

新宿公民館便り

～つどい まなび つなぐ～



令和4年度 第5号
令和4年6月6日(月)
発行 千葉市新宿公民館
住所 中央区新宿 2-16-14
電話 043-243-4343

梅雨を思わせるような不順な天候のなか、晴れ間が広がった土曜日、隣の小学校から児童の元気な声が響く。「フレーフレー、紅組!…」応援団の、甲高くかわいいけれど力強い応援が続く。大規模校のため、学年を分けて3部制での実施。全校で、全種目を、全家族総出で運動会を楽しめる日も、遠くないように期待するのは、まだ早すぎるのだろうか。

あこがれかずら

憧 葛 ～夢見る葉っぱ～

新潟県十日町の織物工業協同組合が選定した6月の誕生色は、五月雨が濡らした葛の葉の緑色だそうです。

葛は、つる草の総称です。髪飾りや呪術にも使われた特別な草でした。

つるをたぐりよせる…それを、恋しい人との縁や逢瀬に当てはめて、願いをこめた草でもありました。

葛という漢字は「くず」とも読みます。

くずの花は秋の七草のひとつに数えられ、根は葛根湯という風邪の生薬としても有名です。

「憧れ」は、もともと「^があく離れ」。魂が離れていく感覚のことです。

長く降りつづく雨は、外と自分とをしきる、カーテンのよう…。雨に濡れながら、葉っぱたちは夢をたどりに行くのでしょうか。

(山下景子「美人の日本語」より)

ある日の一コマ

サークルの活動が終わって、帰り間際の利用者の方との会話です。



「館長さん、今日はおひとりですか？」

「はい、一人なんですよ。」

「じゃあ、ネズミにひかれられないようにね。」

「…? えっ? どういう意味ですか？」

「館長さん知らないの? まだ若いからね。」

「それは関東地方で言うのですか？」

「いや、どこでも使うでしょ? 若いからよ。」

まだ館長さんは若いのよ。・・・」

(いやいや、若くはありませんよ。62歳になりました…。まだまだ若造だな…。)

.....

この年齢にもなって、聞いたことのないフレーズ

でした。一瞬、「大きなネズミに交通事故のように踏まれてしまうことか?」と思い浮かべましたが、なぜそんな言い方をするのか理解できず、ぐるぐると思いが巡りました。

後に調べてみて、公民館に一人であることを心配しての言葉だったことが分かりました。

「へえ～、そういう意味だったのかあ。」・・・いい歳をして勉強不足です。まだまだ知らないことがあるのだなあと、一つ知恵をつけた気分になりました。



教えていただき、ありがとうございました。

クラブ連絡会総会

6月4日土曜日、講堂1・2で行われました。

今年は定期団体64サークルのうち46サークルの代表の方にご参加いただき、一同に会しての総会となりました。役員については任期の2年目になるので昨年度と変わらないメンバーです。

クラブ連絡会会長のご挨拶、令和3年度事業報告・決算報告、令和4年度事業計画・予算計画について役員さんから提案され、出席された皆さんから拍手により承認されました。

今年度の文化祭については開催の方向で準備していくとのことです。今後、各サークルにアンケート等が実施され、役員さんによって実施に向けて検討されていくと思います。ご協力ください。

公民館からのお願いとして、いくつか申し上げます。別紙をお配りしてありますので、各サークル内でもう一度ご確認ください。

その中で、改めて連絡したことがあります。

- ・公民館は多くの皆様に、気持ちよく、そして明るく元気に使っていただく施設です。皆さんのコミュニティの場でありたいと思います。
- ・千葉市や地域団体の行事が優先されます。利用にあたってご迷惑をおかけすることがあるかもしれませんがご理解ください。
- ・駐車台数は限られています。曜日や時間帯で利用台数は異なりますので、杓子定規に規制はしたくありませんが、各サークル3台までをご理解の上、ご協力お願いします。
- ・今年の夏は電力消費が懸念されています。

退出の際には電気・エアコンを止めていただくようお願いします。

- ・予約キャンセルは早めに確実にお願いします。キャンセルの場合は電話でもOKです。
- ・文化祭は公民館文化の継承です。文化祭の在り方については、社会情勢等を鑑み検討されていくと思います。今後、生涯学習振興課、教育振興財団から指針が発出されると思います。
- ・各部屋の利用は定員半数でお願いしているところではありますが、コロナ感染者数等の改善により緩和される見込みです。また、調理実習室での調理後の飲食についても利用可となる見込みです。通知が発出されたらすぐにお知らせします。
- ・公民館のスローガンは、「つどい、まなび、つなぐ」です。より多くの方に利用していただくよう努めてまいります。

主催事業

「ハーブ活用術②」～ハーブティー～

3回シリーズの2回目。今回はハーブティーの効能やハーブのブレンドについて説明がありました。

普段、コーヒーや日本茶に慣れているので、ハーブティーのほんわかった香りや、飲み終えた後の鼻に抜ける感じは、ほかにないリラックスした気分にしてくれます。リラックスさせてくれるだけでなく、肝機能の改善や便秘を整える働きがあるそうです。ほかにも、メラニン生成抑制効果や消化促進など、それぞれのハーブが持つ特徴や効能について教えていただきました。

ハーブティーのブレンド例として、「美容と健康のブレンド」と「リラックスブレンド」が紹介され、一人ひとりハーブを



調査してお持ち帰りいただきました。そして、ローズヒップ、ハイビスカス、レモングラス、ジャーマンカモミールなど、9つのハーブが用意され、その後、ガラスポットに熱湯を注

いで3種のハーブティー

を味わいました。

ゆったりとした時間をありがとうございました。



ハザードマップって？

ハザードマップとは、災害が発生したときに被害が想定されるエリアや避難場所などを地図にまとめたものです。ちば県民だより6月号に特集記事が出ていました。公民館にも、時々、「ハザードマップは置いてありますか？」と尋ねてこられる方がいらっしゃいますがありません。平成29年3月発行の、中央区地震ハザードマップが一部だけ掲示されてあるだけです。

防災対策課などで配布しているほかに、スマートフォンから手軽に確認できるそうです。これから秋口にかけて大雨に悩まされる季節になります。ここ新宿地区では、冠水、浸水が心配されます。一度、ハザードマップで確認してみたいかがでしょう。（新宿公民館 館長 迎 浩二）

季節の日本語

べにさ ゆび
紅差し指 ～薬指の魅力～

口紅を薬指にとり、唇にそっとつける・・・ハッとするほど、色っぽいしさです。

昔は、薬指のことを紅差し指とも呼んだのですが、薬指で口紅をつける習慣がなくなってしまった現在、死語になった感があります。

とりたてて使われることのない指なので、清潔であることから、薬を塗るのに使われたそうです。そこから、「薬指」と呼ばれるようになりました。

ほかに、「無名指(名無し指)」という呼び方もあります。

存在感が薄くて、思うように動かしづらい指ですが、子供たちからは「おねえさんゆび」と呼ばれて、親しまれています。そして、エンゲージリングをはめるための、とっておきの指でもあります。

不思議な魅力を持った指ですね。

（山下景子「美人の日本語」より）

苗ポット つんつん双葉の 愛おしさ

種まきしたらかわいい芽が出たんです！・・・