

# つとい～まなび～つなぐ ベイタウン・コア うたせ公民館 令和4年 6・7月号



千葉県美浜区打瀬2-13 TEL: 043(296)5100 FAX: 043(296)5566 MAIL: (代表) utase@ccllf.jp (講座応募) oubo.utase@ccllf.jp



夏に向けて

打瀬公民館長 小川 好信

ついこの間 5月の大型連休で日本中が3年ぶりの盛り上がりを見せていたかと思いますが、気がつけば、もう6月。「梅雨」の季節を迎え、本格的な夏に向けた日々が始まろうとしています。

「梅雨」は、梅の実が熟すころに降る雨という説と湿気が多く黴(カビ)が生えやすいことから「黴雨(ばいう)」となり、そこから「梅雨」となった説があるそうです。どちらもなるほどと思うところに昔の人の知恵が感じられます。湿度が高く蒸し蒸しとうとうとうしい雨が続き、多くの人は疲れやストレスを感じやすくなります。

一方、この時期の雨は、植物や作物の生育には欠かすことができません。また梅雨に雨が降らないと水不足となり、その後の夏を快適に過ごせなくなってしまいます。日本にはこうした自然の営みによって独特の四季があることで私たちの生活に潤いをもたらしているのです。梅雨を含めて日本の季節を味わいたいものです。

5月に公民館の主催事業を2つ実施しました。いずれも座学が中心でしたが、講師の先生が丁寧になりやすくてお話をされ、参加者の方々は興味深く熱心に取り組まれました。

## 6月・7月・8月の主催・共催事業のご案内

### 共催 VR 認知症体験会

講座名	開催日	/時間	/対象・募集人数	/費用	/申し込み期間
-----	-----	-----	----------	-----	---------

6月18日(土) /14:00~16:00 /打瀬地区にお住まいの方・先着30名 /無料 /受付中

バーチャルリアリティで、認知症の方の世界を疑似体験し、当事者視点で認知症を取り巻く課題を一緒に考えてみましょう。昨年多くの方々に参加いただき、好評であった体験会の2回目です。現在介護を担っている方やこれから介護の現場に臨む可能性のある方にぜひ体験していただきたい内容です。

### 共催 大切な血管の老化を予防するために～血管年齢測定と講話

7月7日(木) /14:00~16:00 /打瀬地区にお住まいの方・先着30名 /無料/6月8日(水) 9:00~

「血管年齢」とは、実年齢とは別に血管のしなやかさ・硬さを基準にした血管の年齢のこと。生活習慣の乱れやストレスなどで血管の老化するスピードが早まり実年齢より血管年齢が高くなる傾向があります。血管が硬く、弱くなっていくのを防ぐには・・・ まず自分の今の状況を測定して見ることから始めましょう。そしてこの度も美浜いきいきプラザの協力を得て、測定と予防に関する講話をしていただきます。

## ✦ 夏休みこども教室～親子で和菓子づくり

7月25日(月) / (午前) 10:00～12:00 (午後) 13:30～15:30

/小学1～6年生と保護者・各4組 /費用：600円(1人当たり) /7月2日(土)～7日(木)

地元の和菓子職人から和菓子の「ねりきり」の作り方を学び、実際に作ります。和菓子づくりは難しいのではないかと思いがちですが、一つ一つ順を追って進んでいけば、大丈夫です。素材が持つ特徴を引き出すために、作る工程で「おいしゅうなれ！おいしゅうなれ！」と唱えれば、きっと素敵な「ねりきり」が出来上がるでしょう。午前と午後の2部に分けて実施します。



## ✦ 夏休み体験教室～折り紙でパクパク恐竜を折ってみよう

8月3日(水) /13:30～15:30 /小学1年～6年生・12名(抽選) /200円 /7月3日(月)～16日(土)

折り紙で鶴を折ることは皆さんも経験があると思います。今回は、3枚の紙を使って恐竜を作ります。その恐竜は、首をもって棒を上下に動かすと口がパクパク開閉します。ユニークな折り紙恐竜にチャレンジしてみませんか。うまく作れなくても完成したものを1つプレゼントします。



## ✦ 夏休み体験教室～点字を打ってみよう

8月4日(木) /14:00～16:00 /小学3年～6年生・12名(抽選) /無料 /7月3日(月)～16日(土)

視覚障害者が、書かれた文章を読み取るのに必要な点字。そのしくみや見方を知り、実際に点字を作ってみませんか。きっとこれまで知らなかった世界が広がるでしょう。千葉県視覚障害者福祉協議会の方を講師に招いて教えていただきます。



## ✦ 打瀬ぱくぱくキッチンクラブ～太巻き寿司にチャレンジ～

8月24日(水) /10:30～12:00 /小学3年～6年生・12名(抽選) /無料

/7月27日(水)～8月9日(火)

食べる時に美しい模様を楽しめる太巻き寿司。太巻き寿司の模様はどうやって出来るのか？今回はこの講座で、その謎を特製フェルト製食品サンプルを使ってそのヒミツを解き明かします。食品で作成試食する事は出来ませんが、自宅に帰って実際に作ってみましょう。



## 打瀬公民館からのお知らせ



### デッサン用胸像

ことぶき大学の閉校に伴い、美術コースで使用していたデッサン用胸像と頑丈な木製の台を譲り受けました。胸像は工芸室に保管していますので、美術系のサークル活動などで使用してください。木製の台は1階エレベータ前にて植木を乗せて再利用しています。

## 花壇の花リニューアル

5月17日にボランティアの方々の協力を得て公民館玄関横の花壇にサルビア、ニチニチソウ、ペチュニアを、隣の敷地に面した花壇には、ひまわりと早咲きコスモスの種を植えました。赤・白・ピンク・紫・赤紫と彩豊かな風景が広がっています。公民館にお越しの際は、ぜひご覧ください。お手伝いいただいた方々には、感謝申し上げます。ありがとうございました。



## 主催講座の報告

### 5月12日 アンガーマネジメント

子育て支援の一環として、子育てにおけるイライラや家族へのモヤモヤを解消し、親自身の心のセルフケアを学び、親子関係を良好にするにはどうしたらよいか。その解決方法を知ることが目的に実施しました。講義だけではなく、参加者同士が話し合う時間も取り、お互いの話に共感しあいながら和やかな雰囲気の中で進みました。参加者からは講師の先生に積極的に質問する場面もあり、関心の高さが見られました。



### 5月18・19・20日 パソコン講座「ワードでチラシを作成しよう」

ワードは使えるがチラシを作る方法が分からない、魅力的なチラシを作りたい、もっとワードの機能を知りたいというニーズに応え、生涯学習センター主催の公民館出前パソコン講座を3日間で開催しました。参加者の中には、はじめ不安を抱いていた方がいらっしゃいましたが、講師の方々の丁寧な対応によって満足度は良好でした。講座のテキストがとても充実しており、それに沿って進んだため、3日間で参加者一人一人の技能の進展につながりました。

