

更科公民館主催事業
心豊かなシニアライフのために

シニアライフ講座Ⅲ

「お口の健康教室」

お口の環境を整え、健康寿命をのばしましょう！

健康で心豊かなシニアライフを過ごしましょう！

参加費無料
30人様

[日時] ▶▶ 9月24日(土) 10時～12時

[会場] ▶▶ 更科公民館2階講堂

[講師] ▶▶ 千葉市あんしんケアセンター
千城台センター職員

[定員] ▶▶ 30人(抽選)

[募集期間・方法] ▶▶▶

9月2日(金)～18日(日) 電話で

お申込み
お問い合わせ

▶▶▶ 更科公民館
☎ 043-239-0507