

# アガーマネジメント

～子供が伸びる、怒らない子育て法～

いつもニコニコママでいたいけど…

楽しく子育てしたいけど…

でも子育てって楽しいことばかりではないですね。

思う通りにいかなかったり、イライラして

怒ってばかりになったり…



子育て中のイライラを解消して親子関係を良くしてみませんか？

子どもの自己肯定感を上げて、ママも子どももハッピーに!!

日時 5月12日(木)

10:00～12:00

場所 講習室

対象 子育て中の親

定員 抽選 16名

費用 無料  
持ち物 筆記用具

講師 子育て講座インストラクター  
ライフバイジズ認定トレーナー

伊藤ともみ先生



申し込み

4/22(金)～4/27(水)

下記いずれかの方法にて  
お申し込みください

★メール [oubo.utase@ccllf.jp](mailto:oubo.utase@ccllf.jp)

● 電話  
● 年齢  
● 住所  
● フリガナ  
● 氏名  
● 日時  
● 催し名

左記を記載してください

★電話 043(296)5100

★窓口に直接