

おゆみの

つどい まなび つなぐ

編集・発行 千葉市おゆみ野公民館
 千葉市緑区おゆみ野中央2丁目7番地6
 電話 043-293-1520 FAX 043-293-1521



公民館脇の遊歩道の桜

おゆみ野地域の生活文化向上をめざして

千葉市おゆみ野公民館館長 古賀 隆司

今年も美しい桜がおゆみ野公民館と扇田小学校の間の「おゆみのみち」を明るく彩り、散歩をしながら桜並木の下で写真を撮る家族連れの姿をたくさん見かけました。

さて、新型コロナウイルスのニュースや海外の侵攻のニュースなど辛く暗い話題が多いですが、平和で明るいニュースが多くなることを願っております。

おゆみ野公民館では、今年度も下記のような様々な公民館主催事業やサークル活動等で、皆様の生活文化の向上に役立てるよう努力してまいりますので、よろしくお願いいたします。



令和4年度の主催事業予定

健康講座

効率よいカルシウムのとり方
5月18日（水）

終活セミナー

相続・遺言
6月29日（水）

ポッチャ体験講座

7月12日（火）

夏休みこども教室

7・8月予定

おゆみ野歴史講座

9月

サークル活動発表会

10月1日（土）・2日（日）

スマートフォン教室

10月12日（水）

子育て応援プログラム

パパ全開講座

10月29日（土）

シュートーレン教室

11月

救命講習

11月28日（月）

教育講演会

11月

クリスマスコンサート

12月上旬

新春落語講座

1月上旬

太巻き寿司作り

2月上旬



予定は変更される
場合があります。

健康講座のご案内

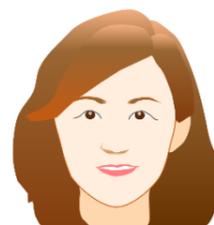
～効率よくカルシウムをとるポイントを学ぼう～

カルシウムの大切さを学び、効率よく摂取する方法を学びます。だしの取り方、手軽にカルシウムをとれるおつまみ・おやつ作りのデモンストレーションも。レシピを持ち帰って、ご自宅でぜひチャレンジください。

日時： 5月18日（水）10時～12時（受付15分前） ※申込：5月2日（月）～

対象： 65才以上10名（応募多数の場合抽選）

新しい職員の紹介！



これまで、男女共同参画推進の仕事をしていました、大石登子（のりこ）です。着任した時、公民館裏の桜並木の見事さにびっくりしました。どうぞよろしくお願いいたします！