

宮崎の風

宮崎公民館だより No.147
発行日：令和4年10月1日
発行：宮崎公民館
千葉市中央区宮崎2-5-22
電話：263-5934
館長：桶田智弘

蘇我DEボッチャ2022

蘇我DEボッチャ
申込専用QRコード



宮崎公民館×蘇我コミュニティセンター共催事業
東京2020パラリンピック公式スポーツ「ボッチャ」をやってみよう！
11月23日(祝・水)10:00～12:00

会場：蘇我コミュニティセンター 体育館

対象：どなたでも

持ち物：上履き・飲みもの

定員：12組(家族や友人2～6人ひと組)

申し込み期間：10月2日(日)～10日31(月)



終活を祝活にする講座(全4回10:00～12:00)

- ① 12月10日(土)
- ② 1月14日(土)
- ③ 2月11日(祝・土)
- ④ 3月11日(土)

認知症、財産管理、相続、片付け・・・
楽しく学んで自分をお祝いしましょう！

対象：成人10人

申し込み期間：10月2日(日)～10日31(月)



講座の申し込み方法 ※応募多数の場合は抽選です

① メール：必要事項(講座名、日程、氏名、住所、年齢・学年、電話番号)
を明記してoubo.miyazaki@ccllf.jpに送信。
または右のQRコードからもお申し込みできます。

② 窓口：宮崎公民館2階窓口(年末年始を除く、9:00～17:00)



問い合わせ先：宮崎公民館 ☎043-263-5934

相続セミナー

9月29日（木）に行政書士の先生をお招きし「相続セミナー」を開催しました。

「相続」というと「難しい」「口にしてはいけない」といったイメージがありますが、実際には誰も避けては通れないお話で、知ると知らないのでは人生で大きな差が出てしまいます。

講師の豊富な経験から多くの事例を出しながら、相続の仕組みや具体的な手続きについてお話していただき、参加者から「とても勉強になった」「非常に分かりやすかった」「遺言を作るきっかけになった」と高評価をいただきました。



ポッチャ体験会

4月から始まった6回の「ポッチャ体験会」は、9月30日（金）に最終回を迎えました。

東京2020パラリンピックで有名になった「ポッチャ」は、シニアの皆さんにも大好評で、最終回には自分たちでコート作りや審判もできるようになり、大盛況で終わることができました。

今後はポッチャのサークルを作って月に一度楽しむことになりそうです。

興味のある方は、宮崎公民館までお問い合わせください。



公民館情報誌10月・11月号

公民館情報誌10月・11月号が届きました。市政だよりに掲載されていない講座も含め、千葉市47館の気になる情報が盛りだくさんです。宮崎公民館の窓口以外にも南町共栄会館、宮崎スポーツ広場にも置いてありますので、ぜひお手に取ってご覧ください。



理科好き館長の 水やりタイム

秋分の日も過ぎ去り、高い山からは紅葉のたよりも届き始めました。イチョウやモミジなどの落葉樹の色づいた葉が落ちるのは秋らしさを感じます。

ところで、葉というのは植物にとっての栄養生産工場といってよい場所です。なのに落葉樹は、どうしてそんな大切なものを毎年落としてなくしてしまうのでしょうか。

一つは、エネルギー効率の良さです。気温も高く雨も多い春から夏にかけて光合成でエネルギーを蓄えて、秋から冬の乾燥期に休眠したほうがよいのです。

もう一つは、乾燥から身を守るためです。植物にとって、葉は水分の出口です。出口をなくして枯死を防いでいるのです。

4億年以上前に、陸上で動かない選択をした植物は、最も効率的な行動をしています。