

# 女性健康講座

## 知ってトクする野菜の千カラ

開催 5月31日(火)

10:00~12:00



- ・「止められる老化」とは？
- ・あなたの野菜摂取量を測定してみませんか？
- ・自分の弱点を克服するポイントを知り、いきいきと健康的に過ごすための食の工夫を学びましょう！



会場：こてはし台公民館 講堂

参加費：無料

申込み：ただいま受付中

電話 043-250-7977 もしくは 窓口へ

(9:00~17:00)

※申し込み多数の場合は抽選となります。

※マスク着用、検温、手指のアルコール消毒等、新型コロナウイルス感染症拡大防止にご協力ください。

※新型コロナウイルスの感染状況によっては中止になる場合があります。