

～近隣のみなさまへ《参加者募集》～



歌い・笑い・学ぶ 生き生き人生！

椿森公民館『お達者クラブ』

～今年も感染対策を施して開催します～

無料

1

いきいき健康講座 9月22日(木)

10:00～12:00 2階集会室

コロナに負けない体づくりで健康寿命を延ばしましょう！

～コロナフレイルを防ごう～

講師：あんしんケアセンター東千葉 看護師さんのお話とカンタン体操



昨年見逃した方
お待たせしました

2

おもしろ歴史講座 10月10日(月・祝)

10:00～12:00 2階集会室

歴史嫌いも楽しめる学校じゃ聞けない裏話。おなじみの山崎節で笑いましょう！

～銭形平次の見た江戸～

※オンライン視聴対応有
(Zoom できる方)

講師：山崎 二郎 (今年で10回目の記念講演)



対象 地域 65 歳以上・各 20 人

申込 8/20～9/10 に電話か窓口で

ホームページを見た！とお伝えください。

応募多数の場合は抽選。定員に満たない場合は期間後も受け付けます。

マスク着用・水分補給各自。来館は公共交通機関をご利用ください。

感染状況によって中止する場合がございます。あらかじめご了承ください。



問合せ・受付：椿森公民館 TEL.254-0085

(9時～17時・年末年始以外年中無休)