

千葉市こてはし台

公民館だより

つどい まなび つなぐ

発行 千葉市こてはし台公民館

〒262-0001 千葉市花見川区横戸町 861-4

TEL043-250-7977 fax043-250-1992

令和4年9月号

コスモスが花盛りです！

コスモスが風に揺れ、朝夕はしのぎやすくなってきました。当公民館のコスモスが花盛りです。ぜひ、ご来館ください。

早いもので令和4年度も前期が終わります。来館される皆さんには、感染対策にご理解、ご協力をいただき、ウィズコロナで運営してまいりました。お陰様で公民館運営、主催事業等は、計画通り順調です。しかし、文化祭については、新型コロナウイルスの感染状況に鑑みて、文化祭実行委員会が中止と判断しました。やむを得ない結論と考えます。後期も利用者の皆さんの声を受け止め、改善に努めてまいりたいと思います。ご利用の際には忌憚のないご意見をいただければ幸いです。



こてはし台公民館で咲き誇るコスモス

令和4年度 前期 主催事業を振り返って

子どもチャレンジ「将棋を楽しむ隊」

当館定期利用団体の方々に講師をお願いし、地域の小学生を対象とした将棋を学ぶ講座です。講師による個人指導や受講者同士の対局を重ねて上達を目指します。将棋の基本だけでなく礼儀も学んでいきます。本年度は、要望に応じて4、5月に体験期間を設けました。正式には6月からスタートし、年間8回の開催を予定しています。今年も多く的小学生が参加してくれました。



終活ビギナー講座 元気な時に考えておきたい生前対策

昨年度に続いて、専門的な知識、経験が豊富な「一般社団法人 7 colors of LIFE」の協力を得て全3回の計画を立てました。少しでも受講者に満足していただけるように昨年度の反省点から、「満足感を上げるために内容を明確にする」

「内容を詰め込み過ぎない（資料は高齢者が読みやすい文字サイズと情報量にまとめる）」「手元資料とスクリーンを連動させる」「Q&A等を盛り込み参加型にする」等、工夫して実施しました。第1回目(5/22)の受講者からは、「とても良かったです。次回も出席したいです。」「説明が分かりやすく満足しました。ありがとうございました。」「次の6/12、7/10の講座に参加して知識を深めたい。」との満足の声が寄せられました。また、ヒアリンググループ(聞こえを支援する設備)を設置したところ、使用された受講者は、「ヒアリンググループを用意していただいたことは、最高にうれしく感謝しております。今まで何のために講座を受けたのかと思うことばかりでした。」と、大変喜ばれました。高齢者対象の事業については、可能な限り難聴者対応も続けていきたいと思ひます。



プログラミングで「レゴEV3」を自動運転させてみよう！（千葉市科学館出張科学イベント）

前年度好評でしたので、本年度は希望者全員に受講していただくために、2回の開催を計画しました。7月24日(日)に第1回目を実施しました。4年生は保護者同伴の募集でしたが、5、6年生の保護者も見学希望が多く同伴で受講されていました。保護者は、見守りに徹するようお願いをしていましたが、実際は一緒に考えたり、アドバイスしたりと親子でプログラミングに取り組む様子が多く見られ、和やかな雰囲気になりました。講師の先生も分かりやすくお話しされ、また複数の市科学館ボランティアのサポートもあって、子供たちにとって実りのある時間になりました。「いろいろな命令を出して動かすのが楽しかった。命令をつくるのも楽しかった。」「プログラミングについて千葉市科学館の人が詳しく教えてくれた。」「プログラミングの学習をとってもやりたいと思っていたので楽しかった。」等の感想があり、講座時間が終了しても多くの受講者が残ってプログラミングを楽しんでいました。



歴史講座「千葉氏の発展と分裂」

昨年度開催の講座「千葉氏の興った時代」の流れを受け、千葉一族のその後を紐解く講座を計画しました。花見川区以外からも歴史ファンの多数の応募があり、興味関心の高さを感じました。ちょうどNHK大河ドラマ「鎌倉殿の13人」の放送場面と講座内容が重なり、大河ドラマの場面に触れながらの講義となりました。受講者は大きく頷いたり笑ったりしながら聞き入っていました。百瀬先生の研究熱心さと丁寧な講義に感心する受講者も多く、「おもしろかった。」「百瀬先生の講座をまた聞きたい。」との声が多く聞かれました。また、同講座は、新聞社から取材を受け、8月22日(月)の朝刊に大きく紹介されました。



女性健康講座「知ってトクする野菜のチカラ」

本年度初めて企画した講座です。専門的な知識、豊富な経験をもつ「明治安田生命保険相互会社」にご協力をいただきました。講座は、受講者個々の健康状態（血管年齢・ベジチェック）を測定し、自身の健康状態を知り、食生活の面から改善を図る方法を学ぶという内容です。当日は、受講者が早々に集まり、野菜摂取量や血管年齢、自律神経の状態の測定を受けていました。測定を楽しみにしていた方が多く、結果に驚いたり喜んだり受講者同士で盛り上がっていました。受講者からは、「わかりやすく、説明も聞き取りやすい講座だった。今後、自身も健康管理していきたいと思っています。ありがとうございます。」「資料も手元にあり、よくわかりました。測定などもあって自分の身体がわかってよかったです。」「栄養素のことや必要なカロリー等、食生活のことを教えていただいて役立てたいと思いました。」等、自身の身体の弱点を知ったり、対策を学んだりすることができたようです。今後の食生活に生かしていただけることを期待しています。



お知らせ

- 千葉市中央図書館・生涯学習センターが、電気設備定期点検により10月24日(月)全館停電となるため、公民館内のコンピューターネットワークが使用できなくなります。ご不便をおかけして申し訳ありませんが、ご理解・ご協力をお願いいたします。
- これからの主催事業については、別紙でご案内しています。