00～15:00 全3回	対象 成人 定員 抽選10人 費用 無料	募集期間 2/2🌱～9🌱 申込方法 電話で。抽選後、受講決定者のみ通知。
	フランスの世界遺産をとおして、フランス文化に触れよう 世界遺産の基礎知識を学びながら、フランスの素晴らしい世界遺産への旅を始めましょう。	2/25🌱、3/11🌱 12:50～14:20 全2回	対象 成人 定員 抽選10人 費用 無料	募集期間 2/2🌱～9🌱 申込方法 電話で。抽選後、受講決定者のみ通知。
	貿易ゲーム in English ゲームを取り入れながら、楽しく英語に親しましましょう。県立千葉高校英語ディベート愛好会のメンバーがサポートします。(英語経験は問いません)	3/17🌱 13:30～15:00	対象 60歳以上の方 定員 抽選15人 費用 無料	募集期間 3/2🌱～9🌱 申込方法 電話で。抽選後、受講決定者のみ通知。
川戸公民館 ☎265-9256 中央区川戸町403-1	春のわくわくコンサート ピアノ演奏家による生演奏をお楽しみください。	3/5🌱 14:00～16:00	対象 どなたでも 定員 抽選30人 費用 無料	募集期間 2/1🌱～15🌱 申込方法 電話
新宿公民館 ☎243-4343 中央区新宿2-16-14	スマホ教室 初級編 基本操作を学び、使いこなす第一歩を踏出す。	2/15🌱 10:00～12:00	対象 成人 定員 抽選12人 費用 無料	募集期間 2/2🌱～8🌱 申込方法 電話
	落語を楽しみませんか 落語で笑って気分転換。	3/6🌱 10:00～12:00	対象 成人 定員 抽選40人 費用 無料	募集期間 2/18🌱～24🌱 申込方法 電話
	簡単な季節の和菓子作り 時短、簡単な美味しい和菓子を作ろう。	3/17🌱 10:00～12:00	対象 成人 定員 抽選8人 費用 800円	募集期間 3/3🌱～9🌱 申込方法 電話
末広公民館 ☎264-1842 中央区末広3-2-2	Tシャツをリメイクして布ぞうり作り 着なくなったTシャツがおしゃれな布ぞうりに大変身！	4/18🌱・19🌱 13:30～16:00 全2回	対象 成人 定員 抽選8人 費用 500円	募集期間 3/31🌱～4/6🌱 申込方法 電話で。抽選後、受講決定者のみ通知。
椿森公民館 ☎254-0085 中央区椿森6-1-11	いまさら聞けない スマホ入門教室 意外と知らない基本操作。アプリって何？	3/4🌱・11🌱 13:30～15:30 全2回	対象 地域65歳以上の方 定員 抽選12人 費用 無料	申込方法 2/15🌱必着(往)に(必)のほかスマホ機種名または貸出し希望を明記して〒260-0042 中央区椿森6-1-11 椿森公民館へ。または返信ハガキ持参窓口可。
松ヶ丘公民館 ☎261-5990 中央区松ヶ丘町257-2	初めてのそば打ち体験② そば打ちにチャレンジしてみませんか？	2/13🌱 10:00～12:00	対象 成人 定員 抽選5人 費用 1,000円 持物 エプロン、三角巾、持ち帰り用容器	募集期間 2/1🌱～2/7🌱 申込方法 電話で。抽選後、受講決定者のみ通知。
	今から、取り組もう！ 防災講座 地震・台風・大雨など、災害への備えは重要です。「日々の備え」のポイントをご紹介します。	2/21🌱 10:00～12:00	対象 成人 定員 抽選15人 費用 無料	募集期間 2/8🌱～14🌱 申込方法 電話で。抽選後、受講決定者のみ通知。
宮崎公民館 ☎263-5934 中央区宮崎2-5-22	赤ちゃんから英語耳・中国語耳を育てよう！ ママと赤ちゃんが英語・中国語で遊んでみよう！	4/12🌱・19🌱 10:00～11:00 全2回	対象 0歳～就学前児と保護者 定員 抽選5組 費用 無料	募集期間 3/2🌱～4/5🌱 申込方法 窓口またはメールで。(必)を入力して、oubo.miyazaki@ccllf.jpへ。抽選後、受講決定者のみ通知。
	ポッチャ体験会 気軽にポッチャ、やってみませんか？	4/22🌱、5/27🌱、6/24🌱、7/22🌱、8/26🌱、9/30🌱 13:30～14:30 全6回	対象 成人 定員 抽選20人 費用 無料	募集期間 3/2🌱～4/5🌱 申込方法 窓口またはメールで。(必)を入力して、oubo.miyazaki@ccllf.jpへ。抽選後、受講決定者のみ通知。

花見川区				
公民館名	講座名	開催日時	対象/定員/費用	募集期間/申込方法
 朝日ヶ丘公民館 ☎272-4961 花見川区朝日ヶ丘1-1-30	 千葉市科学館出張ワークショップ「星座早見盤で星空観察」 星座早見盤を手作りして、季節の星座を知ってみませんか。	3/5🌱 ①13:30～14:30 ②15:00～16:00	対象 ①小学1～3年生と保護者 ②小学4～6年生 定員 ①15組30人 ②15人 費用 無料	募集期間 2/12🌱～19🌱 申込方法 電話で。抽選後、受講決定者のみ通知。

公民館名	講座名	開催日時	対象/定員/費用	募集期間/申込方法
📖 朝日ヶ丘公民館 ☎272-4961 花見川区朝日ヶ丘1-1-30	朝日ヶ丘寄席 生の落語を聴いて、笑いの絶えないひと時を過ごしましょう。	3/16🌸 11:00～12:00	対象 65歳以上の方 定員 抽選20人 費用 無料	募集期間 3/2🌸～8🌸 申込方法 電話で。抽選後、受講決定者のみ通知。
📖 検見川公民館 ☎271-8220 花見川区 検見川町 3-322-25	👤 親子あそびの教室 (楽しく遊ぼう いち・に・さん) 一緒に身体を動かしたり工作をしたりして、親子で楽しみましょう。	3/9🌸・23🌸 10:00～12:00 全2回	対象 1歳6ヶ月～3歳児と保護者 定員 抽選6組12人 費用 100円	募集期間 2/16🌸～23🌸・🌸 申込方法 電話で。抽選後、受講決定者のみ通知。
	指ヨガ教室 誰でもどこでもできる指ヨガ。手軽にできる指ヨガで元気になろう！	3/11🌸・18🌸 10:00～11:30 全2回	対象 成人 定員 抽選20人 費用 無料 持物 浴用タオル1本、飲み物	募集期間 3/2🌸～8🌸 申込方法 電話で。抽選後、受講決定者のみ通知。
📖 檜橋公民館 ☎259-2958 花見川区 檜橋町 162-1	つまみ細工教室 「袋つまみのブローチ (コットン)」 綿を使用し、直径4cmブローチを作ります。	2/19🌸 13:00～16:00	対象 成人 定員 抽選8人 費用 1,200円	募集期間 2/2🌸～8🌸 申込方法 電話で。抽選後、受講決定者のみ通知。
	懐かしの名画上映会「カサブランカ」 公民館で懐かしい映画を鑑賞してみませんか。	2/28🌸 10:00～12:00	対象 成人 定員 抽選20人 費用 無料	募集期間 2/4🌸～15🌸 申込方法 電話で。抽選後、落選者のみ通知。
	藍染め体験講座 「シルクのストールを藍で染めるⅡ」 28cm×130cmのシルクのストールを染めます。	3/5🌸 9:30～12:30	対象 成人 定員 抽選8人 費用 2,000円	募集期間 2/11🌸🌸～17🌸 申込方法 電話で。抽選後、受講決定者のみ通知。
	房総太巻き寿司作り 郷土料理を作ってみませんか。	3/19🌸 10:00～12:30	対象 成人 定員 抽選8人 費用 1,200円	募集期間 3/2🌸～8🌸 申込方法 電話で。抽選後、受講決定者のみ通知。
	檜橋春のコンサート 「千葉北高等学校吹奏楽部」 高校生の生演奏を聴いてみませんか。	3/26🌸 14:00～14:30	対象 どなたでも 定員 抽選20人 費用 無料	募集期間 3/4🌸～12🌸 申込方法 電話で。抽選後、受講決定者のみ通知。
📖 さつきが丘公民館 ☎250-7967 花見川区 さつきが丘 1-32-4	👤 さつき人形劇場 人形劇と音楽劇を観て、楽しい時間をお過ごしください！	2/20🌸 10:00～12:00	対象 4歳～小学3年生 定員 抽選15人 費用 無料	募集期間 2/2🌸～8🌸 申込方法 電話で。抽選後、受講決定者のみ通知。
	パーソナルカラー講座 「自分に似合う色探し」 「自分はどんな色が似合うのだろうか？」と迷った経験はありませんか。簡易診断を通して、選ぶポイントをお伝えします。	2/27🌸 10:00～12:00	対象 成人 定員 抽選15人 費用 500円 持物 ハサミ・鏡 (大きいもの)・筆記用具	募集期間 2/6🌸～12🌸 申込方法 電話で。抽選後、受講決定者のみ通知。
	千葉県社会福祉協議会共催 「傾聴ボランティア入門講座」	3/22🌸 10:00～12:00	対象 花見川区の公民館利用の成人 定員 先着15人 費用 無料	募集期間 募集中 申込方法 電話で。千葉県社会福祉協議会花見川区ボランティアセンター (275-6438) へ
📖 長作公民館 ☎258-1919 花見川区 長作町1722-1	そば打ち体験講座 千葉市産の“幻のそば”を使って、十割そばのそば打ちを学びます。	2/16🌸 13:00～16:00	対象 成人 定員 抽選8人 費用 1,500円	募集期間 2/2🌸～8🌸 申込方法 電話で。抽選後、受講決定者のみ通知。
	落語鑑賞会「ながさく寄席」 笑う門には福来るで、心も体もリフレッシュ!!	3/20🌸 14:00～15:30	対象 小学生以上の方 定員 抽選15人 費用 無料	募集期間 3/2🌸～8🌸 申込方法 電話で。抽選後、受講決定者のみ通知。
📖 花園公民館 ☎273-8842 花見川区 花園3-12-8	春よ来い来い！花園寄席 笑って寒さを吹き飛ばしましょう！	2/26🌸 10:30～12:00	対象 中学生以上の方 定員 抽選30人 費用 無料	募集期間 2/2🌸～8🌸 申込方法 電話で。抽選後、受講決定者のみ通知。
	めざせ！健康寿命100歳への道 健康寿命100歳への鍵を握る筋肉と腸。その科学的根拠を最新情報から徹底解説！	3/17🌸 13:30～15:30	対象 60歳以上の方 定員 抽選20人 費用 無料	募集期間 3/2🌸～8🌸 申込方法 電話で。抽選後、受講決定者のみ通知。
📖 花見川公民館 ☎257-2756 花見川区 柏井町1590-8	お肌いきいき美容教室 美容法を学び、乾燥に負けないお肌を目指します。	2/16🌸 10:00～11:00	対象 成人女性 定員 抽選10人 費用 300円	募集期間 2/2🌸～8🌸 申込方法 電話で。抽選後、受講決定者のみ通知。
	👤 第2回子ども科学教室 わくわく・ドキドキ科学実験を体験してみませんか。	2/19🌸 10:00～12:00	対象 小学生3年～中学生 定員 抽選20人 費用 200円	募集期間 2/2🌸～8🌸 申込方法 電話で。抽選後、受講決定者のみ通知。
	らくらく安心スマホ体験教室 わかりやすい、楽しい、安心なスマホ体験教室です。	4/13🌸 10:00～12:00	対象 60歳以上の方 定員 抽選20人 費用 無料	募集期間 3/22🌸～28🌸 申込方法 電話で。抽選後、受講決定者のみ通知。
📖 幕張公民館 ☎273-7522 花見川区幕張4-602	作ってエコ 履いて健康 布ぞうり作り 心地よい布ぞうりを自分で作ってみませんか？	3/14🌸 10:00～15:00	対象 布ぞうり作りがはじめての成人 定員 抽選20人 費用 500円	募集期間 2/22🌸～28🌸 申込方法 電話で。抽選後、受講決定者のみ通知。
📖 幕張本郷公民館 ☎271-6301 花見川区幕張本郷 2-19-33	微笑みの円空仏を彫ってみよう 薬師如来を自分の手で、彫ってみませんか？	5/14🌸・21🌸・28🌸、 6/4🌸・11🌸 13:30～15:30 全5回	対象 成人 定員 抽選10人 費用 1,000円	募集期間 3/19🌸～27🌸 申込方法 電話で。抽選後、受講決定者のみ通知。

稲毛区				
公民館名	講座名	開催日時	対象/定員/費用	募集期間/申込方法
稲毛公民館 ☎243-7425 稲毛区稲毛 1-10-17	めざせ！健康寿命 100歳への道 花園公民館よりオンライン中継します。是非、ご参加ください!!	3/17📅 13:30～15:30	対象 60歳以上の方 定員 抽選16人 費用 無料	募集期間 2/23📅～26📅 申込方法 電話で。抽選後、受講決定者のみ通知。 備考 FAX不可
📖 草野公民館 ☎287-3791 稲毛区園生町 384-93	まんがをかいてみよう まんがの書き方の基本を4コマ漫画で学びましょう。 1回目：キャラクターの顔を表すときの基本形について学びます。 2回目：4コマ漫画を完成させます。	2/20📅・27📅 10:00～12:00 全2回	対象 小学生以上の方 定員 先着10人 費用 110円	募集期間 2/2📅～ 申込方法 電話
	わたしと家族の相続講座 ～相続と争族のはなし～ ・相続のキホン・「生前贈与」の有効性・「争族」回避のポイントについて学びます。	2/28📅 10:00～12:00	対象 成人 定員 抽選20人 費用 無料	募集期間 2/2📅～8📅 申込方法 電話で。抽選後、受講決定者のみ通知。
黒砂公民館 ☎241-2811 稲毛区黒砂 2-4-18	千葉県美術館学芸員による ジャポニスム展の楽しみ方 「ジャポニスム—世界を魅了した浮世絵」の見所などを、担当学芸員さんにご紹介いただきます。(展覧会の鑑賞ではありません。予めご了承ください。)	2/22📅 14:00～14:30	対象 成人 定員 抽選20人 費用 無料 備考 千葉県美術館 現地集合・解散	募集期間 2/2📅～15📅 申込方法 電話で。
	赤ちゃんのための防災教室 「おうちで備える防災」 乳幼児の保護者の方向けの防災のお話です。災害時の心構えや在宅避難時に必要な備えを学びましょう。	3/23📅 10:00～11:00	対象 2歳未満の子どもと保護者 定員 抽選8組 費用 無料	募集期間 3/2📅～13📅 申込方法 電話・メールで。(oubo.kurosuna@ccllf.jp ※必要事項と参加人数を明記)
小中台公民館 ☎251-6616 稲毛区 小中台5-7-1	親子で絵本と遊ぼう！ 体も使って、親子で絵本の世界に親しんでみませんか。絵本講師をお招きして楽しく遊ばせよう！	3/5📅 10:00～12:00	対象 小学1～3年生と保護者 定員 抽選7組 費用 無料	募集期間 2/20📅～23📅 申込方法 電話で。抽選後、受講決定者のみ連絡。
	古典文学散歩 ～独創性の賜(たまもの)『枕草子』～ 講師：湯田千津さん	3/16📅 10:00～12:00	対象 成人 定員 抽選25人 費用 200円	募集期間 3/2📅～5📅 申込方法 電話で。抽選後、受講決定者のみ連絡。
📖 山王公民館 ☎421-1121 稲毛区六方町55-29	マネー教室 ～キャッシュレス決済について～ キャッシュレス決済のメリットとデメリットを理解して、生活の中に生かしていきましょう！	2/25📅 13:30～15:00	対象 60歳以上の方 定員 抽選10人 費用 無料	募集期間 2/7📅～14📅 申込方法 電話で。抽選後、受講決定者のみ連絡。
📖 千草台公民館 ☎255-3032 稲毛区天台3-16-5	バレンタイン・シアター バレンタインを控え、子供から大人まで楽しめる映画を鑑賞しよう。	2/12📅 ①9:30～11:30 ②13:30～16:00	対象 ①小学生 ②成人 定員 各抽選15人 費用 無料	募集期間 2/2📅～8📅 申込方法 電話で。抽選後、受講決定者のみ通知。
📖 都賀公民館 ☎251-7670 稲毛区作草部 2-8-53	千葉県男女共同参画センター共催 DV被害者支援講座 「DV(ドメスティック・バイオレンス)と子どもへの虐待について」	3/12📅 13:30～15:00	対象 成人 定員 抽選16人 費用 無料 備考 1歳6か月以上の就学前児を対象に託児あり(4人程度)。メールの方は託児希望と記載。	募集期間 2/2📅～20📅 申込方法 電話・メール(oubo.tsuga@ccllf.jp ※必要事項を明記) 抽選後、受講決定者のみ通知。
	暮らしを彩るハンドメイド講座 「フラパージュでオリジナル扇子づくり」 美しい模様のペーパーナプキンを専用のフラパージュ液を用いて貼り付けると、素敵なオリジナル扇子に仕上がります。普段使いだけでなく、大切な人への贈り物にしても喜ばれます。	4/19📅 13:00～16:00	対象 成人 定員 抽選14人 費用 1,000円	募集期間 3/2📅～15📅 申込方法 電話・メール(oubo.tsuga@ccllf.jp ※必要事項を明記) 抽選後、受講決定者のみ通知。
	シニア向け「初めてのスマートフォン」(Android) 二日間連続のスマホ初心者講座です。 一日目：基本操作・文字入力 二日目：インターネット・アプリについて 講師：ドコモセンシティ千葉店	4/21📅・22📅 13:30～15:30 全2回	対象 60歳以上の方 定員 抽選16人 費用 無料	募集期間 3/2📅～15📅 申込方法 電話・メール(oubo.tsuga@ccllf.jp ※必要事項を明記) 抽選後、受講決定者のみ通知。
轟公民館 ☎251-7998 稲毛区轟町 1-12-3	千葉氏入門Q&A講座 Vol.2	2/19📅 14:00～16:00	対象 成人 定員 抽選20人 費用 テキスト代100円	募集期間 2/8📅必着 申込方法 (往)に(必)を明記して〒263-0021 稲毛区轟町1-12-3轟公民館へ
	寄席(よせ) ばいいのに笑っちゃお！ 令和3年度最後の講座(高座)です。大笑いで締めくくりましょう。	3/19📅 13:30～15:30	対象 小学生以上の方 定員 抽選30人 費用 無料	募集期間 3/7📅必着 申込方法 (往)に(必)を明記して〒263-0021 稲毛区轟町1-12-3轟公民館へ
	子育て応援講座 親子でふれあい遊びと工作 おうちでもできる親子遊びと簡単おもちゃ作りを楽しみましょう。	4/11📅・25📅 10:00～11:30 全2回	対象 1歳～3歳児と保護者 定員 抽選10組20人 費用 無料	募集期間 3/1📅～15📅 申込方法 メールで。(oubo.todoroki@ccllf.jp ※子どもの月齢を明記)
📖 緑が丘公民館 ☎259-2870 稲毛区宮野木町 1807-3	シニア向けスマートフォン教室 (Android) スマートフォンで何ができるのか? 便利なアプリって? 防災に役立つ情報など体験しながら楽しく学習しましょう。	2/17📅 10:00～12:00	対象 成人 定員 抽選14人 費用 無料	募集期間 2/8📅必着 申込方法 (往)に(必)を明記して〒263-0054 稲毛区宮野木町1807-3緑が丘公民館へ。またはEメールoubo.midorigaoka@ccllf.jpへ。
	救命講習 AEDを始めとしたさまざまな救命法について学びましょう。	3/19📅 9:00～12:00	対象 成人 定員 抽選10人 費用 無料	募集期間 3/2📅～11📅 申込方法 電話・メール(oubo.midorigaoka@ccllf.jp ※必要事項を明記)

若葉区				
公民館名	講座名	開催日時	対象/定員/費用	募集期間/申込方法
大宮公民館 ☎265-2284 若葉区大宮町3221-2	アロマエッセンスの芳香剤づくり 生活に潤いがでるアロマエッセンスの芳香剤をつくる。	2/26 ⁺ 10:00～12:00	対象 成人 定員 抽選10人 費用 500円	募集期間 2/2 [☎] ～6 [☎] 申込方法 電話
加曽利公民館 ☎232-5182 若葉区 加曽利町 892-6	法律講座② 遺言の作り方 遺言の基礎知識と書き方等について	2/19 ⁺ 10:00～12:00	対象 成人 定員 抽選12人 費用 無料	募集期間 2/2 [☎] ～7 [☎] 申込方法 電話
	歴史講座②「千葉氏の発展と分裂」 千葉氏が歴史上果たした役割や発展、その後を学ぶ。	3/19 ⁺ 10:00～12:00	対象 成人 定員 抽選12人 費用 無料	募集期間 3/2 [☎] ～8 [☎] 申込方法 電話
	そば打ち入門講座 そば打ちの基本を学び、そば打ちを体験する。	3/19 ⁺ 13:00～16:00	対象 成人 定員 抽選8人 費用 1,000円	募集期間 3/2 [☎] ～8 [☎] 申込方法 電話
桜木公民館 ☎234-1171 若葉区桜木 3-17-29	「デートDVから子どもを守るために」 デートDVとは？お子さんが関係している事に気づくには？保護者と地域の皆さんで子どもを守りましょう。	2/13 [☎] 14:00～15:30	対象 成人 定員 抽選20人 費用 無料	募集期間 2/2 [☎] ～5 [☎] 申込方法 電話
	初心者向けパソコン個別相談会 パソコンを持参して、疑問点などを相談してみましょう。(一人30分)	3/13 [☎] 13:00～16:00	対象 成人 定員 抽選12人 費用 無料	募集期間 3/2 [☎] ～5 [☎] 申込方法 電話
更科公民館 ☎239-0507 若葉区更科町2254-1	初心者のための撮影講座Ⅰ 富田さとにわ耕園で、芝桜の撮影を行いますか？	4/9 ⁺ 9:00～12:00	対象 成人 定員 抽選10人 費用 無料	募集期間 3/2 [☎] ～27 [☎] 申込方法 電話
千城台公民館 ☎237-1400 若葉区 千城台西 2-1-1	大人のための初めてのスマホ体験 「かんたん入門編」 スマートフォンの無料貸出機もあります。是非、触ってみてください。	2/14 [☎] 13:30～15:30	対象 成人 定員 抽選10人 費用 無料	募集期間 2/2 [☎] ～7 [☎] 申込方法 電話で。抽選後、受講決定者のみ通知。
	大人のための初めてのタブレット体験 タブレットの無料貸出機もあります。是非、触ってみてください。	2/16 [☎] 13:30～15:30	対象 成人 定員 抽選10人 費用 無料	募集期間 2/2 [☎] ～7 [☎] 申込方法 電話で。抽選後、受講決定者のみ通知。
みつわ台公民館 ☎254-8458 若葉区みつわ台 3-12-17	手ぶらでスマホ体験 「スマホの基本とLINE体験」 スマホをより上手に使いこなしたい方、LINEを使えるようになりたい方向けの内容となっています。	2/22 [☎] 10:00～12:00	対象 60歳以上の方 定員 抽選15人 費用 無料	募集期間 2/8 [☎] 必着。 申込方法 (往)に(必)を明記して〒264-0032千葉市若葉区みつわ台3-12-17みつわ台公民館へ
	春の健康体操 ～自らの足で歩くことがモットー～ 「自らの足で歩き、自らの世話を自分でする」をモットーに、健康でいるための体操を楽しみながら実施します。	2/25 [☎] 13:30～15:00	対象 成人 定員 先着20人 費用 無料	申込方法 受付中
	俳句入門 初心者向けの講座です。俳句を詠んでみたいと思っている方、基礎から始めます。季節を感じながら、脳の活性化と創作の楽しみを味わいましょう。	4/13 [☎] ・20 [☎] ・27 [☎] 13:00～15:00 全3回	対象 成人 定員 抽選12人 費用 無料	募集期間 3/10 [☎] 必着。 申込方法 (往)に(必)を明記して〒264-0032千葉市若葉区みつわ台3-12-17みつわ台公民館へ
若松公民館 ☎231-7991 若葉区若松町 2117-2	フレイル予防の基礎知識 ～お話と運動～ 4月から当館で月1回行うフレイル予防講座を前に「フレイルとは何か」概要をお話します。講師：千葉市あんしんケアセンター都賀職員	3/3 [☎] 13:30～15:00	対象 どなたでも 定員 抽選16人 費用 無料	募集期間 2/3 [☎] ～4 [☎] 申込方法 電話で。抽選後、当落に関わらず連絡
	歴史講座 「お茶の水・君待橋・羽衣伝説の謎」 講師：広瀬正一（千葉市観光協会所属ボランティアガイド）	3/13 [☎] 10:00～12:00	対象 どなたでも 定員 抽選16人 費用 無料	募集期間 3/3 [☎] 必着 申込方法 (往)に(必)を明記して、〒264-0021若葉区若松町2117-2若松公民館へ。または、E-メールで(必)を明記して、oubo.wakamatsu@ccllf.jp 抽選後、当落に関わらず3/7 [☎] までに連絡
	講演会「里山サイクリング入門」 魅力と医学的効果についてお話しします。講師：渡辺榮一（千葉市里山サイクリングマップ作成協力者）他	4/16 ⁺ 13:15～15:15	対象 どなたでも 定員 抽選16人 費用 無料	市政だより4月号掲載予定

緑区				
公民館名	講座名	開催日時	対象/定員/費用	募集期間/申込方法
越智公民館 ☎294-6971 緑区越智町822-7	シニアスマホ講座「カメラ機能入門」 スマホの基本操作から特に「写真の撮影、保管、送信方法」など写真機能について学びます。	2/25 [☎] 13:30～15:30	対象 60歳以上の方 定員 抽選10人 費用 無料	募集期間 2/2 [☎] ～6 [☎] 申込方法 電話

公民館名	講座名	開催日時	対象/定員/費用	募集期間/申込方法
📖 越智公民館 ☎294-6971 緑区越智町 822-7	短時間「救命講習会」 家族や大切な人の命を救うため、「応急手当」を身につけましょう！	3/2🌟 10:00～11:00	対象 成人 定員 抽選10人 費用 無料	募集期間 2/2🌟～6🌟 申込方法 電話
	詩吟入門教室「万葉集を詠う」 日本の伝統文化に触れ、漢詩や和歌を吟じてみませんか。	3/19🌟 10:00～12:00	対象 成人 定員 抽選12人 費用 無料	募集期間 3/2🌟～6🌟 申込方法 電話
📖 土気公民館 ☎294-0049 緑区土気町 1631-7	サークル体験会 「スポーツウェルネス吹矢」	2/21🌟 13:00～15:00	対象 成人 定員 抽選10人 費用 100円	募集期間 2/2🌟～6🌟 申込方法 電話
	伝統野菜「土気からし菜」販売会 伝統野菜「土気からし菜」継承のため活躍する農家直伝の漬け物を知る機会に！	2/18🌟・22🌟、3/2🌟 11:00～12:30 数量限定につき、なくなり次第終了。荒天中止。		当日直接会場へお越しください。 千葉市農政課共催
	大切なひとを守る！救命講習会	3/24🌟 13:30～16:30	対象 成人 定員 先着10人 費用 無料	募集期間 3/2🌟～ 申込方法 電話
	シニア向けスマートフォン体験会	4/12🌟 10:00～12:00	対象 成人 定員 抽選10人 費用 無料	募集期間 3/2🌟～6🌟 申込方法 電話

美 浜 区				
公民館名	講座名	開催日時	対象/定員/費用	募集期間/申込方法
📖 磯辺公民館 ☎278-0033 美浜区磯辺 1-48-1	大人のための はじめてのスマホ体験教室 初心者向けの講座です。(5月に同じ講座を受けなかった方)	2/16🌟 10:00～12:00	対象 成人 定員 抽選15人 費用 無料	募集期間 2/2🌟～5🌟 申込方法 電話
	健康講座「ピラティス講座」 ピラティスについて知り、身体を動かしてみませんか。	3/16🌟・17🌟 10:00～12:00	対象 成人 定員 抽選10人 費用 無料	募集期間 3/2🌟～5🌟 申込方法 電話または、Eメールで(必)を明記して oubo.isobe@ccllf.jpへ
📖 稲浜公民館 ☎247-8555 美浜区稲毛海岸 3-4-1	女性のための 「健康づくり栄養」講座 何時までも若々しく!老化を防いで身体の中から健康に。「止められる老化のポイント」を学びましょう。	2/15🌟 14:00～16:00	対象 成人女性 定員 抽選30人 費用 無料	募集期間 2/8🌟必着。 申込方法 (往)に(必)を明記して 〒261-0005千葉市美浜区稲毛海岸3-4-1稲浜公民館へ。またはE-mailで(必)を明記して oubo.inahama@ccllf.jpへ
	癒しのハーブ講座 「ハーブ染めを楽しもう」 びわの葉を使ったハーブ染めを楽しんでみませんか。	3/23🌟 10:00～12:00	対象 成人 定員 抽選8人 費用 2,000円	募集期間 3/8🌟必着。 申込方法 (往)に(必)を明記して 〒261-0005千葉市美浜区稲毛海岸3-4-1稲浜公民館へ。またはE-mailで(必)を明記して oubo.inahama@ccllf.jpへ
👤 打瀬公民館 ☎296-5100 美浜区打瀬 2-13	文芸講座 「近代文学を彩った女流作家たち④」 毎年好評、文芸評論家、鳥海宗一郎先生の講座です。今年の女流作家はどなたでしょうか?お楽しみに。	2/18🌟・25🌟 13:30～15:30	対象 成人 定員 抽選30人 費用 無料	募集期間 2/2🌟～8🌟 申込方法 電話。抽選後、受講決定者のみ連絡。
	はじめての音楽との出会い ～おとのゆうえんちVol.2～ 音楽は子どもの大事な栄養素。素敵な生の音楽を親子で楽しみましょう。	2/20🌟 10:30～11:30	対象 就学前児と保護者 定員 抽選25組 費用 無料	募集期間 2/2🌟～8🌟 申込方法 電話または、Eメールで(必)を明記して oubo.utase@ccllf.jpへ
	親子で本格的マジックを楽しもう! マジックを見て楽しんだ後は、実際に親子でマジックに挑戦してみよう。	3/20🌟 10:00～12:00	対象 小学1～6年生と保護者 定員 抽選10組 費用 100円	募集期間 3/2🌟～8🌟 申込方法 電話または、Eメールで(必)を明記して oubo.utase@ccllf.jpへ
	うたせシニア体操と健康講座 「アクティブシニアのための食事～フレイル予防～」 千葉県立保健医療大学 管理栄養士による食事のお話とシニア体操でいつまでも元気に!	3/23🌟 14:00～16:00	対象 65歳以上の方 定員 先着40人 費用 無料	募集期間 3/2🌟～ 申込方法 電話
📖 幸町公民館 ☎247-0666 美浜区幸町 2-12-14	歴史講座「源頼朝と鎌倉幕府」 源頼朝と鎌倉幕府について、もう一度じっくり学びましょう。	2/24🌟 13:30～15:30	対象 成人 定員 抽選20人 費用 無料	募集期間 2/7🌟必着。 申込方法 (往)に(必)を明記して〒261-0001美浜区幸町2-12-14幸町公民館へ
	文学講座「幸田露伴・文と市川」 幸田露伴と文、二人と市川の関係を学び、地元千葉県への興味関心を深めましょう。	3/20🌟 10:00～12:00	対象 成人 定員 抽選20人 費用 無料	募集期間 3/7🌟必着。 申込方法 (往)に(必)を明記して〒261-0001美浜区幸町2-12-14幸町公民館へ
📖 高浜公民館 ☎248-7500 美浜区高浜 1-8-3	スプリングコンサート 「クラシックと映画音楽のひととき」 アンサンブルをお楽しみください～ソプラノ・フルート・チェロ・ピアノによる演奏会～	3/12🌟 13:30～14:30	対象 成人 定員 抽選30人 費用 無料	募集期間 3/5🌟必着。 申込方法 (往)に(必)を明記して 〒261-0003美浜区高浜1-8-3高浜公民館へ
📖 幕張西公民館 ☎272-2733 美浜区幕張西2-6-2	楽しい落語の世界 「幕西亭」～千葉大学落語研究会～ 落語を楽しみませんか。	3/1🌟 9:30～11:30	対象 成人 定員 抽選20人 費用 無料	募集期間 2/15🌟必着。 申込方法 (往)に(必)を明記して 〒261-0026美浜区幕張西2-6-2幕張西公民館へ

※ (往)は往復ハガキです。(必)は必要事項です。(記載事項は往復ハガキによる申し込み方法のご案内、往信うらをご確認ください。)

子育てママの おしゃべりタイム

パパも
歓迎!



妊婦の方や子育て中の保護者が子どもと一緒に公民館を利用することができ、子育てサポーターに子育てなどに関する悩みや不安について相談できる場です。また、他の保護者とお話ししたり、子どもと遊んだり、自由に過ごすなど、子育ての仲間づくりや気分転換にお気軽にご利用ください。

区	日程	会場	問合せ
中央	2/1 (火)	松ヶ丘公民館	松ヶ丘公民館 ☎261-5990
	2/14 (月)	星久喜公民館	
	2/21 (月)	椿森公民館	
	3/8 (火)	松ヶ丘公民館	
花見川	2/9 (水)	幕張公民館	幕張公民館 ☎273-7522
	3/9 (水)		
	3/23 (水)		
稲毛	2/8 (火)	山王公民館	小中台公民館 ☎251-6616
	2/14 (月)	小中台公民館	
	2/21 (月)	黒砂公民館	
	3/8 (火)	山王公民館	
	3/14 (月)	小中台公民館	
	3/21 (祝・月)	黒砂公民館	
若葉	2/10 (木)	千城台公民館	千城台公民館 ☎237-1400
	2/24 (木)	みつわ台公民館	
	3/10 (木)	桜木公民館	
	3/24 (木)	みつわ台公民館	
緑	2/3 (木)	土気公民館	誉田公民館 ☎291-1512
	2/14 (月)	誉田公民館	
	3/2 (水)	おゆみ野公民館	
	3/14 (月)	誉田公民館	
美浜	2/3 (木)	高浜公民館	稲浜公民館 ☎247-8555
	3/3 (木)		

時間 10:00 ~ 12:00 **対象** 子育て中の方・妊婦 (子ども同伴可)
申込 当日直接会場へ (時間中出入り自由)

令和3年度公民館・千葉市美術館連携事業

公民館から千葉市美術館に行こう!

『ジャポニスムー世界を魅了した浮世絵ー』の 担当学芸員さんから 展覧会のレクチャーを聞こう!

開催日 2022年2月14日(月)

会場 千葉市美術館 11階・講堂

時間 10時30分~11時

※受付は10時15分から会場で開始します。



この講座では、千葉市美術館副館長から展覧会のみどころや鑑賞のポイントのレクチャーが受けられます。



対象 公民館利用者の方、来館者の方

定員 30人 (応募者多数の場合は抽選となります。)

費用 負担なし (公民館でチケット代を負担します。交通費は自己負担です。)

申込期間 1月7日(金) から 2月4日(金) まで

※往復ハガキは2月4日(金)必着をお願いします。

申込方法 往復ハガキまたはメールでお申込みください。

◆下記必要事項を往復ハガキまたはメールにご記入の上、お申込みください。
◆ご応募の結果については、締切日以降にご連絡します。

①講座名、②氏名(ふりがな)、③年齢(年代)、④住所(区名まで)、
⑤電話番号、⑥普段利用している公民館名

※往復ハガキまたはメールのお申込みは1通につき1人をお願いします。

※往復ハガキの場合は「返信用ハガキ」にご自宅の郵便番号・住所・氏名をご記入ください。

●往復ハガキ送付先: 〒260-0045 千葉市中央区弁天3-7-7
生涯学習センター3階 公民館管理室

●メール送付先: kouminkan.oubo@ccllf.jp

※迷惑メール等の受信を制限している方は、
kouminkan.oubo@ccllf.jpからのメールを受信できるようにお願いします。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、変更・中止となる場合があります。
お問い合わせ: 043-285-5551 (担当: 公民館管理室)

往復ハガキによる申し込み方法のご案内

下図の記入例にしたがって書きください。

参加者1名につき、はがき1枚でお申し込みください。また、1枚のハガキで複数の講座に応募することもできませんのでご注意ください。

各講座の申込は締切日が必着となります。期日に間に合うようご投函をお願いいたします。

往信おもて↓

返信うら↓

返信おもて↓

往信うら↓

<p>〒千葉市〇〇区〇〇-〇〇 〇〇公民館 宛</p> <p>何もしないで ください</p>	<p>①催し名 ②コース名・日時など ③氏名(フリガナ) ④郵便番号・住所 ⑤年齢・学年 ⑥電話番号</p> <p>参加希望者のご住所 参加希望者のお名前 行</p>
--	---

埋蔵文化財 観覧無料 写真パネル巡回展

テーマ ~祝! 世界遺産登録決定!

北海道・北東北の縄文遺跡群~



展示スケジュール

幕張本郷公民館 令和4年2月8日(火)~2月17日(木)

幕張西公民館 令和4年2月19日(土)~2月27日(日)

轟公民館 令和4年3月1日(火)~3月10日(木)

越智公民館 令和4年3月12日(土)~3月21日(祝・月)

※内容・日程は都合により、変更・中止になる場合があります。
詳しくは会場となる各公民館へお問い合わせください。

「三密」を避けるための対策 皆さまのご協力をお願いいたします。

1. 換気の励行 (密閉空間の回避)

窓のある環境では、窓をあけて換気を行ってください(1時間に1回程度)。可能であれば、2方向の窓を同時にあけるのが望ましいです。また、出入口が複数ある場合は、これらの扉を開放するなどして換気を行ってください。

2. 人の密度を下げる (密集場所の回避)

人が多く集まる場合では会場の広さを確保し、お互いの距離を1~2メートル程度開けるなどして、人の密度を下げてください。目安として、各室とも定員の2分の1以下の人数での利用をお願いします。

3. 近距離での会話や発声、高唱を避ける (密接場面の回避)

周囲の人が近距離で発声するような場を避けてください。やむを得ず近距離での会話が必要な場合には、自分から飛沫を飛ばさないよう、マスクの着用や咳エチケットの徹底をお願いします。

お申し込みの際のご注意

- 特に記載のない限り、受付時間は9:00~17:00、申し込みは直接来館可です。
 - 対象は市内在住・在勤・在学の方が優先になります。在勤・在学の方は、お申し込み時にその旨をお書きください。
 - 親子等で参加する場合は、全員の氏名・年齢を明記してください。
 - 来館には、公共交通機関をご利用ください。
 - その他、講座によって申込方法等が異なる場合があります。各講座の「申込方法」をご確認ください。
 - 抽選結果の通知について記載のない講座は、お申し込みの際にご案内します。
 - FAXでのお申し込みはできません。
 - 募集期間内で定員に満たなかった講座については、先着順で申し込みを受け付けます。
- ※本誌に記載されている内容は都合により、変更・中止・募集終了になる場合があります。