

千葉市公民館情報誌

今こそ、

足元の宝を見直そう。

撮影地 富田さとにわ耕園（若葉区）

若葉区は、千葉市6区の中で面積が最も広く、特別史跡の加曽利貝塚をはじめ富田さとにわ耕園、千葉ウシノヒロバなど自然や農に親しみ、ふれあうことができる魅力の区です。更科公民館では、豊かな自然を被写体に、年間を通じて「**初心者のための撮影講座**」を開催しています。



※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、公民館主催の講座について、定員や会場が変更になる場合や、中止・延期となる場合があります。参加応募にあたっては、公民館のホームページにてご確認いただくか、お問合せいただきますようお願いいたします。

公益財団法人
千葉市教育振興財団
Chiba City Lifelong Learning Foundation



公民館講座情報

※お申し込みの際は、最終面「お申し込みの際のご注意」もご確認ください

中央区				
公民館名	講座名	開催日時	対象／定員／費用	募集期間／申込方法
 生浜公民館 ☎263-0268 中央区生実町67-1	防災講座 「避難の知識や備蓄対策等を学ぶ」	8/26📅 10:00～11:30	対象 成人 定員 先着20人 費用 無料	募集期間 8/2📅～ 申込方法 電話
	子育て個別相談会 発達障がいや不登校の子をもつ親の個別相談会	9/19📅・26📅 10:00～12:00 13:00～15:00	対象 発達障がい(疑い含む)、不登校(不登校気味)でお悩みの小・中学生のお子さんがいる保護者 定員 各日先着2人(1人120分程度) 費用 無料	募集期間 9/2📅～ 申込方法 電話
	ボッチャ生浜カップ ボッチャのルールを学んだ後に、大会形式の試合を行います。	9/23📅祝 9:00～12:00	対象 小学生以上 定員 抽選12組24人(1組2人) 費用 無料	募集期間 9/2📅～9/6📅 申込方法 電話で。抽選後、受講決定者のみ連絡。
葛城公民館 ☎222-8554 中央区葛城2-9-2	歴史講座「藩社会における執務規則～関宿藩の生活と仕事を事例に」 江戸時代の藩士が給与・懲戒など、どのような規則のもとで生活していたか、関宿藩を取り上げ、お話します。	9/27📅 13:30～15:00	対象 成人 定員 抽選16人 費用 無料	募集期間 9/2📅～8📅 申込方法 電話で。抽選後受講決定者のみ連絡。
	androidスマホ教室①② 初心者の方に。スマートフォンの基礎を学びましょう。(①②は同じ内容です。)	①9/29📅・30📅 ②10/7📅・8📅 各10:00～12:00 各全2回	対象 60歳以上の方 定員 抽選各10人 費用 無料 持物 スマートフォン 備考 貸出機あり	募集期間 9/9📅～15📅 申込方法 電話で。抽選後受講決定者のみ連絡。
	プリザードフラワーでハロウィンのアレンジ プリザードフラワーを使って可愛いハロウィンの飾りを作りましょう。	10/4📅 10:30～12:30	対象 成人 定員 抽選10人 費用 1,100円	募集期間 9/22📅～30📅 申込方法 電話で。抽選後、受講決定者のみ通知。
川戸公民館 ☎265-9256 中央区川戸町403-1	シニアスクール③ 終活セミナー～相続のしくみを知りましょう～ 相続のしくみについて行政書士がわかりやすく教えてくれます。	9/7📅 13:30～15:30	対象 成人 定員 先着20人 費用 無料	募集期間 8/1📅～ 申込方法 電話
 新宿公民館 ☎243-4343 中央区新宿2-16-14	子ども会ジュニアリーダー養成講座(夏季キャンプ)	8/6📅・7📅・8📅祝	対象 新宿地区子ども会会員限定 定員 小学5、6年(市子連加入者)40人 費用 8,000円	申込方法 詳細は子ども会で配布されるチラシをご覧ください。
	暮らしのセミナー「風呂敷の活用方法講座」	9/17📅 10:00～12:00	対象 成人 定員 先着12人 費用 無料	募集期間 8/27📅～ 申込方法 電話
	暮らしのセミナー「手作りの楽しみ・大人の木工工作」	9/18📅 9:30～12:00	対象 成人 定員 先着12人 費用 800円	募集期間 9/2📅～ 申込方法 電話
椿森公民館 ☎254-0085 中央区椿森6-1-11	フラダンス教室 何か始めたい初心者さん歓迎！	9/25📅、10/2📅・16📅 10:00～12:00 全3回	対象 成人女性 定員 先着10人 費用 無料	募集期間 9/4📅～ 申込方法 電話
	孫もびっくり！科学マジック教室 大人だって科学体験【第1弾】	9/30📅 10:00～12:00	対象 成人 定員 先着12人 費用 150円	募集期間 9/9📅～ 申込方法 電話
	公民館サークル出前教室～絵手紙の会～ SNS世代にも伝えたい、絵手紙の心	10/5📅 午後	対象 椿森中学校美術部 費用 無料 持物 学校掲示チラシで案内	募集期間 チラシにて案内 申込方法 美術部顧問まで
 星久喜公民館 ☎266-4392 中央区星久喜町615-7	楽ちんお片付け術「見える収納・隠す収納」 収納の基本や考え方を知り、スッキリ生活しよう！	8/19📅 10:00～12:00	対象 成人 定員 先着15人 費用 無料	募集期間 8/3📅～ 申込方法 電話
	夏休み講座「フラパージュでかわいいお皿作り」 可愛い模様のペーパーを特殊な液でお皿にコーティング	8/21📅 10:00～12:00	対象 小学生親子 定員 先着8組 費用 1人500円	募集期間 受付中 申込方法 電話
	ミドル・シニアのいろいろ体験講座「後編」 ①マジック ②大人の科学 ③動物園 ④寄せ植え	①9/18📅 ②10/23📅 ③11/20📅 ④12/18📅 13:30～15:30 全4回	対象 50歳以上の方 定員 先着15人 費用 無料	募集期間 8/2📅～ 申込方法 電話
	源氏物語 若菜～愛を見失う源氏と紫の上の苦悩～ 栄華を極めた源氏のその後と、翻弄され続けた紫の上は何を思ったか。	9/25📅、10/2📅・9📅・16📅 10:00～12:00 全4回	対象 成人 定員 抽選15人 費用 800円(資料代)	募集期間 9/2📅～9📅 申込方法 電話 備考 FAX不可 抽選後受講決定者のみ連絡
 松ヶ丘公民館 ☎261-5990 中央区松ヶ丘町257-2	親子スキンシップ体操教室 身近な物を使った体操を通して親子のふれあいや友だちづくりをします。	9/5📅・12📅・19📅・26📅 10:00～12:00 全4回	対象 2、3歳児と保護者 定員 先着10組 費用 無料 持物 上履き	募集期間 9/1📅～ 申込方法 電話
	初心者向けスマホ教室(スマホに慣れよう) 初心者向けにスマホの使い方を学びます。	9/6📅 10:00～12:00	対象 成人 定員 抽選10人 費用 無料	募集期間 8/24📅～30📅 申込方法 電話で。抽選後、受講決定者のみ連絡。
	中級者向けスマホ教室(Zoomアプリを使ってみよう) オンライン講座で注目されるWeb会議アプリ「Zoom」の使い方を学びます。	9/13📅 10:00～12:00	対象 成人 定員 抽選10人 費用 無料	募集期間 9/1📅～7📅 申込方法 電話で。抽選後、受講決定者のみ連絡。

👤マークは子ども向けの講座です。 🏠マークは市制100周年事業です。 📖マークは図書室設置公民館です。

公民館名	講座名	開催日時	対象／定員／費用	募集期間／申込方法
宮崎公民館 ☎263-5934 中央区宮崎 2-5-22	プラレールで遊ぼう！ 「3密」を避けた新しい生活様式でのプラレールの遊び方を実践。 完全予約制。	8/28 ^土 10:00～15:00	対象 どなたでも 定員 先着20人 費用 無料 持物 上履き	募集期間 8/2月～ 申込方法 電話
	大人の科学教室 発泡入浴剤づくり 日々の暮らしに科学の知識を！	9/16 ^木 10:00～11:00	対象 成人 定員 抽選10人 費用 100円	募集期間 8/1日～7日 申込方法 窓口
	誤嚥性肺炎を予防するボイストレーニング 声帯など口の中の筋肉を鍛えて誤嚥性肺炎を予防しましょう。	9/29 ^水 、10/6 ^水 ・20 ^水 10:00～12:00 全3回	対象 65歳以上の方 定員 抽選10人 費用 300円	募集期間 9/2日～20日 申込方法 窓口
	誤嚥性肺炎を予防するボイストレーニング（オンライン）	9/29 ^水 、10/6 ^水 ・20 ^水 10:00～12:00 全3回	対象 Zoom経験者 定員 抽選20人 費用 無料	募集期間 9/2日～20日 申込方法 必要事項を明記して、メール。 E-mail miyazaki@ccllf.jp

花見川区				
公民館名	講座名	開催日時	対象／定員／費用	募集期間／申込方法
朝日ヶ丘公民館 ☎272-4961 花見川区 朝日ヶ丘 1-1-30	千葉県科学館 出張ワークショップ「プログラミングで『レゴ EV3』を自動運転させてみよう！」 プログラミングに挑戦して、ロボットカーを安全に自動運転させてみよう！	8/26 ^木 10:00～11:30	対象 小学生4～6年生 定員 抽選12人 費用 無料	募集期間 8/3日～10日 申込方法 電話。抽選後、受講決定者のみ通知
	千葉県歴史講座「軽便道路を走った陸軍鉄道連隊」 かつて千葉市に設置され、今も遺構が残っている陸軍鉄道連隊について学べます。	8/31 ^火 13:30～15:30	対象 成人 定員 抽選20人 費用 無料	募集期間 8/2日～9日 申込方法 電話。抽選後、受講決定者のみ通知
	川柳と雑学で脳の活性化 雑学トークやテーマに合わせた川柳づくりで脳の活性化を図ってみませんか。	9/30 ^木 13:30～15:30	対象 成人 定員 抽選15人 費用 無料	募集期間 9/2日～9日 申込方法 電話。抽選後、受講決定者のみ通知
検見川公民館 ☎271-8220 花見川区 検見川町 3-322-25	にこにこ健康体操 身近にあるもので、転倒予防や筋力アップする体操を行います。	9/18 ^土 ・25 ^土 10:00～12:00 全2回	対象 成人 定員 抽選15人 費用 無料 持物 フェイスタオル1本、上履き	募集期間 8/20日～8/27日 申込方法 (往)に(必)を明記して 〒262-0023 千葉市花見川区検見川町3-322-25検見川公民館へ
	ハーブ香るロールオンアロマ 気軽に香りを楽しめるロールオンアロマを作りませんか。	10/16 ^土 13:30～15:00	対象 成人 定員 抽選10人 費用 1,300円	募集期間 9/16日～23日 申込方法 (往)に(必)を明記して 〒262-0023 千葉市花見川区検見川町3-322-25検見川公民館へ
慣橋公民館 ☎259-2958 花見川区 慣橋町 162-1	藍染め体験講座「シルクのストールを藍で染める」 大きさは28×130cmです。	8/28 ^土 9:30～12:30	対象 成人 定員 抽選8人 費用 2,000円	募集期間 8/4日～11日 申込方法 電話。抽選後、受講決定者のみ通知。
	50歳代のライフスタイル講座②「確定拠出年金」 Zoomによるオンライン講座です。	9/18 ^土 10:00～11:30	対象 50歳代でZoom経験者 定員 抽選10人 費用 無料	募集期間 9/4日～10日 申込方法 電話。抽選後、受講決定者のみ通知。
	成年後見制度講座（法定後見制度と任意後見制度） 成年後見制度の内容や手続き方法などをわかりやすく学ぶことができます。	9/30 ^木 13:30～15:00	対象 成人 定員 抽選20人 費用 無料	募集期間 9/2日～15日 申込方法 電話。抽選後、受講決定者のみ通知。
こてはし台公民館 ☎250-7977 花見川区 横戸町 861-4	こてさサークル体験ツアー 体力づくり編 ①日本舞踊 ②太極拳 ③3B体操 活動サークルの見学・体験を気軽にしてみませんか？	①8/19 ^木 ・27 ^金 13:00～15:30 全2回 ②8/18 ^水 ・25 ^水 14:00～16:00 全2回 ③9/8 ^水 ・22 ^水 10:00～12:00 全2回	対象 成人 定員 先着各8人 費用 無料	募集期間 8/2日～ 申込方法 電話
	市制100周年記念歴史講座「千葉氏の興った時代」 千葉氏が勢力を広げ千葉のまちの基礎を作った時代を学びます。	8/28 ^土 10:00～12:00	対象 成人 定員 抽選15人 費用 無料	募集期間 8/2日～6日 申込方法 電話。抽選後、受講決定者のみ通知。
	手ぶらでスマホ体験「よくわかる！超入門編」 手ぶらでOK！一人一台の貸出機で楽しく体験しましょう。	9/15 ^水 10:00～12:00	対象 スマートフォンを持っていない方 定員 抽選15人 費用 無料	募集期間 9/2日～6日 申込方法 電話。抽選後、受講決定者のみ通知。
	子育て世代の皆さんへ「金融アドバイザーに学ぶ進学にまつわるお金の話」 教育費や奨学金の現状等、子どもの進学に参考になる情報を学びます。	9/18 ^土 10:00～12:00	対象 小・中学生の保護者 定員 抽選15人 費用 無料	募集期間 8/3日～7日 申込方法 電話。抽選後、受講決定者のみ通知。
さつきが丘公民館 ☎250-7967 花見川区 さつきが丘 1-32-4	シニア向けスマートフォン教室 これからスマートフォンの購入を検討されている方に、基本から使い方を学びます。	8/19 ^木 13:00～15:00	対象 60歳以上の方 定員 抽選15人 費用 無料	募集期間 8/2日～8日 申込方法 電話で。抽選後、8/10日までに受講決定者に連絡。
	市制100周年記念歴史講座「慣橋貝塚と縄文ネットワーク社会」 さつきが丘にある慣橋貝塚を通して縄文社会について学びます。	8/29 ^日 10:00～12:00	対象 中学生以上 定員 抽選15人 費用 無料	募集期間 8/2日～8日 申込方法 電話で。抽選後、8/10日までに受講決定者に連絡。
	法律講座「遺言を作ってみよう」	9/28 ^火 10:00～12:00	対象 成人 定員 抽選15人 費用 無料	募集期間 9/2日～8日 申込方法 電話で。抽選後、9/10日までに受講決定者に連絡。

マークは子ども向けの講座です。 マークは市制100周年事業です。 マークは図書室設置公民館です。

公民館名	講座名	開催日時	対象／定員／費用	募集期間／申込方法
 長作公民館 ☎258-1919 花見川区 長作町1722-1	これならできる！ かんたんスマートフォン体験 簡単なスマホが体験できる初心者向けの講座です。	9/19 ^㊄ 9:30～11:30	対象 成人 定員 抽選18人 費用 無料	募集期間 9/2 ^㊄ ～8 ^㊄ 申込方法 電話で。抽選後、9/10 ^㊄ までに受講決定者に連絡。
	千葉県文書館出前講座 「房総の旗本たち」 房総ゆかりの有名な旗本たちの実像に迫ります。	9/22 ^㊄ 13:30～15:30	対象 成人 定員 抽選15人 費用 無料	募集期間 9/2 ^㊄ ～8 ^㊄ 申込方法 電話で。抽選後、9/10 ^㊄ までに受講決定者に連絡。
 花園公民館 ☎273-8842 花見川区 花園3-12-8	子どもチャレンジ 「発泡入浴剤をつくろう」 お湯に入れるとシュワシュワするよ！	8/7 ^㊄ 10:00～11:00	対象 畑小・花園小・瑞穂小の4～6年生 定員 先着10人 費用 無料	申込方法 学校配布チラシで案内します。
	子どもチャレンジ 「えいごであそぼう！」 えいごを全身で楽しもう！	8/11 ^㊄ 10:00～11:30	対象 畑小・花園小・瑞穂小の1～3年生 定員 先着15人 費用 無料	申込方法 学校配布チラシで案内します。
	子育て教室「親子遊びを楽しもう」 おうちではなかなかできないコト、親子で体験しましょう。	9/8 ^㊄ ・15 ^㊄ ・22 ^㊄ 9:30～11:30 全3回	対象 1、2歳児と保護者 定員 先着12組 費用 100円	募集期間 8/2 ^㊄ ～ 申込方法 電話
	リサイクル工作教室 牛乳パックで「ゆびサッカー」や「カーリングあそび」を作ってあそぼう。	10/9 ^㊄ 14:00～16:00	対象 畑小・花園小・瑞穂小の3～6年生 定員 抽選12人 費用 200円	募集期間 9/10 ^㊄ ～16 ^㊄ 申込方法 学校配布チラシで案内します。
	セルフケア講座 「笑って健康！笑いヨガ」 笑いヨガで心と身体をリフレッシュしませんか。	10/14 ^㊄ 10:00～11:30	対象 成人 定員 抽選15人 費用 無料	募集期間 9/7 ^㊄ ～13 ^㊄ 申込方法 電話で。抽選後、受講決定者のみ通知。
	秋のおたのしみおはなし会 絵本の読み聞かせと工作で楽しい時間を過ごしましょう。	10/16 ^㊄ 10:00～11:30	対象 5歳児～小学2年生 (就学前児は保護者同伴) 定員 抽選15人 費用 無料	募集期間 9/10 ^㊄ ～16 ^㊄ 申込方法 電話で。抽選後、受講決定者のみ通知。
 花見川公民館 ☎257-2756 花見川区 柏井町1590-8	体験講座「水墨画を描く」 筆の運び、墨色の出し方を学び、水墨画の世界を楽しみます。	8/24 ^㊄ ・31 ^㊄ 10:00～12:00 全2回	対象 成人 定員 先着10人 費用 110円 持物 筆・雑巾	募集期間 8/5 ^㊄ ～ 申込方法 電話
	法律講座「新しい相続制度と遺言」 新しい相続制度と遺言について学び、豊かな市民生活を送るために。	8/25 ^㊄ 10:00～12:00	対象 成人 定員 先着20人 費用 無料	募集期間 8/2 ^㊄ ～ 申込方法 電話
	体験講座「スポーツウエルネス吹矢」 いつでも誰でも簡単にできる、健康スポーツ吹矢を楽しみませんか？	9/4 ^㊄ ・5 ^㊄ 10:00～12:00 全2回	対象 成人 定員 先着12人 費用 110円	募集期間 8/9 ^㊄ ・ ^㊄ ～ 申込方法 電話
	元気アップらくらく体操 シニアも安心、らくらく体操で、健康づくりを体験します。	10/13 ^㊄ ・20 ^㊄ 10:00～12:00 全2回	対象 60歳以上の方 定員 抽選20人 費用 無料	募集期間 9/10 ^㊄ ～17 ^㊄ 申込方法 電話で。抽選後、落選者のみ通知。
 幕張公民館 ☎273-7522 花見川区 幕張町4-602	千葉県文書館出前講座 「享徳の乱と房総～ 戦国社会への展開～」	8/30 ^㊄ 10:00～12:00	対象 成人 定員 抽選44人 費用 無料	募集期間 8/2 ^㊄ ～9 ^㊄ 申込方法 電話で。抽選後、受講決定者のみ通知。
	弁護士による「相続と遺言」講座 相続と遺言の気を付けるポイントを、弁護士が解説します。	9/29 ^㊄ 13:30～15:30	対象 65歳以上の方 定員 40人 費用 無料	募集期間 9/2 ^㊄ ～8 ^㊄ 申込方法 電話で。応募者多数の場合抽選。
 幕張本郷公民館 ☎271-6301 花見川区 幕張本郷 2-19-33	歴史講座「千葉市100年の歴史」 千葉市の貴重な歴史を学んでみませんか？	8/31 ^㊄ 10:00～12:00	対象 成人 定員 抽選20人 費用 無料	募集期間 8/9 ^㊄ ～15 ^㊄ 申込方法 電話で。抽選後、受講決定者のみ連絡。 備 考 FAX不可
	「セルフケア」(指ヨガ) 季節の変わり目には、自分の身体と向き合ってみませんか。	9/28 ^㊄ 10:00～12:00	対象 成人 定員 抽選20人 費用 無料	募集期間 9/10 ^㊄ ～17 ^㊄ 申込方法 電話で。抽選後、受講決定者のみ連絡。 備 考 FAX不可

稲 毛 区				
公民館名	講座名	開催日時	対象／定員／費用	募集期間／申込方法
 稲毛公民館 ☎243-7425 稲毛区稲毛 1-10-17	おとなのためのスマートフォン講座 一基礎編・応用編 スマホをお持ちの方、是非、ご参加ください！！	8/17 ^㊄ ・18 ^㊄ 10:00～12:00 全2回	対象 成人 定員 先着16人 費用 無料	募集期間 8/3 ^㊄ ～ 申込方法 電話
	スマホのアプリ講座 アプリの活用方法について、楽しく学びましょう。	9/14 ^㊄ 10:00～12:00	対象 成人 定員 抽選16人 費用 無料	募集期間 9/1 ^㊄ ～4 ^㊄ 申込方法 電話。抽選後受講決定者にのみ連絡。 備 考 FAX不可
	文学作品「林 芙美子と放浪記」 ベストセラーとなった放浪記、林芙美子さんの作品について、学びましょう。	9/15 ^㊄ 10:00～12:00	対象 成人 定員 抽選15人 費用 無料	募集期間 9/2 ^㊄ ～5 ^㊄ 申込方法 電話。抽選後受講決定者にのみ連絡。 備 考 FAX不可
 草野公民館 ☎287-3791 稲毛区園生町 384-93	夏休み親子木工教室 ～ウッドホッケーを作ろう！～ 親子で世界に1つのウッドホッケー（テーブルゲーム）を作って遊ぼう！ノコギリで切って、トンカチで組立。マーカーやマスキングテープでデコレーション。完成後はみんなで対戦！シンプルだけど盛り上がるウッドホッケーを夏休みの思い出に作りましょう！	8/22 ^㊄ 13:00～16:00	対象 小学生と保護者 定員 先着15組30人 費用 1,800円	募集期間 8/3 ^㊄ ～ 申込方法 電話



マークは子ども向けの講座です。



マークは市制100周年事業です。



マークは図書室設置公民館です。

公民館名	講座名	開催日時	対象／定員／費用	募集期間／申込方法
 草野公民館 ☎287-3791 稲毛区園生町384-93	世界遺産の魅力を探る ～日本とアジア～ 世界遺産の基礎知識や楽しみ方と、京都・奈良をはじめとする日本の世界遺産とアジア各国の世界遺産を写真を中心に紹介します。	9/23🌿祝・30🌿 13:00～15:00 全2回	対象 成人 定員 抽選20人 費用 無料	募集期間 9/2🌿～6🌿 申込方法 電話。抽選後、受講決定者のみ通知
	旅・町文化とマンホール講座 「南北近畿（関西編）」 町は魅力でいっぱい。近畿地方のマンホールとともに旅をしてみませんか。	8/26🌿、9/2🌿 10:00～12:00 全2回	対象 成人 定員 抽選15人 費用 無料	募集期間 8/2🌿～7🌿 申込方法 電話。抽選後、受講決定者のみ通知
小中台公民館 ☎241-2811 稲毛区小中台5-7-1	Zoom（ズーム）入門編 ～ビデオ通話を体験しよう～ 自宅に居ながら顔を見てお話しできるアプリの使い方を体験しましょう。	9/7🌿 14:00～16:00	対象 成人 定員 抽選10人 費用 無料	募集期間 8/10🌿～12🌿 申込方法 電話。抽選後、受講決定者にのみ通知。
	歴史講座 「千葉氏の発展～九州千葉氏～」 おなじみになった「千葉氏」ですが、千葉県以外にも領地があったことをご存知でしょうか。たくさんの領地のうち、九州にスポットを当てて学んでみませんか。	9/18🌿 14:00～16:00	対象 成人 定員 抽選25人 費用 無料	募集期間 9/2🌿～4🌿 申込方法 電話。抽選後、受講決定者にのみ通知。
	男の料理教室 ～自分で作るおつまみ3品～ 料理を始めてみたいけど、どこに通ったらいいのかな…そんな初心者の方のみなさま大歓迎です。仲間づくりに料理を始めてみませんか。	10/2🌿 13:00～16:00	対象 成人 定員 抽選12人 費用 800円	募集期間 9/16🌿～18🌿 申込方法 電話。抽選後、受講決定者にのみ通知。
 山王公民館 ☎421-1121 稲毛区六方町55-29	郷土史講座Ⅰ 「室町期の千葉氏の動向③」 千葉氏の歴史講座シリーズ3回目です。千葉開府900年を前に、学んでみませんか。	9/4🌿 13:30～15:30	対象 成人 定員 先着15人 費用 無料	募集期間 8/2🌿～ 申込方法 電話
	防犯講座「悪質商法の手口と対処法」 消費者トラブルゼロを目的とした講座です。コロナ禍で、被害が増加傾向の今、詐欺を見破り安全な生活を送るために、必要な知識を紹介します。	9/14🌿 10:00～11:30	対象 成人・シニア 定員 抽選15人 費用 無料	募集期間 9/2🌿～9🌿 申込方法 電話で。抽選後、受講決定者にのみ通知。
	プラチナ食事セミナー ～実践！まずは、体脂肪や筋肉量、塩分の測定から～ 体組成測定（体脂肪や筋肉量）や自分の食べている味噌汁の塩分測定などをとおして、毎日の食事を振り返ってみませんか。	10/19🌿 10:00～11:30	対象 65歳以上 定員 抽選10人 費用 無料	募集期間 9/10🌿～24🌿 申込方法 電話で。抽選後、受講決定者にのみ通知。
 千草台公民館 ☎255-3032 稲毛区天台3-16-5	わくわく楽学講座 情報教育 「初めてのスマホ教室&スマホアプリ活用術」 ①スマホの基本的な操作を学ぶ。 ②ラインなどのアプリの使い方を学ぶ。	9/10🌿 ①10:00～12:00 初級 ②14:00～16:00 中級	対象 成人 定員 抽選各15人 費用 無料	募集期間 8/3🌿～10🌿 申込方法 電話。抽選後、受講決定者のみ通知
	わくわく楽学講座 美術 「押し花の世界を楽しむ～押し花でミニクリスマスツリーを作ろう」 押し花を使ってミニクリスマスツリーを作ります。	10/6🌿 9:30～11:30	対象 成人 定員 抽選8人 費用 2,000円	募集期間 9/2🌿～8🌿 申込方法 電話。抽選後、受講決定者のみ通知
 都賀公民館 ☎251-7670 稲毛区作草部2-8-53	シニア向け 「初めてのスマートフォン教室」 スマートフォンの基本操作と安心・安全な使い方を学びましょう。	9/10🌿・17🌿 13:30～15:30 全2回	対象 60歳以上の方 定員 抽選20人 費用 無料	募集期間 8/3🌿～10🌿 申込方法 電話
	暮らしに役立つ講座「成年後見制度」～法定後見制度と任意後見制度～ 成年後見制度の内容や手続き方法などをわかりやすく学びます。	10/7🌿 13:30～15:00	対象 成人 定員 抽選20人 費用 無料	募集期間 9/2🌿～10🌿 申込方法 電話
	【Zoomオンライン講座】カリブ海最大の島国「キューバ」ってどんな国？ キューバ出身の齊藤オルテンシアさんが、母国キューバのお料理やスペイン語のあいさつを紹介してくれます。お友達もゲストで参加しますので、おしゃべりを楽しみましょう。協力：千葉市国際交流協会	10/23🌿 14:00～16:00	対象 Zoomで受講可能な方 定員 抽選15人 費用 無料	募集期間 9/2🌿～10🌿 申込方法 必要事項を明記してメール。 E-mail tsuga@ccllf.jp
轟公民館 ☎251-7998 稲毛区轟町1-12-3	笑（しょう）学校【1時間目】爆笑レクリエーション 風船レースや脳トレクイズで大笑いしちゃいましょう！	9/22🌿 10:00～12:00	対象 60歳以上の方 定員 抽選20人 費用 無料	募集期間 9/10🌿必着 申込方法 (往)に(必)を明記して、〒263-0021 稲毛区轟町1-12-3 轟公民館へ
	鉄オタ先生の脱線講座 千葉県の鉄道～発展期に消えた鉄道～ 大人気の鉄オタ先生が今年も熱く語ります。乞うご期待！	10/3🌿 10:00～12:00	対象 成人 定員 抽選20人 費用 無料	募集期間 9/10🌿必着 申込方法 (往)に(必)を明記して、〒263-0021 稲毛区轟町1-12-3 轟公民館へ
	初心者のためのエクセル入門 「初めの一步」 を丁寧にサポートします。	10/9🌿・16🌿 10:00～15:30 全2回	対象 成人 定員 抽選10人 費用 1,320円	募集期間 9/10🌿必着 申込方法 (往)に(必)を明記して、〒263-0021 稲毛区轟町1-12-3 轟公民館へ
 緑が丘公民館 ☎259-2870 稲毛区宮野木町1807-3	わらべうたと絵本講座 わらべうたと絵本の読み聞かせを楽しむコツを学びましょう！	8/28🌿 10:00～11:00	対象 成人 定員 先着10人 費用 無料	募集期間 8/2🌿～ 申込方法 電話
	歴史講座 ～房総の発酵食品と江戸の食文化～	9/30🌿 10:00～11:30	対象 成人 定員 抽選14人 費用 無料	募集期間 9/2🌿～7🌿 申込方法 電話・抽選後、受講決定者のみ通知。



マークは子ども向けの講座です。



マークは市制100周年事業です。



マークは図書室設置公民館です。

若 葉 区

加曽利公民館 ☎232-5182 若葉区 加曽利町 892-6	歴史講座 加曽利貝塚入門 加曽利貝塚が作られた意味を考えよう。	8/21 10:00～12:00	対象 成人 定員 抽選12人 費用 無料	募集期間 8/2月～7日 申込方法 電話
	法律講座「相続入門」 相続問題を未然に防ぐための準備や手続きについて	9/18 10:00～12:00	対象 成人 定員 抽選12人 費用 無料	募集期間 9/2日～5日 申込方法 電話
桜木公民館 ☎234-1171 若葉区桜木 3-17-29	楽しくゆかたを着てみよう 初めてでも大丈夫。一人で着られるようになります。	8/10 13:00～16:00	対象 小学4年生以上の方 定員 抽選10人 費用 無料	募集期間 8/2日～5日 申込方法 電話
	キャッシュレス決済について知ろう キャッシュレスの便利さと注意点を学ぼう。	9/30 10:00～12:00	対象 成人 定員 抽選20人 費用 無料	募集期間 9/2日～6日 申込方法 電話
更科公民館 ☎239-0507 若葉区更科町 2254-1	マジック体験教室 マジック鑑賞と体験を通してマジックの楽しさを知りませんか。	8/21 13:00～15:00	対象 小学生以上の方 定員 抽選20人 費用 500円	募集期間 8/2日～15日 申込方法 電話
	ふれあいコンサート ギター演奏で午前の一時をお過ごし下さい。	9/11 10:30～12:00	対象 一般 定員 先着20人 費用 無料	申込方法 当日直接来館
	そば打ち教室 打ちたてのそばの味をご家庭で楽しんでみませんか。	9/18 9:30～12:30	対象 成人 定員 抽選10人 費用 1,500円	募集期間 9/2日～12日 申込方法 電話
	シニアライフ講座 「認知症を予防しよう！」 認知症の予防となるような体操教室を行います。	9/25 10:00～12:00	対象 成人 定員 抽選30人 費用 無料	募集期間 9/2日～23日 申込方法 電話
	和菓子作り教室 日本の伝統文化和菓子をご自分で作ってみませんか。	10/10 9:30～12:30	対象 成人 定員 抽選10人 費用 500円	募集期間 9/2日～26日 申込方法 電話
白井公民館 ☎228-0503 若葉区野呂町 622-10	千葉県文書館歴史講座「千葉県における電気事業の変遷と発展」 電気の明かりがいかに人々に影響を与えたか、県内に残された資料を通じて学びます。	9/28 10:00～12:00	対象 成人 定員 抽選25人 費用 無料	募集期間 9/2日～20日 申込方法 電話
	健康ヨーガ体操教室 健康な心と体づくりのために、ヨーガ体操やヨーガ呼吸法等を学びます。	9/29 13:30～15:00	対象 成人 定員 抽選10人 費用 無料	募集期間 9/2日～20日 申込方法 電話
千城台公民館 ☎237-1400 若葉区 千城台西 2-1-1	「特別史跡 加曽利貝塚」ってどこ？ 千葉市埋蔵文化財調査センターから講師をお迎えし、2017年に国の特別史跡に指定された「加曽利貝塚」について学びます。	9/12 10:00～12:00	対象 高校生以上の方 定員 抽選15人 費用 無料	募集期間 8/2日～8日 申込方法 電話
	「普通救命講習」～大切な人の命を守る～ 受講して一定のレベルに達すると、当日の講習終了後に修了証が交付されます。	10/10 9:30～12:30	対象 成人 定員 抽選10人 費用 無料	募集期間 9/3日～10日 申込方法 電話
	そば打ち体験教室 年越しそばにチャレンジ！ ふるさとそばの会より講師をお迎えします。美味しい蕎麦を食べたい方も、作ってみたい方もどうぞご参加ください。	10/30 9:30～12:30	対象 成人 定員 抽選8人 費用 1,500円	募集期間 9/2日～9日 申込方法 電話
みつわ台公民館 ☎254-8458 若葉区 みつわ台 3-12-17	夏休み子ども上映会 お友達と、親子でアニメを楽しみましょう。 上映作品：「もったいない」「わたしのスカート」「トムとジェリー」ほか。	8/20 ①13:00～14:15 ②15:00～16:15	対象 子どもとその保護者 定員 各先着20人 費用 無料	申込方法 詳細はみつわ北小、南小、源小に配布する子どもニュースをご覧ください。
	手ぶらでスマホ体験「かんたん入門編」 基本的な使い方～日常よく使う機能～を中心に楽しくわかりやすく学びます。はじめて触る方はもちろん、既に持っている方にもおすすめの講座です。	8/31 10:00～12:00	対象 60歳以上の方 定員 抽選15人 費用 無料	募集期間 8/2日～6日 申込方法 電話
	誰でも楽しめる世界遺産 一日本とヨーロッパ 世界遺産の基礎知識と楽しみ方とともに、日本とヨーロッパの世界遺産の魅力をお伝えします。	9/22 ・ 29 10:00～12:00 全2回	対象 成人 定員 抽選15人 費用 無料	申込方法 9/7日必着。 (往)に(必)を記入して、〒264-0032千葉市若葉区みつわ台3-12-17みつわ台公民館へ。
	秋の健康体操 ～自らの足で歩くことがモットー～ 「自らの足で歩き、自らの世話を自分でする」をモットーに、健康でいるための体操を楽しみながら実施します。	9/30 13:30～15:00	対象 成人 定員 先着15人 費用 無料	募集期間 9/2日～ 申込方法 電話
若松公民館 ☎231-7991 若葉区若松町 2117-2	遠藤光男が教える筋力トレーニング(全4回) 体の張りは心の張り。器具を使わずできる運動を教えます。講師：遠藤光男(遠藤ジム会長)	9/16 ～ 10/7 13:30～14:30 全4回	対象 成人 定員 抽選12人 費用 無料	申込方法 8/7日必着。 (往)に(必)を明記して、〒264-0021若葉区若松町2117-2若松公民館へ

緑 区				
公民館名	講座名	開催日時	対象／定員／費用	募集期間／申込方法
 越智公民館 ☎294-6971 緑区越智町822-7	詩吟入門教室「万葉集を詠う」 日本の伝統文化に触れ、漢詩や和歌を吟じてみませんか。	9/26  10:00～12:00	対象 成人 定員 抽選8人 費用 無料	募集期間 9/2(水)～6(月) 申込方法 電話
	歴史講座～中世都市千葉にせまる～	9/18  10:00～12:00	対象 成人 定員 抽選12人 費用 無料	募集期間 9/2(水)～6(月) 申込方法 電話
おゆみ野公民館 ☎293-1520 緑区おゆみ野中央2-7-6	サークル活動発表会（展示）	9/25  9:00～17:00 9/26  9:00～12:00	対象 地域住民 定員 20人程度 費用 無料	申込方法 当日直接来館
	千葉県文書館出前講座「房総の大名と行列」	8/25  10:00～12:00	対象 成人 定員 抽選30人 費用 無料	申込方法 8/7(金)必着。 (往)に(必)を明記して、〒267-0061 緑区土気町1631-7 土気公民館へ
土気公民館 ☎294-0049 緑区土気町1631-7	文学講座「森鴎外と千葉県」	9/21  10:00～12:00	対象 成人 定員 抽選30人 費用 無料	申込方法 9/7(金)必着。 (往)に(必)を明記して、〒267-0061 緑区土気町1631-7 土気公民館へ
	初めてのスマホ体験教室 スマホに慣れ、基本操作を楽しく体験できる教室です。	9/16  13:30～15:30	対象 成人 定員 抽選15人 費用 無料	募集期間 8/10(水)～12(金) 申込方法 電話
 誉田公民館 ☎291-1512 緑区誉田町1-789-49	「歴史講座」～千葉氏入門Q & A 講座～	9/19  ・26  13:30～15:30 全2回	対象 成人 定員 抽選20人 費用 無料	募集期間 9/2(水)～6(月) 申込方法 電話
	そば打ち体験教室	10/3  ・10  9:30～12:30 全2回	対象 成人 定員 抽選8人 費用 3,000円	募集期間 9/2(水)～6(月) 申込方法 電話

美 浜 区				
公民館名	講座名	開催日時	対象／定員／費用	募集期間／申込方法
 磯辺公民館 ☎278-0033 美浜区磯辺1-48-1	家族で知る 介護保険サービスの基礎知識 家庭における介護問題について学びましょう。	8/25  10:00～11:30	対象 成人 定員 抽選20人 費用 無料	募集期間 8/2(月)～8(日)  申込方法 電話
	 2～5才児親子体操教室 おうちでできる親子体操を学びましょう！	9/18  ・25  10:00～12:00	対象 2～5歳児と保護者 定員 抽選10組 費用 無料	募集期間 9/4(土)～10(金) 申込方法 電話
稲浜公民館 ☎247-8555 美浜区稲毛海岸3-4-1	シニアライフアップ講座「シニア向けスマートフォン教室」 電話のかけ方、文字入力など、スマホの基本的な操作を学びます。アンドロイドスマホ使用。	9/30  10:00～12:00	対象 スマホを持っていない60歳～70歳位までの方 定員 抽選16人 費用 無料	申込方法 9/6(月)必着。 (往)に(必)を明記して、〒261-0005 千葉市美浜区稲毛海岸3-4-1稲浜公民館へ
打瀬公民館 ☎296-5100 美浜区打瀬2-13	 夏休み体験教室「草木染でエコバッグ」 エコバッグに玉ねぎの皮などを使って草木染をしてみよう。	8/26  10:00～12:00	対象 小学生 定員 抽選8人 費用 500円	募集期間 8/2(月)～8(日)  申込方法 電話。抽選後、受講決定者のみ通知
	 郷土史講座「千葉氏の成立とその時代」 千葉市制100周年の今こそ千葉氏!!	9/15  10:00～12:00	対象 成人 定員 抽選16人 費用 無料	募集期間 9/2(水)～8(金) 申込方法 電話。抽選後、受講決定者のみ通知
	 子育て教室「親子ふれあい教室」A・B 身近にある素材で手作りおもちゃを作ってみよう。	9/22  ・29  A：9:50～10:50 全2回 B：11:00～12:00 全2回	対象 1～2歳児と保護者 定員 抽選各8組 費用 200円(2回分)	募集期間 9/2(水)～8(金) 申込方法 電話。抽選後、受講決定者のみ通知
 幸町公民館 ☎247-0666 美浜区幸町2-12-14	文学講座「椎名誠と幕張」 中谷順子さんによる文学講座。作家椎名誠の作品から千葉市との関わりについて学びます。	9/26  10:00～12:00	対象 成人 定員 抽選20人 費用 無料	申込方法 9/6(月)必着。 (往)に(必)を明記して、〒261-0001 美浜区幸町2-12-14 幸町公民館へ
高浜公民館 ☎248-7500 美浜区高浜1-8-3	大人バレエ入門「美しい姿勢で彩りのある日常を！」 バレエ音楽に合わせ正しい姿勢と美しいデコルテラインを目指しましょう！	8/29  ・9/5  ・19  13:00～14:20 全3回	対象 女性 定員 抽選15人 費用 無料	申込方法 8/12(金)必着。 (往)に(必)を明記して、〒261-0003 美浜区高浜1-8-3 高浜公民館へ
	歴史講座「加曽利貝塚入門～貝塚の出立を学ぶ～」 平成29年10月に、県内初の「特別史跡」に指定された。身近な文化遺産をより深く学び千葉を知る。	9/29  13:00～15:00	対象 成人 定員 抽選25人 費用 無料	申込方法 9/10(金)必着。 (往)に(必)を明記して、〒261-0003 美浜区高浜1-8-3 高浜公民館へ
 幕張西公民館 ☎272-2733 美浜区幕張西2-6-2	素敵な人生の終い方 ①エンディングノートの記入方法 ②相続の準備	9/8  ・15  10:00～12:00 全2回	対象 成人 定員 抽選20人 費用 無料	申込方法 8/2(月)～5(金)まで電話で。抽選後、受講決定者に電話で通知
	パソコン教室 ワード&エクセルでハガキ作成	10/6  ・7  ・8  9:00～12:00 全3回	対象 ワード・エクセルを使ったことがある方 定員 抽選10人 費用 1,200円 持物 USBメモリ(2GB以上)	申込方法 9/10(金)必着。 (往)に(必)を明記して、〒261-0026 美浜区幕張西2-6-2 幕張西公民館へ

(往)は往復ハガキです。(必)は必要事項です。(記載事項は往復ハガキによる申し込みのご案内、往信うらをご確認ください。)

※椎名公民館は、土砂崩れの影響により、当面の間、臨時休館しております。

子育てママのおしゃべりタイム

妊婦の方や子育て中の保護者が子どもと一緒に公民館を利用することができ、子育てサポーターに子育てなどに関する悩みや不安について相談できる場です。

また、他の保護者とお話したり、子どもと遊んだり、自由に過ごすなど、子育ての仲間づくりや気分転換にお気軽にご利用ください。



区	日程	会場	問合せ
中央	9/7(火)	松ヶ丘公民館	松ヶ丘公民館 ☎261-5990
	9/13(月)	星久喜公民館	
花見川	8/11(水)	幕張公民館	幕張公民館 ☎273-7522
	8/25(水)		
	9/8(水)		
	9/22(水)		
稲毛	8/2(月)	都賀公民館	小中台公民館 ☎251-6616
	8/9(月)(祝)	小中台公民館	
	8/20(金)	緑が丘公民館	
	9/6(月)	都賀公民館	
	9/13(月)	小中台公民館	
	9/17(金)	緑が丘公民館	

若葉	8/5(木)	若松公民館	千城台公民館 ☎237-1400
	8/26(木)	みつわ台公民館	
	9/9(木)	若松公民館	
緑	9/1(水)	おゆみ野公民館	誉田公民館 ☎291-1512
	9/13(月)	誉田公民館	
美浜	9/2(木)	高浜公民館	稲浜公民館 ☎247-8555
	9/16(木)		

時間 10:00 ~ 12:00

対象 子育て中の方・妊婦（子ども同伴可）

申込 当日直接会場へ（時間中出入り自由）

往復ハガキによる 申し込み方法のご案内

下図の記入例にしたがって書きください。

参加者1名につき、はがき1枚でお申し込みください。また、1枚のハガキで複数の講座に応募することもできませんのでご注意ください。

各講座の申込は締切日が必着となります。期日に間に合うようご投函をお願いいたします。メールの必要事項も往復うらの内容と同じです。

往信おもて

返信うら

郵便番号 千葉市〇〇区00-00 〇〇〇公民館 宛	何も記入しないで ください
--	--------------------------

返信おもて

往信うら

郵便番号 参加希望者のご住所 参加希望者のお名前 行	この折り目を内側に折って差し出して下さい。 ①催し名 ②コース名・日時など ③氏名（フリガナ） ④郵便番号・住所 ⑤年齢・学年 ⑥電話番号
---	--

「三密」を避けるための対策 **皆さまのご協力をお願いいたします。**

1. 換気の励行（密閉空間の回避）

窓のある環境では、窓をあけて換気を行ってください（1時間に1回程度）。可能であれば、2方向の窓を同時にあけるのが望ましいです。また、出入口が複数ある場合は、これらの扉を開放するなどして換気を行ってください。

2. 人の密度を下げる（密集場所の回避）

人が多く集まる場合では会場の広さを確保し、お互いの距離を1～2メートル程度開けるなどして、人の密度を下げてください。目安として、各室とも定員の2分の1以下の人数での利用をお願いします。

3. 近距離での会話や発声、高唱を避ける（密接場面の回避）

周囲の人が近距離で発声するような場を避けてください。やむを得ず近距離での会話が必要な場合には、自分から飛沫を飛ばさないよう、マスクの着用や咳エチケットの徹底をお願いします。

お申し込みの際のご注意

- (1) 特に記載のない限り、受付時間は9:00～17:00、申し込みは直接来館も可です。
- (2) 対象は市内在住・在勤・在学の方が優先になります。在勤・在学の方は、お申し込み時にその旨をお書きください。
- (3) 親子等で参加する場合は、全員の氏名・年齢を明記してください。
- (4) 来館には、公共交通機関をご利用ください。
- (5) その他、講座によって申込方法等が異なる場合があります。各講座の「申込方法」をご確認ください。
- (6) 抽選結果の通知について記載のない講座は、お申し込みの際にご案内します。
- (7) FAXでのお申し込みはできません。

※本誌に記載されている内容は都合により、変更・中止・募集終了になる場合があります。