

千葉市公民館情報誌

パパも妊娠中の方も大歓迎！

誰か、話し相手がほしいな...

子育てママの

おしゃべりタイム

誰に聞いたらいいのか、
悩んでいる...



子どもと気軽に外出したいな



おしゃべりタイムってなに？

「子育てサポーター」が子育ての悩みや不安の相談に応じるほか、保護者同士の交流や、おもちゃで子どもと遊んだり自由に過ごすことができる保護者のための居場所です。

居住区関係なくご自身とお子さまの都合がつく公民館に、お気軽にお越しください。

スケジュールは最終ページでご確認ください。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、公民館主催の講座について、定員や会場が変更になる場合や、中止・延期となる場合があります。参加応募にあたっては、公民館のホームページにてご確認ください。お問合せいただけますようお願いいたします。

公益財団法人

千葉市教育振興財団

Chiba City Lifelong Learning Foundation

公民館講座情報

※お申し込みの際は、最終面「お申し込みの際のご注意」もご確認ください

中央区					
公民館名	講座名	開催日時	対象／定員／費用	募集期間／申込方法	
 生浜公民館 ☎263-0268 中央区生実町67-1	 androidスマホ教室 カメラ機能（写真撮影・保管・送信方法）を学びます。	6/21🔥 10:00～12:00	対象 60歳以上の方 定員 抽選15人 費用 無料	募集期間 6/2🔥～6/6🔥 申込方法 電話又は窓口	
	初めての陶芸教室 陶芸の基礎を学び、茶碗やお皿などの作品を作ります。	6/25🔥、7/2🔥・16🔥・23🔥、30🔥、8/6🔥 10:00～12:00 全6回	対象 高校生以上の方（初心者対象） 定員 抽選12人 費用 1,000円	募集期間 6/8🔥必着。 申込方法 (往)に(必)を明記して、〒260-0813 中央区生実町67-1 生浜公民館へ	
	 子ども陶芸教室 自分好みのお碗やお皿、コップを作ります。	7/23🔥、8/13🔥 13:00～15:00 全2回	対象 小学3～6年生 定員 抽選8人 費用 500円	募集期間 7/2🔥～7/10🔥 申込方法 窓口	
	成年後見支援講座 制度の概要や仕組みについて学びます。	7/27🔥 13:30～15:00	対象 成人 定員 抽選20人 費用 無料	募集期間 7/2🔥～7/6🔥 申込方法 電話又は窓口	
	 お金の使い方を考えよう！ 買い物の仕方を通して、正しいお金の使い方を学びます。	7/28🔥 10:00～11:00	対象 小学3～6年生 定員 抽選20人 費用 無料	募集期間 7/2🔥～7/10🔥 申込方法 窓口	
	 藍染体験 藍を使って、オリジナルTシャツを作ります。	7/31🔥 10:00～12:00	対象 小学3～6年生 定員 抽選12人 費用 500円		
	 エコ織りをしてコースター作り 不要な服や布などをリボン状に切り、手織りしてコースターを作ります。	8/2🔥 10:00～12:00	対象 小学3～6年生 定員 抽選12人 費用 200円		
	 保冷剤作り 保冷材の中身を学び、実際に作ります。	8/5🔥 10:00～11:00	対象 小学3～6年生 定員 抽選12人 費用 無料	募集期間 7/2🔥～7/10🔥 申込方法 窓口	
	 ガリレオ温度計作り ビーズとペットボトルを利用して、温度計を作ります。	8/18🔥 10:00～12:00	対象 小学3～6年生 定員 抽選12人 費用 400円		
葛城公民館 ☎222-8554 中央区葛城2-9-2	香りを楽しむ石膏のディフューザー作り アロマの香りのインテリアで梅雨の時期も癒されます。	6/17🔥 10:00～12:30	対象 成人 定員 抽選10人 費用 600円	募集期間 6/2🔥～6/9🔥 申込方法 電話で。抽選後、受講決定者のみ通知。	
	わくわくZoom体験①② 遠くの人ともつながれる！タブレットを使って、Zoomを体験しましょう。	6/29🔥 ①10:30～12:30 ②14:00～16:00	対象 成人 定員 抽選各10人 費用 無料		
	スマホアプリを体験しよう スマホをより活用するために、いろいろなアプリを体験します。	6/30🔥、7/1🔥 10:30～12:30 全2回	対象 65歳以上の方 定員 抽選10人 費用 無料		
	国際理解講座「分断化が進む国際情勢—日本の政策選択を探る」 ウクライナ危機で国際秩序が揺らいでいます。日本人の暮らしへの影響について考えてみましょう。	7/11🔥 10:00～12:00	対象 成人 定員 抽選16人 費用 無料	募集期間 7/2🔥～7/8🔥 申込方法 電話で。抽選後、受講決定者のみ通知。	
	 タイルクラフトで小箱を飾ろう 様々な形のタイルを使って箱を飾りましょう。	7/27🔥 10:00～12:00	対象 小学生 定員 抽選16人 費用 500円	募集期間 7/11🔥～7/15🔥 申込方法 電話で。抽選後、受講決定者のみ通知。 ※本町小・鶴沢小の児童が優先となります。	
	 光るカップケーキボックスを作ろう 七色に光るカップケーキを作ろう。	7/27🔥 13:30～15:30	対象 小学生 定員 抽選16人 費用 500円		
	 科学館出張講座～プログラミングロボットカーmBotを走らせよう～①② プログラミングで小さなロボットカーを走せます。	7/28🔥 ①10:00～11:00 ②11:20～12:20	対象 ①小学1～3年生 ②小学4～6年生 定員 抽選各12人 費用 無料		
	 ペットボトルで雪の結晶を作ろう 実験やゲームをとおして、天気のおもしろさを知ろう。雪の結晶作りもあります。	7/30🔥 10:00～12:00	対象 小学生と保護者 定員 抽選10組 費用 500円		
	 子ども理科工作教室 身の回りの物を利用してピンホールカメラを制作しよう。	8/2🔥 10:00～12:00	対象 小学3～6年生 定員 抽選20人 費用 200円		
	「睡眠」と「健康」の知恵袋講座 眠りと健康の意外な関係をご紹介します。	6/11🔥 10:00～12:00	対象 成人 定員 抽選20人 費用 無料	募集期間 5/25🔥～6/8🔥 申込方法 電話	
川戸公民館 ☎265-9256 中央区川戸町403-1	家庭の医学① 歯っぴー健口教室 口腔機能向上のための口腔ケア・健口体操を知り、介護予防やよりよい健康生活を送ろう！	7/5🔥・19🔥 13:30～15:00 全2回	対象 65歳以上の方 定員 抽選20人 費用 無料	募集期間 6/15🔥～6/29🔥 申込方法 電話	
	 夏休み体験教室① スポーツチャンバラ体験教室 空気の入った柔らかいエアソフト剣を使ってスポーツチャンバラに挑戦してみよう！	7/30🔥 10:00～12:00	対象 小・中学生 定員 抽選15人 費用 無料	募集期間 7/1🔥～7/15🔥 申込方法 電話	
	 夏休み体験教室② 藍染体験教室 藍を使ってオリジナルのデザインTシャツを作ろう！	8/17🔥 10:00～12:00	対象 小学3～6年生 定員 抽選15人 費用 500円		
	 夏休み体験教室③ ソフト粘土で作るスイーツ 壁掛けになるパンケーキ＆フルーツ	8/23🔥 10:00～12:00	対象 小学1～6年生 定員 抽選16人 費用 600円		
	 親子講座 「ふれあい遊び、物作りを楽しもう」 親子で楽しみながら、ふれあい遊びや物作りをしてみませんか。	6/13🔥・27🔥、7/4🔥 10:00～12:00 全3回	対象 1～3歳（未就園児）と保護者 定員 抽選10組 費用 無料	募集期間 6/1🔥～6/6🔥 申込方法 電話で。抽選後、受講決定者のみ通知	
新宿公民館 ☎243-4343 中央区新宿2-16-14					



マークは子ども向けの講座です。



マークは図書室設置公民館です。

公民館名	講座名	開催日時	対象／定員／費用	募集期間／申込方法
新宿公民館 ☎243-4343 中央区新宿 2-16-14	暮らしのセミナー 「紙バンドで小物入れ作り」 環境にやさしい素材の紙バンドを使い、小物入れを作ろう。	7/13🌱 9:30～12:00	対象 成人 定員 抽選10人 費用 500円	募集期間 7/1㊟～7/5㊟ 申込方法 電話で。抽選後、受講決定者のみ通知
	わくわく体験広場 「立体的はり絵作り」	8/2🌱 10:00～12:00 13:00～15:00	対象 新宿小・登戸小・ 弁天小・幸町三小 定員 抽選各10人 費用 300円	募集期間 7/1㊟～7/8㊟ 申込方法 申込書を新宿公民館へ
	わくわく体験広場 「木で文房具作り」	8/3🌱 9:30～12:00 13:30～16:00	対象 新宿小・登戸小・ 弁天小・幸町三小 定員 抽選各12人 費用 500円	
	わくわく体験広場 「お金の消える貯金箱作り」	8/4🌱 10:00～12:00 13:30～15:30	対象 新宿小・登戸小・ 弁天小・幸町三小 定員 抽選各15人 費用 500円	
	わくわく体験広場「小物入れ作り」 クレイ（粘土）細工でデコレートした小物入れを作る。	8/10🌱 10:00～12:00 13:00～15:00	対象 新宿小・登戸小・ 弁天小・幸町三小 定員 抽選各12人 費用 600円	
	わくわく体験広場 「ランプシェード作り」	8/16🌱 10:00～12:00 13:30～15:30	対象 新宿小・登戸小・ 弁天小・幸町三小 定員 抽選各12人 費用 500円	
	わくわく体験広場 「ウェルカムボード作り」	8/18🌱 10:00～12:00 13:30～15:30	対象 新宿小・登戸小・ 弁天小・幸町三小 定員 抽選各12人 費用 500円	
末広公民館 ☎264-1842 中央区末広 3-2-2	活き活きシニアの健康体操講座 ～フレイル予防で健康長寿～ みんなで楽しくころばん体操。 健康寿命を延ばしましょう。	6/23🌱・30🌱 全2回 10:00～12:00	対象 60歳以上の方 定員 抽選15人 費用 無料	募集期間 6/3㊟～6/9㊟ 申込方法 電話で。抽選後、受講決定者のみ通知
	はじめてのスマホ教室 「シンプルスマホ入門編」 基本操作を覚えて使いこなそう。貸出機はシンプルスマホです。	7/11㊟・12🌱 全2回 13:30～15:30	対象 60歳以上の方 定員 抽選12人 費用 無料	募集期間 7/1㊟～7/5㊟ 申込方法 電話で。抽選後、受講決定者のみ通知
	夏休み子ども講座「勾玉づくり教室」 勾玉ってなに？謎だらけ。学んで、作ってみよう。	7/16👦 9:30～11:30	対象 小学4～6年生 定員 抽選8人 費用 250円	募集期間 6/29㊟～7/6㊟ 申込方法 電話で。抽選後、受講決定者のみ通知
	夏休み子ども講座 「みんなで楽しく けん玉教室」 君もけん玉名人になって、認定会に挑戦しよう！	7/18祝月・25月、8/1月 9:30～11:30 全3回	対象 小学1～6年生 定員 抽選16人 費用 無料	
	夏休み子ども講座 「ときめき科学工作教室」A・Bコース 工夫して飛ばそう！紙で作るおもちゃ	7/20🌱 A：10:00～12:00 B：13:30～15:30	対象 小学1～3年生 定員 抽選各9人 費用 無料	
	夏休み子ども講座 「ひらめき科学工作教室」A・Bコース A：ガリレオ温度計 B：ガラスエッチング	7/22🌱 A：10:00～12:00 B：13:00～15:00	対象 小学4～6年生 定員 抽選各12人 費用 400円	
椿森公民館 ☎254-0085 中央区椿森 6-1-11	はじめての苔玉入門教室 苔玉の基本を学んでみたい人向け。 受講後、希望者には応用編オリジナル苔玉案内。	6/29🌱 10:00～12:00	対象 苔玉初心者 定員 抽選12人 費用 1,000円 持物 濃色ミシン糸、手袋、エプロン	募集期間 6/10㊟必着 申込方法 (往)に(必)を記入して〒260-0042 中央区椿森6-1-11椿森公民館へ。窓口の場合返信用はがき持参。
	まなぶ先生のスクラッチ入門～基礎編～ プログラミングの基本を学んで、ゲーム作りに挑戦します。	7/21🌱 10:00～12:00	対象 パソコンを使ったことのある小学3～6年生 定員 抽選10人 費用 無料 持物 筆記用具	募集期間 7/2㊟～7/10㊟ 申込方法 電話
	わくわく子ども教室 ～浮き出す面白表紙～ 金属のようで重くない？あぶって不思議な立体感。ウェルカムボードにしても！	7/30👦 ①10:00～12:00 ②13:30～15:30	対象 ①②小学生 (院内小・千草台東小) 定員 抽選各7人 費用 500円	募集期間 7/2㊟～7/10㊟ 申込方法 学校配布チラシで案内します。
	わくわく親子教室 ～バルーンアート～ 親子で一緒に！何を作るかは当日のお楽しみ。	8/7㊟ 10:00～12:00	対象 小学生親子 (院内小・千草台東小) 定員 抽選10組 費用 2名1組200円	
	わくわく子ども教室 ～科学館プログラミングmBot～ ①② ひとり一台のiPadでロボットカーを操作します。	8/22㊟ ①13:30～14:30 ②15:00～16:00	対象 ①小学4～6年生 ②小学1～3年生 (院内小・千草台東小) 定員 抽選各10人 費用 無料	
星久喜公民館 ☎266-4392 中央区星久喜町 615-7	星の子土曜クラブ 「プログラミングでゲーム作り」 タイピングゲームを作って、対戦しよう！	6/11👦 9:30～12:00	対象 小学4～6年生 定員 抽選10人 費用 無料	募集期間 5/26㊟～6/3㊟ 申込方法 電話



マークは子ども向けの講座です。



マークは図書室設置公民館です。

公民館名	講座名	開催日時	対象／定員／費用	募集期間／申込方法
星久喜公民館 ☎266-4392 中央区星久喜町 615-7	この夏は手作り風鈴とテラリウムで 手作り風鈴とテラリウムのインテリアで涼みま しょう。	6/25 ^土 10:00～12:00	対象 成人 定員 抽選12人 費用 1,000円	募集期間 6/2 ^水 ～6/12 ^日 申込方法 メール(oubo. hoshiguki@ccllf.jp※(必) を明記)または直接来館。抽 選後、受講決定者のみ通知。
	星の子土曜クラブ「ボッチャ体験」 ボッチャに夢中な人が急増中！	7/2 ^土 10:00～12:00	対象 小学3～6年生 定員 抽選15人 費用 無料	募集期間 6/16 ^水 ～6/23 ^火 申込方法 電話
	夏休み科学館講座 「ミニ太陽系惑星モデルを作ろう」 惑星の大きさや距離感がつかめるよ。	7/20 ^水 10:00～11:00	対象 小学4～6年生 定員 抽選16人 費用 無料	
	夏休み講座 「リサイクルして万華鏡を作ろう！」 万華鏡の不思議な世界を自分で作ってみよう。	7/27 ^水 10:00～11:00	対象 小学1～4年生 定員 抽選16人 費用 無料	募集期間 6/23 ^火 ～7/6 ^金 申込方法 電話
	夏休講座 「Tシャツを藍染しよう」 藍染に挑戦して、自分だけのT シャツを作ろう。	8/7 ^日 10:00～12:00	対象 小学3～6年生 定員 抽選15人 費用 無料	
	寄り添って実家のお片付け 実家の片付けは頭の痛いもの。そのコツを学び ます。	8/18 ^木 10:00～12:00	対象 成人 定員 抽選16人 費用 無料	募集期間 7/2 ^水 ～7/11 ^日 申込方法 メール(oubo. hoshiguki@ccllf.jp※(必) を明記)または直接来館。抽 選後、受講決定者のみ通知。
松ヶ丘公民館 ☎261-5990 中央区松ヶ丘町 257-2	夏休み子ども教室 「まなぶ先生のスクラッチ入門」 プログラミングの基本的な考え方を学ぼう！	7/20 ^水 10:00～12:00	対象 小学3～6年生 定員 抽選10人 費用 無料	
	夏休み子ども教室「アートフラワー」 布で「あさがお」を作ってみよう！	7/24 ^日 10:00～12:00、 13:30～15:30	対象 小学1～6年生(1、2年 生は保護者同伴) 定員 抽選各10人 費用 500円	募集期間 6/26 ^日 ～7/9 ^土 申込方法 電話または窓口 で。抽選後、受講決定者のみ 通知。
	夏休み子ども教室「お菓子づくり」 トマト、粉チーズ、だんご粉を使って夏らしい 串だんごを作ろう！	8/6 ^土 9:30～12:30	対象 小学1～6年生 定員 抽選9人 費用 500円	
宮崎公民館 ☎263-5934 中央区宮崎 2-5-22	3 B体操 親子DEチュー♥ ボールなどの道具を使ったとっても楽しい親子 体操です。	6/28 ^火 ・30 ^木 10:00～11:00	対象 1歳以上の就学前児と 保護者 定員 抽選各10組 費用 無料 持物 上履き・飲み物	募集期間 6/2 ^水 ～6/20 ^日 申込方法 メール(oubo. miyazaki@ccllf.jp※(必) を明記)または直接来館。抽 選後、受講決定者のみ通知。
	アイドルダンス体験教室 真夏の大会！アイドル体験してみる？	7/18 ^水 ・25 ^水 、8/1 ^日 15:00～17:00 全3回	対象 小学3年生～中学生 定員 抽選10人 費用 無料 持物 上履き・飲みもの・ タオル・着替え	募集期間 6/2 ^水 ～6/30 ^火 申込方法 メール(oubo. miyazaki@ccllf.jp※(必) を明記)または直接来館。抽 選後、受講決定者のみ通知。
	絵てがみ体験教室 大好きな人に絵てがみで暑中見舞い書いてみよ う！	7/20 ^水 9:30～11:30	対象 小学4～6年生 定員 抽選10人 費用 200円 持物 画題	
	プラレールで遊ぼう！ 公民館の広いレイアウトでプラレールを動か してみよう。	7/31 ^日 10:00～12:00 13:00～15:00	対象 どなたでも 定員 抽選各20人 費用 無料 持物 上履き	
	科学工夫教室① ミニ太陽系惑星モデルをつくろう ビーズと発泡スチロールの球を使用して、太陽 系惑星の並び順、だいたい大きさ 比がわかる 工作をします。	8/3 ^水 13:00～14:00	対象 小学4～6年生 定員 抽選10人 費用 無料	
	家族で避難所体験 台風や地震で避難することになったらどうす る？防災グッズを作ったりクイズに答えたり、 ドキドキの避難所体験会。	8/6 ^土 13:00～16:00	対象 小学生とその家族 定員 抽選5組 費用 100円 持物 上履き、避難時に必要 と思うもの	募集期間 7/2 ^水 ～7/15 ^金 申込方法 メール(oubo. miyazaki@ccllf.jp※(必) を明記)または直接来館。抽 選後、受講決定者のみ通知。
	親子そば打ち体験教室 親子で美味しいおそばを打ってみよう。	8/7 ^日 9:30～13:00	対象 小学生と保護者 定員 抽選6組 費用 1,500円	
	書道体験教室 夏休みの課題を書いて、筆の持ち方や姿勢を学 び、さらに書道の楽しさを知ってもらいます。	8/11 ^水 ・ 13:00～15:00 15:00～17:00	対象 小学3～6年生 定員 抽選各10人 費用 300円 持物 書道セット	
	科学工夫教室② スケルトンリーフのしおりを作ろう きれいに葉脈だけになった葉っぱ(スケルトン リーフ)を漂白・着色・乾燥させてしおりにします。	8/17 ^水 10:00～12:00	対象 小学4～6年生 定員 抽選8人 費用 無料	

花見川区

公民館名	講座名	開催日時	対象／定員／費用	募集期間／申込方法
朝日ヶ丘公民館 ☎272-4961 花見川区朝日ヶ丘 1-1-30	アートフラワー講習 私色のハイビスカス 自分好みに花びらを染められるアートフラワー で、唯一無二のハイビスカスを作りましょう。	6/28 ^火 13:30～16:30	対象 成人女性 定員 抽選10人 費用 800円 持物 はさみ、筆、パレット、 エプロン、ハンドタオル、持ち 帰り用の袋	募集期間 6/2 ^水 ～6/8 ^火 申込方法 電話で。抽選後、 受講決定者のみ連絡。



マークは子ども向けの講座です。



マークは図書室設置公民館です。

公民館名	講座名	開催日時	対象／定員／費用	募集期間／申込方法
朝日ヶ丘公民館 ☎272-4961 花見川区 朝日ヶ丘 1-1-30	パーソナルカラー講座 ～自分に似合う服の選び方～ 「いつまでも若々しくきれいでいたい」を叶える、華やかになる色の選び方がわかります。	6/29🌱 13:30～15:30	対象 成人女性 定員 抽選10人 費用 無料 持物 ストール	募集期間 6/7㊦～6/13㊦ 申込方法 電話で。抽選後、受講決定者のみ連絡。
	アートフラワー講習 私色のコスモス 自分好みの色に花びらを染められるアートフラワーで、オリジナルのコスモスを作ってみませんか。	7/10㊦ 13:30～15:30	対象 小学生 定員 抽選10人 費用 600円	募集期間 6/28㊦～7/4㊦ 申込方法 電話で。抽選後、受講決定者のみ連絡。
	初めてのハーバリウム教室 初心者の方でも楽しくハーバリウム作りを体験できます。	7/20🌱 13:30～15:30	対象 成人 定員 抽選8人 費用 1,500円	募集期間 7/2㊦～7/8㊦ 申込方法 電話で。抽選後、受講決定者のみ連絡。
	リサイクルして万華鏡を作ろう！ ガス管を再利用して万華鏡が作れます。	7/21🌱 14:00～15:00	対象 小学生 定員 抽選10人 費用 無料	募集期間 7/12㊦～7/18㊦ 申込方法 電話で。抽選後、受講決定者のみ連絡。
	おたのしみおはなし会 読み聞かせや紙芝居で、色々なお話を味わってみませんか。簡単な紙工作でも楽しめます。	7/30㊦ 10:00～12:00	対象 小学生 定員 抽選15人 費用 無料	募集期間 7/12㊦～7/18㊦ 申込方法 電話で。抽選後、受講決定者のみ連絡。
検見川公民館 ☎271-8220 花見川区 検見川町 3-322-25	終活基礎講座 何から始めればいいのか分からない人のための終活基礎知識を学びませんか？	6/18㊦ 13:30～15:30	対象 成人 定員 抽選15人 費用 無料	募集期間 6/2㊦～6/8㊦ 申込方法 電話で。抽選後、受講決定者のみ連絡。
	小学生の絵画教室 「色であそぼう！わくわく動物」 アクリル絵の具を使って、動物を描こう。おもしろくて楽しいワークショップ。	6/25㊦ 10:00～12:00	対象 小学3～6年生 定員 抽選8人 費用 350円 持物 筆洗/バケツ、筆、汚れてもよい服またはエプロン	募集期間 6/10㊦～6/16㊦ 申込方法 電話で。抽選後、受講決定者のみ連絡。
	まなぶ先生のスクラッチ入門 ～基礎編～ 子供向けのプログラミング講座。スクラッチを活用してプログラミングの基本を一緒に学ぼう。	7/27🌱 10:00～12:00	対象 パソコンを使ったことがある小学3～6年生 定員 抽選10人 費用 無料 持物 筆記用具、飲み物	募集期間 7/2㊦～7/12㊦ 申込方法 電話で。抽選後、受講決定者のみ連絡。
	とべ！ペパコプター 紙製のたけとんぼを作り、羽の角度や飛ばし方を工夫して遠くに飛ばそう。	7/30㊦ 10:00～11:00	対象 小学生（1、2年生は保護者同伴） 定員 抽選12人 費用 無料 持物 飲み物	募集期間 7/2㊦～7/12㊦ 申込方法 電話で。抽選後、受講決定者のみ連絡。
	子どもお話し会「夏のこわ～いお話」 毎年の夏休みのお楽しみ！「夏のこわ～い話し会」です。	8/5🌱 10:00～11:00	対象 小学生 定員 抽選20人 費用 無料 持物 飲み物	
檣橋公民館 ☎259-2958 花見川区 檣橋町 162-1	旅・町文化とマンホール講座 「山陰・山陽・北陸編」 各地のマンホールとともに旅をしてみませんか。	6/25㊦ 10:00～12:00	対象 成人 定員 ①会場：抽選12人 ②Zoom：抽選12人 費用 無料	募集期間 6/2㊦～6/8㊦ 申込方法 ①窓口か電話で。 ②メール(oubo.kotehas hi@ccllf.jp※(必)を明記)
	ラベンダースティックを作ってみよう 檣橋公民館に咲いているラベンダーで作ります。	6/30🌱 10:00～12:00	対象 成人 定員 抽選8人 費用 200円	募集期間 6/7㊦～6/13㊦ 申込方法 電話で。抽選後、受講決定者のみ連絡。
	夏休み理科自由研究講座 ①小学生(公民館体験ツアーあり) ②中学生 公民館で理科の自由研究のテーマの見つけ方や進め方について学んでみませんか。小学生は公民館体験ツアーもあります。	①7/19🌱 10:00～12:00 ②7/30㊦ 14:30～16:30	対象 ①小学4～6年生 ②中学生 定員 ①抽選10人 ②抽選10人 費用 無料	募集期間 7/2㊦～7/12㊦ 申込方法 電話で。抽選後、受講決定者のみ連絡。
	キッズ・チャレンジ 「ヒップホップを楽しもう」 ヒップホップの基本ステップを学びます。保護者の方も一緒に参加できます。	7/23㊦ 10:00～11:30	対象 小学生 定員 抽選12人 費用 無料	
	千葉市科学館 出張科学イベント プログラミングで「レゴ EV3」を自動運転させてみよう！ プログラミングでレゴのロボットカーを自動運転させます。安全に走らせるために、試行錯誤しながらチャレンジしよう！	7/30㊦ 10:00～12:00	対象 小学1～6年生（4年生以下は保護者同伴） 定員 抽選10人 費用 無料	
	キッズ・チャレンジ 「リサイクルして万華鏡を作ろう！」 廃材となったガス管で万華鏡を作ります。 (東京ガス出張講座)	8/4🌱 10:00～11:00	対象 小学生（2年生以下は保護者同伴） 定員 抽選10人 費用 無料	
	終活初心者講座 元気な時に考えておきたい生前対策 認知症になったら？介護が必要になったら？事例を交え、今考えておきたい対策について学びます。	6/12㊦ 10:00～12:00	対象 成人 定員 抽選15人 費用 無料 備考 難聴者支援ヒアリング ループ設置	
こてはし台公民館 ☎250-7977 花見川区 横戸町 861-4	普通救命講習 救いたい！ 救急車到着までの対応を学ぶ 救命処置(心肺蘇生の手順とAEDの使い方)を学びます。	6/25㊦ 13:30～16:30	対象 成人 定員 抽選15人 費用 無料	募集期間 6/2㊦～6/8㊦ 申込方法 電話で。抽選後、受講決定者のみ連絡。
	終活初心者講座 残された人のためにできることとは？ 大切な人を困らせたくない！トラブル事例から、自分ができるところを学びます。	7/10㊦ 10:00～12:00	対象 成人 定員 抽選15人 費用 無料 備考 難聴者支援ヒアリング ループ設置	
	千葉市科学館 出張科学イベント プログラミングで「レゴ EV3」を自動運転させてみよう！ プログラミングでレゴのロボットカーを自動運転させます。安全に走らせるために、試行錯誤しながらチャレンジしよう！	7/24㊦ 10:00～11:00	対象 小学4～6年生 (4年生は保護者同伴) 定員 抽選10人 費用 無料	募集期間 7/2㊦～7/9㊦ 申込方法 電話で。抽選後、受講決定者のみ連絡。



マークは子ども向けの講座です。



マークは図書室設置公民館です。

公民館名	講座名	開催日時	対象／定員／費用	募集期間／申込方法
こてはし台公民館 ☎250-7977 花見川区 横戸町 861-4	親子で考えようSDGs！ ふろしきの活用教室 日本古来の風呂敷文化を学び、エコでお洒落な活用方法に親子でチャレンジします。SDGsを考える自由研究のヒントにも！	7/30 ^土 10:00～12:00	対象 小学4～6年生と保護者 定員 抽選7組 費用 無料	募集期間 7/2 ^土 ～7/9 ^土 申込方法 電話で。抽選後、受講決定者のみ連絡。
	大切なポイントをわかりやすく！ 成年後見制度の活用を学ぶ 判断能力が不十分になった時、財産や権利を守ってくれるしくみを学びましょう。	8/1 ^月 13:30～15:00	対象 成人 定員 抽選20人 費用 無料 備考 難聴者支援ヒアリングループ設置	募集期間 6/2 ^金 ～6/8 ^金 申込方法 電話で。抽選後、受講決定者のみ連絡。
	介護保険制度のしくみ ～要介護認定とそれから～ 介護サービスを利用するには？費用は？等、介護保険制度のしくみをお話します。	8/3 ^水 10:00～11:30	対象 成人 定員 抽選15人 費用 無料	募集期間 7/2 ^土 ～7/9 ^土 申込方法 電話で。抽選後、受講決定者のみ連絡。
さつきが丘公民館 ☎250-7967 花見川区 さつきが丘 1-32-4	はじめてのスマホ体験「超入門編」 スマートフォンを使ってみたくけど、難しそうで不安に感じている方向けの教室です。はじめて触る方はもちろん、既に持っている方にもおすすめです。	6/11 ^土 13:00～15:00	対象 60歳以上の方 定員 抽選15人 費用 無料	募集期間 6/1 ^金 ～6/5 ^日 申込方法 電話で。抽選後、受講決定者のみ連絡。
	キャッシュレス決済入門 ～これからの時代に乗遅れないために～ キャッシュレス決済の便利さと注意点を学んでみませんか。	6/26 ^日 10:00～12:00	対象 高校生以上の方 定員 抽選15人 費用 無料	募集期間 6/9 ^金 ～6/15 ^金 申込方法 電話で。抽選後、受講決定者のみ連絡。
	さつき子育てサロン「七夕」 親と子どもと一緒にできる遊びや歌を学んでみませんか。	7/1 ^金 ①10:00～10:50 ②11:00～11:50	対象 就園前児と保護者 定員 抽選各8組 費用 無料	募集期間 6/19 ^日 ～6/25 ^土 申込方法 電話で。抽選後、受講決定者のみ連絡。
	夏休み親子料理教室 夏の野菜を用いて、暑さに負けない料理を親子で作ります。	7/16 ^土 10:00～13:00	対象 さつきが丘西小・さつきが丘東小の児童と保護者 定員 抽選4組 費用 200円	募集期間 7/3 ^日 ～7/9 ^土 申込方法 電話で。抽選後、受講決定者のみ連絡。
	夏休み子ども教室 「リサイクルして万華鏡を作ろう！」 廃材となったガス管で万華鏡を作ります。(東京ガス出張講座)	7/19 ^火 14:00～15:00	対象 小学生（2年生以下は保護者同伴） 定員 抽選10人 費用 無料	募集期間 7/15 ^金 ～7/21 ^金 申込方法 電話で。抽選後、受講決定者のみ連絡。
	夏休み子ども教室 「プログラミング体験」 プログラミングでレゴのロボットカーを自動運転させます。安全に走らせるために、試行錯誤しながらチャレンジしよう！	7/31 ^日 ①10:00～11:00 ②11:20～12:20	対象 小学生（4年生以下は保護者同伴） 定員 抽選各10人 費用 無料	募集期間 7/15 ^金 ～7/21 ^金 申込方法 電話で。抽選後、受講決定者のみ連絡。
長作公民館 ☎258-1919 花見川区長作町1722-1	ながさく寄せ植え教室 ガーデニングの基礎である寄せ植えを、初心者でもわかりやすく学べます。	6/21 ^火 10:00～12:00	対象 成人 定員 抽選15人 費用 1,000円	募集期間 6/2 ^金 ～6/8 ^金 申込方法 電話で。抽選後、受講決定者のみ連絡。
花園公民館 ☎273-8842 花見川区 花園3-12-8	はじめてのペーパークラフト はじめての方でも大丈夫。かわいいブーケのメッセージカードを作ります。	6/28 ^火 10:00～12:00	対象 成人 定員 抽選10人 費用 500円	募集期間 6/2 ^金 ～6/8 ^金 申込方法 電話で。抽選後、受講決定者のみ連絡。
	大賀ハスの工作とステップアート 大賀ハスの飾りと階段アートを制作します。	7/21 ^木 10:00～11:30	対象 畑小・花園小・瑞穂小の1～3年生 定員 抽選20人 費用 無料	募集期間 7/1 ^金 ～7/10 ^日 申込方法 学校配布チラシで案内します。
	ガス管をリサイクルして 万華鏡を作ろう 廃材となったガス管で万華鏡を作ります。(東京ガス出張講座)	7/27 ^水 14:00～15:00	対象 畑小・花園小・瑞穂小の4～6年生 定員 抽選10人 費用 無料	
	絵本であそぼう 絵本のワークショップで楽しいひと時を過ごしましょう。	8/2 ^火 10:00～12:00	対象 畑小・花園小・瑞穂小の1～3年生 定員 抽選15人 費用 無料	
	英語であそぼう ゲームや手遊びで楽しく英語に親しみましょう。	8/3 ^水 10:00～12:00	対象 畑小・花園小・瑞穂小の1～3年生 定員 抽選15人 費用 無料	
	リサイクルクラフト 「ホタテ貝のデコパージュ」 ホタテ貝のクラフト製作を通して環境について学びます。	8/4 ^木 10:00～12:00	対象 畑小・花園小・瑞穂小の4～6年生 定員 抽選20人 費用 無料	
	プログラミングロボットカー 「mBot」を走らせよう 千葉市科学館の出張科学イベントです。	8/10 ^水 10:00～11:00	対象 畑小・花園小・瑞穂小の4～6年生 定員 抽選12人 費用 無料	
花見川公民館 ☎257-2756 花見川区 柏井町1590-8	なつかしの童謡を学ぶ 思い出の名曲について学び、童謡の世界を楽しみます。	6/13 ^日 ・27 ^日 、 7/11 ^日 ・25 ^日 10:00～12:00 全4回	対象 成人 定員 抽選10人 費用 無料	募集期間 5/30 ^日 ～6/5 ^日 申込方法 電話で。抽選後、受講決定者のみ連絡。
	第2回 らくらく安心スマホ体験教室 わかりやすい、楽しい、安心なスマホ体験教室です。	6/22 ^水 10:00～12:00	対象 60歳以上の方 定員 抽選20人 費用 無料	募集期間 6/2 ^金 ～6/8 ^金 申込方法 電話で。抽選後、受講決定者のみ連絡。
	パソコン講座「Zoom入門」 初心者向け、離れた相手と話せる、Zoomを体験します。	6/30 ^木 13:00～16:30	対象 パソコンでメールの送受信ができる成人 定員 抽選10人 費用 無料 持物 Windows10とWi-Fiの使えるノートパソコン(スマホ不可)	募集期間 6/2 ^金 ～6/8 ^金 申込方法 メール(oubo.hanamigawa@ccllf.jp※(必)を明記)抽選後、受講決定者のみ連絡。
	木工教室「杉板目の花入れづくり」 なめらかな杉板目の木材を用いて、花入れづくりを体験します。	7/30 ^土 10:00～12:30	対象 成人 定員 抽選12人 費用 900円	募集期間 7/2 ^土 ～7/8 ^金 申込方法 電話で。抽選後、受講決定者のみ連絡。



マークは子ども向けの講座です。



マークは図書室設置公民館です。

公民館名	講座名	開催日時	対象／定員／費用	募集期間／申込方法
花見川公民館 ☎257-2756 花見川区 柏井町1590-8	第1回 子ども科学教室 楽しい工作や実験で科学の不思議を体験します。	8/17🌟 10:00～12:00	対象 小学3年生～中学生 定員 抽選10人 費用 200円	募集期間 7/18🌟～7/24🌟 申込方法 電話で。抽選後、受講決定者のみ連絡。
幕張公民館 ☎273-7522 花見川区 幕張町4-602	あなたの健康を応援！ はじめてのゆったりヨガ 全身を動かしながら身体をゆるめましょう。 血行の改善や、リラックスに効果のあるポーズを学びます。	6/25🌟 10:00～11:30	対象 65歳以上の方 定員 抽選20人 費用 無料	募集期間 6/2🌟～6/8🌟 申込方法 電話で。抽選後、受講決定者のみ連絡。
	こどものあそびば@幕張 公民館でみんなと遊ぼう！保育士が遊びのプログラムを提供。保健師に子育て相談もできます。	7/14🌟 ①10:00～10:20 ②10:40～11:00 ③11:20～11:40	対象 2歳児前後と保護者 定員 抽選各10組 費用 無料	募集期間 6/20🌟～7/3🌟 申込方法 幕張公民館ホームページの申込フォームよりお申し込みください。
幕張本郷公民館 ☎271-6301 花見川区幕張本郷2-19-33	ゼロから始めるピラティス講座 初心者向けのピラティス。体幹や姿勢改善に役立ててみませんか。	6/15🌟・22🌟・29🌟 10:00～12:00 全3回	対象 成人女性 定員 抽選6人 費用 無料	募集期間 6/2🌟～6/8🌟 申込方法 電話で。抽選後、受講決定者のみ連絡。
	歴史講座（子守神社） 地元の神社の歴史を学びます。	7/28🌟 10:00～12:00	対象 成人 定員 抽選20人 費用 無料	募集期間 7/4🌟～7/14🌟 申込方法 電話で。抽選後、受講決定者のみ連絡。

稲 毛 区

公民館名	講座名	開催日時	対象／定員／費用	募集期間／申込方法
稲毛公民館 ☎243-7425 稲毛区稲毛1-10-17	おとなのための健康体操 全身を動かして、体幹トレーニング等、皆さんと一緒に参加しませんか。	6/15🌟・22🌟 13:30～15:30 全2回	対象 成人 定員 抽選15人 費用 無料	募集期間 6/1🌟～6/4🌟 申込方法 電話
	シニアのためのスマートフォン講座 一基礎編・応用編 スマホ操作がわからない方、是非ご参加ください!!	7/12🌟・13🌟 10:00～12:00 全2回	対象 60歳以上の方 定員 抽選12人 費用 無料	募集期間 7/2🌟～7/5🌟 申込方法 電話
草野公民館 ☎287-3791 稲毛区園生町384-93	絵と書で和を感じよう ～夏の掛け軸仕立てづくり～ 墨を磨るところからはじめます。絵と書で夏を感じる掛け軸仕立てをつくりましょう。	6/22🌟 13:30～16:30	対象 成人 定員 抽選10人 費用 500円	募集期間 6/1🌟～6/8🌟 申込方法 電話
	夏休み子ども体験教室① つくって飛ばそう竹とんぼ 安全第一で、楽しく竹とんぼをつくりましょう。	7/27🌟 ①10:00～12:00 ②13:00～15:00	対象 小学生 定員 抽選各10人 費用 無料	募集期間 7/18🌟～7/20🌟 申込方法 電話 近隣小学校（草野小・あやめ台小・宮野木小にチラシで案内します）
	体験版！防災講座 ①起震車などの体験 ②食の備えについて 1回目は、起震車や煙の体験をとおして、備えましょう。2回目は、食の備えについて理解を深めましょう。	7/31🌟、8/7🌟 ①13:30～15:30 ②13:30～15:00	対象 ①どなたでも(小学4年生以下は保護者同伴) ②成人 定員 抽選各20人 費用 無料	募集期間 7/4🌟～7/11🌟 申込方法 電話
黒砂公民館 ☎241-2811 稲毛区黒砂2-4-18	江戸時代 ～登戸・寒川地域の湊の様子～ 湊町として栄えた江戸時代の登戸・寒川地域について学びましょう。	6/29🌟 14:00～16:00	対象 成人 定員 抽選15人 費用 無料	募集期間 6/2🌟～6/5🌟 申込方法 電話
	親子で姿勢チェック 骨盤から子どもの健康を守ろう コロナ禍でうち時間が増えている今、お子様の姿勢をチェックしてみませんか？	7/30🌟 10:00～11:30	対象 4歳～小学生と保護者 定員 抽選8組 費用 無料	募集期間 7/2🌟～7/9🌟 申込方法 電話
小中台公民館 ☎251-6616 稲毛区小中台5-7-1	2、3歳児親子で遊ぼう教室 (親子体操、感覚遊び) 親子で体を動かしたり、感覚遊びをします。お子様の普段見られない姿を見られるかも！	6/18🌟・25🌟、7/2🌟・9🌟 10:00～12:00 全4回	対象 2・3歳児と保護者 定員 抽選10組(託児有) 費用 200円	募集期間 6/2🌟～6/5🌟 申込方法 電話
	ーシニア映画会ー 映画をみなさんと鑑賞しませんか。上映作品は「山下清物語 裸の大将放浪記」です。お楽しみに!!	7/27🌟 9:30～12:00	対象 60歳以上の方 定員 抽選25人 費用 無料	募集期間 7/2🌟～7/4🌟 申込方法 電話
山王公民館 ☎421-1121 稲毛区六方町55-29	太極拳体験教室 ～コロナに負けない健康づくり～ 運動不足だと感じている方におすすめです！	6/21🌟 10:00～12:00	対象 成人 定員 抽選10人 費用 無料	募集期間 6/6🌟～6/12🌟 申込方法 電話
	はじめてのヨガ ～体と心のバランスを保つヨガ！～ 自宅でも簡単にできるヨガを覚えましょう！	6/30🌟 10:00～12:00	対象 成人 定員 抽選10人 費用 無料	募集期間 6/13🌟～6/19🌟 申込方法 電話
	ふろしきの包み方教室 ～エコバックとしての使い方～ ふろしきの柄を楽しみながら、エコバックとしての使い方を学ぼう！	7/22🌟 10:00～12:00	対象 成人 定員 抽選10人 費用 無料	募集期間 7/2🌟～7/6🌟 申込方法 電話
	親子で工場見学 ～大成ユーレック千葉工場見学(山王)～ ヘルメットをかぶり間近で見学。工具を使った作業体験も楽しいですよ！	7/29🌟 9:30～12:00	対象 小学生4～6年生と保護者 定員 抽選8組 費用 無料	募集期間 7/10🌟～7/16🌟 申込方法 電話
	まなぶ先生のスクラッチ入門 ～こどもプログラミング(パソコン)教室～ プログラミングでアイデアを簡単にコンピュータで表現しよう！	8/1🌟 10:00～12:00	対象 小学3～6年生 定員 抽選10人 費用 無料	募集期間 7/17🌟～7/21🌟 申込方法 電話



マークは子ども向けの講座です。



マークは図書室設置公民館です。

公民館名	講座名	開催日時	対象／定員／費用	募集期間／申込方法
山王公民館 ☎421-1121 稲毛区六方町55-29	こどもリサイクル工作講座 ～万華鏡をつくろう～ ガスのリサイクルについて知り、自分だけのキラキラ万華鏡をつくりましょう！	8/2🟢 10:00～11:00	対象 小学生 定員 抽選10人 費用 無料	募集期間 7/22㊦～7/27㊦ 申込方法 電話
千草台公民館 ☎255-3032 稲毛区天台 3-16-5	わくわく楽学講座 園芸「苔玉作り」 苔玉の魅力を知り、実際に作ってみよう！	6/11㊦ 9:30～11:30	対象 成人 定員 抽選15人 費用 800円	募集期間 6/2㊦～6/8㊦ 申込方法 電話
	大正琴にトライしよう 大正琴の基礎を学び、弾いてみよう！	6/15🟢・22🟢・29🟢 13:00～14:30 全3回	対象 成人 定員 抽選10人 費用 無料	募集期間 6/2㊦～6/8㊦ 申込方法 電話
	わくわく楽学講座 理科 「国蝶オオムラサキの観察教室」	6/18㊦ ①10:00～12:00 ②13:00～15:00	対象 小学生以上 定員 先着各15人 費用 無料	募集期間 6/3㊦～ 申込方法 電話
	夏休み小学生講座 「すいたオリジナルの紙でお手紙を書こう」 すいた紙で創意工夫をして絵手紙を描く。	7/23㊦ 13:30～15:30	対象 小学生 定員 抽選8人 費用 150円	募集期間 7/2㊦～7/8㊦ 申込方法 電話
都賀公民館 ☎251-7670 稲毛区作草部 2-8-53	ベビーマッサージ教室 ～親子でスキンシップ～ ベビーマッサージの基本を学んでみませんか？保育士によるママと赤ちゃんのためのベビーマッサージ教室です。	7/14🟢・21🟢 10:00～12:00 全2回	対象 3か月～7か月児と保護者 定員 抽選10組(託児あり) 費用 無料 備考 2歳以上の就学前児を対象に託児あり(定員3人※多数の場合は抽選にて決定)	募集期間 6/2㊦～6/15㊦ 申込方法 電話・メール (oubo.tsuga@ccllf.jp※必要事項を明記)で。抽選後、受講決定者のみ通知。
	アートでコミュニケーション 「椅子のリメイクと等身大アート」 子どもから大人まで参加できる多世代交流型のワークショップです。公民館の古くなったパイプ椅子のリメイクと等身大の紙アートで作品をつくりま。作品は市民ギャラリーいながに展示します。	7/30㊦・31㊦ 13:00～16:00 全2回	対象 どなたでも(小学生以下は保護者同伴) 定員 抽選8人 費用 無料	募集期間 7/15㊦必着 申込方法 (往)に(必)を明記して、〒263-0015 千葉市稲毛区作草部2-8-53 都賀公民館へ。またはメール(oubo.tsuga@ccllf.jp※(必)を明記)※必ず全参加希望者(保護者を含む)の名前を明記してください。
	パステル画体験 「親子パステル画教室」 色鮮やかなパステルを削って指で描きます。こすったり、のぼしたり、様々な技法で一枚の絵を仕上げていきます。親子で楽しくパステル画を体験できる教室です。	8/6㊦ 10:00～12:00	対象 3歳児～小学3年生と保護者 定員 抽選12組 費用 200円	
轟公民館 ☎251-7998 稲毛区轟町 1-12-3	救命講習いつやるの？今でしょ！ AEDを使ってみよう いざという時、ホンの数分間が命の分かれ道。後悔しないための体験型講座です。	6/25㊦ 9:00～12:00	対象 成人 定員 抽選10人 費用 無料	募集期間 6/10㊦必着 申込方法 (往)に(必)を明記して、〒263-0021 稲毛区轟町1-12-3轟公民館へ
	生き物の不思議 「国蝶オオムラサキの生態を知る」 希少な国蝶オオムラサキを観察して、生態について学んでみましょう。	6/25㊦ 13:30～15:30	対象 中学～高校生 定員 抽選10人 費用 無料	募集期間 6/10㊦必着 申込方法 (往)に(必)を明記して、〒263-0021 稲毛区轟町1-12-3轟公民館へ
	とどろき夏の落語会 毎年恒例、千葉大学落語研究会の若さ溢れるフレッシュな寄席です。	8/20㊦ 13:30～16:00	対象 小学生以上の方 定員 抽選30人 費用 無料	募集期間 7/15㊦必着 申込方法 (往)に(必)を明記して、〒263-0021 稲毛区轟町1-12-3轟公民館へ
緑が丘公民館 ☎259-2870 稲毛区宮野木町 1807-3	わらべ歌と読み聞かせ 子どもたちに聞かせたいわらべうたや読み聞かせのテクニックを学びましょう。	7/6🟢 10:00～11:30	対象 成人 定員 抽選10人 費用 無料	募集期間 6/2㊦～6/15㊦ 申込方法 電話・メール (oubo.midorigaoka@ccllf.jp※(必)を明記)抽選後、受講決定者のみ連絡。
	認知症になったら困るお金のこと	7/23㊦ 10:00～12:00	対象 どなたでも 定員 抽選14人 費用 無料	募集期間 7/8㊦必着 申込方法 (往)に(必)を明記して、〒263-0054 稲毛区宮野木町1807-3 緑が丘公民館へ。または、メール(oubo.midorigaoka@ccllf.jp※(必)を明記)

若 葉 区

公民館名	講座名	開催日時	対象／定員／費用	募集期間／申込方法
大宮公民館 ☎265-2284 若葉区大宮町 3221-2	初歩のビーズ手芸講座 ビーズ手芸の基礎を学び作品を完成させる。	7/14🟢 10:00～12:00	対象 成人 定員 抽選10人 費用 500円	募集期間 6/2㊦～6/6㊦ 申込方法 電話
加曽利公民館 ☎232-5182 若葉区 加曽利町 892-6	親子講座 「親子で紙や布を使ってあそぼう」	6/21🟢・28🟢、7/5🟢 10:00～11:30 全3回	対象 1歳6か月～3歳児と保護者 定員 抽選5組10人 費用 500円	募集期間 6/2㊦～6/8㊦ 申込方法 電話
	はじめてのスマホ体験「スマホに触れてみよう」(貸出用のスマホを使用します) 基本的な使い方とアプリの活用を体験する。	7/27🟢 10:00～12:00	対象 成人 定員 抽選12人 費用 無料	募集期間 7/2㊦～7/8㊦ 申込方法 電話
桜木公民館 ☎234-1171 若葉区桜木 3-17-29	東日本大震災の「語り部」から学ぶ ～学んで助かる命がある～ 千城台公民館より、オンライン(Zoom)でお届けします。	6/30🟢 14:00～16:00	対象 地域住民 定員 抽選20人 費用 無料 備考 桜木公民館はサテライト会場です。	募集期間 6/8㊦～6/13㊦ 申込方法 電話



マークは子ども向けの講座です。



マークは図書室設置公民館です。

公民館名	講座名	開催日時	対象／定員／費用	募集期間／申込方法
 桜木公民館 ☎234-1171 若葉区桜木 3-17-29	まちかどお薬講演会 ～薬剤師が教えるお薬の話～ お薬の正しい飲み方、使い方、大事なことなどを日本薬剤師会の方に学びます。	7/13🌿 10:00～12:00	対象 地域住民 定員 抽選20人 費用 無料	募集期間 7/2㊥～7/5㊤ 申込方法 電話
 更科公民館 ☎239-0507 若葉区更科町 2254-1	防災教室 防災について考えてみませんか？	6/25± 11:00～12:00	対象 成人 定員 抽選30人 費用 無料	募集期間 6/2㊥～6/18± 申込方法 電話
	 親子自然観察教室 泉自然公園を散策しながら夏の動植物を観察します。	7/2± 9:00～12:00	対象 小中学生とその保護者 定員 抽選10組 (保護者を含める) 費用 無料	募集期間 6/2㊥～6/26㊥ 申込方法 電話
	シニアライフ講座 「高齢期を元気に過ごしましょう！」 高齢期を迎えるにあたり、健康的な日常生活の送り方についてお話し致します。	7/16± 10:00～12:00	対象 成人 定員 抽選30人 費用 無料	募集期間 7/2㊥～7/13㊥ 申込方法 電話
	 親子パン作り教室 親子でパン作りをしてみませんか？	8/6± 9:30～12:30	対象 小中学生とその保護者 定員 抽選10人 (保護者を含める) 費用 500円	募集期間 7/2㊥～7/24㊥ 申込方法 電話
 白井公民館 ☎228-0503 若葉区野呂町 622-10	世界遺産入門と 日本・ヨーロッパの世界遺産巡り 世界遺産を通じて日本とヨーロッパを巡ってみませんか。	6/15🌿・22🌿 10:00～12:00	対象 成人 定員 抽選20人 費用 無料	募集期間 6/2㊥～6/8㊥ 申込方法 電話
	防災入門 ～今日からできる防災の備え～ いつ起きるかわからない災害。今すぐできる防災対策とは。	6/18± 10:00～11:30	対象 成人 定員 先着20人 費用 100円	募集期間 6/4㊥～6/11± 申込方法 電話
	東日本大震災の「語り部」から学ぶ ～学んで助かる命がある～ 千城台公民館より、オンライン(Zoom)でお届けします。	6/30🌿 14:00～16:00	対象 地域住民 定員 抽選20人 費用 無料 備考 白井公民館はサテライト会場です。	募集期間 6/6㊥～6/13㊥ 申込方法 電話
 千城台公民館 ☎237-1400 若葉区 千城台西 2-1-1	コロナ禍における子育て講演会 家庭教育アドバイザーに、相談もできます。	6/20🌿 10:00～12:00	対象 子育て中の方 定員 抽選20人 費用 無料	募集期間 6/4㊥～6/8㊥ 申込方法 電話
	ポッチャ体験会 ～実戦形式で楽しく体験しましょう～ お子様から高齢の方まで、どなたでも参加できます。ポッチャを実戦形式で体験してみましょう！	6/25± 13:30～15:00	対象 小学生以上の方 定員 抽選18人 費用 無料	募集期間 6/3㊥～6/7㊤ 申込方法 電話
	東日本大震災の「語り部」から学ぶ ～学んで助かる命がある～ 東日本大震災の際、釜石東中学校の教員として、子どもたちを引率し避難された経験を防災士の視点を交え講演いただきます。	6/30🌿 14:00～16:00	対象 地域住民 定員 抽選20人 費用 無料 備考 オンラインで白井・若松・桜木の各公民館での受講も可能。申込は各公民館へ	募集期間 6/2㊥～6/6㊥ 申込方法 電話
 みつわ台公民館 ☎254-8458 若葉区みつわ台 3-12-17	千葉常胤の子息 国分胤通にみる鎌倉武士の在り方 千葉常胤の五男、国分(こくぶん)胤通(たねみち)は、御家人として活躍しました。一方では、在地領主として成長していきます。国分胤通をとおして鎌倉幕府成立期の武士の在り方を考えます。	6/30🌿 14:00～15:30	対象 成人 定員 抽選20人 費用 無料	募集期間 6/8㊤必着。 申込方法 (往)に(必)を明記して〒264-0032千葉市若葉区みつわ台3-12-18みつわ台公民館へ。メール(oubo.mitsuwadai@ccllf.jp※(必)を明記)
	 「スライムを作ろう」 千葉市科学館出張講座です。身近な薬品PVAとホウ砂を混ぜ合わせてスライムを作ります。	7/22🏠 10:00～11:00	詳細は、みつわ台北小・南小・源小に配布する子どもニュースをご覧ください。	
	 「まが玉を作ろう」 縄文文化に触れながら、古代の装身具「まが玉」を作ります。	7/23± 10:00～12:00		
	 クラフトバンドでかご作り クラフトバンドで、動物のかごを作ります。	7/28🌿 10:00～12:00		
	 パソコン講座「スクラッチ入門」 アプリ「スクラッチ」を活用してプログラミングの基本を学び、ゲームづくりに挑戦します。	8/2🔥 10:00～12:00		
	 リサイクルして万華鏡を作ろう ガス管をリサイクルして万華鏡を作ります。	8/4🌿 14:00～15:00		
	 DIY子ども工作教室 いろいろな形の木材・接着剤・カナヅチ・クギを使用して、自由に作品を作り上げていきます。	8/19🏠 14:00～16:00		
 若松公民館 ☎231-7991 若葉区若松町 2117-2	東日本大震災の「語り部」から学ぶ ～学んで助かる命がある～ 千城台公民館より、オンライン(Zoom)でお届けします。	6/30🌿 14:00～16:00	対象 地域住民 定員 先着10人 費用 無料 備考 若松公民館はサテライト会場です。	募集期間 6/1㊤～ 申込方法 電話
	フレイル予防講座 生活習慣を見直してフレイル（健康と要介護の中間の虚弱状態）を予防しよう。 講師：あんしんケアセンター都賀	7/7🌿、8/4🌿、9/1🌿 13:30～14:30 全3回	対象 成人 定員 先着6人 費用 無料	募集期間 受付中 申込方法 電話
	 初心者歓迎！囲碁サークル体験会 毎週水曜の午後に活動している囲碁会は、新しい仲間を募集しています。囲碁を通して地域の仲間づくりをしませんか。	7/20🌿、8/3🌿 13:30～16:00	対象 小学生～成人、1日の参加も可。未経験者応相談。 定員 先着4人程度 費用 無料	募集期間 7/2㊥～ 申込方法 電話



マークは子ども向けの講座です。



マークは図書室設置公民館です。

公民館名	講座名	開催日時	対象／定員／費用	募集期間／申込方法
若松公民館 ☎231-7991 若葉区若松町 2117-2	特別支援学級・学校児童生徒対象「スポーツチャンバラ教室」 防具をつけるから痛くないよ。親子で体を動かそう。どうぞ気楽にご参加ください。 (講師：若葉スポチャンクラブ)	8/7日 13:30～15:00	対象 特別支援学級・学校に在学中の子どもと保護者 定員 抽選3組 費用 無料 備考 長袖長ズボン、上履き、タオル、飲み物	募集期間 8/2日必着。 申込方法 メール(oubo.wakamatsu@ccllf.jp※(必)を明記)当落に関わらず8/3日に回答。

緑 区

公民館名	講座名	開催日時	対象／定員／費用	募集期間／申込方法
越智公民館 ☎294-6971 緑区越智町 822-7	季節の折り紙教室「大賀ハス」 折り紙で「大賀ハス」を折ってみませんか。地域の様々な世代の方々と「折り紙」を楽しみましょう。	6/19日 10:00～11:00	対象 小学生以上 定員 先着6人 費用 無料	募集期間 受付中 申込方法 電話
	シニア交通安全教室 多発する高齢者の交通事故！高齢者の交通安全や更新時講習、免許返納などについて学びます。	6/22水 10:00～11:00	対象 60歳以上 定員 抽選16人 費用 無料	募集期間 6/2日～6/6日 申込方法 電話
	自然観察会「越智小ピオトープと大賀ハス」 開花した大賀ハスと「2019日本生態系協会賞」を受賞した越智小ピオトープを観察します。	7/2土 10:00～12:00	対象 小学生以上 定員 抽選12人 費用 無料	
	初めての陶芸教室 陶芸を基礎から学び、碗と皿を作陶します。	7/14木・21木・28木、 8/4木・18木・25木 10:00～12:00 全6回	対象 成人 定員 抽選6人 (既受講者は不可) 費用 1,000円	募集期間 7/2日～7/6日 申込方法 電話
	夏休み子ども体験「こどもパソコン教室」 「まなぶ先生のスクラッチ入門」 子供向けのプログラミングを学びます。これでキミもプログラマー	7/18水 10:00～12:00	対象 小学3～6年生 定員 抽選10人 費用 無料	募集期間 6/25日～7/3日 申込方法 電話
	夏休み子ども体験「こども陶芸教室」 土の成形や釉薬かけなど陶器作りを体験します。My茶碗で食事もう美味しくなります	7/21木、8/4木 13:00～15:00	対象 小学生 定員 抽選6人 費用 500円	
	夏休み子ども体験「発砲入浴剤を作ろう」 キッチンにある身近な薬品で、発砲入浴剤を作ります。お風呂が楽しくなります	7/27水 10:00～11:00	対象 小学生 定員 抽選12人 費用 無料	
	夏休み子ども体験「こども茶道教室」 茶道を体験し、その歴史や作法を学びます。お菓子付きです。	7/28木 13:30～15:30	対象 小学生 定員 抽選12人 費用 100円	
	夏休み子ども体験「エコキャンドル作り」 廃食油からキャンドルを作り、資源の大切さなどについて学びます。	7/28木 10:00～12:00	対象 小学生 定員 抽選12人 費用 無料	
	夏休み子ども体験「ティッシュケース作り」 透明なアクリル板を使ってオリジナルなティッシュケースを作ります。	7/30土 10:00～12:00	対象 小学生 定員 抽選12人 費用 500円	
おゆみ野公民館 ☎293-1520 緑区おゆみ野 中央2-7-6	終活セミナー 「相続・遺言・終活」について学びます。	6/29水 10:00～12:00	対象 成人 定員 抽選10人 費用 無料	募集期間 6/2日～6/9日 申込方法 電話
	ボッチャ体験講座 パラスポーツを体験してみよう。	7/12水 10:00～11:30	対象 成人 定員 抽選10人 費用 無料	募集期間 7/1日～7/5日 申込方法 電話
椎名公民館 ☎292-0210 緑区富岡町 290-1	子ども科学教室「保冷剤を作ろう！」	7/19水 13:30～14:30	詳細は近隣小学校に配布するちらしをご覧ください。	
	子ども理科工作「空飛ぶ種」	7/26水 10:00～11:30		
	郷土の歴史 おゆみ野南地区にある遺跡を中心に、縄文時代や古墳時代から平安時代の先人達の活躍を紹介する。	7/28木 10:00～11:30	対象 成人 定員 抽選20人 費用 無料	募集期間 7/1日～7/21日 申込方法 電話
土気公民館 ☎294-0049 緑区土気町 1631-7	竹細工教室「茶道の茶杓づくり」	6/21水 9:00～12:00	対象 成人 定員 抽選10人 費用 700円	募集期間 6/8(水)必着。 申込方法 (往)に(必)を明記して、〒267-0061 緑区土気町1631-7 土気公民館へ
	子ども囲碁教室	7/20水・21木 10:00～11:30 全2回	対象 小学生 定員 抽選12人 費用 無料	募集期間 7/1日～7/7日 申込方法 窓口(近隣4小学校に配布するちらしをご覧ください。)
	子どもスポーツ吹矢教室	7/25日・26水 13:30～16:00 全2回	対象 小学3～6年生 定員 抽選15人 費用 200円	
	参加体験型こども環境講座「谷津田で川遊び」	7/30土 10:00～12:00	対象 小学生親子 定員 抽選10組 費用 無料 備考 現地集合・解散	
	子どものためのワークショップ「牛乳パックでブックスタンド」 共催：千葉市男女共同参画センター	8/6土 10:00～12:00	対象 小学1～3年生と保護者 定員 抽選10組 (会場内で託児有) 費用 無料	



マークは子ども向けの講座です。



マークは図書室設置公民館です。

公民館名	講座名	開催日時	対象／定員／費用	募集期間／申込方法
土気公民館 ☎294-0049 緑区土気町 1631-7	子ども科学教室 「プログラミングロボットカーmBot を走らせよう」(千葉市科学館)	8/9🟢 ①10:00～10:50 ②11:10～12:00	対象 ①小学1～3年生 ②小学4～6年生 定員 抽選各12人 費用 無料	募集期間 7/1㊟～7/7㊟ 申込方法 窓口(近隣4小 学校に配布するチラシを ご覧ください。)
菅田公民館 ☎291-1512 緑区菅田町1-789-49	そば打ち体験教室	6/12㊟9:00～13:00 6/26㊟13:00～17:00 全2回	対象 成人 定員 抽選8人 費用 2,000円	募集期間 6/1㊟～6/5㊟ 申込方法 電話

美 浜 区

公民館名	講座名	開催日時	対象／定員／費用	募集期間／申込方法
磯辺公民館 ☎278-0033 美浜区磯辺 1-48-1	おこづかいを考える ～家庭でできる金銭教育～ 子育て世代の悩みの1つである、おこづかいに ついて考えてみましょう。	6/25🟡 10:00～12:00	対象 成人 定員 抽選20人 費用 無料	募集期間 6/2㊟～6/4㊟ 申込方法 電話・メール (oubo.isobe@ccllf.jp※ (必)を明記)
	はじめてのスマホ体験教室 マップや乗換案内等を体験してみましょう。	7/20🟢 10:00～12:00	対象 成人 定員 抽選15人 費用 無料	募集期間 7/2㊟～7/4㊟ 申込方法 電話・メール (oubo.isobe@ccllf.jp※ (必)を明記)
	夏休みの自由研究に活用できる！ 「光るアクリル星座を作ろう！」 光の現象を楽しく学びましょう。	7/23🟡 13:30～15:30	対象 小学3～6年生 定員 抽選20人 費用 400円	募集期間 7/9㊟～7/11㊟ 申込方法 電話・メール (oubo.isobe@ccllf.jp※ (必)を明記)
	工作教室 「ビー玉迷路を作ってみよう」 自分で作る楽しさを体験しましょう。	7/27🟢 10:00～12:00	対象 小学生 定員 抽選18人 費用 500円	募集期間 7/15㊟～7/17㊟ 申込方法 電話・メール (oubo.isobe@ccllf.jp※ (必)を明記)
稲浜公民館 ☎247-8555 美浜区稲毛海岸 3-4-1	成年後見制度 ～法定後見制度と任意後見制度～ 制度の内容や利用方法をわかりやすい解説で学 びましょう。	6/21🟢 13:30～15:00	対象 成人 定員 抽選20人 費用 無料	募集期間 6/8㊟必着。 申込方法 (往)に(必)を明記 して〒261-0005千葉市 美浜区稲毛海岸3-4-1稲浜 公民館へ。または、メール (oubo.inahama@ccllf.jp ※(必)を明記)
	郷土の歴史講座① 鉄オタ先生が語る「軍都千葉と陸軍 鉄道連隊」 『軍都千葉』と呼ばれた千葉市の歴史を陸軍の鉄 道連隊との関係から、探っていきます。	7/8🟢 14:00～16:00	対象 成人 定員 抽選30人 費用 無料	募集期間 6/17㊟必着。 申込方法 (往)に(必)を明記 して〒261-0005千葉市 美浜区稲毛海岸3-4-1稲浜 公民館へ。または、メール (oubo.inahama@ccllf.jp ※(必)を明記)
	夏休みファミリーコンサート・吹奏楽 演奏会 ミルフィユウインドオーケストラの楽しい演奏会 です。	7/31㊟ 14:00～15:00	対象 小学生以上の方 定員 抽選30人 費用 無料	募集期間 7/2㊟～10㊟ 申込方法 電話・メール (oubo.inahama@ccllf.jp ※(必)を明記)
打瀬公民館 ☎296-5100 美浜区打瀬 2-13	夏休み体験教室 「折り紙でパクパク恐竜を折ってみよう」 折り紙大好きな公民館職員が、かわいいティラ ノサウルスの折り方を教えます。	8/3🟢 13:30～15:30	対象 小学生(1～3年生は 保護者同伴) 定員 抽選12人 費用 200円	募集期間 7/13㊟～7/19㊟ 申込方法 電話・メール (oubo.utase@ccllf.jp※ (必)を明記)
	夏休み体験教室 「点字を打ってみよう！」 点字の見方、しくみを教わり、実際に自分で打っ て触って読んでみよう！	8/4🟢 14:00～16:00	対象 小学3～6年生 定員 抽選12人 費用 無料	
	打瀬ぱくぱくキッチンクラブ 「太巻き寿司にチャレンジ！」 太巻き寿司の模様のナゾ?!特製フェルト製食品 サンプルを使って、そのヒミツを解き明かそう(試 食はありません)	8/24🟢 10:30～11:30	対象 小学3～6年生 定員 抽選12人 費用 無料	募集期間 7/27㊟～8/9㊟ 申込方法 電話・メール (oubo.utase@ccllf.jp※ (必)を明記)
幸町公民館 ☎247-0666 美浜区幸町 2-12-14	こども浴衣着付け教室 1時間で、ひとりで浴衣を着れるようになりま しょう！	6/26㊟ 10:00～11:00	対象 小学生女子と保護者 定員 抽選5組 費用 無料 持物 浴衣・帯	募集期間 6/8㊟必着。 申込方法 (往)に(必)を明 記して、〒261-0001 美 浜区幸町2-12-14 幸町公 民館へ。または、メール (oubo.saiwaicho@ccllf. jp※(必)を明記)
	こどもスポーツ吹き矢教室 スポーツ吹き矢をゲーム感覚で楽しみましょう。 よく狙って…上手に的に当たるかな？	7/3㊟ 10:00～12:00	対象 小学生 定員 抽選16人 費用 150円	募集期間 6/15(水)必着。 申込方法 (往)に(必)を明 記して、〒261-0001 美 浜区幸町2-12-14 幸町公 民館へ。または、メール (oubo.saiwaicho@ccllf. jp※(必)を明記)
高浜公民館 ☎248-7500 美浜区高浜 1-8-3	すっきり暮らす片付けのきほん 「楽にできる整理収納術」 整理収納アドバイザーと一緒に、「居心地よい住 まい」を考えましょう。	6/25🟡 10:00～11:30	対象 成人 定員 抽選25人 費用 無料	募集期間 6/7(火)必着。 申込方法 (往)に(必)を明記 して 〒261-0003 美浜区 高浜1-8-3 高浜公民館へ
	コケ玉で夏の緑を楽しむ 思い思いのアレンジで素敵なコケ玉を作りましょ う。緑に癒されます。	7/30🟡 10:00～12:00	対象 成人 定員 抽選8人 費用 800円	募集期間 7/8(金)必着。 申込方法 (往)に(必)を明記 して 〒261-0003 美浜区 高浜1-8-3 高浜公民館へ

※(往)は往復ハガキです。(必)は必要事項です。(記載事項は往復ハガキによる申し込み方法のご案内、 往信うらをご確認ください。)

子育てママの おしゃべりタイム

パパも
歓迎！



妊婦の方や子育て中の保護者が子どもと一緒に公民館を利用することができ、子育てサポートに子育てなどに関する悩みや不安について相談できる場です。また、他の保護者とお話ししたり、子どもと遊んだり、自由に過ごすなど、子育ての仲間づくりや気分転換にお気軽にご利用ください。

区	日程	会場	問合せ
中央	6/6(月)	星久喜公民館	松ヶ丘公民館 ☎261-5990
	6/13(月)	新宿公民館	
	6/20(月)	末広公民館	
	7/4(月)	松ヶ丘公民館	
	7/12(火)	生浜公民館	
	7/25(月)	新宿公民館	
花見川	6/8(水)	幕張公民館	幕張公民館 ☎273-7522
	6/22(水)		
	7/13(水)		
	7/27(水)		
稲毛	6/13(月)	小中台公民館	小中台公民館 ☎251-6616
	6/24(金)	山王公民館	
	6/27(月)	黒砂公民館	
	7/13(水)	小中台公民館	
	7/15(金)	草野公民館	
	7/22(金)	轟公民館	
若葉	6/9(木)	若松公民館	千城台公民館 ☎237-1400
	6/23(木)	みつわ台公民館	
	7/14(木)	桜木公民館	
	7/28(木)	みつわ台公民館	
緑	6/1(水)	おゆみ野公民館	誉田公民館 ☎291-1512
	6/13(月)	誉田公民館	
	7/6(水)	おゆみ野公民館	
	7/11(月)	誉田公民館	
美浜	6/16(木)	高浜公民館	稲浜公民館 ☎247-8555
	7/21(木)		

時間 10:00 ~ 12:00
対象 子育て中の方・妊婦（子ども同伴可）
申込 当日直接会場へ（時間中出入り自由）

公民館でやさしい市を開催します

千葉市内で育てられた新鮮な野菜を公民館で販売します。
ぜひお近くの公民館にお立ち寄りください。

開催時間

11:00～12:00（売り切れ次第終了）

開催日程・場所

6月24日（金）打瀬公民館
7月22日（金）生浜公民館

※都合により、変更・中止になる場合があります。
詳しくは開催予定の公民館へお問い合わせください。



下図の記入例にしたがって書きください。
参加者1名につき、はがき1枚でお申し込みください。また、1枚のハガキで複数の講座に応募することもできませんのでご注意ください。
各講座の申込は締切日が必着となります。期日に間に合うようご投函をお願いいたします。

郵便番号

〒千葉市〇〇区〇〇-〇〇
〇〇〇公民館 宛

何も記入しないで
ください

郵便番号

参加希望者のご住所
参加希望者のお名前
行

①催し名
②コース名・日時など
③氏名（フリガナ）
④郵便番号・住所
⑤年齢・学年
⑥電話番号

往復ハガキによる申し込み方法のご案内

「三密」を避けるための対策 皆さまのご協力をお願いいたします。

1. 換気の励行（密閉空間の回避）

窓のある環境では、窓をあけて換気を行ってください（1時間に1回程度）。可能であれば、2方向の窓を同時にあけるのが望ましいです。また、出入口が複数ある場合は、これらの扉を開放するなどして換気を行ってください。

2. 人の密度を下げる（密集場所の回避）

人が多く集まる場合では会場の広さを確保し、お互いの距離を1～2メートル程度開けるなどして、人の密度を下げてください。目安として、各室とも定員の2分の1以下の人数での利用をお願いします。

3. 近距離での会話や発声、高唱を避ける（密接場面の回避）

周囲の人が近距離で発声するような場を避けてください。やむを得ず近距離での会話が必要な場合には、自分から飛沫を飛ばさないよう、マスクの着用や咳エチケットの徹底をお願いします。

お申し込みの際のご注意

- 特に記載のない限り、受付時間は9:00～17:00、申し込みは直接来館も可です。
 - 対象は市内在住・在勤・在学の方が優先になります。在勤・在学の方は、お申し込み時にその旨をお書きください。
 - 親子等で参加する場合は、全員の氏名・年齢を明記してください。
 - 来館には、公共交通機関をご利用ください。
 - その他、講座によって申込方法等が異なる場合があります。各講座の「申込方法」をご確認ください。
 - 抽選結果の通知について記載のない講座は、お申し込みの際にご案内します。
 - FAXでのお申し込みはできません。
 - 募集期間内で定員に満たなかった講座については、先着順で申し込みを受け付けます。
- ※本誌に記載されている内容は都合により、変更・中止・募集終了になる場合があります。