

10月

9月に入り徐々にではありますがコロナ感染者数が減少傾向を示しておりますが、感染者数の高止まり状況が続いております。オミクロン株に対するワクチン接種も9月から始めると政府は言っていますが、終息が見えない状況です。公民館の活動制限は7月から変わっておりませんが、感染拡大防止のため、何卒ご協力のほどよろしくお願いいたします。

9月の主催事業より **—4つの事業—**

<郷土史講座「千葉氏前史～平将門の乱～」>

資料を基に、受講者の興味を引く講師の語り口が、講座の雰囲気盛り上げていました。まさに大河ドラマの時代とリンクし、興味を引くタイムリーな内容でもあったため、参加した人たちの学習意欲がより効果を高められたと思われまます。また、講義の内容が初めて参加した方にもよく理解できる構成になっており、「よく理解できた。」との感想が多く、受講者も十分満足し終えることができました。



<太極拳「はじめて教室」>

太極拳の歴史について話を聞き、ビデオを見ながら動作や呼吸法について説明を受けた後、講師の動きに合わせて実習をするという流れで学習は進められました。未経験の受講者にとって体験しやすい学習内容で、温かい雰囲気の中で体験ができました。



<体験！「ストレッチとチベット体操」>

受講者は、ストレッチやチベット体操の動きを講師の丁寧な説明と手本の動きに合わせてながら、一つ一つ実践していきました。特に5つの呼吸法についてじっくりと演習していました。下に敷いているマットを受講者に合わせて形や向きを変えるなど、受講者に寄り添った指導が大変好評でした。受講者の年齢が40代から70代まで幅広い構成になったことは、今までの本講座にはなかった年齢構成でした。



山王幼稚園から今月も作品が届きました。会議室脇の廊下に掲示してありますので、来館した際にはご覧ください。

<10月後半から申し込みが始まる主催事業>

講座名	講座ふろしき包み方講座～「基本から応用へ」ギフト包みなど～
期 日	期 日 11月19日(土) 10:00～12:00 無料 申し込み 10月24日(月)～30日(日) 抽選
対 象	成人 10名
事業内容	日本の伝統文化としてのふろしきの楽しみ方を知る講座です
講座名	「暮らしに役立つ睡眠と健康の知恵袋」～生活習慣病リスクチェック測定つき～
期 日	期 日 11月25日(金) 10:00～12:00 無料 申し込み 11月 4日(金)～10日(木) 抽選
対 象	成人 10名
事業内容	健康について関心をもち、健康増進について考える講座です。
講座名	新アクティビティ・トイで遊ぼう～指先を使って心の栄養補給～
期 日	期 日 12月 5日(月) 10:00～12:00 無料 申し込み 11月11日(金)～17日(木) 抽選
対 象	成人 10名
事業内容	いろいろなゲームをとおして心の栄養補給する講座です
講座名	中学生による Xmas コンサート
期 日	期 日 12月17日(土) 10:00～12:00 無料 申し込み 11月17日(月)～23(日) 抽選
対 象	成人 20名
事業内容	山王中学校吹奏楽部によるコンサート



図書室からのお知らせ



今年もハロウィーンの時節がやってきました。図書室もハロウィーンの時節に様変わり賑やかになりました。可愛い絵本も沢山揃えて皆様のお越しをお待ちしています。また、山王図書室では他館から人気の小説、雑誌等も多数取り寄せています。お子さんとご一緒にご家族で、お一人でゆっくりと読書の秋、お気に入りの一冊を探しに来ませんか。

新刊本のご紹介（一例）

- ・ 汝、星のごとく 凧良 ゆう
- ・ とんこつ Q&A 今村 夏子
- ・ 瓢箪から人生 夏井 いつき
- ・ 地下鉄のサバイバル1,2 ゴムドリコ
- ・ ベストお取り寄せ大賞 玄光社
- ・ パンどろぼう おにぎりぼうやのたびだち 柴田ケイコ
- ・ おばけマンション 鈴木 翼文

☆開室時間：午前9時45分～午後5時

10月の休室日は20日(木)・24日(月)です。