

料金は
無料です。

講師は、保育士の
平沢あき先生だよ。

ベビーマッサージ教室

～親子でスキンシップ～

- 日時** 6月2日(木)・9日(木)の全2回
10:00～12:00
- 対象** 3か月～7か月の乳児と保護者
- 定員** 6組(多数の場合抽選)
- 申込み** 5/2(月)～8(日)の期間に
電話又は千城台公民館HPから
(<https://www.chibakominkan.jp/wakaba/chishirodai>)
- 持ち物** 大きめのタオル、フェイスタオル
水分補給用の飲み物

千城台
公民館

主催講座

問合せ・申込(9時～17時)
千城台公民館
若葉区千城台西2-1-1
電話:043-237-1400



ベビーマッサージ教室について

・ベビーマッサージは、赤ちゃんとお母さんのスキンシップができることから、子育て中のお母さんたちにとっても人気があります。
当館でも、自宅でも気軽に、ちょっと空いた時間でもできる、オイル（材料）を使わないベビーマッサージを学ぶ主催講座「ベビーマッサージ教室～親子でスキンシップ～」を開催いたします。
実技主体の学びを楽しむとともに、育児のことを気軽に話し合ったり子育て情報の交換をしたりして、交流を深めるきっかけにしてみませんか。

受講者決定方法

- ・応募者が定員を超える場合には抽選となります。
- ・新型コロナウイルス感染者数の増加状況及び申し込み状況によって、定員を増やす場合があります。
- ・抽選結果は5/10(火)～16(月)の期間に、お申込みいただいた方法でご連絡させていただきます。（電話申込の場合には、電話で結果通知します。ホームページ上から申込の場合には、メールで結果通知します。

次の方は参加をご遠慮ください

- ・普段より熱が高い、息苦しさや強いだるさ、軽度であっても咳や咽頭痛などの症状がある場合
- ・新型コロナウイルス感染症陽性とされた方との濃厚接触がある場合
- ・過去14日以内に外国（政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への訪問等）への渡航や、当該在住者との濃厚接触がある場合

参加に際してのお願い

- ・新型コロナウイルス感染者数の状況によって、直前に中止や内容変更となる場合もありますのでご了承ください。
- ・入室時に検温を実施し、37.5度以上または平熱+1度以上の場合は、参加をお断りする場合があります。
- ・参加の際はマスクの着用（親のみ）をお願いします。
- ・参加前及び参加後に手洗いをしてください。
- ・講座中は定期的に換気を行うため、気候・天候により室温が下がる場合があります。必要な方は、カーディガン等羽織るものをご用意ください。
- ・子の兄弟姉妹の入室につきましては、子の兄弟姉妹を親が受講中も看ることが可能であるならば入室いただけます。

■問合せ■

千葉市千城台公民館

千葉市若葉区千城台西2-1-1

TEL 043-237-1400 (9:00～17:00)

HP <https://www.chiba-kominkan.jp/wakaba/chishirodai>