

# 都賀公民館 6



〒263-0015 千葉市稲毛区作草部 2-8-53  
043-251-7670 (事務室)  
043-251-7673 (図書室)

発行 2022.6.5

## 人生100年時代

## 公民館で多世代交流を

「アートでコミュニケーション」P3



少子高齢化社会、現代の日本の抱える課題です。  
これから多世代で共に活動する場が増えていくのではないのでしょうか。  
公民館では対象年齢を設ける主催事業が中心ですが、  
この度、対象年齢を設定せず、誰もが参加できる講座を開催することにいたしました。

## 千葉の魅力 再発見

館長 天野 稲子



平素より公民館運営にご協力いただき、有難うございます。皆様、お元気で過ごしてでしょうか。今年もすでに5か月が過ぎ、6月を迎えました。水無月の「無」は「の」の意で「水の月」です。雨の多い時期となります。

6月1日は、1126年に千葉常重が千葉の地に本拠を定めて、千葉のまちが成立したといわれる千葉開府の日です。また15日は県民の日です。「県民の日」は「県民が、郷土を知り、ふるさとを愛する心をはぐくみ、共に次代に誇りうる、より豊かな千葉県を築くことを期する日」として、県の人口が500万人を突破したことを記念して、昭和59年（1984年）に制定されました。これは、明治6年（1873年）6月15日に当時の木更津県、印旛県の両県が合併して千葉県が誕生したことに由来しています。（県民の日資料より抜粋）

私自身、千葉県出身とはいえ知らないことが多いので、改めて本公民館図書室にある本で、千葉県について調べています。県民の日にちなみ様々なイベントなども行われますので、千葉の歴史を知り千葉の魅力を再発見したいと思います。千葉県のミニクイズなどを掲示する予定ですので、ご来館時にご覧ください。

種まきをしたひまわりやミニひまわり、百日草、アスターなどが発芽し、小さな本葉が出てきました。色とりどりのきれいな花が咲くことが楽しみです。

雨の多い時期は、外出の機会も減ることが考えられます。本に親しんだり、時には簡単なストレッチをしたりするのも心身のリラックスのためによいですね。ご来館をお待ちしております。

主催事業担当による講座レポート  
5月の主催事業から

都賀公民館では初めての講座です。全米ヨガアライアンス RYT200 取得インストラクターで、ご自身も3人のお子さんのお母さんでいらっしゃる武川先生をお招きして、ママを対象としたヨガ教室を開催しました。

受付を済ませ会場に入った受講生に、先生が声をかけて緊張を解いてくださり、初対面の受講生たちも打ち解けた雰囲気の中、講座が始まりました。最初に子育てについてみんなで会話をしながら交流し、それからヨガを1時間ほど行いました。

最初の交流では、妊娠、出産、子育ての悩みを共有し、みんなで考え、アドバイスをし合ったり、励まし合ったりするような場面もありました。ヨガに真剣に取り組んだ後には、心身に良い変化があったとの感想も聞かれました。

ママのためのヨガ教室  
「ヨガで心も体もリフレッシュ」

開催日 5月20日(金)・27(金)  
講師 武川 文さん(ヨガインストラクター)  
学習時間 3時間

今回のヨガ教室や、これから予定している赤ちゃんとお母さんのための講座では、千葉市社会福祉協議会 301 地区部会に、託児のご協力をいただいております。今回は3人のお子さんがご利用されました。



先生の教え方がうまいこと、先生が子どもを育てているママであるため、お話できて楽しかったです。また、託児がありがたかったです。保育ボランティアの皆様にも感謝です。

とても楽しく気持ちよく、心身ともにリフレッシュできました。参加した皆さんとおしゃべりするのも楽しかったです。

受講生のアンケートから

図書室担当による図書室レポート  
図書室からのお知らせ

新年度が始まって2か月が経ち、都賀公民館図書室にも新しく入った本が並ぶようになりました。

最近購入した本の中から1冊、ご紹介いたします。

「ゴールドサンセット」  
著 / 白尾 悠 (小学館)

優しく真面目な人ほど生きにくい昨今、登場人物たちの思いに共感し、古典演劇からの引用フレーズが心に刺さる、そんな1冊です。人生の黄昏を希望に変える温もり溢れる作品です。

(参考：小学館編集者からのおすすめ情報)

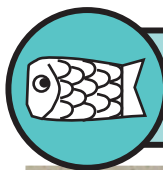


図書室の様子

かわいらしい展示空間です。雨の日も楽しくなりますね。雨の絵本がいっぱいです。



図書スタッフによる紙芝居の枠を使ったウェルカムボード



地域の小学校とのコラボ企画

# うろこプロジェクト

都賀公民館主催事業「うろこプロジェクト～大好きでいっぱいこのぼりにしよう」を4/11～5/5まで開催しました。近隣の小学校と公民館に設置したうろこポストに好きなもの・好きなことを書いたうろこ型のカードを入れてもらいました。



## 「大好き!」でいっぱいのこのぼりにしよう!

**532 枚のうろこが集まりました!**

**「家族が好き」「地球が好き」「海が好き」「野球が好き」「本を読むことが好き」  
「絵を描くことが好き」「友達といることが好き」...**

子どもたちの「好き」でいっぱいの大きささまざまな5つのこのぼりが完成しました。

一番大きなものは縦2メートル横3メートルのこのぼりです。

子どもたちの素直な絵や言葉が心に染みます。

保護者と一緒に見に来てくれる子どもたちも多く、

たくさんのうろこの中から自分のうろこを見つけて

嬉しそうにしています。不安定な現代ですが、

子どもたちの「好き」を応援できる社会でありたいですね。

そして私たち大人も、いくつになっても何かを

好きでいる気持ちを持っていたいものです。

「好きなもの」があることでいろいろなことを頑張れる気がします。

参加して下さった皆さん、ありがとうございました。うろこはしばらくの間展示しています。



うろこポスト製作  
森アツシさん



7月に募集する講座のお知らせです

講座のご案内

共催 市民ギャラリーいなげ

アートでコミュニケーション

多世代交流型ワークショップ

「椅子のリメイクと等身大アート」

子どもから大人まで誰もが参加できる多世代交流型のワークショップです

全2回講座

開催日時 7月30日(土) 31日(日) 13:00~16:00

- 内容・1日目 公民館の古くなったパイプ椅子をリメイクします
- ・2日目 自分を紙に形とって、着色などをして等身大の紙アート作品を作ります  
椅子と等身大の自分で「思いっきりやりたいこと」をテーマに表現します。

ここ数年のコロナ禍により、私たちはさまざまな制約の中で生活してきました。

「(コロナが収束したら)これをやりたい!!!」をテーマに参加者同士楽しくコミュニケーションを取りながら作品を作ってみませんか?

作品は、市民ギャラリーいなげ(第1制作室)に展示します。  
展示期間:9/6(火)~9/19(月)

対象:千葉市在住・在学・在勤の方 ※小学生以下は保護者同伴  
定員:8人

申込期間:7/1~7/15(必着)

往復はがき・メール・来館にて受付

■住所:〒263-0015 千葉市稲毛区作草部町2-8-53

■mail:oubo.tsuga@ccllf.jp

【記載事項】講座名、お名前(保護者も)、年齢、電話番号、住所  
※応募者多数の場合は抽選にて決定



子どもの居場所づくり

公民館の自習室

自習室のWi-Fi

ちばシティ Wi-Fi が使えます。ご利用にあたっては「千葉市公衆無線 LAN 利用規約」を必ずご確認ください。



都賀公民館の6月の自習室のご案内です。  
学生の皆さん、どうぞご利用ください。



千葉市では子どもの居場所づくりの一環として公民館の一部を自習室として開放しています。

場所:和室 定員:6人(先着順)

6月の自習室(13:00~17:00)

2(木)	12(日)	15(水)	16(木)
26(日)	29(水)	30(木)	



都賀公民館の情報発信

お知らせ

講座情報を発信

Twitter

7月からは、公民館だより、HPのほか、都賀公民館公式 Twitter を通しての情報発信もしていきます。主に講座の案内を予定しています。



災害発生時、千葉市からの防災情報を配信

デジタルサイネージ

災害発生時には、千葉市からの防災情報を即時に自動で配信することができます。平常時は、千葉市からの新型コロナウイルス等の情報を配信しています。今後、館内の案内などにも活用していく予定です。

