

ベビーマッサージ体験教室



ベビーマッサージとは？

ベビーマッサージは、肌と肌でふれあうスキンシップのひとつです。パパやママの手は魔法の手！赤ちゃんに優しく声をかけながら、温かいパパやママの手で愛情たっぷりのマッサージをしましょう。赤ちゃんの心は満たされ、脳や全身の発達の手助けにもなります。

●日時 **10/15(土) 13:00～15:00(2部入替制)**

I部:13:00～13:50 / II部:14:10～15:00

●講師 日本3B体操協会公認指導者 安藤 晃代先生

●会場 さつきが丘公民館 和室

●対象 生後3か月～2歳前後の乳幼児と保護者

●募集 各7組(14人) ※応募多数の場合は抽選

●参加費 無料

●持ち物 マスク、飲み物、汗拭きタオル、バスタオル(床に敷く用)、
動きやすい服装(ズボン着用)

●申込 9/30(金)～10/6(木)までの9時～17時の間に、窓口または電話
(250-7967)でさつきが丘公民館へ。

抽選後、10/8(土)までに受講決定者に連絡します。

