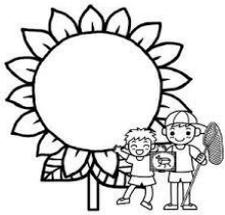


# 星久喜公民館だより



『俳句クラブ』の一句  
雲の峰河童橋まで飲み込んで

発行:千葉市星久喜公民館 電話 266-4392  
〒260-0808 千葉市中央区星久喜町615-7

<<お知らせします>>

## \* 公民館の利用制限が緩和されました \*

基本的な感染対策を講じた上で、7月1日より次のとおり利用制限が緩和されました

### ① 公民館の各部屋の人数制限の解除

※ただし、お互いの距離を1~2m程開ける等密集を避ける

### ② 感染拡大防止チェック表（健康チェック表）の廃止

※ただし、体調管理や感染拡大防止対策は各利用団体で

### ③ 主催事業は通常通り再開

### ④ 調理等の飲食を伴う活動は、向かい合う配置を避けた上での黙食

### ⑤ 自習室利用者等の飲食は、各館で定めた場所（星久喜公民館は調理室）

に限り、向かい合う形を避けた上での黙食

\*引き続き、正しいマスクの着用をお願いします



## 熱中症に気を付けて!

今年は早い梅雨明けと真夏日が続いていますが、暑さの本番はこれからです。

「熱中症の予防と対策」を知って、暑い夏を乗り切りましょう!

- ☀️「水分を」こまめにとろう
- ☀️「塩分を」ほどよくとろう
- ☀️「睡眠環境を」快適に保とう
- ☀️「丈夫な体を」作ろう
- ☀️「気温と室温を」いつも気にしよう
- ☀️「室内を」涼しくしよう 他

日本気象協会推進

## \*\*講座のお知らせ\*\*

「寄り添って実家のお片付け」に若干の空きがあります。整理収納に興味のある方は是非どうぞ!

期日: 8月18日(木)10時~12時

場所: 星久喜公民館 2階ホール

定員: あと6・7人はOK

講師: 中島理沙さん



夏の講座報告は9月号をお楽しみに!