

末広公民館だより

令和4年7月号 発行 千葉市末広公民館

つどい・まなび・つなぐ〜

〒260-0843 千葉市中央区末広 3-2-2 TEL043-264-1842 FAX043-264-3746

施設の利用について ～ 定員の2分の1以下の利用を解除・調理室黙食～

★公民館の利用制限の一部緩和

6月の末広公民館だよりで新型コロナウイルスに関して今後予想される制限の緩和について少しふれましたが、緩和に関する通知がきましたので、ご連絡します。感染状況の推移並びに国や他の自治体の動向を踏まえ、適切な感染防止対策を行うことを前提に次の2項目について、今後**公民館の利用制限を一部緩和**することになりました。



①定員の2分の1以下の利用を解除 ②調理室における飲食制限を解除(黙食)

マスクの着用に関しては、基本的な感染対策としての着用の位置づけは変更しないとしながらも、**屋外**では人との距離が確保できなくても、会話がほとんどない場合や2メートル以上を目安に、周りの人との距離が確保できる場面では、着用の必要ないとしています。ただ、**屋内**では、マスクを着用していても、部屋の大きさに伴う3密が回避できる人数で活動しなければなりません。したがって、コロナ禍以前の定員にすぐ戻すのではなく、各活動部屋の大きさに応じて可能な定員に調整しました。今後も末広公民館に来館される皆様におかれましては、引き続きマスクの着用、手洗い・消毒、換気、3密等、感染防止対策をお願いします。

<変更後の定員人数>

集会室 (13名) 会議室 (7名) 調理室 (13名) 講習室 (13名) 講堂 (28名)

※新型コロナウイルスの感染状況において、感染防止対策の制限が変わった場合は、その都度変更内容をご連絡します。

6月に開催した主催事業

◆ペーパークラフト講座(夏) 一緒に作ろう、飾ろう!すえひろ七夕飾り

日時:6月13日(月)・22日(水) 13:30~15:30

参加者:5人

内容:折り紙を使っていろいろな種類の七夕飾りを作りました。今年は、向日葵の花飾りがメインです。7/11まで、公民館1階・2階ロビーに飾っています。当日、来館された方々の願いを込めた短冊も結び付けてある状態です。今後來館される方も短冊に願い事を記入して、笹に結び付けてみてはいかがでしょうか。



◆いちばんやさしい!初めてのスマホ体験(iPhone編)

日時:6月20日(月)・21日(火) 13:30~15:30 全2回 参加者:8人

内容:iPhoneを使って、基本的な使い方から始め、LINE体験などにも挑戦しました。また、今回は、携帯電話会社より、複数のサポートの方が来館していただいたことにより、受講者の皆様は、手厚いサポートを受けることができ喜んでいました。

◆活き活きシニアの健康体操講座 フレイル予防で健康長寿へ

みんなで楽しくころばん体操、健康寿命を延ばしましょう。

日時：6月23日(木)・30日(木) 10:00~12:00 全2回

参加者：16名

内容：フレイル予防について学び、簡単に続けられる健康体操を体験しました。

<健康寿命に大切な3つの柱>

・栄養 ・運動 ・社会参加 (3つの柱をうまくリンクさせることが大切)

※参加者の皆さんは、椅子に座った状態での体操や脳トレとしてわらべ唄体操等を楽しそうに行っていました。



★令和4年度・中央区 子育てママのおしゃべりタイム★



～ 末広公民館開催のお知らせ ～

6月20日(月)10時から正午に、子育て中の親子5組が集まってくれました。お子様は畳でゴロゴロでき、お母さん方は講師の方の声掛けから始まりましたが、いつの間にかお母さん方同士の会話が弾み楽しそうでした。次回は、10月24日(月)の予定です。

8月の主催事業について

◆布ぞうり作り講座

日時：8月29日(月)・30日(火)、9月26日(月)、27日(火) 13:30~16:00
全4回(後半はTシャツ以外の布を使った応用編の予定です)

場所：2階講堂

対象：成人(4日間参加可能な方)

定員：抽選12名(応募人数が定員を超えた場合は抽選となります。抽選結果は、受講決定者のみお知らせします。)

持ち物：Tシャツ3枚、はさみ

申込み：直接または電話で末広公民館へ

申込期間：8月4日(木)~8月9日(火)まで(お問い合わせ時間：9:00~17:00)

今月号は6月の主催事業の報告、8月主催事業の案内です。6月の主催行事のいちばんやさしい!初めてのスマホ体験(iPhone編)では、先月のオンライン体験「Zoom 入門編」講座と同様、分からないところは積極的に質問し、操作の仕方をマスターしようという意欲がとても感じられました。ペーパークラフト講座では、すえひろ七夕飾りとして折り紙を使っていろいろな種類の七夕飾りを作りました。活き活きシニアの健康体操講座では、主に椅子に座って無理のない適度な運動量で、受講者それぞれにあった体操を行っていました。

主催事業等において、ご不明な点がございましたら、公民館までお問合せくださいますようお願いいたします。(お問い合わせ時間：9:00~17:00)

※6/21~6/23まで近隣の中学生が職場体験に来館しました。3日間のサークルを見学したり、体験したりし、大変よく活動してくれました。

