

つどい～まなび～つなぐ ベイタウン・コア うたせ公民館 令和4年 10・11月号



千葉県美浜区打瀬2-13 TEL:043(296)5100 FAX:043(296)5566 MAIL:(代表) utase@collf.jp (講座応募) oubo.utase@collf.jp

「学ぶこと」で生き方に変化を！

打瀬公民館長 小川 好信

今年度も半ばを過ぎ、公民館の活動は折り返し点を迎えています。これまでに公民館の主催事業、地域や他の団体との共催事業で15講座を実施しました。ジャンルは子育て、情報、福祉、健康、食育、菓子作り、工作、暮らしの知識、歴史・文化、など多岐にわたっています。

夏休みには、子ども体験講座を4講座(和菓子作り、折り紙で恐竜作り、点字で文章作り、食品サンプルで太巻き寿司作り)実施しました。コロナ禍で少人数での開催でしたが、総勢30名の子どもたちがそれぞれ興味を持った講座に参加しました。それまで経験したことのないものにチャレンジするには、若干勇気が必要かもしれません。今回集まった子どもたちは、「やってみよう！」という好奇心に満ち、講師の先生の説明や実演に目を輝かせ、意欲的に作品を作りあげました。それぞれの心の中に変化が生まれ、家庭でも実践してみようとしたようです。学校での学びの他に、自身の興味関心を満足させる体験ができたことを嬉しく思います。

一方、「子どもには負けじ」と大人向けの講座にも大変多くの方々にご参加いただきました。日々の暮らしの中で必要と感じる知識やスキル(対処方法)の習得をはじめ、歴史や文化などへの関心を高め、より深く知りたいという探究心を目覚めさせ、豊かな人生を送る手助けになれば、公民館としての役割を果たしたのではないかと考えます。

人は学ぶことで自分を変え、物事を見る目が変わり、より豊かな人生を送ろうとする気持ちが芽生えて生き方に変化をもたらします。これから(10月・11月)は学びに最も適した季節。文化・芸術の秋でもあります。好奇心と探究心をもって、自分は何を学び、自分をどのように変え、どんな人生を送りたいかを考えてみませんか。



10月・11月の主催・共催事業のご案内

講座名 / 開催日 / 時間 / 対象・募集人数 / 費用 / 申し込み期間

共催 VR体験会「発達障害」

10月16日(日) / 10:00~12:00 / 打瀬地区在住・在勤の高校生以上30名(先着) / 無料

/ 9月26日(月) 9:00~

社会福祉協議会打瀬地区部会障がい者福祉委員会との共催事業。

Googleとヘッドフォンを装着したVRシステムを使用し、発達障害の方の世界を疑似体験します。その様子から発達障害の特性を理解し、よりよい共生社会をめざすためワークショップを開催します。

共催 シニア体操と健康講座 アクティブシニアのための食事 ~フレイル予防~

11月 2日(水) / 健康講座 14:00~ シニア体操 15:00~ / 60歳以上50名(先着) / 無料

/ 10月5日(水) 9:00~

ボランティア団体「うたせシニア体操」との共催事業。健康講座では、千葉県立保健医療大学助教生魚 薫氏による食事のバランスをはじめ、健康に必要な栄養素を学びます。シニア体操では、体を動かし、最後に生演奏と歌で楽しめます。昨今話題となっている「フレイル予防」に役立つ講座です。



✦ 共催 わらべうた

11月 9日 (水) /1~3歳児 10:00~10:30 0~1歳児 10:40~11:10 / 各回5組 (先着) /無料
子育て支援活動のボランティアサークル「ととけっこう」のよるわらべうた、手遊び、絵本の読み聞かせを通して親子でふれあい、楽しい時間を過ごし、乳幼児の豊かな情操を育みます。

✦ 主催 笑いヨガ

11月16日 (水) /10:00~12:00 /成人12名 (抽選) /無料 /11月1日 (火) ~7日 (月)
スマイルやよぼん 代表 鈴木弥生 氏による笑いヨガの講座。心身への効果や生活改善にも役立つとされる健康体操の笑いヨガ。他にもライオンあくび体操や脳トレも行います。



✦ 共催 飼い主防災

11月26日 (土) /14:00~16:00 /成人20名 (抽選) /無料 /11月1日 (火) ~7日 (月)
一般社団法人飼い主防災との共催事業。災害時にペットとの避難生活はどうすればよいか。動物の好きな人、嫌いな人も共に災害を乗り越えられる地域社会の理解とペットの飼い主の防災力向上をめざします。

打瀬公民館からのお知らせ



月下美人が一斉に開花！

玄関に入って右側のアトリウムに月下美人の鉢が3つあります。今年は、8月29日 (月) から9月14日 (水) の間に34個のつぼみをつけ、開花いたしました。ピークは、8/30 (火) 12個、8/3 (水) 9個が一斉に花開き、一夜の月下美人ショーが繰り広げられました。地域の方々に声をおかけし、21:00までの時間でミニ鑑賞会を催したところ、多くの方々に公民館にお越しいただき、大盛況でした。



コアフェスタ2022を開催します

10月29日 (土) 10:00~16:30・30日 (日) 10:00~17:00の2日間。コアサークル連協主催の「コアフェスタ2022」が開催されます。新型コロナウイルス対応でここ2年間は「コアフェスタミニ」(従来の規模を縮小する形)で実施されましたが、今年は、感染防止対策を徹底したうえで、コアギャラリーでの作品展示、アトリウムでの作品展示と実演、和室での茶道サークルの実演、ホールでの14団体の発表を予定しています。まだコロナが収束していないことを鑑み、アトリウム・イベントは行わない方向ですが、限りなく従来のフルバージョンのコアフェスタが復活することになります。

なお、コアフェスタ開催に伴い、10月28日 (金) 13:00~10月30日 (日) 終日にわたり、アトリウムの自習スペースは使用できません。ご理解とご協力をお願いします。



トイレ改修工事が入ります

1階、2階の各トイレを和式から洋式に改修する工事が下記の日程で予定されています。1階と2階で作業を分けて行いますので、トイレが全く使用できなくなることはありません。工事期間中ご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いします。

【工事期間】 令和4年10月20日 (木) ~11月4日 (金)

8月3日 主催 夏休み体験教室 ～折り紙でパクパク恐竜を折ってみよう

3枚の折り紙を使って口がパクパク動く恐竜を作りました。保護者同伴での参加が多く、難しい折り方の場面では、講師、サポーター、保護者の支援を得ながら作品を完成させ、多くの子が達成感を味わったようです。



【参加された方からの感想】

- ・ むずかしかったところをおしえてくれて、たのしくできたからうれしかった。
- ・ お手伝いしていただいたので上手に作れてうれしかった。
- ・ しかけ折り紙をはじめて作れて面白かった。
- ・ 家で、教えてもらったことを思い出しながら、作りたいと思った。
- ・ 優しい先生の指導のもと、子どもたちが一生懸命に折っている姿はとても良いものですね。次回も参加したいと思います。(保護者)
- ・ 山折り、谷折りがまだわからず、先生とスタッフの方々に手伝っていただき、何とか仕上げた。(保護者)
- ・ パクパク動く楽しいものができました。(保護者)

8月24日 主催 「打瀬ぱくぱくキッチンクラブ ～太巻き寿司にチャレンジ

千葉県郷土料理の太巻き寿司は、海苔の上にご飯を引き、その中に彩豊かな具材を入れて巻いたもの。その切り口がいろいろな模様になることで、子どもたちはワクワク感をもって参加していました。今回は模様を想像しながらフェルト製の食品サンプルの具材を並べ、楽しく作りました。



【参加された方からの感想】

- ・ わかりやすく教えてもらった。次は実際に作ってみたい。
- ・ とんだりでいいいに教えてくれてわかりやすかった。
- ・ やり方が分かった。
- ・ フェルトの具材の工夫が素晴らしかった。本物で作ってみたい。
- ・ 太巻き寿司の作り方の説明がよくわかり、家でやりたいと思った。

9月6日 主催 文化講座 平安貴族の月見 ～紫式部と藤原道長～

中秋の名月が間近な時期に、平安貴族の時代を取り上げ、その当時の日本の伝統文化について学びました。講師は、庭園文化研究会代表、千葉県立幕張海浜公園管理事務所の初代所長を歴任された方で、多彩な話題をご講話いただきました。後半では、地元の日本庭園「見浜園」の名前がこの時代の「更級日記」に由来しているとお話もあり、受講者の一層の興味を高めました。



【参加された方からの感想】

- ・ 楽しく話を聞かせてもらった。更級日記のことにも興味がわいてきた。
- ・ 京都の話題だけでなく、千葉の話について知ることがなかったので新鮮だった。
- ・ 日本人の情感の細やかさと講師の知性を感じました。奥深い話、多方面の話が聞けて良かった。
- ・ 月を愛でる情景を源氏物語、枕草子を例に美しい書き方と思いを馳せることができました。
- ・ 源氏物語が藤原道長と関わりがあったことにびっくりした。

9月8日 共催 がんばらないで楽しくおうちごはん

子育て中の保護者に参考となる食育講座を行いました。食材（今回はキャベツ）を一つ決め、それを用いたさまざまな料理を参加者から挙げ、全体で共有することで料理のレパートリーを拡げるきっかけとなりました。一つの食材を余すことなく有効に活用する方法や保存方法に触れ、明日の食事作りに役立つレシピが紹介されるなどたいへん有意義な講座となりました。



【参加された方からの感想】

- 料理のレパートリーが増えてとても良かった。
- 他の野菜のアレンジもさらに知りたいと思った。
- 1つの食材でも栄養価の高い食事を作ることができると知り、大変驚きました。
- 忙しい育児の中、時短でさまざまな料理にチャレンジしようと思います。
- 詳しいレシピを知ることができ、よかったです。
- 離乳食のスタート講座もあれば開催してほしい。

9月18日 共催 マンション管理入門講座 ～上手な大規模修繕工事～

受講者は、差し迫った修繕に向け問題意識が高く講師の先生の話に聞き入っていました。ベータウンの状況を鑑み、大規模修繕工事の内容や事業者の選考、具体的な工事内容の決定、修繕費用、修繕積立金の問題、管理組合の役割にも踏み込んで詳しい説明をいただきました。質疑応答では抱えている課題を互いに共有することができました。



【参加された方からの感想】

- 全体のプロセスの流れや注意事項がよくわかった。管理組合主体は納得した。
- 大規模修繕を計画から実施まで組合員が主体であることがよくわかった。
- 講座に参加していない住民に対し、講座内容をどのように理解していただくかが大きな問題だと思われる。
- 修繕が間近なので、とても参考になりました。是非講師の方に具体的な相談がしたい。
- 早い段階で準備すべき項目、手法などを学ぶことができた。

9月21日・28日 主催 親子ふれあい教室

アイデア満載の親子遊びを紹介していただき、楽しい時間を過ごしました。子どもの様子に先生から適宜アドバイスや温かい声掛けがあり、安心して悩みを聞いてもらい、子育て支援に大変貴重な機会となりました。遊びに乘れなくても焦らない、お母さんが楽しむ、集団に入れなくてもゆっくり見守る、切り替えが悪いのは楽しんでいる証拠、物の取り合いなどけんかの中から多くを学ぶ、絵本、紙芝居はお母さんも一緒に聞いて楽しむなど多くのアドバイスをいただきました。



【参加された方からの感想】

- 一つ一つの活動が短くて集中して楽しんでいました。ありがとうございました。
- 手が込んだ内容で親子でたくさん楽しめました。心が温くなる内容で良かったです。
- 子どもが興奮して目をキラキラさせながら遊んでいる姿が印象的でした。
- 同世代のママと出会う機会になった。本人も楽しそうだった。

※ 紙面の都合上、一部講座の報告を割愛しています