



主催事業 健康講座 2



転ばない体をつくろう！

「歩く」ための健康体操

日時	2月15日(水)・22日(水)の2日間 10:00～12:00
会場	磯辺公民館 2階 講堂
対象	成人
定員	12人
参加費	無料
持ち物	汗拭き用タオル、水分補給のための飲み物
服装	動きやすい服装・靴で。 (スカートはご遠慮ください。 靴は歩ける靴で来てください。)

【お申し込み方法】

2月2日(木)～4日(土)までの間、
電話または直接、磯辺公民館窓口にて
(受付時間 9:00～17:00)

E-mailにて oubo.isobe@ccllf.jp

〈必要事項〉

氏名(フリガナ)、性別、年齢、
住所〇〇区まで、電話番号
申込者多数の場合は、抽選となります。
抽選結果は、当選・落選に関わらず連絡します。



こちらからも
申し込みができます。

磯辺公民館

美浜区磯辺 1-48-1
電話 278-0033