

# 宮崎の風



宮崎公民館だより No.150

発行日：令和5年1月1日

発行：宮崎公民館

千葉市中央区宮崎2-5-22

電話：263-5934

館長：桶田智弘

・・・ふだんのお買い物がいざというときの備えになる！・・・

## 気楽に始めるローリングストック講座

令和5年2月16日(木)

10:00~12:00

場所 宮崎公民館 2階 会議室

定員 抽選10人(成人)

締切 1月31日(火)



申込

①~③のいずれかで申込。応募多数の場合は抽選です。

① 窓口：宮崎公民館 2階窓口（年末年始を除く、9:00~17:00）

② メール：必要事項（講座名、日程、氏名、住所、年齢・学年、電話番号）

を明記して [oubo.miyazaki@cc11f.jp](mailto:oubo.miyazaki@cc11f.jp) に送信。メール用QRコード

③ HPから：宮崎公民館のホームページからも申し込み可能です。



問い合わせ先：宮崎公民館 ☎043-263-5934

やさしい日本語、伝わりやすい日本語、使ってみませんか？



## やさしい日本語講座

令和5年2月18日(土)

14:00~16:00

場所 宮崎公民館 3階 講習室 やさしい日本語講座申込専用⇒

定員 町内会やサークル活動に関わる方、先着20人

申込・問合せ先 千葉市国際交流協会 043-245-5750



# 12月の講座報告

## 親子そば打ち体験



挽きたて、打ち立て、茹でたてが美味しいそば！  
先生たちがていねいに教えてくださいました。

## 大人の科学教室



日常の酸性とアルカリ性をPH順に説明し、  
紫キャベツを使って緑の焼きそばを試食！

## 終活を祝活にする講座



自分の老後は楽しく学んでお祝いしよう！  
財産管理や認知症、生き方について学びます。

## 和菓子でサンタクロースを作ろう！



白あんのお顔にチョコチップの目、真っ赤な帽子  
子を作ってフワフワの飾りをつけて出来上がり！

## シクラメンが咲き始めました

一昨年・昨年と、来館されたサークルの方に  
いただいたシクラメンが、きれいに咲き始  
めました。本来は、夏に球根を休眠させたほ  
うがよいと言われてはいますが、夏の間も水や  
りを続けました。10月ころから葉が増え始  
め、12月末から花が咲き始めました。ロビー  
の窓際に並べてありますので、ご来館の際は  
ご覧いただきたいと思います。



## 理科好き館長の



新年あけましておめでとうございます。

千葉市は、年末・年始にかけて穏やかな日  
が続き、皆様にとってもよい1年の終わり・  
始まりになったのではないのでしょうか。

私は、1月2・3日に行われた「箱根駅  
伝」を、久しぶりにテレビで全て見るこ  
とができました。令和2年以前に戻りつつある  
応援の様子からも、コロナ感染症が落ち着  
いてきていることがわかりました。

餅を食べながらの観戦でしたが、餅はなぜ  
時間がたつと固くなるかご存じですか？

時間がたつことで、水分が抜けることと、  
冷めることで餅に含まれるでんぷんが消化し  
づらい固いでんぷんにかわるからだと言われ  
ています。ですから、冷めて柔らかいうちに  
冷凍しておけば、解凍するだけで柔らかな餅  
に戻すことができるそうです。