

# 千葉市公民館情報誌



越智公民館 初めての陶芸教室



誉田公民館 ハーモニカコンサート



土気公民館 土気ふれあい野外コンサート

千葉市の公民館では、コロナ禍においても様々な工夫をしながら、講座を企画・運営しています。Zoomによる主催講座の配信やオンライン講座の実施などにも取り組んでいます。

また、緑区の土気公民館では、これまで屋内で実施していたコンサート（土気シビックウインドオーケストラとの共催）を駐車場を利用した『野外コンサート』として展開しています。

これからも新型コロナウイルス感染症の拡大防止に努めながら、地域と連携した活動や特色ある催し物を開催してまいります。

※なお、椎名公民館は令和元年10月の大雨による土砂崩れのため、それ以降は休館となっています。



おゆみ野公民館 バルーンアート教室

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、公民館主催の講座について、定員や会場が変更になる場合や、中止・延期となる場合があります。参加応募にあたっては、公民館のホームページにてご確認いただくか、お問合せいただけますようお願いいたします。

公益財団法人

千葉市教育振興財団

Chiba City Lifelong Learning Foundation



# 公民館講座情報

※お申し込みの際は、最終面「お申し込みの際のご注意」もご確認ください

中央区				
公民館名	講座名	開催日時	対象/定員/費用	募集期間/申込方法
<b>生浜公民館</b> ☎263-0268 中央区生浜町67-1	<b>千葉県男女共同参画センター共催</b> <b>家庭生活における参画・現代的課題講座</b> 「暮らしが変わる！整理収納術」 ～新しい家族のスタイル見つけよう～	10/31㊤ 10:00～11:30	対象 夫婦・カップルなど 定員 抽選10組20人 費用 無料 備考 託児有り (1歳以上就学前児まで)	募集期間 10/2㊤～6㊤ 申込方法 電話で。抽選後、受講決定者のみ通知。
	<b>シニア向け健康体操教室</b> 今の自分のカラダを知って、自分に合った健康法を学ぼう。	11/20㊤ 10:00～11:30	対象 60歳以上の方 定員 抽選15人 費用 無料	募集期間 11/2㊤～7㊤ 申込方法 電話で。抽選後、受講決定者のみ通知。
	<b>世界遺産講座</b> よくわかる世界遺産入門と日本の世界遺産	11/28㊤ 10:00～12:00	対象 成人 定員 抽選20人 費用 無料	募集期間 11/2㊤～7㊤ 申込方法 電話で。抽選後、受講決定者のみ通知。
<b>葛城公民館</b> ☎222-8554 中央区葛城2-9-2	<b>プリザーブドフラワーで</b> <b>ハロウィンのアレンジ</b> プリザーブドフラワーを使って可愛いハロウィンの飾りを作しましょう。	10/4㊤ 10:30～12:30	対象 成人 定員 抽選10人 費用 1,100円	お問い合わせください。
	<b>こころの健康について</b> <b>～コロナ禍でも大切な、こころの健康と地域での暮らし～</b> コロナ禍でも大切なこころの健康と地域での暮らしについて、一緒に考えてみませんか？	10/30㊤ 10:00～12:00	対象 成人 定員 抽選16人 費用 無料 備考 Zoom参加もできます。	募集期間 10/2㊤～20㊤ 申込方法 電話、またはメールに(必)と参加方法の別(会場またはZoom)を明記してkatsuragi@ccllf.jpへ。
	<b>わくわくZoom体験</b> 遠くの人ともつながれる！タブレットを使って、Zoomを体験しましょう。	11/4㊤ 10:30～12:30	対象 成人 定員 抽選10人 費用 無料	募集期間 10/2㊤～23㊤ 申込方法 電話で。抽選後、受講決定者のみ通知。
	<b>いつまでも元気で過ごすために</b> <b>～フレイル予防とコグニサイズ～</b> フレイル予防のための基礎知識と認知症予防のための楽しい運動を紹介します。	11/12㊤・19㊤ 10:30～12:00 全2回	対象 成人 定員 抽選16人 費用 無料 持物 11/19は運動のできる服装	募集期間 11/2㊤～16㊤ 申込方法 電話で。抽選後、受講決定者のみ通知。
	<b>買う前に知りたい！</b> <b>初めてのスマートフォン体験</b> これからスマホを始める方向けの体験講座です。	11/29㊤・30㊤ 10:30～12:30 全2回	対象 これからスマホをはじめの方 定員 抽選10人 費用 無料 備考 貸出機あり	募集期間 11/8㊤～14㊤ 申込方法 電話で。抽選後、受講決定者のみ通知。
	<b>初心者向け</b> <b>スマホアプリを体験しよう</b> 電話・メールが使えるようになったら、地図・カメラ・LINEの使い方を体験しましょう。	12/2㊤・9㊤ 10:30～12:30 全2回	対象 スマホ初心者の方 定員 抽選10人 費用 無料 備考 貸出機あり	募集期間 11/15㊤～21㊤ 申込方法 電話で。抽選後、受講決定者のみ通知。
<b>川戸公民館</b> ☎265-9256 中央区川戸町403-1	<b>普通救命講習会</b> AEDの操作及び心肺蘇生法などについて学びます。	11/6㊤ 9:30～12:30	対象 成人 定員 抽選10人 費用 無料	募集期間 10/1㊤～15㊤ 申込方法 電話
	<b>シニアスクール⑤</b> <b>スマートフォン入門講座</b> スマートフォンの基礎やインターネット接続について学びます。	11/10㊤ 10:00～12:00	対象 成人 定員 抽選10人 費用 無料	募集期間 10/1㊤～15㊤ 申込方法 電話
	<b>パソコン講座</b> <b>「ワード&amp;エクセルでハガキを作成しよう」</b> ワードとエクセルを使ったことがある方を対象としています。	12/1㊤・2㊤・3㊤ 9:00～12:00 全3回	対象 成人 定員 抽選10人 費用 1,200円(テキスト代) 持物 USB(2GB以上)	募集期間 11/1㊤～15㊤ 申込方法 電話
<b>新宿公民館</b> ☎243-4343 中央区新宿2-16-14	<b>冷蔵庫キッチンの整理収納講座</b> 料理がはかどる。冷蔵庫の整理収納術 他	10/28㊤・11/18㊤ 10:00～12:00 全2回	対象 成人 定員 抽選12人 費用 無料	募集期間 10/14㊤～20㊤ 申込方法 電話
	<b>太巻き寿司づくり体験</b> 郷土料理をつくって味わう	11/17㊤ 10:00～12:00	対象 成人 定員 抽選8人 費用 1,200円	募集期間 11/3㊤～9㊤ 申込方法 電話
<b>末広公民館</b> ☎264-1842 中央区末広3-2-2	<b>おとなの科学実験教室</b> <b>「火薬を使わない線香花火を作ろう」</b> 手作り花火で火花の散り方の変化を楽しもう！	11/6㊤ 10:00～12:00	対象 成人 定員 抽選6人 費用 300円	募集期間 10/14㊤～20㊤ 申込方法 電話で。抽選後、受講決定者のみ通知。
	<b>はじめてのオンライン体験</b> <b>「Zoom入門編」</b> Zoom(ビデオ通話)の基本的な使い方を体験しましょう！貸出機はiPadです。	11/29㊤ 13:30～15:30	対象 60歳以上の方 定員 抽選10人 費用 無料	募集期間 11/4㊤～10㊤ 申込方法 電話で。抽選後、受講決定者のみ通知。
<b>椿森公民館</b> ☎254-0085 中央区椿森6-1-11	<b>癒しの苔玉づくり</b> ～自然の景色を手軽に室内に取り込んでみませんか～	11/3㊤ 13:30～15:30	対象 成人 定員 抽選12人 費用 1,000円	募集期間 10/15㊤必着 申込方法 (往)に(必)を明記して 〒260-0042中央区椿森6-1-11 椿森公民館へ
	<b>千葉県制100年ミニコンサート</b> <b>歌物語「羽衣伝説」</b> 千葉氏誕生にまつわる伝説を歌にのせて	11/21㊤ 14:00～15:00	対象 どなたでも 定員 抽選20人 費用 無料	募集期間 11/10㊤必着 申込方法 (往)に(必)を明記して 〒260-0042中央区椿森6-1-11 椿森公民館へハガキ1枚につき2人まで。
	<b>房総ふらふらフラワー散歩(千葉市編)</b> 今だから！千葉の魅力再発見。史跡や映えスポットを巡る仮想旅の講座。	11/28㊤ 10:00～12:00	対象 成人 定員 抽選18人 費用 無料	募集期間 11/10㊤必着 申込方法 (往)に(必)を明記して 〒260-0042 中央区椿森6-1-11 椿森公民館へハガキ1枚につき2人まで。
<b>星久喜公民館</b> ☎266-4392 中央区星久喜町615-7	<b>パソコン教室</b> <b>「ワード&amp;エクセルでハガキ作成」</b> ハガキや住所録、複数のハガキを効率的に作る方法を学びます。	10/20㊤・21㊤・22㊤ 13:30～16:30 全3回	対象 ワードエクセルを使ったことがある方 定員 抽選10人 費用 1,200円	募集期間 10/8㊤必着 (往)に(必)を明記して 〒260-0808 中央区星久喜町615-7 星久喜公民館へ
	<b>癒しの苔玉作り「秋から冬へ」</b> 秋・冬の植物を使った苔玉作り。お洒落な空間を演出しませんか。	10/30㊤ 10:00～12:00	対象 成人 定員 抽選15人 費用 1,000円	募集期間 10/8㊤必着 (往)に(必)を明記して 〒260-0808 中央区星久喜町615-7 星久喜公民館へ
	<b>星久喜の地域散策</b> <b>「歴史と自然をのんびり楽しもう」</b> 星久喜地区は自然と歴史がたくさん。ゆっくり歩いて楽しもう！	11/17㊤・24㊤ 10:00～12:00 全2回	対象 成人 定員 抽選15人 費用 無料	募集期間 11/8㊤必着 (往)に(必)を明記して 〒260-0808 中央区星久喜町615-7 星久喜公民館へ

👶マークは子ども向けの講座です。🏠マークは市制100周年事業です。📖マークは図書室設置公民館です。

公民館名	講座名	開催日時	対象/定員/費用	募集期間/申込方法
星久喜公民館 ☎266-4392 中央区星久喜町615-7	産後のヨガ「きれいで元気なママになる」 産後の疲れた体をヨガで整える。ママの元気がよい子育ての基本です。	12/2🏠・9🏠・16🏠 10:00~12:00 全3回	対象 生後3~6ヶ月の乳児と母親 定員 抽選6組 費用 無料	募集期間 11/15📞必着(往)に(必)を明記して〒260-0808 中央区星久喜町615-7 星久喜公民館へ
松ヶ丘公民館 ☎261-5990 中央区松ヶ丘町257-2	歴史講座「千葉の鉄道」 千葉市制100年の節目に、鉄道の軌跡に思いを馳せてみませんか？	10/17📖・31📖 10:00~12:00 全2回	対象 成人 定員 抽選15人 費用 無料	募集期間 10/2📞~8📞 申込方法 電話で。抽選後、受講決定者のみ通知。
宮崎公民館 ☎263-5934 中央区宮崎2-5-22	遺言を作ってみよう！①② 自分の思いを伝える遺言の作り方。	①10/28🏠 ②10/30📖 13:00~15:00	対象 成人 定員 抽選各10人 費用 無料 備考 筆記用具	募集期間 10/2📞~10📞 募集期間 電話で。抽選後、受講決定者のみ通知。
	あんしんケアセンター活用術「介護施設の選び方」 自分も家族も納得する介護施設の選び方とは？	11/13📖 14:00~16:00	対象 成人 定員 抽選10人 費用 無料 備考 筆記用具	募集期間 10/2📞~10📞 募集期間 電話で。抽選後、受講決定者のみ通知。
	蘇我DEポッチャファミリーカップ 蘇我コミュニティセンターの体育館でポッチャを楽しもう！	11/23🏠📖 10:00~12:00	対象 小学生とその家族 定員 抽選12組 費用 無料 備考 会場は蘇我コミュニティセンター体育館	募集期間 11/10📞までに必要事項を入力してEメール miyazaki@ccllf.jp または直接来館、抽選後受講決定者のみ通知。
	宮崎歴史散歩 戦時中にあった飛行場や石橋公園など、散策しながら宮崎地区の歴史に触れてみましょう。	11/25🏠 10:00~12:00	対象 成人 定員 抽選10人 費用 無料	募集期間 11/15📞までに必要事項を入力してEメール miyazaki@ccllf.jp または直接来館、抽選後受講決定者のみ通知。
	シュートレンを作ろう！ ドイツのクリスマスには欠かせないお菓子、シュートレンを作ってみましょう。	11/28📖 13:00~17:00	対象 成人 定員 抽選6人 費用 600円	募集期間 11/15📞までに必要事項を入力してEメール miyazaki@ccllf.jp または直接来館、抽選後受講決定者のみ通知。

花見川区				
公民館名	講座名	開催日時	対象/定員/費用	募集期間/申込方法
朝日ヶ丘公民館 ☎272-4961 花見川区朝日ヶ丘1-1-30	男女共同参画センター共催「子供の笑顔を引き出す、心なごむ家族の時間」 イヤイヤ期の幼児を持つ親を対象に、子育て中の家族のコミュニケーション方法や、音楽を通じた豊かな体験活動の仕方について学んでみませんか。	①10/16📖・②10/30📖 10:30~12:00 全2回	対象 2歳前後の子を持つ親と子 定員 抽選12組24人(①親のみ12人、②親子12組) 費用 無料 備考 1歳6か月以上就学前児までを対象に託児あり	募集期間 10/1📞~5📞 申込方法 電話で。抽選後、受講決定者のみ通知。
	オカリナ講習会 初心者も経験者も大歓迎！オカリナの持ち方から実際に曲を演奏するまで学べます。	11/6📖・13📖 13:30~16:30 全2回	対象 成人 定員 抽選15人 費用 無料 持物 オカリナC管(お持ちの方)	募集期間 10/14📞~21📞 申込方法 電話で。抽選後、受講決定者のみ通知。
検見川公民館 ☎271-8220 花見川区検見川町3-322-25	「秋の読書祭り」 みんなで楽しむ大型紙芝居と千葉の民話 プロの語り部さんによる大型紙芝居や語りで、色々なおはなしを楽しもう！	11/20📖 13:30~15:00	対象 小学校低学年 定員 抽選20人 費用 無料	募集期間 11/2📞~9📞 申込方法 電話で。抽選後、受講決定者のみ通知。
	大人のためのスマホ体験教室 スマホ初心者の方、持っているがよくわからない方、一緒に不安を解消しませんか。	11/12📖 10:00~12:00	対象 成人 定員 抽選18人 費用 無料	募集期間 10/13📞~20📞 申込方法 (往)に(必)を明記して 〒262-0023 千葉市花見川区検見川町3-322-25 検見川公民館へ
檜橋公民館 ☎259-2958 花見川区檜橋町162-1	こども書初め(毛筆)体験 公民館で一緒に、書き初めをしませんか。友達同士誘い合って参加してください。	12/18📖 一部 13:00~14:00 二部 14:15~15:15	対象 小学3~6年生 定員 抽選各8人 費用 無料 持物 書道道具一式、書初め用紙	募集期間 11/15📞~22📞 申込方法 (往)に(必)を明記して 〒262-0023 千葉市花見川区検見川町3-322-25 検見川公民館へ
	檜橋歴史講座「御成街道開通に伴う長沼の誕生について」 檜橋地区の地元学を学んでみませんか。親子での参加大歓迎です。	10/30📖 10:00~12:00	対象 小学生以上 定員 抽選24人 費用 無料	募集期間 10/2📞~13📞 申込方法 電話で。抽選後、落選者のみ通知。
	太鼓体験講座「たたいてみよう」 八千代高校「鼓組」の指導者を講師に迎え、太鼓の基礎を学びます。	11/14📖 ①13:30~15:00(初心者) ②15:00~16:30(チャレンジ)	対象 小学生以上 定員 抽選各12人 費用 500円	募集期間 11/2📞~8📞 申込方法 電話で。抽選後、受講決定者のみ通知。
	AED講習会「普通救命講習」 檜橋利用者団体連絡会役員サークル対象の講習会です。	11/27📖 13:00~16:00	対象 檜橋利用者団体連絡会役員 定員 10人 費用 無料	募集期間 11/2📞~9📞 申込方法 檜橋利用団体連絡会役員のみ
こてはし台公民館 ☎250-7977 花見川区横戸町861-4	千葉市政出前講座「千葉開府900年に向けて、千葉氏を知ろう」 市政100周年の今こそ、千葉氏を学んでみませんか。	11/30📖 13:00~14:00	対象 成人 定員 抽選20人 費用 無料	募集期間 11/4📞~15📞 申込方法 電話で。抽選後、落選者のみ通知。
	自分を守る！ご近所を守る！「悪徳商法の手口と対処法」 巧妙化する悪徳商法に騙されないための知識を、クイズを交え楽しく学びます。	11/4📖 10:00~11:30	対象 成人 定員 抽選20人 費用 無料	募集期間 10/2📞~8📞 申込方法 電話で。抽選後、受講決定者のみ通知。
さつきが丘公民館 ☎250-7967 花見川区さつきが丘1-32-4	手ぶらでスマホ体験「よくわかる！超入門編」 手ぶらでOK！一人一台の貸出機で楽しく体験しましょう。	11/20📖 10:00~12:00	対象 スマートフォンを持っていない方 定員 抽選15人 費用 無料	募集期間 11/2📞~8📞 申込方法 電話で。抽選後、受講決定者のみ通知。
	健康づくり教室①「身近な漢方薬」 「かかりつけ医」から、「漢方薬の効能や即効性」について学んでみませんか。	10/22📖 14:00~16:00	対象 成人 定員 抽選15人 費用 無料	募集期間 10/2📞~8📞 申込方法 電話で。抽選後、受講決定者のみ通知。
	健康づくり教室②「高血圧～薬と食事、生活習慣改善への道～」 薬剤師や栄養管理士から、「高血圧の改善」について学んでみませんか。	10/29📖 15:00~16:00	対象 成人 定員 抽選15人 費用 無料	募集期間 10/2📞~8📞 申込方法 電話で。抽選後、受講決定者のみ通知。

👤マークは子ども向けの講座です。🏠マークは市制100周年事業です。📖マークは図書室設置公民館です。

公民館名	講座名	開催日時	対象/定員/費用	募集期間/申込方法
📖 さつきが丘公民館 ☎250-7967 花見川区 さつきが丘 1-32-4	🏠 市制100周年記念歴史講座 「千葉氏入門Q&A講座」 千葉氏の歴史や千葉市との関係について、Q&Aを通して学んでみませんか。	10/30📖 13:30～15:30	対象 中学生以上の方 定員 抽選15人 費用 100円(テキスト代)	募集期間 10/6📖～12📖 申込方法 電話で。抽選後、受講決定者のみ通知。
	「きらめきコンサート」コーラスやピアノ、バイオリンの演奏 当館の音楽活動グループのモデストによる演奏を楽しみませんか。	11/3📖📖 11:00～12:00	対象 成人 定員 抽選15人 費用 無料	募集期間 10/19📖～25📖 申込方法 電話で。抽選後、受講決定者のみ通知。
	👤 「秋の読書祭り」 秋をテーマにした読み聞かせと工作！ 読み聞かせやパネルシアターと工作で秋を楽しみませんか。	11/23📖📖 10:00～12:00	対象 小学生 定員 抽選15人 費用 無料	募集期間 11/2📖～8📖 申込方法 電話で。抽選後、受講決定者のみ通知。
	👤 さつき子育てサロン「クリスマス会」 親と子どもと一緒にできる遊びを学んでみませんか。	12/17📖 10:00～12:00	対象 就学前児と保護者 定員 抽選8組 費用 無料	募集期間 11/28📖～12/4📖 申込方法 電話で。抽選後、受講決定者のみ通知。
📖 長作公民館 ☎258-1919 花見川区 長作町1722-1	郷土博物館出前講座「千葉開府900年に向けて千葉氏を知ろう！」 千葉市を拠点として、全国に広がった千葉氏の興亡について学びます。	10/24📖 10:00～11:00	対象 成人 定員 抽選15人 費用 無料	募集期間 10/2📖～8📖 申込方法 電話で。抽選後、受講決定者のみ通知。
	「秋の読書祭り」世界に一つだけの素敵な手作り絵本を作ってみよう オリジナルの製本キットを使用して、誰でも簡単にキレイな絵本が作れます。	11/14📖 13:30～15:30	対象 成人 定員 抽選18人 費用 1,500円	募集期間 11/2📖～8📖 申込方法 電話で。抽選後、受講決定者のみ通知。
	🏠 郷土博物館出前講座 「市制100周年を迎える千葉市の歩み」 明治の県庁設置から軍郷を経て、戦後の埋め立てに至る千葉市の変遷を学びます。	11/22📖 10:00～11:00	対象 成人 定員 抽選15人 費用 無料	募集期間 11/2📖～8📖 申込方法 電話で。抽選後、受講決定者のみ通知。
📖 花園公民館 ☎273-8842 花見川区 花園3-12-8	聞いて知ってエスパーニャ！ スペイン文化を楽しもう スペインの文化や料理レシピを学びます。スペイン語のミニレッスン付き！	11/4📖 10:00～11:30	対象 成人 定員 抽選20人 費用 無料	募集期間 10/4📖～10📖 申込方法 電話で。抽選後、受講決定者のみ通知。
	千葉市政出前講座「ウイルスによって起こる病気と検査の話」 今だからこそ、ウイルスについて知識を深めましょう。	11/30📖 10:00～11:30	対象 成人 定員 抽選20人 費用 無料	募集期間 11/2📖～8📖 申込方法 電話で。抽選後、受講決定者のみ通知。
👤 花見川公民館 ☎257-2756 花見川区 柏井町1590-8	👤 子ども食べ物教室 「もしかして野菜博士？」 野菜のいろいろな不思議を知って、あなたも野菜博士になろう！	10/16📖 10:00～11:30	対象 小学2～6年生 (親子での参加も可) 定員 抽選8人 費用 無料	募集期間 10/2📖～8📖 申込方法 電話で。抽選後、落選者のみ通知。
	くらしの講座「ちょっと早い老い支度～終活について～」 終活について今できることを学び、これからに生かします。	10/27📖 10:00～12:00	対象 成人 定員 抽選20人 費用 無料	募集期間 10/2📖～8📖 申込方法 電話で。抽選後、落選者のみ通知。
	落語「花見川ふれあい寄席」 笑門には福来る。今年も上質の笑いをお送りします。	11/20📖 10:00～12:00	対象 成人 定員 抽選30人 費用 無料	募集期間 10/18📖～24📖 申込方法 電話で。抽選後、落選者のみ通知。
	体験講座「Zoom入門」 初心者向け、離れた相手と話せる、Zoomを体験します。	11/25📖 13:00～16:30	対象 パソコンでメールの送受信ができる成人 定員 抽選10人 費用 無料 持物 Windows10とWi-fiの使えるノートパソコン(スマホ不可)	募集期間 11/2📖～8📖 申込方法 電話で。抽選後、受講決定者のみ通知。
	👤 子どもスポーツウエルネス吹矢教室 楽しい、安全、身体にもいい、健康吹矢にチャレンジしませんか。	12/11📖 10:00～12:00	対象 小学生(2年生以上) 定員 抽選12人 費用 110円(マウスピース代)	募集期間 11/6📖～12📖 申込方法 電話で。抽選後、落選者のみ通知。
📖 幕張公民館 ☎273-7522 花見川区 幕張町4-602	津軽三味線じょんがらライブin幕張 迫力の生演奏をお楽しみください！	10/31📖 13:30～15:00	対象 成人 定員 抽選40人 費用 無料	募集期間 10/4📖～10📖 申込方法 (往)に(必)を明記して〒262-0032 花見川区幕張町4-602 幕張公民館へ
	紙バンドでつくるはじめてのかご 軽くて丈夫な紙バンドで、かごをつくりまします。	11/27📖 10:00～12:00	対象 紙バンド手芸が初めての成人 定員 抽選10人 費用 800円	募集期間 11/2📖～8📖 申込方法 電話で。抽選後、受講決定者のみ通知。
幕張本郷公民館 ☎271-6301 花見川区幕張本郷 2-19-33	クラフトバンド手芸でかご作り ①モンブラン(小物入れ) ②カトラリーケース(食器入れ) クラフトバンド手芸で小物を作ってみませんか。	①10/26📖 ②10/28📖 10:00～12:00	対象 成人 定員 抽選各8人 費用 ①900円 ②600円	募集期間 10/4📖～11📖 申込方法 電話で。抽選後、受講決定者のみ通知。

稲毛区				
公民館名	講座名	開催日時	対象/定員/費用	募集期間/申込方法
📖 稲毛公民館 ☎243-7425 稲毛区稲毛 1-10-17	パソコン講座「Excel入門」 Excelの基本操作を習得しましょう。是非、ご参加ください！！	10/13📖・14📖・15📖 9:00～12:00 全3回	対象 成人 定員 抽選10人 費用 1,320円	募集期間 10/3📖～6📖 申込方法 電話で。抽選後、受講決定者のみ通知。 備考 FAX不可
	文書館歴史講座「藩社会における執務規則」～閑宿の生活と仕事を事例に～ 歴史に興味ある方は是非、ご参加ください！！	11/9📖 13:30～15:00	対象 成人 定員 抽選15人 費用 無料	募集期間 11/1📖～4📖 申込方法 電話で。抽選後、受講決定者のみ通知。 備考 FAX不可
📖 草野公民館 ☎287-3791 稲毛区園生町 384-93	～郷土の歴史～長沼さんぽ 3代将軍ゆかりの地を名物ガイドとめぐる。	11/5📖 9:30～12:00	対象 成人 定員 抽選20人 費用 無料 備考 雨天時、11/12📖に順延	募集期間 10/5📖～12📖 申込方法 電話で。抽選後、受講決定者のみ通知。 備考 FAX不可



👤マークは子ども向けの講座です。 🏠マークは市制100周年事業です。 📖マークは図書室設置公民館です。

公民館名	講座名	開催日時	対象/定員/費用	募集期間/申込方法
📖 大宮公民館 ☎265-2284 若葉区大宮町3221-2	楽しいお城の見どころ入門 ～天守について～ 天守のある城を中心として城郭の歴史や築城の様子を学ぶ。	12/4📅 10:00～12:00	対象 成人 定員 抽選15人 費用 無料	募集期間 11/2📅～6📅 申込方法 電話
👤 加曾利公民館 ☎232-5182 若葉区加曾利町 892-6	秋休み 親子バルーンアート教室 親子で一緒に動物や花のバルーンアートを作る。	10/10📅 10:00～12:00	対象 小学1～3年生と保護者 定員 抽選8組16人 費用 1組200円	募集期間 10/2📅～4📅 申込方法 電話
	つるし一本飾り講座 裁縫でおしどり、三番叟、うさぎ、七宝珠を作り、一本の飾りに仕上げる。	11/4📅・18📅、 12/2📅・16📅 10:00～12:00 全4回	対象 成人 定員 抽選12人 費用 2,100円	募集期間 10/2📅～6📅 申込方法 電話
	成年後見制度 成年後見制度と日常生活自立支援事業について学ぶ。	11/18📅 13:30～15:00	対象 成人 定員 抽選12人 費用 無料	募集期間 11/2📅～8📅 申込方法 電話
📖 桜木公民館 ☎234-1171 若葉区桜木3-17-29	太極拳を体験してみよう 肩こり・腰痛・ストレス解消など、心と体を癒す太極拳を体験してみませんか。	10/26📅 14:00～16:00	対象 成人 定員 抽選12人 費用 無料	募集期間 10/2📅～5📅 申込方法 電話
	映画会 ①「チャップリンの消防夫 他」 ②「綾小路きみまろライブ」 世界の喜劇王と日本の漫談家の表現をDVDでお楽しみください。	11/29📅 ①10:00～12:00 ②14:00～15:00	対象 どなたでも 定員 抽選20人 費用 無料	募集期間 11/2📅～5📅 申込方法 電話
📖 更科公民館 ☎239-0507 若葉区更科町 2254-1	コーヒーで癒しの一時を 午後の一時をコーヒーと共に過ごしませんか。	10/16📅 13:30～15:30	対象 成人 定員 抽選20人 費用 100円(当日持参)	募集期間 10/2📅～10📅 申込方法 電話
	初心者のための撮影講座 更科地区の四季折々の自然を題材とした写真を撮ってみませんか。	11/13📅 9:30～14:30	対象 成人 定員 抽選10人 費用 無料 持物 昼食	募集期間 11/2📅～10📅 申込方法 電話
	👤 クリスマスケーキ作り教室 今年のクリスマスケーキは、ご自分で作ってみませんか。	12/4📅 9:30～12:30	対象 小・中学生(小学校低学年生、保護者同伴) 定員 抽選10人 費用 700円(当日持参)	募集期間 11/2📅～21📅 申込方法 電話
白井公民館 ☎228-0503 若葉区野呂町 622-10	郷土史講座～佐倉古道を歩こう～ 郷土史研究会代表とともに、更科地区から白井地区にまたがる旧佐倉道を散策してみませんか。(約9km)	10/21📅 10:00～15:30	対象 成人 定員 抽選15人 費用 300円(バス代) 持物 昼食	募集期間 10/2📅～10📅 申込方法 電話
	トールペイント教室 オリジナルのクリスマスの壁飾りを作ってみませんか。	11/25📅 10:00～12:00	対象 成人 定員 抽選10人 費用 1,000円	募集期間 11/2📅～16📅 申込方法 電話
	コンニャク作り教室 本格的でおいしいコンニャクを手作りしてみませんか。	12/12📅 13:00～16:00	対象 成人 定員 抽選12人 費用 300円 持物 エプロン・(ゴム)手袋・三角巾・(持ち帰り用)容器・布巾等	募集期間 11/15📅～29📅 申込方法 電話
千城台公民館 ☎237-1400 若葉区千城台西 2-1-1	千葉県文書館 「江戸時代のアウトローと関八州取締」	11/11📅 10:00～11:30	対象 成人 定員 抽選20人 費用 無料	募集期間 10/5📅～11📅 申込方法 電話
	津軽三味線じょんがらライブin千城台	11/14📅 13:00～14:30	対象 成人 定員 抽選25人 費用 無料	募集期間 10/2📅～8📅 申込方法 電話
	ワード&エクセルではがきを作成しよう ワードを使って年賀状を作ってみましょう。また、エクセルを使って住所録の作り方も学びます。	12/8📅・9📅・10📅 13:30～16:30 全3回	対象 ワード・エクセルを使ったことがある方 定員 抽選10人 費用 1,200円	募集期間 11/2📅～8📅 申込方法 電話
📖 みつわ台公民館 ☎254-8458 若葉区 みつわ台 3-12-17	文書館出前講座 「神道・神社の歴史と房総」 神道・神社の歴史を切り口に房総地域を、また房総地域の古代からの神社を見直していきます。	10/14📅 10:00～12:00	対象 成人 定員 抽選18人 費用 無料	募集期間 10/6📅必着。 申込方法 (往)に(必)を明記して 〒264-0032千葉市若葉区みつわ台3-12-17みつわ台公民館へ
	認知症に関する正しい知識と理解を身に付けよう 認知症はどのようなものかを理解して診断、治療、予防、支援、そして、認知症の人と接する時の心構え等を理解します。	10/18📅 10:00～12:00	対象 成人 定員 抽選18人 費用 無料	募集期間 10/6📅必着。 申込方法 (往)に(必)を明記して 〒264-0032千葉市若葉区みつわ台3-12-17みつわ台公民館へ
	特別史跡・加曾利貝塚 ～雑学として貝塚を学ぼう～ 特別史跡加曾利貝塚の重要性、縄文時代の人々の暮らし等、雑学いっぱい楽しく学びます。	11/12📅 13:30～15:30	対象 成人 定員 抽選18人 費用 無料	募集期間 11/5📅必着。 申込方法 (往)に(必)を明記して 〒264-0032千葉市若葉区みつわ台3-12-17みつわ台公民館へ
	～世界♪音楽の旅～ ウィンターコンサート Vol.2 クラシック音楽から映画音楽まで華麗でしなやかな音色をお届けします。(ポヌールトリオ:ヴァイオリン高橋万里子・チェロ大森健一・ピアノ鹿目純子)	11/28📅 13:00～14:00	対象 どなたでも 定員 抽選20人 費用 無料	募集期間 11/5📅必着。 申込方法 (往)に(必)を明記して 〒264-0032千葉市若葉区みつわ台3-12-17みつわ台公民館へ(はがき1枚につき2人まで)
📖 若松公民館 ☎231-7991 若葉区若松町 2117-2	若松ギターサークルによる オータムコンサート 一人一人のレベルに合わせた丁寧な指導が好評の信子先生によるクラシックギターコンサート。出演: 榎本信子ほか	10/28📅 13:30～15:00	対象 成人 定員 抽選10人 費用 無料	募集期間 10/8📅～9📅 申込方法 電話

## 緑 区

公民館名	講座名	開催日時	対象/定員/費用	募集期間/申込方法
📖 越智公民館 ☎294-6971 緑区越智町 822-7	「スポーツウエルネス吹矢」 入門講座 年齢や性別を問わず、ゲーム感覚で楽しみながら呼吸法などが身につく健康づくりにつながります。	10/16📅・23📅 ①10:00～11:00 ②11:00～12:00 全2回	対象 成人 定員 抽選各6人 費用 100円	募集期間 10/2📅～6📅 申込方法 電話
	郷土の歴史講座 「両総平氏の祖、平忠常の反乱」 平忠常が平安時代に房総三カ国で起こした反乱。	11/24📅 10:00～12:00	対象 成人 定員 抽選18人 費用 無料	募集期間 11/2📅～6📅 申込方法 電話

👤マークは子ども向けの講座です。🏢マークは市制100周年事業です。📖マークは図書室設置公民館です。

公民館名	講座名	開催日時	対象/定員/費用	募集期間/申込方法
おゆみ野公民館 ☎293-1520 緑区おゆみ野中央 2-7-6	スマートフォン教室 スマートフォンの基本操作を楽しく、わかりやすくサポートします。	10/15📖 10:00~12:00	対象 成人 定員 抽選10人 費用 無料	募集期間 10/5📖必着 申込方法 (往)に(必)を明記して、〒266-0032緑区おゆみ野中央2-7-6 おゆみ野公民館へ
土気公民館 ☎294-0049 緑区土気町 1631-7	歴史講座「千葉氏と土気城」	10/20📖 10:00~12:00	対象 成人 定員 抽選30人 費用 無料	申込方法 10/7📖必着。 (往)に(必)を明記して、 〒267-0061 緑区土気町 1631-7 土気公民館へ
	秋のロビー展	10/21📖~11/21📖	対象 市民 費用 無料	申込方法 直接会場へ
菅田公民館 ☎291-1512 緑区菅田町 1-789-49	みどりいきいき健康体操教室 主にシニア世代を対象とした、スポーツインストラクターによる体操教室です。	11/5📖 13:30~15:30	対象 成人 定員 抽選20人 費用 無料	募集期間 10/6📖~12📖 申込方法 電話
	みどりお楽しみコンサート ピアノ演奏、ギター演奏、マジックなど	11/25📖 13:30~15:30	対象 成人 定員 抽選20人 費用 無料	募集期間 11/4📖~9📖 申込方法 電話

## 美 浜 区

公民館名	講座名	開催日時	対象/定員/費用	募集期間/申込方法
磯辺公民館 ☎278-0033 美浜区磯辺 1-48-1	パソコン講座 「ワード&エクセルでハガキを作成しよう」 ワードとエクセルを使ったことがある方を対象としています。	10/27📖・28📖・29📖 9:00~12:00 全3回	対象 成人 定員 抽選10人 費用 1,200円(テキスト代) 持物 USB (2GB以上)	募集期間 10/2📖~6📖 申込方法 電話
	「中世草庵文学を味わう」 徒然草における人間観と美意識 徒然草の風情を一緒に学んでみませんか。	11/19📖・26📖 10:00~12:00 全2回	対象 成人 定員 抽選20人 費用 無料	募集期間 11/2📖~7📖 申込方法 電話
稲浜公民館 ☎247-8555 美浜区稲毛海岸 3-4-1	文学講座「太宰治と千葉」 昭和の日本を代表する小説家、太宰治。太宰と千葉とのかかわりを学んでみませんか。	10/31📖 14:00~16:00	対象 成人 定員 抽選30人 費用 無料 備考 携帯用ヒアリングループの用意あり	募集期間 10/11📖必着。 申込方法 (往)に(必)を明記して 〒261-0005千葉市美浜区 稲毛海岸3-4-1 稲浜公民館へ
	郷土の歴史講座「藩社会における執務規則～関宿藩の生活と仕事を事例に～」 関宿藩を取り上げ、江戸時代の藩士がどのような規則のもとで生活していたかを学びます。現代社会にも通じるお話します。(千葉県文書館講師)	11/29📖 14:00~15:30	対象 成人 定員 抽選30人 費用 無料	募集期間 11/10📖必着。 申込方法 (往)に(必)を明記して 〒261-0005千葉市美浜区 稲毛海岸3-4-1 稲浜公民館へ
打瀬公民館 ☎296-5100 美浜区打瀬 2-13	「わくわくおはなし会」～恋する絵本～ 大人向けわくわくおはなし会第3弾！絵本で恋してみませんか？	10/9📖 10:30~11:30	対象 中学生以上の方 定員 抽選10人 費用 無料	募集期間 10/1📖~6📖 申込方法 電話で。抽選後、 受講決定者のみ通知
	「操体法」～カラダのゆがみ改善～ 無理のない、緩やかな動きでゆがみ改善を実感してみませんか？	10/12📖 13:30~15:30	対象 成人 定員 抽選15人 費用 無料	募集期間 10/1📖~6📖 申込方法 電話で。抽選後、 受講決定者のみ通知
	パソコン教室「年賀状を作ってみよう」 生涯学習センターでボランティア登録しているグループによるパソコン講習です。	11/10📖・11📖・12📖 12:30~16:30 全3回	対象 成人 定員 抽選10人 費用 500円	募集期間 10/14📖~20📖 申込方法 電話で。抽選後、 受講決定者のみ通知
	石田館長の「ひと足早く書初めしよう」 筆文字大好き館長さんから書初めを教わりたいひと集まれ～	11/28📖 13:00~15:00	対象 小・中学生 定員 抽選10人 費用 無料	募集期間 11/14📖~17📖 申込方法 電話で。抽選後、 受講決定者のみ通知
	ぱくぱくキッチンクラブ 「サイエンス編 ～食べ物不思議を探ってみよう～」 参加者全員に「参加賞」のプレゼントがあります！	12/5📖 10:00~12:00	対象 小学3~6年生 定員 抽選10人 費用 無料	募集期間 11/16📖~24📖 申込方法 電話で。抽選後、 受講決定者のみ通知
幸町公民館 ☎247-0666 美浜区幸町 2-12-14	まちかどお薬講演会 「食べ物と薬の関係」	11/18📖 14:00~16:00	対象 成人 定員 抽選20人 費用 無料	募集期間 11/5📖必着。 申込方法 (往)に(必)を明記して 〒261-0001美浜区幸町 2-12-14 幸町公民館へ
高浜公民館 ☎248-7500 美浜区高浜 1-8-3	古典を楽しむ 「源氏物語・桐壺の巻と長恨歌」 作品を通しての人生観照。改めて源氏物語を奥深く味わいます。	10/22📖・29📖・11/5📖 10:00~12:00 全3回	対象 成人 定員 抽選12人 費用 無料	募集期間 10/8📖必着。 申込方法 (往)に(必)を明記して、 〒261-0003美浜区 高浜1-8-3 高浜公民館へ
	文学講座「井上ひさしと市川」 作家をよく知り、作品の鑑賞力を高めましょう。	11/18📖 10:00~12:00	対象 成人 定員 抽選25人 費用 無料	募集期間 11/5📖必着。 申込方法 (往)に(必)を明記して、 〒261-0003美浜区 高浜1-8-3 高浜公民館へ
	初心者のためのエクセル エクセルの基本を2日間で集中的に学びます。	12/4📖・11📖 10:00~15:30 全2回	対象 成人 定員 抽選10人 費用 1,320円(テキスト代) 持物 USBメモリ(2GB以上)	募集期間 11/10📖必着。 申込方法 (往)に(必)を明記して、 〒261-0003美浜区 高浜1-8-3 高浜公民館へ
幕張西公民館 ☎272-2733 美浜区幕張西 2-6-2	ちば歴史講座 ～加曾利貝塚の謎に迫る！ 縄文の先人に持続可能社会について学ぶ。	10/30📖 10:00~12:00	対象 成人 定員 抽選20人 費用 無料	募集期間 10/10📖必着。 申込方法 (往)に(必)を明記して、 〒261-0026美浜区幕張西 2-6-2 幕張西公民館へ
	シニア向けスマートフォン講座(Android) スマートフォンを持っていない方、これから検討される方、体験してみませんか。	11/24📖 10:00~12:00	対象 60歳以上でスマートフォンを持っていない方 定員 抽選20人 費用 無料	募集期間 11/10📖必着。 申込方法 (往)に(必)を明記して、 〒261-0026美浜区幕張西 2-6-2 幕張西公民館へ
	暮らしに役立つ「防犯と健康講座」 電話詐欺手口の実体験と健康講座「フレイル予防で健康寿命をのばそう！」	12/7📖 10:00~12:00	対象 成人 定員 抽選20人 費用 無料	募集期間 11/20📖必着。 申込方法 (往)に(必)を明記して、 〒261-0026美浜区幕張西 2-6-2 幕張西公民館へ

(往)は往復ハガキです。(必)は必要事項です。(記載事項は往復ハガキによる申し込みのご案内、往信うらをご確認ください。)

※椎名公民館は、土砂崩れの影響により、当面の間、臨時休館しております。

# 子育てママの おしゃべりタイム



妊婦の方や子育て中の保護者が子どもと一緒に公民館を利用することができ、子育てサポーターに子育てなどに関する悩みや不安について相談できる場です。

また、他の保護者とお話ししたり、子どもと遊んだり、自由に過ごすなど、子育ての仲間づくりや気分転換にお気軽にご利用ください。

区	日程	会場	問合せ
中央	10/4(月)	生浜公民館	松ヶ丘公民館 ☎261-5990
	10/12(火)	星久喜公民館	
	10/18(月)	新宿公民館	
	10/25(月)	椿森公民館	
	11/9(火)	松ヶ丘公民館	
	11/15(月)	新宿公民館	
	11/29(月)	星久喜公民館	
花見川	10/13(水)	幕張公民館	幕張公民館 ☎273-7522
	10/27(水)		
	11/10(水)		
	11/24(水)		
稲毛	10/1(金)	稲毛公民館	小中台公民館 ☎251-6616
	10/11(月)	小中台公民館	
	10/18(月)	千草台公民館	
	11/5(金)	稲毛公民館	
	11/8(月)	小中台公民館	
	11/15(月)	千草台公民館	
若葉	10/14(木)	千城台公民館	千城台公民館 ☎237-1400
	10/28(木)	みつわ台公民館	
	11/11(木)	桜木公民館	
	11/25(木)	みつわ台公民館	
緑	10/7(木)	土気公民館	誉田公民館 ☎291-1512
	10/18(月)	誉田公民館	
	11/4(木)	土気公民館	
	11/10(水)	おゆみ野公民館	
美浜	10/7(木)	高浜公民館	稲浜公民館 ☎247-8555
	10/21(木)		
	11/4(木)		
	11/18(木)		

**時間** 10:00 ~ 12:00

**対象** 子育て中の方・妊婦（子ども同伴可）

**申込** 当日直接会場へ（時間中出入り自由）

# 公民館でやさしい市を開催します

千葉市内で育てられた新鮮な野菜を公民館で販売します。  
ぜひお近くの公民館にお立ち寄りください。

**開催時間** 11:00~12:00（売り切れ次第終了）

**開催日程・場所** 10月 8日（金）みつわ台公民館

10月22日（金）桜木公民館

11月 5日（金）おゆみ野公民館

11月19日（金）越智公民館



※都合により、変更・中止になる場合があります。  
詳しくは開催予定の公民館へお問い合わせください。

下図の記入例にしたがってお書きください。  
参加者1名につき、はがき1枚でお申し込みください。また、1枚のハガキで複数の講座に応募することもできませんのでご注意ください。  
各講座の申込は締切日が必着となります。期日に間に合うようご投函をお願いいたします。

往信おもて ↓

\*\*\*\*\*  
郵便番号  
〒千葉市〇〇区〇〇-〇〇  
〇〇〇公民館 宛

何も記入しないで  
ください

返信つら ←

\*\*\*\*\*  
郵便番号

①催し名  
②コース名・日時など  
③氏名（フリガナ）  
④郵便番号・住所  
⑤年齢・学年  
⑥電話番号

参加希望者のご住所  
参加希望者のお名前  
行

返信おもて ↓

返信つら ←

往復ハガキによる申し込み方法のご案内

## 「三密」を避けるための対策 皆さまのご協力をお願いいたします。

### 1. 換気の励行（密閉空間の回避）

窓のある環境では、窓をあけて換気を行ってください（1時間に1回程度）。可能であれば、2方向の窓を同時にあけるのが望ましいです。また、出入口が複数ある場合は、これらの扉を開放するなどして換気を行ってください。

### 2. 人の密度を下げる（密集場所の回避）

人が多く集まる場合では会場の広さを確保し、お互いの距離を1~2メートル程度開けるなどして、人の密度を下げてください。目安として、各室とも定員の2分の1以下の人数での利用をお願いします。

### 3. 近距離での会話や発声、高唱を避ける（密接場面の回避）

周囲の人が近距離で発声するような場を避けてください。やむを得ず近距離での会話が必要な場合には、自分から飛沫を飛ばさないよう、マスクの着用や咳エチケットの徹底をお願いします。

## お申し込みの際のご注意

- 特に記載のない限り、受付時間は9:00~17:00、申し込みは直接来館も可です。
- 対象は市内在住・在勤・在学の方が優先になります。在勤・在学の方は、お申し込み時にその旨をお書きください。
- 親子等で参加する場合は、全員の氏名・年齢を明記してください。
- 来館には、公共交通機関をご利用ください。
- その他、講座によって申込方法等が異なる場合があります。各講座の「申込方法」をご確認ください。
- 抽選結果の通知について記載のない講座は、お申し込みの際にご案内します。
- FAXでのお申し込みはできません。

※本誌に記載されている内容は都合により、変更・中止・募集終了になる場合があります。