

秋も深まり、大分寒さを感じる時期となりました。今年も残り二か月、霜月到来です。皆様におかれましては、ご清祥のこととお喜び申し上げます。

さて、先月号に書きました「〇〇の秋」、皆様はいかがですか。きつと、涼しい中で体を動かしたり、芸術を堪能したり、また美味なるものを食したりと充実していることと思います。私は「食欲の秋」もありますが、体を動かしつつ、新しいことを知ろうと少しずつ取り組んでいます。まだ十分ではありませんが、『継続は力なり』と思っています。

市民の日に因んだクイズにも挑戦していただき、有難うございました。今月は、「読書の秋」が充実するよう、作品名と作者を結びつける簡単な読書クイズなどを掲示します。お部屋であたりながらの読書はいいですね。

11月には主催事業でシニア体験講座「音楽療法士と一緒に音楽を楽しみながら脳を活性化」の主催事業があります。寒くなると体を動かすことも減ってきます。音楽を楽しんだり、無理のない範囲でのウォーキングなどを継続して行ったりすることでいきいきと生活できることを目指していきたいものです。

引き続き、安全管理や衛生管理をしっかり行なってまいります。寒くなりますので、体調にお気を付けてください。ご来館をお待ちしております。

## 充実の秋を目指して 『継続は力なり』

館長 天野 稲子



## 社会教育士の講座レポート！ 10月の主催事業から

### 「リサイクルして万華鏡をつくろう」

開催日 10月7日(金)  
講師 東京ガスネットワーク  
学習時間 1時間

小学生を対象とした環境講座です。ガス管を使ったオリジナル万華鏡制作とガスやリサイクルについて学びました。リサイクルクイズもあって楽しく学ぶことができました。30個の牛乳パックで5個のトイレットペーパーが



ガスのお話を聞いたり、ガスについてのクイズが楽しかったです。

受講生のアンケートから

ガスのこともしれたしシールやペンでかいたりしたのはたのしかった。

公民館では地域住民の生涯学習の場として、講座やイベントなどの学習機会を提供しています。

### 千葉市生涯学習センター-出前講座 「ワードでチラシを作成しよう」

開催日 10月19日(水)・20(木)・21(金)  
講師 プラムシックス  
学習時間 9時間

ワードで画像や図形、表が入ったチラシを制作するパソコン講座です。仕事でも使える内容になっています。3日間連続の9時間の講座でしたが、疲れを見せることなく、皆さん真剣に取り組んでいました。



講師の方の説明がわかりやすい。補助の先生がサポートにまわって教えてくださるので安心でした。楽しかったです。

受講生のアンケートから

環境も良く落ち着いて学習させていただくことができ、ありがたかった。費用も手ごろな値段で勉強できてうれしかった。

## 公民館でちょっとひといき

【十葉中クイズ】  
千葉県は1946年(大正10年)1月1日に市制を施行し、千葉市が誕生しました。昨年が創設110周年、今年が創設101周年にあたり、また、1991年(平成3年)10月1日に国が制定された、1992年(平成4年)4月1日に国が制定された、今年で30周年を迎えました。10月1日(祝日)に限り、千葉市についてクイズを出題します。

- 千葉市の花( )
- 千葉市の木( )
- 千葉市の鳥( )
- 千葉市の花火( )
- 千葉市のマスコット( )
- 千葉市の市歌は、1921年(大正10年)9月8日に制定されました。題名は「( )」です。

### 「館長クイズ」に挑戦！

10月は「千葉市クイズ」を楽しんでいただきました。11月は読書クイズを掲示しています。挑戦してみてください！



公民館で育った朝顔や  
ハウセンカの種の配布  
この夏、都賀公民館の庭で美しく咲いていた朝顔やハウセンカなどの種を置いています。



### 折り紙の魅力発見

一枚の紙からさまざまな形が生まれる折り紙。1階の折り紙コーナーでは折り紙の魅力をお裾分け！



### 心が癒される地域の方の 折り紙作品

地域の方が素敵な折り紙作品を作ってきてくださいます。受付や図書室に展示しています。(写真はかわいらしい七五三の作品です)

館内には折り紙コーナーやクイズコーナー、サークルさんの作品や地域の方による折り紙作品を展示しています。ご来館の際は、ぜひお楽しみください。

## 自習室のご案内

千葉市在住・在勤・在学の学生の皆さん、ぜひご利用ください。

### 11月の自習室

■AM(9:00~12:00)			
■PM(13:00~17:00)			
2(水) PM	3(木) PM	6(日) PM	9(水) PM
13(日) PM	16(水) PM	17(木) PM	20(日) PM
27(日) PM			

場所：和室 定員：6人(先着順)

## 図書担当による図書室のご案内 図書室からのお知らせ



都賀公民館図書室ではその時々話題や行事・季節等に合わせた企画展示をしています。

## 多くの子どもたちに愛された作品 「ぐりとぐら」の山脇さんを偲んで――

9月29日に80歳で逝去された画家で絵本作家の山脇百合子さん。訃報の発表直後に、山脇さんの代表的な絵本作品を展示しました。

/// 山脇百合子さんの主な作品 ///

### 『ぐりとぐらシリーズ(福音館書店)』

青と赤のつなぎと帽子がトレードマークのふたごの野ねずみ「ぐり」と「ぐら」。山脇百合子さん(絵)と中川李枝子さん(作)の姉妹による作品です。世代を越えて世界各国でも翻訳され、読み継がれています。

おはなし会 11/16 水 11:00~

絵本を中心に読み聞かせをします。ぜひ、お気軽にお立ち寄りください。

対象：未就学児 ※自由参加、事前予約なし  
会場：都賀公民館 1階和室