

# 誉田公民館だより



つどい まなび つなぐ

〒266-0005

千葉市緑区誉田町 1-789-49

電話 043-291-1512 FAX 043-292-7487

(受付時間 9:00~17:00)

## 11・12月の開催講座のご案内

### みどいお楽しみコンサート～年中夢来(むきゅう)の音楽とマジック～

ピアノ演奏、ギター演奏、マジックを行います。

【対象】成人

【定員】50人(応募多数の場合は抽選)

【開催日】11月29日(火) 13:30~15:30

【申込期間】11月2日(水)~11月14日(月)

【申込方法】誉田公民館 窓口・電話

### 体のゆがみを整える～自分で自分を健康に～

体の歪みによる影響を学び、体の歪みを整える体操を習います。体の不調や痛みを改善し予防を目指します。

【対象】体操が可能な方

【定員】10人(応募多数の場合は抽選)

【開催日】12月3日(土)、10日(土) 9:15~11:45 全2回

【申込期間】11月2日(水)~11月14日(月)

【申込方法】誉田公民館 窓口・電話

### 「睡眠」と「健康」の知恵袋

「眠りたくても眠れない」「年齢とともに眠りが浅くなった」など、睡眠のお悩みはありませんか? 眠りと健康の意外な関係をご紹介します。

【対象】成人

【定員】15人(応募多数の場合は抽選)

【開催日】12月13日(火) 13:30~16:00

【申込期間】11月16日(水)~11月28日(月)

【申込方法】誉田公民館 窓口・電話

### クリスマスお昼のコンサート

誉田公民館で活動しているハンドベル愛好会グループによる演奏会を行います。

他施設へ演奏の様子をオンライン配信予定です。

【対象】子ども~成人

【定員】30人

【開催日】12月22日(火)

※開催時間につきましては、誉田公民館の窓口・電話にてお問合せください。

※詳しくは誉田公民館窓口、お電話にてお問い合わせください。

※新型コロナウイルス感染拡大防止等により中止・変更になる場合があります。

## 冬の子ども教室のお知らせ

12月に「冬の子ども教室」を開催いたします。みなさんの参加をお待ちしています！

- ① 料理教室「クリスマスケーキに挑戦」
- ② バルーン教室「バルーンでクリスマス飾りを作ろう」

※近隣の小学生を優先して募集します。

※新型コロナウイルス感染拡大防止等により中止・変更になる場合があります。



## 子育てママのおしゃべりタイム

	月日	場所
11月	2日(水) <b>終了</b>	おゆみ野
	10日(木) <b>終了</b>	土気
	14日(月)	誉田
12月	7日(水)	おゆみ野
	12日(月)	誉田



【対象】子育て中の方、妊婦（お子様も同伴可）

【時間】10:00~12:00（時間内は出入り自由）

※予約・費用は必要ありません。

## 主催事業のご報告

7・8月に「夏休み子ども教室」を開催しました。

- ① 科学教室I 「スライムを作ろう」



② 工作教室「ミニチュア椅子型フォトスタンド」



③ 科学教室II「ドライアイスで遊ぼう」



④ 絵手紙教室「絵手紙づくりに挑戦しよう！」



⑤ 料理教室 I 「親子でそば打ち体験教室」



⑥ 料理教室 II 「パン作りに挑戦しよう！」



**誉田公民館図書室からのお知らせ**

【開室時間】 9：45～17：00

【休 室 日】 毎月第3木曜日、年末年始、その他管理運営上必要と認めた日

【電 話】 043-291-6682

千葉市図書館では、赤ちゃん・幼児向けの絵本リストや学年別にまとめたリスト「よんでみよう」を配布しています。また、未就学児～小学生向けに「読書手帳」を配布しています。ぜひ、お子様の読書活動にご活用ください。

千葉市誉田公民館ホームページ

<https://www.chiba-kominkan.jp/midori/honda>

「講座案内」や「団体・サークルについて」などを掲載しています。ぜひ、ご覧ください。