



千葉市公民館情報誌



普段使っている
公民館を大掃除！
星久喜公民館



健康講座
健康に公民館クラブ活動を
続けるために
松ヶ丘公民館



開催しました！
公民館文化祭！
千城台公民館



花の植替えで
気持ちも明るく！
椿森公民館



女優 水 夏希さん
中面にて特別インタビューを掲載！

「公民館クラブ連絡会」（※名称は館によって異なります。）は、それぞれの公民館で活動しているクラブ・サークル等で組織され、公民館文化祭の開催や、各クラブの発展と親睦、地域の文化の向上を目的とした様々な活動をしています。今回は、その一部をご紹介します。



※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、公民館主催の講座について、定員や会場が変更になる場合や、中止・延期となる場合があります。参加応募にあたっては、公民館のホームページにてご確認ください。お問合せいただけますようお願いいたします。

公益財団法人
千葉市教育振興財団
Chiba City Lifelong Learning Foundation

ミュージカル部との運命の出会い

私の人生を変えた高校の部活

みず なつ き
女優 水 夏希 さん

宝塚歌劇団で雪組男役トップとして活躍され、退団後の現在も舞台上で多くの人々を魅了してやまない水夏希さん。宝塚音楽学校に入学するまでは千葉市で育ち、宝塚を目指すきっかけは自身が所属していた千葉県立千葉女子高等学校のミュージカル部だったと言います。今回は水夏希さんに、千葉市での思い出を語っていただきました。

勉強に目覚めた中学時代

私は千葉市で生まれ、小・中・高と18年間、千葉市で過ごしました。小さい頃は活発な子でした。わが家は両親がスポーツ好きで、姉も妹も体育教師というスポーツ一家。私自身、小学生の時は体操クラブに所属していつも体を動かしていました。

ところが、中学校では帰宅部で、めちゃくちゃ勉強していました。というのも、仲の良い同級生はとても成績が良いのに、私はイマイチ。「いつも一緒にいるのに、どうしてこんなに違うんだろう」と思い、彼女に聞いてみると、「家で勉強しているよ」と言うので、「なるほど、家で勉強すればいいのか」と一生懸命取り組みました。すると、成績がみるみる上がったのです。「やればできるんだ。やらなかったからできなかったんだ」と気づき、勉強に目覚めた3年間でした。

高校の部活が人生の転機

宝塚を目指したのは高校2年生からです。

きっかけは高校入学時に会ったミュージカル部。新入生歓迎会でのパフォーマンスに魅了され、瞬時に入部を決意したことがターニングポイントでした。もっと言うと、最初は都内の女子高を志望していたのですが、千葉女子高校に入学。つまり、高校の選択そのものが、私の人生の転機だったと言えます。

入部後は部活に没頭する日々でした。練習後は部室で話し合いをし、下校後は部員と稲毛駅前にあるファーストフード店へ行き、閉店まで話し合い。学校帰りの寄り道はNGだったんですけどね（笑）。

宝塚を目指して一年間猛勉強

そして高校2年の冬。ミュージカル部の同級生が宝塚音楽学校を受験すると聞き、「私も！」と一緒に受験したのですが、何の準備もせずに受験してしまったので不合格に。あきらめきれず、再度挑戦する許しを両親から得て、一年間、宝塚受験のための勉強を始めました。今思えば、無謀な挑戦をしたと思います。

高校3年生は、宝塚に入りたい一心で、バレエと歌のレッスンに明け暮れました。バレエは東京と逗子の教室に毎日通いましたがぜんぜん苦ではなく、できないことができるようになっていくことが楽しくて仕方ありませんでした。

そうして高校3年生の冬、宝塚音楽学校に無事合格。宝塚時代はなかなか千葉の実



家へ帰れませんでした。退団後は年末年始に実家に帰り、家族と過ごすようにしています。

レッスンや稽古で公民館を活用

学生時代や宝塚時代は、公民館を利用する機会はなかったのですが、退団後はレッスンや稽古で使うことがあります。広いスペースをお安くお借りでき、いろいろなセミナーや講座なども開催されていて、すごく便利ですよ。もっと早くに知っておけばよかったと思います。私の両親は、コーラスの練習で公民館を利用していると言っています。

時間を有効に使うかどうかは自分次第

ここ数年はコロナ禍で気持ちがネガティブになりがちですが、考えすぎても前に進みません。私自身、根は頭で考えてしまう性分ですが、悩んで解決しない時間を過ごすより、一つでも解決させるために時間を有効に使うようにしています。時間は誰にでも平等に与えられています。それを実りあるものにするかどうかは自分次第。同じ時間を過ごすなら、楽しく有意義な時間になりたいですね。公民館の講座に参加して充実した時間を過ごすというのもいいなと思います。

●プロフィール

千葉県千葉市出身。千葉市立登戸小学校、千葉大学教育学部附属中学校、千葉県立千葉女子高等学校、宝塚音楽学校を卒業後、1993年宝塚歌劇団入団。入団3年目に早くも新人公演の主演に抜擢。宝塚の代表作「ベルサイユのばら」でオスカル・アンドレ等主要な人物4役を演じ、2007年から雪組トップスターとして活躍。2010年宝塚退団後は、ミュージカル・ストレートプレイ・ダンス等さまざまなジャンルの舞台で活躍。



公民館講座情報

※お申し込みの際は、最終面「お申し込みの際のご注意」もご確認ください

中央区				
公民館名	講座名	開催日時	対象／定員／費用	募集期間／申込方法
 生浜公民館 ☎263-0268 〒260-0813 中央区生実町67-1	スマホ教室 ①基本操作と文字入力 ②アプリとインターネット	2/15水・22水 10:00～12:00 全2回	対象 2回参加できる60歳以上の方 定員 抽選15人 費用 無料	募集期間 2/2水～2/6月 申込方法 電話または窓口
	オンライン講座 ～大正琴演奏と日本舞踊～	2/18土 13:30～14:50	対象 成人 定員 先着30人 費用 無料	募集期間 2/2水～ 申込方法 電話または窓口
	 公式ワナゲ教室 ルールやスコアのつけ方の講義と実技を行います。	2/23水 10:00～12:00	対象 ①小学生 ②中学生以上 定員 各抽選10人 費用 無料	募集期間 2/2水～2/6月 申込方法 電話または窓口
	歴史講座 生実役所周辺の夫役について学びます。	3/16水 10:00～12:00	対象 成人 定員 抽選18人 費用 無料	募集期間 3/2水～3/6月 申込方法 電話または窓口
	子どもと楽しむ絵本の世界 ～家族で絵本を楽しもう～ 読んでよし、聞いてよし。月齢、年齢にあった絵本の選び方の紹介と、自宅での絵本の読み方を学びます。	3/19日 10:00～11:30	対象 乳児、幼児（～6歳）をもつ保護者・祖父・母・興味のある方 定員 抽選12人 費用 無料	募集期間 3/2水～3/9水 申込方法 電話または窓口 備考 就学前児を対象に託児有
葛城公民館 ☎222-8554 〒260-0853 中央区葛城2-9-2	気候の変化に伴って起こる身体の痛みについて考える 「気象痛」とは、なぜ起こるのか、特に頭痛を例にメカニズムを説明します。	3/1水 10:30～12:00	対象 成人 定員 抽選16人 費用 無料	募集期間 2/20月まで 申込方法 電話または窓口
	よ～くわかる腎臓のお話	3/1水 14:00～15:30	対象 成人 定員 抽選16人 費用 無料	
	 木育おもちゃで遊ぼう やさしい木のおもちゃに触れよう。	3/15金 10:30～12:00	対象 0～2歳児と保護者 定員 抽選10組 費用 無料	募集期間 3/10(金)まで 申込方法 電話または窓口
川戸公民館 ☎265-9256 〒260-0802 中央区川戸町403-1	体験講座② 和紙で作る短冊飾り 和紙の折り紙で桃の節句や端午の節句の短冊飾りを作ります。	2/18土 9:00～12:00	対象 成人 定員 抽選10人 費用 500円	募集期間 2/1水～2/10金 申込方法 電話または窓口
	食育講座② 味噌づくり体験教室 日本の故郷の味の大代表である「みそ」の手作り体験をしてみませんか。	2/25土 13:00～14:00 2/26日 9:00～12:00 全2回	対象 成人 定員 抽選8人 費用 1,400円	
	春のわくわくコンサート ピアノ演奏家による生演奏をお楽しみください。	3/4土 14:00～15:30	対象 どなたでも 定員 抽選50人 費用 無料	募集期間 2/1水～2/15水 申込方法 電話または窓口
新宿公民館 ☎243-4343 〒260-0021 中央区新宿2-16-14	スッキリ!楽しく衣替え!衣類の整理収納 もうすぐ春です。楽しく衣替えの準備をしよう。	2/15水 10:00～12:00	対象 成人 定員 抽選12人 費用 無料	募集期間 2/2水～2/7水 申込方法 電話または窓口
	一味ちがうキムチを作ろう 本場の味にチャレンジしよう。	2/13月・14火 10:00～12:00 全2回	対象 2回参加できる成人 定員 抽選8人 費用 1,400円	募集期間 2/1水～2/6月 申込方法 電話または窓口
	スマホ教室（初級編） 基本操作を学び、使いこなす第一歩を踏出そう。	3/1水 13:30～15:30	対象 成人 定員 抽選12人 費用 無料	募集期間 2/15水～2/21水 申込方法 電話または窓口
	季節の和菓子作り講座 手作り和菓子で春を味わいませんか。	3/14火 10:00～12:00	対象 成人 定員 抽選8人 費用 800円	募集期間 3/2水～3/6月 申込方法 電話または窓口
末広公民館 ☎264-1842 〒260-0843 中央区末広3-2-2	 親子スキンシップ体操教室 ～ボールやロープを使って、親子でふれあい体操をしましょう～	3/5日・12日 10:00～12:00 全2回	対象 就学前児と保護者 定員 抽選10組 費用 無料	募集期間 2/9水～2/15水 申込方法 電話または窓口
	Tシャツをリメイクして布ぞうり作り 着なくなったTシャツがおしゃれな布ぞうりに変身!	4/10月・11火・17月・18水 13:00～15:30 全4回	対象 成人 定員 抽選12人 費用 500円 持物 古着のTシャツ3枚	募集期間 3/16水～3/22水 申込方法 電話または窓口
椿森公民館 ☎254-0085 〒260-0042 中央区椿森6-1-11	【座学】房総ふらふら ふらわー散歩 ①第二弾・房総編 ②アンコール千葉市編 春のお出かけが待ち遠しくなる千葉の情報講座。	①3/4土 13:30～15:30 ②3/5日 10:00～12:00	対象 成人 定員 抽選各20人 費用 無料	募集期間 2/2水～2/15水 申込方法 電話または窓口で。 (必)を明記してメール(oubo.tsubakimori@ccllf.jp)も可。
	ミモザのミニリース手芸&椅子ヨガ 3/8国際女性デーに向け、シンボルのミモザを飾って心も体も元気に!	2/27月 13:30～15:30	対象 成人 定員 抽選12人 費用 600円	募集期間 2/15月まで 申込方法 電話または窓口
星久喜公民館 ☎266-4392 〒260-0808 中央区星久喜町615-7	日本桜草を育ててみよう 小さく可憐な日本桜草を育ててみませんか。	2/11水 10:00～12:00	対象 成人 定員 抽選15人 費用 1,000円	募集期間 2/2水～2/6月 申込方法 電話または窓口
	潮見佳世乃コンサート「山岡鉄舟貧乏噺」 潮見佳世乃の歌物語の世界へいざないます。	3/5日 13:30～15:00	対象 成人 定員 抽選30人 費用 無料	募集期間 2/2水～2/20月 申込方法 電話または窓口
	安心!簡単!スマホ教室① 初級編 スマホ初心者の方へ、スマホの基本的な使い方の学習です。	4/11火 10:00～12:00	対象 60歳以上の方 定員 抽選12人 費用 無料	募集期間 3/2水～3/15水 申込方法 電話または窓口
宮崎公民館 ☎263-5934 〒260-0806 中央区宮崎2-5-22	 クラシックバレエ体験教室①、②、③ 憧れのバレエを体験してみよう!①3/15、②3/22、③3/29のいずれか1回をお申し込みください。	①3/15水 ②3/22水 ③3/29水 15:20～16:20	対象 新年中～新1年生 定員 先着各6人 費用 無料	募集期間 3/1水～ 申込方法 電話または窓口で。 (必)を明記してメール(oubo.miyazaki@ccllf.jp)も可。
	 お弁当に人気「ウインナー飾り切り教室」 ウインナーで作るかわいい動物たち。楽しい飾り切りに挑戦!	4/23日 10:00～11:30	対象 小学1～3年生と保護者 定員 抽選10組 費用 無料	募集期間 3/31金まで 申込方法 電話または窓口で。 (必)を明記してメール(oubo.miyazaki@ccllf.jp)も可。

花見川区				
公民館名	講座名	開催日時	対象／定員／費用	募集期間／申込方法
 朝日ヶ丘公民館 ☎272-4961 〒262-0019 花見川区朝日ヶ丘1-1-30	シニア健康講座 『知っておきたい認知症予防』 認知症は具体的にはどんな病気なのか?予防法は?健康な毎日のため、認知症について詳しく知ってみませんか。	3/1水 10:00～12:00	対象 65歳以上の方 定員 抽選20人 費用 無料	募集期間 2/8水～2/14水 申込方法 電話または窓口で。 同館HPからも可。
	オカリナ講習会 オカリナの基本的な使い方がかかる初心者向けの講習会です。簡単な楽曲の演奏にもチャレンジできます。	3/4土 10:00～12:00	対象 成人 定員 抽選15人 費用 無料 持物 お持ちの方はオカリナC管	募集期間 2/10金～2/16水 申込方法 電話または窓口で。 同館HPからも可。

- 抽選結果について、特に記載のない限り、電話の場合は当選された方のみ通知、往復はがき・メールの場合は全員に通知します。
- (往) は往復ハガキです。(必) は必要事項です。(必要事項は最終ページの往復ハガキによる申し込み方法のご案内、往信うらをご確認ください)



マークは子ども向けの講座です。



マークは図書室設置公民館です。

公民館名	講座名	開催日時	対象／定員／費用	募集期間／申込方法
朝日ヶ丘公民館 ☎272-4961 〒262-0019 花見川区朝日ヶ丘1-1-30	千葉市科学館出張ワークショップ 『プログラミングロボットカー[mBot]を走らせよう!』 プログラミングで小さなロボットカーを走らせよう! スピードを変えたり、カーブを上手に曲がるプログラミングにチャレンジできます。	3/18 ^土 13:30～14:30	対象 小学生 定員 抽選18人 費用 無料	募集期間 3/2 ^水 ～3/8 ^火 申込方法 電話または窓口で。同館HPからも可。
検見川公民館 ☎271-8220 〒262-0023 花見川区検見川町 3-322-2	おなか元気教室 「早ね、早おき、朝ごはん、朝ウチ」をテーマに、生活のリズムを作る大切さを一緒に学ぼう!	2/18 ^土 10:30～11:30	対象 小学生 定員 抽選20人 費用 無料	募集期間 2/2 ^水 ～2/9 ^水 申込方法 電話または窓口で。同館HPからも可。
	牛乳パックでつくるエコはがき 牛乳パックから、紙すきでハガキをつくりまします。「資源の再利用」を通して「リサイクル」の大切さを学びます。	2/25 ^土 10:00～12:00	対象 小学生 定員 抽選8人 費用 200円 持物 牛乳パック1枚、浴用タオル2枚、発砲トレー2枚(底がハガキより大きく平たいもの約20cm×23cm)、クリアファイル1枚(出来上がったハガキの持ち帰り用)、手提げ袋、筆記用具	募集期間 2/4 ^土 ～2/11 ^金 申込方法 電話または窓口で。同館HPからも可。
	親子あそびの教室 (楽しくあそぼう いち・に・さん) 子育て中の親子を対象に親子あそび教室を行います。お気軽にご参加ください。	3/14 ^火 10:00～12:00	対象 1歳6ヶ月～3歳児と保護者 定員 抽選6組12人 費用 無料 持物 動きやすい服装、飲み物	募集期間 3/2 ^水 ～3/7 ^火 申込方法 電話または窓口で。同館HPからも可。
横橋公民館 ☎259-2958 〒262-0013 花見川区横橋町 162-1	横橋小学校・中学校児童生徒作品展 (館内展示) 地域の子どもたちの力作をぜひご覧ください。	2/11 ^土 ^祭 ～28 ^火 9:00～21:00	対象 どなたでも 費用 無料	申込不要です。直接ご来館ください。
	今から取り組もう! 「防災とマイライフノートについて」 地震や台風、大雨など、災害への日々の備えを学びます。	2/16 ^水 10:00～12:00	対象 成人 定員 抽選15人 費用 無料	募集期間 2/8 ^水 まで 申込方法 電話または窓口で。同館HPからも可。
	介護予防運動指導員がおこなう 「イス・健康体操」 (①会場②Zoomでのオンライン) 介護予防運動指導員による椅子に座ったままできる簡単体操です。Zoomでのオンライン配信も行いますので、ご自宅からでも参加可能です。	3/1 ^水 13:30～15:30	対象 ①60歳以上の方 ②Zoomを使ったことがある成人 定員 ①抽選12人 ②抽選8人 費用 無料	募集期間 2/8 ^水 まで 申込方法 ①電話または窓口で。②(必)を明記してメール(oubo.koteshashi@ccllf.jp)
	サークル体験会(脳トレ編) ①囲碁 ②健康麻雀 初心者の方、また、もう一度始めてみたいという方、是非体験してみませんか。	3/15 ^水 13:30～15:00	対象 成人 定員 抽選各5人 費用 無料	募集期間 3/8 ^水 まで 申込方法 電話または窓口
	千葉北高等学校吹奏楽部コンサート 高校生が奏でる音楽を聴いてみませんか。	3/25 ^土 14:00～14:30	対象 どなたでも 定員 抽選30人 費用 無料	
こてはし台公民館 ☎250-7977 〒262-0001 花見川区横戸町 861-4	子ども作品展(書初め) 横戸小学校・こてはし台小学校・こてはし台中学校 地域の子どもたちの力作をぜひご覧ください。	2/1 ^水 ～2/14 ^火 10:00～17:00	対象 どなたでも 費用 無料	直接ご来館ください。
	こて台サークル体験会 ～手ぶらで篆刻(てんこく)体験! 一文字印～ サークル「てん刻同好会」の活動を体験してみませんか。日常を忘れて没頭できます。書道をされる方にもおすすめのサークルです。	2/16 ^水 、3/16 ^水 13:00～15:00 全2回	対象 成人 定員 抽選5人 費用 無料	募集期間 2/2 ^水 ～2/9 ^水 申込方法 電話または窓口
	こて台サークル体験会 ～リズムにのって心も身体も晴れやかに!～ サークル「さわやか体操」の活動を体験してみませんか。気持ちの良いストレッチと体操です。(1日の申込み可)	3/17 ^金 、3/31 ^金 13:30～15:00 全2回	対象 成人 定員 抽選10人 費用 無料	募集期間 3/2 ^水 ～3/9 ^水 申込方法 電話または窓口
さつきが丘公民館 ☎250-7967 〒262-0014 花見川区さつきが丘 1-32-4	千葉県文書館出張講座「藩社会における執務規則～関宿藩の生活と仕事を事例に～」 江戸時代の藩士たちはどのような規則のもと生活していたのでしょうか。執務規則から藩社会の実像に迫ります。	2/9 ^水 10:00～12:00	対象 成人 定員 抽選20人 費用 無料	募集期間 2/1 ^水 ～2/4 ^土 申込方法 電話または窓口で。同館HPからも可。
	津軽三味線ライブ 津軽三味線の豪快かつ繊細な、奥深い音色と響きをお楽しみください。	2/25 ^土 10:30～12:00	対象 どなたでも 定員 抽選30人 費用 無料	募集期間 2/8 ^水 ～2/14 ^火 申込方法 電話または窓口で。同館HPからも可。
長作公民館 ☎258-1919 〒262-0044 花見川区長作町 1722-1	そば打ち体験講座 ～名人が教える、初心者でもできる美味しいおそば作り～ 千葉県産の幻のそば「野呂在来」を使って、十割そばのそば打ちを学びます。	2/15 ^水 13:30～16:30	対象 成人 定員 抽選8人 費用 1,500円 持物 エプロン、三角巾、容器(そば1～3人分)	募集期間 2/2 ^水 ～2/8 ^水 申込方法 電話または窓口
	ながさく寄席～笑う門には福来る～ コロナなんかに負けないで、笑いで免疫機能を活性化!! 愉快なひとときをお楽しみください。	3/12 ^日 14:00～15:30	対象 どなたでも 定員 先着30人 費用 無料	募集期間 3/2 ^水 ～3/8 ^火 申込方法 電話または窓口
花園公民館 ☎273-8842 〒262-0025 花見川区花園 3-12-8	女性の健康講座 「みらいの健康のため今知っておきたい #みんなの更年期」 更年期を光年間にするためのポイントを学びます。自分のからだ向き合い、自分を大切にするための知識をアップデートしましょう。	2/24 ^金 10:00～12:00	対象 概ね30～50代の女性 定員 抽選20人 費用 無料 備考 1歳6カ月以上の就学前児を対象に託児有り	募集期間 2/2 ^水 ～2/12 ^日 申込方法 電話または窓口で。
	春の和菓子を作ろう 春を作って、見て、味わう講座です。道明寺桜餅と大福を手作りします。	3/16 ^水 13:30～15:30	対象 成人 定員 抽選12人 費用 500円 持物 エプロン、三角巾、布巾1枚、持ち帰り用容器	募集期間 3/2 ^水 ～3/8 ^火 必着 申込方法 (往)に(必)を明記して左記住所へ。同館HPからも可。
花見川公民館 ☎257-2756 〒262-0041 花見川区柏井町 1590-8	「お肌いきいき美容教室」 ～お肌のお手入れ方法からマスクに映える眉メイクレッスンまで～ マスク生活によるお肌のお悩み(シミ・しわ・たるみ)などの改善方法を学びます。	2/15 ^水 10:00～11:30	対象 成人女性 定員 抽選10人 費用 300円 持物 ハンドタオル	募集期間 2/2 ^水 ～2/8 ^水 申込方法 電話または窓口
	「花見川春風 (はるかぜ) コンサート」 ～男声合唱団によるコンサートを楽しむ～ 出演: 男声合唱団「ダンケ」	2/23 ^水 ^祭 14:00～15:00	対象 成人 定員 抽選25人 費用 無料	募集期間 2/3 ^金 ～2/9 ^水 申込方法 電話または窓口
	らくらく安心スマホ体験① ～入門編～ 安心・便利・わかりやすい、シニアのためのスマホ教室でスマホ体験してみませんか。	4/12 ^水 10:00～12:00	対象 60歳以上の方 定員 抽選20人 費用 無料	募集期間 3/22 ^水 ～3/28 ^火 申込方法 電話または窓口
幕張公民館 ☎273-7522 〒262-0032 花見川区幕張町4-602	なつかしの名作映画上映会 「ローマの休日(字幕版)」 製作70周年! 色褪せない名作映画を、大画面で鑑賞しませんか?	2/28 ^火 9:30～11:30	対象 60歳以上の方 定員 抽選40人 費用 無料	募集期間 2/2 ^水 ～2/15 ^水 申込方法 電話または窓口で。同館HPからも可。

● 抽選結果について、特に記載のない限り、電話の場合は当選された方のみ通知、往復はがき・メールの場合は全員に通知します。

04

● (往) は往復ハガキです。(必) は必要事項です。(必要事項は最終ページの往復ハガキによる申し込み方法のご案内、往信うらをご確認ください)

公民館名	講座名	開催日時	対象／定員／費用	募集期間／申込方法
幕張公民館 ☎273-7522 〒262-0032 花見川区幕張町4-602	アーティストと一緒に！色であそぼう〇〇どうぶつ カラフルなアクリル絵具で遊ぼう！完成した作品は市民ギャラリー・いなげに展示します。	3/4㊦ 10:00～12:00	対象 小学生 定員 抽選12人 費用 500円	募集期間 2/2㉞～2/20㉞ 申込方法 電話または窓口で。同館HPからも可。
	幕張の歴史を歩こう 幕張駅周辺を散策します。町中にひっそりとある歴史を見つけにでかけましょう！	4/22㊦・29㉞㊦ 9:30～12:30 全2回	対象 成人 定員 抽選30人 費用 無料 備考 予備日5/6㉞	募集期間 3/13㉞～4/3㉞必着 申込方法 (往)に(必)を明記して左記住所へ。同館HPからも可。
幕張本郷公民館 ☎271-6301 〒262-0033 花見川区幕張本郷2-19-33	歴史講座「千葉市100年の歴史」 郷土千葉の歴史と一緒に学びましょう。	2/25㊦ 10:00～12:00	対象 成人 定員 抽選20人 費用 無料	募集期間 2/2㉞～2/13㉞ 申込方法 電話または窓口
	指ヨガ 指ヨガを通して、健康について一緒に考えましょう。	3/9㉞㊦ 10:00～12:00	対象 成人 定員 抽選20人 費用 無料	募集期間 2/17㉞～3/3㉞ 申込方法 電話または窓口
	家庭で作る季節の和菓子作り 季節の物を使って、おいしい和菓子を作りましょう。	3/22㉞㊦ 10:00～13:00	対象 成人 定員 抽選16人 費用 1,500円	募集期間 2/27㉞～3/13㉞ 申込方法 電話または窓口

稲 毛 区				
公民館名	講座名	開催日時	対象／定員／費用	募集期間／申込方法
草野公民館 ☎287-3791 〒263-0051 稲毛区園生町384-93	まんがをかいてみよう まんがの書き方を基礎からまなびましょう。人物の表情の書き方や動物の描き方など。	2/12㉞・26㉞ 10:00～12:00 全2回	対象 小学3～6年生 定員 抽選10人 費用 110円	募集期間 2/2㉞～2/8㉞ 申込方法 電話または窓口
	悪質商法から高齢者・障害者を守ろう 悪質商法の手口と、見守りのポイントや支援のための法律や制度について学びます。	2/22㉞㊦ 10:00～11:30	対象 60歳以上の方 定員 抽選20人 費用 無料	
	世界遺産の魅力を探る～ヨーロッパの世界遺産『四都物語』 世界遺産の基礎知識と、ヨーロッパの世界遺産『四都物語』でロンドン・パリ・ローマ・ウィーンの世界遺産を写真を中心に紹介します。	3/8㉞・22㉞ 10:00～12:00 全2回	対象 成人 定員 抽選20人 費用 無料	募集期間 3/2㉞～3/5㉞ 申込方法 電話または窓口
	android スマホ講座 ①初心者向け ②中級者向け ①スマホの基本操作とカメラの使い方を学びます。②インターネットとアプリについて学びます。	①4/12㉞ ②4/26㉞ 10:00～12:00	対象 60歳以上の方 定員 抽選各14人 費用 無料	募集期間 3/24㉞～3/27㉞ 申込方法 電話または窓口
黒砂公民館 ☎241-2811 〒263-0042 稲毛区黒砂2-4-18	春からはじめるそば打ち体験講座(試食有) 初めての方もそうでない方も、黒砂そば打ち同好会が丁寧に教えます。北海道(幌加内産)の蕎麦粉を使用した蕎麦を味わいましょう。	4/8㊦・15㊦ 10:00～12:30 全2回	対象 成人 定員 抽選12人 費用 2,000円	募集期間 3/2㉞～3/16㉞ 申込方法 電話または窓口
小中台公民館 ☎251-6616 〒263-0043 稲毛区小中台5-7-1	初心者のための墨彩画体験教室 墨彩画を基礎から学びませんか。はじめての方のための体験教室です。	①2/11㊦・2/25㊦ ②3/11㊦・3/25㊦ 13:00～15:00 全2回	対象 墨彩画の経験がない成人 定員 抽選各17人 費用 1,000円 持物 ぼろ布またはキッチンペーパー(筆を拭く用)、汚れてもいい服装またはエプロン	募集期間 2/2㉞～2/6㉞ 申込方法 電話または窓口
	絵本で遊ぼう！ 読み聞かせや体を動かしたり歌ったりして絵本を楽しみましょう。	3/4㊦ 10:00～12:00	対象 5歳～小学3年生と保護者 定員 8組 費用 無料 持物 最近気に入っている絵本またはおすすめしたい絵本	募集期間 2/17㉞～2/20㉞ 申込方法 電話または窓口
	徒然草を読む～「花は盛りに」を中心に～ 文学の世界に浸りませんか？	3/13㉞・20㉞ 10:00～12:00 全2回	対象 成人 定員 抽選25人 費用 400円	募集期間 3/2㉞～3/6㉞ 申込方法 電話または窓口
山王公民館 ☎421-1121 〒263-0004 稲毛区六方町55-29	Zoom入門「初心者向けZoom教室～これからの生活に役立つZoom～」 設定の仕方など、基本的な操作を学びましょう！	3/4㊦ 10:00～12:00	対象 成人 定員 抽選10人 費用 無料	募集期間 2/2㉞～2/8㉞ 申込方法 電話または窓口
	コーヒープレイク ～コーヒースタンド！香りとお味を楽しもう～ 憩いの一時、お気に入りのマグカップで、コーヒを味わってみませんか…	4/22㊦ 10:00～12:00	対象 成人 定員 抽選15人 費用 無料	募集期間 3/22㉞～3/28㉞ 申込方法 電話または窓口
千草台公民館 ☎255-3032 〒263-0016 稲毛区天台3-16-5	バレンタインシアター バレンタインデーを控えての最適な時間を提供します。 ①ムーミン谷の彗星 ②シェーン (①②上映予定)	2/11㉞㊦ ①9:30～11:30 ②13:30～16:00	対象 ①小学生 ②成人 定員 抽選各15人 費用 無料	募集期間 2/2㉞～2/8㉞ 申込方法 電話または窓口
	落語を楽しもう 3月のうらかな日に落語で楽しみませんか。	3/18㊦ 13:30～15:30	対象 成人 定員 抽選25人 費用 無料	募集期間 3/2㉞～3/8㉞ 申込方法 電話または窓口
都賀公民館 ☎251-7670 〒263-0015 稲毛区作草部2-8-53	3歳から参加できます！「親子で無添加みそ作り」 親子で無添加の味噌づくりを体験してみませんか？手作り味噌を食卓に。	3/5㉞ 9:00～12:00	対象 3歳から小学生と保護者 定員 抽選8組(1組3人まで) 費用 2,550円 持物 受講生に連絡します	募集期間 2/2㉞～2/15㉞ 申込方法 (必)を明記してメール(oubo.tsuga@ccllf.jp)同館HPからも可。
	江戸時代のアウトローと関八州取締(文書館出前講座) 江戸後期の関東農村で治安・風俗の取締を担った幕府役人・関東取締出役(八州廻り)の活動を主に取りあげて、捕り物の様相から、当時の房総の村々の治安・風俗の特質を浮かび上げさせます。	3/11㊦ 14:00～16:00	対象 成人 定員 抽選20人 費用 無料	募集期間 2/2㉞～2/25㉞ 申込方法 電話または窓口で。(必)を明記してメール(oubo.tsuga@ccllf.jp) 同館HPも可。
	シニアのためのスマホ教室「スマホ操作からアプリのダウンロード」 初歩的なことからインターネット検索やアプリまで。	4/11㉞・18㉞ 14:00～16:00 全2回	対象 65歳以上 定員 抽選10人 費用 無料	募集期間 3/16㉞～3/28㉞ 申込方法 電話または窓口で。同館HPからも可。
	絵手紙体験講座 絵も書もムリ・無理！そんな方向けの体験教室です。かいて楽しい、もらって嬉しい絵手紙を日本絵手紙協会の公認講師が教えてくれます。	4/21㉞ 14:00～16:00	対象 成人 定員 抽選16人 費用 無料 持物 ビーマン	募集期間 3/2㉞～3/15㉞ 申込方法 電話または窓口で。同館HPからも可。
	チョコッとlate(レイト)なバレンタインコンサート 千葉大学リコーダーアンサンブルのハートウォーミングな演奏をお楽しみください。	2/19㉞ 13:30～15:00	対象 小学生以上 定員 抽選30人 費用 無料	募集期間 2/2㉞～2/8㉞ 申込方法 電話または窓口
轟公民館 ☎251-7998 〒263-0021 稲毛区轟町1-12-3	RAKUGO 迷人会 千葉大学落研の精鋭が集結!見逃したら大損ですよ!	2/25㊦ 13:30～16:00	対象 小学生以上 定員 抽選30人 費用 無料	
	千葉市トリビア入門編 意外と知らない千葉市のあれこれ。雑学で楽しく脳活しませんか。	3/11㊦ 10:00～12:00	対象 成人 定員 抽選30人 費用 無料	募集期間 3/2㉞～3/6㉞ 申込方法 電話または窓口

- 抽選結果について、特に記載のない限り、電話の場合は当選された方のみ通知、往復はがき・メールの場合は全員に通知します。
- (往)は往復ハガキです。(必)は必要事項です。(必要事項は最終ページの往復ハガキによる申し込み方法のご案内、往信うらをご確認ください)



マークは子ども向けの講座です。



マークは図書室設置公民館です。

公民館名	講座名	開催日時	対象／定員／費用	募集期間／申込方法
轟公民館 ☎251-7998 〒263-0021 稲毛区轟町1-12-3	子育て応援講座 親子でふれあい遊び&簡単おもちゃ 笑顔がいっぱいになる楽しい遊びや簡単工作を作りましょう。	4/14 ^金 ・28 ^金 10:00～11:30 全2回	対象 0～3歳児と保護者 定員 抽選10組 費用 無料	募集期間 3/15 ^水 ～3/22 ^水 申込方法 (必)を明記してメール(oubo.todoroki@ccllf.jp)
緑が丘公民館 ☎259-2870 〒263-0054 稲毛区宮野木町1807-3	旅・町文化とマンホール～北海道・北東北～ 地域の歴史・文化・自然・料理・お祭り…旅気分へと誘います。	2/18 ^土 10:00～12:00	対象 成人 定員 抽選30人 費用 無料	募集期間 2/2 ^水 ～2/10 ^金 申込方法 電話または窓口で。(必)を明記してメール(oubo.midorigaoka@ccllf.jp)も可。
	弁護士による講演～元気なうちにやっておきたい相続手続き～ 身近な法律問題「相続」。法的知識を学び、今から備えておきましょう。	2/28 ^火 13:30～15:30	対象 成人 定員 抽選25人 費用 無料	募集期間 2/9 ^水 ～2/19 ^日 申込方法 電話または窓口で。(必)を明記してメール(oubo.midorigaoka@ccllf.jp)も可。
	薬剤師による「まちかどお薬講演会」 薬の正しい使い方を学び、上手に薬と付き合いましょう。質問や相談もできます。	3/15 ^水 14:00～15:00	対象 成人 定員 抽選20人 費用 無料	募集期間 3/8 ^水 まで 申込方法 電話または窓口で。(必)を明記してメール(oubo.midorigaoka@ccllf.jp)も可。

若 葉 区

公民館名	講座名	開催日時	対象／定員／費用	募集期間／申込方法
大宮公民館 ☎265-2284 〒264-0016 若葉区大宮町3221-2	千葉県から世界遺産が生まれるか？ 千葉県内の世界遺産候補（チバニアン）について知り興味を深める。	2/25 ^土 10:00～12:00	対象 成人 定員 抽選15人 費用 無料	募集期間 2/2 ^水 ～2/6 ^月 申込方法 電話または窓口
加曽利公民館 ☎232-5182 〒264-0017 若葉区加曽利町892-6	相続の基本と遺言書の書き方講座 遺言の基礎知識と書き方等について	2/18 ^土 10:00～12:00	対象 成人 定員 抽選12人 費用 無料	募集期間 2/2 ^水 ～2/8 ^水 申込方法 電話または窓口で。(必)を明記してメール(oubo.kasori@ccllf.jp)も可。
	骨盤調整&リラックス体験講座 骨盤の調整で体幹を整える。	3/8 ^水 10:00～12:00	対象 成人女性 定員 抽選12人 費用 無料	募集期間 3/1 ^水 ～3/4 ^土 申込方法 電話または窓口で。(必)を明記してメール(oubo.kasori@ccllf.jp)も可。
	歴史講座「千葉氏の発展と分裂」 千葉氏が歴史上果たした役割や発展、その後を学ぶ。	3/18 ^土 10:00～12:00	対象 成人 定員 抽選12人 費用 無料	募集期間 3/2 ^水 ～3/8 ^水 申込方法 電話または窓口で。(必)を明記してメール(oubo.kasori@ccllf.jp)も可。
桜木公民館 ☎234-1171 〒264-0028 若葉区桜木3-17-29	初心者向けパソコン個別相談会 パソコンを持参して、疑問点などを相談してみましよう(一人30分)	2/12 ^日 13:30～16:30	対象 成人 定員 抽選12人 費用 無料	募集期間 2/2 ^水 ～2/5 ^日 申込方法 電話または窓口
更科公民館 ☎239-0507 〒265-0073 若葉区更科町2254-1	初心者のための撮影講座Ⅰ 富田さとにわ耕園で、芝桜の撮影を行いませんか？	4/8 ^土 9:00～12:00	対象 成人 定員 抽選10人 費用 無料	募集期間 3/2 ^水 ～3/26 ^日 申込方法 電話または窓口
白井公民館 ☎228-0503 〒265-0053 若葉区野呂町622-10	健康太極拳教室 太極拳の基本的な動きを体験することで、自身の体を見つめなおしてみませんか。	2/24 ^金 10:00～11:30	対象 成人 定員 抽選15人 費用 無料 持物 上履き	募集期間 2/10 ^金 ～2/17 ^金 申込方法 電話または窓口
千城台公民館 ☎237-1400 〒264-0004 若葉区千城台西2-1-1	ポッチャ体験会～実戦形式で楽しく体験しましょう～ お子様から高齢の方まで、どなたでも参加できます。ポッチャを実戦形式で体験してみましよう！	2/25 ^土 13:30～15:00	対象 小学生以上の方 定員 抽選20人 費用 無料	募集期間 2/2 ^水 ～2/8 ^水 申込方法 電話または窓口で。同館HPからも可。
	貝塚出土の動物遺存体からみる縄文時代の社会 埋蔵文化財調査センターとの共催講座です。	2/26 ^日 13:30～15:00	対象 高校生以上の方 定員 抽選20人 費用 無料	
みつわ台公民館 ☎254-8458 〒264-0032 若葉区みつわ台3-12-17	姿勢を整えるピラティス 姿勢を整える。姿勢が整えば、深い呼吸ができる。落ち着いてよく眠れるようになる。そんな、良循環を生み出しましょう。	2/17 ^金 ・24 ^金 13:30～14:40 全2回	対象 成人 定員 抽選15人 費用 無料	募集期間 2/7 ^火 必着 申込方法 (往)に(必)を明記して左記住所へ。同館HPからも可。
	スマホ教室「中級編」～キャッシュレス決済、ネットショッピング他～ 基本的な操作はマスターした方にも、まだまだ便利な機能はたくさんあります。新しいアプリを使って、「もっと便利」を体験し、スマホを使いこなしましょう。	3/27 ^月 13:00～16:00	対象 成人 定員 抽選15人 費用 無料	募集期間 3/7 ^火 必着 申込方法 (往)に(必)を明記して左記住所へ。同館HPからも可。
若松公民館 ☎231-7991 〒264-0021 若葉区若松町2117-2	史料で振り返る千葉開府物語～開府900年を前にして～ 2026年の千葉開府900年を前に千葉開府について考えます。講師：広瀬正一（歴史愛好家）	3/5 ^日 10:00～12:00	対象 成人 定員 抽選18人 費用 無料	募集期間 2/7 ^火 必着 申込方法 (往)に(必)を明記して左記住所へ。同館HPからも可。当落に関わらず、2/13 ^月 までに回答。
	初心者歓迎！正宗太極拳サークル体験会 月4回、火曜の午後に活動している太極拳同好会は、新しい仲間を募集しています。太極拳を通して地域の仲間づくりをしませんか。	3/7 ^火 ・14 ^火 ・21 ^火 15:00～16:45 全3回	対象 成人(1回の参加可) 定員 抽選10人 費用 無料	募集期間 3/1 ^水 ～3/2 ^水 申込方法 電話または窓口で。同館HPからも可。
	沖縄唄三線ファミリーコンサート 千葉市出身の奏者が、沖縄の音楽を届けます。お子さんからシニアまで気軽にお越しください。安里屋ユンタ、ていんさぐぬ花 ほか 出演：宮本利紗（三線講師）	3/18 ^土 14:00～15:15	対象 どなたでも 定員 抽選35人 費用 無料	募集期間 3/6 ^月 必着 申込方法 (往)に(必)を明記して左記住所へ。同館HPからも可。当落に関わらず、3/13 ^月 までに回答。

緑 区

公民館名	講座名	開催日時	対象／定員／費用	募集期間／申込方法
越智公民館 ☎294-6971 〒267-0055 緑区越智町822-7	高齢者スマホ体験講座「カメラとアプリ」 高齢者を対象に、スマホの基本操作やカメラ機能、アプリの探し方等について学びます。	2/16 ^水 13:30～15:30	対象 60歳以上の方 定員 抽選10人 費用 無料	募集期間 2/2 ^水 ～2/6 ^月 申込方法 電話または窓口
おゆみ野公民館 ☎293-1520 〒266-0032 緑区おゆみ野中央2-7-6	春を呼ぶ「さくらあんぱん」「桜餅」を作ろう 春を感じる「さくらあんぱん」と「桜餅」を作ります。自分で作るパンと和菓子の味は格別です。	3/8 ^水 10:00～12:30	対象 成人 定員 抽選15人 費用 1,000円	募集期間 2/2 ^水 ～2/9 ^水 申込方法 電話または窓口

●抽選結果について、特に記載のない限り、電話の場合は当選された方のみ通知、往復はがき・メールの場合は全員に通知します。

06

●(往)は往復ハガキです。(必)は必要事項です。(必要事項は最終ページの往復ハガキによる申し込み方法のご案内、往信うらをご確認ください)



マークは子ども向けの講座です。



マークは図書室設置公民館です。

公民館名	講座名	開催日時	対象／定員／費用	募集期間／申込方法
おゆみ野公民館 ☎293-1520 〒266-0032 緑区おゆみ野 中央2-7-6	「コーヒーをおいしく淹れる」 ～豊かなひとときを～ 異なる豆の飲み比べ等、地元で人気のコーヒー店 オーナーの指南で楽しい時間を。	4/23㊦ 10:00～12:00	対象 成人 定員 抽選15人 費用 無料 持物 コーヒーと味わいたい 好きな菓子	募集期間 3/2㉟～3/9㉟ 申込方法 電話または窓口
	毎年人気！楽しいパラスポーツ 「ポッチャ体験教室」 初めてあった人同士でも楽しくゲームできるパラス ポーツ「ポッチャ」を体験します。	4/25㊦ 10:00～11:30	対象 成人 定員 抽選15人 費用 無料	
図書 椎名公民館 ☎292-0210 〒266-0022 緑区富岡町 290-1	あんしんケアセンター鎌取出張講座 ①終活 ②フレイル予防 不安なき老後を目指そう！	①2/15㊦ ②2/22㊦ 13:00～14:30	対象 成人 定員 先着各20人 費用 無料	募集期間 2/2㉟～ 申込方法 電話または窓口
	ハルノコンサート 椎名公民館利用団体による音楽演奏会	3/26㊦ 10:00～11:30	対象 どなたでも 定員 抽選50人 費用 無料	募集期間 3/12㉟必着 申込方法 (必)を明記してメー ル(oubo.shiina@ccllf.jp)。 ※申込日から4日経過して申 込受理のメールがない場合は お問い合わせください。
	郷土の歴史 ①「おゆみ野に定住した縄文人」 ②「古代国家の成立とおゆみ野」 ※他施設にオンライン配信あり。	4/13㊦、5/13㊦ 13:30～15:30 全2回	対象 成人 定員 抽選20人 費用 無料	募集期間 3/27㉟必着 申込方法 (往)に(必)を明記し て左記住所へ。
土気公民館 ☎294-0049 〒267-0061 緑区土気町 1631-7	春よ来い来い 落語会 共催：土気いきいきセンター	2/28㊦ 13:30～15:00	対象 どなたでも 定員 抽選30人 費用 無料	募集期間 2/2㉟～2/8㉟ 申込方法 電話または窓口 土気いきいきセンター(043- 205-1000)も可。
	土気からし菜漬物教室 農家直伝レシピ！	3/10㊦ ①10:00～12:00 ②14:00～16:00	対象 成人 定員 抽選各16人 費用 600円	募集期間 2/10㉟必着 申込方法 (往)に(必)を明記し て左記住所へ。メール(oubo. toke@ccllf.jp)も可。
	茶道サークル体験会「春の茶会」	3/24㊦ ①9:30～10:10 ②10:20～11:00 ③11:10～11:50	対象 どなたでも 定員 抽選各5人 費用 200円(茶・菓子代)	募集期間 3/10㉟必着 申込方法 (往)に(必)を明記し て左記住所へ。メール(oubo. toke@ccllf.jp)も可。
	ふれあい届け隊⑭ハーモニカコンサート	3/28㊦ 14:00～14:30	対象 成人 定員 抽選30人 費用 無料	

美 浜 区

公民館名	講座名	開催日時	対象／定員／費用	募集期間／申込方法
図書 磯辺公民館 ☎278-0033 〒261-0012 美浜区磯辺 1-48-1	転ばない体をつくろう！ 「歩く」ための健康体操 日々の生活の中で身体を動かしていきましょう。	2/15㊦・22㊦ 10:00～12:00 全2回	対象 成人 定員 抽選12人 費用 無料	募集期間 2/2㉟～2/4㉟ 申込方法 電話または窓口で。 (必)を明記してメール(oubo. isobe@ccllf.jp)も可。
	救命講習 大切な命のために！千葉県防災普及公社による講座 です。	3/18㊦ 10:00～13:00	対象 成人 定員 先着10人 費用 無料	募集期間 3/2㉟～ 申込方法 電話または窓口で。 (必)を明記してメール(oubo. isobe@ccllf.jp)も可。
稲浜公民館 ☎247-8555 〒261-0005 美浜区稲毛海岸 3-4-1	稲浜中学校区小中学校 書初展覧会 稲毛第二小学校/稲浜小学校/稲浜中学校の児童・生 徒の代表作品を展示します。	2/5㊦～12㊦ 9:00～17:00	対象 どなたでも 定員 なし 費用 無料	閲覧自由、直接会場へ
	もしもに備えて～救命講習会 「もしも」の時に備えてAEDの使い方などの救命方 法を学びましょう。	3/18㊦ 9:00～12:00	対象 中学生以上の方 定員 抽選6人 費用 無料	募集期間 3/4㉟まで 申込方法 電話または窓口
打瀬公民館 ☎296-5100 〒261-0013 美浜区打瀬 2-13	文芸講座 「近代文学を彩った女流作家たち⑤」 毎年好評、文芸評論家、鳥海宗一郎氏による講座。 有古佐和子他3人の女流作家について興味深いお話 を聞いてみませんか。	2/10㊦・17㊦ 13:30～15:30 全2回	対象 成人 定員 先着30人 費用 無料	募集期間 2/2㉟～ 申込方法 電話または窓口
	落語「春爛漫！笑いも満載打瀬寄席 ～笑いのホームラン打瀬よう！～」 アマチュアの最高峰、「落語国際大会IN千葉」の優 秀者や若さいっぱいの子生さんの出演と寄席の裏囃 や色物を添えて春を笑顔で迎えましょう！	3/25㊦ 14:00～16:00	対象 どなたでも 定員 先着50人 費用 無料	募集期間 3/2㉟～ 申込方法 電話または窓口
幸町公民館 ☎247-0666 〒261-0001 美浜区幸町 2-12-14	くらし講座 「ウイルスによって起こる病気と検査の話」	2/13㊦ 10:00～11:30	対象 成人 定員 抽選20人 費用 無料	募集期間 2/6㉟必着 申込方法 (往)に(必)を明記し て左記住所へ。メール(oubo. saiwaicho@ccllf.jp)も可。
	大人の美術講座「西洋美術史を学ぶ」 西洋美術史の流れを、超特急で学びます！	2/26㊦ 9:30～12:00	対象 成人 定員 抽選20人 費用 無料	募集期間 2/13㉟必着 申込方法 (往)に(必)を明記し て左記住所へ。メール(oubo. saiwaicho@ccllf.jp)も可。
高浜公民館 ☎248-7500 〒261-0003 美浜区高浜 1-8-3	家族で知る介護保険・サービスの基礎知識 介護保険やそのサービスについて、家族や自分自身 の将来の備えのために基礎的な知識を学んでみま せんか。	2/28㊦ 10:00～12:00	対象 成人 定員 抽選20人 費用 無料	募集期間 2/8㉟必着 申込方法 (往)に(必)を明記し て左記住所へ。メール(oubo. takahama@ccllf.jp)も可。
	朗読と音楽「セロ弾きのゴーシュ」& ミニコンサート 朗読と音楽を合わせた「セロ弾きのゴーシュ」と、 クラシックなどの生演奏をミニコンサートで楽しん で聴いてください。	3/25㊦ 13:30～15:00	対象 成人 定員 抽選30人 費用 無料	募集期間 3/8㉟必着 申込方法 (往)に(必)を明記し て左記住所へ。メール(oubo. takahama@ccllf.jp)も可。
幕張西公民館 ☎272-2733 〒261-0026 美浜区幕張西 2-6-2	素敵な人生の終わり方 ～エンディングノート～ 大切な人へのメッセージ、もしものときへの備えと して、エンディングノートの書き方を学びます。	2/15㊦・22㊦ 10:00～12:00 全2回	対象 成人 定員 抽選20人 費用 無料	募集期間 2/8㉟まで 申込方法 電話または窓口で。 (必)を明記してメール(oubo. makuharinishi@ccllf.jp)も可。
	落語講演会「幕西亭」 大学落語研究会の寄席です。皆で笑いましょ。	3/2㊦ 9:30～11:30	対象 どなたでも 定員 抽選30人 費用 無料	募集期間 2/11㉟㊦まで 申込方法 電話または窓口で。 (必)を明記してメール(oubo. makuharinishi@ccllf.jp)も可。
	シニア講座 「らくらく・かんたんスマホ教室」 楽しい、簡単、分かりやすい、初心者向けのスマホ 講座です。	3/22㊦ 10:00～12:00	対象 60歳以上の方 定員 抽選20人 費用 無料	募集期間 3/4㉟～3/10㉟ 申込方法 電話または窓口で。 (必)を明記してメール(oubo. makuharinishi@ccllf.jp)も可。

●抽選結果について、特に記載のない限り、電話の場合は当選された方のみ通知、往復はがき・メールの場合は全員に通知します。

●(往)は往復ハガキです。(必)は必要事項です。(必要事項は最終ページの往復ハガキによる申し込み方法のご案内、往信うらをご確認ください)

子育てママの おしゃべりタイム

パパも
歓迎！



妊婦の方や子育て中の保護者が子どもと一緒に公民館を利用することができ、子育てサポーターに子育てなどに関する悩みや不安について相談できる場です。

また、他の保護者とお話ししたり、子どもと遊んだり、自由に過ごすなど、子育ての仲間づくりや気分転換にお気軽にご利用ください。

区	日程	会場	問合せ
中央	2/7 (火)	松ヶ丘公民館	松ヶ丘公民館 ☎261-5990
	2/13 (月)	新宿公民館	
	2/20 (月)	末広公民館	
	3/7 (火)	松ヶ丘公民館	
花見川	2/8 (水)	幕張公民館	幕張公民館 ☎273-7522
	2/22 (水)		
	3/8 (水)		
	3/22 (水)		
稲毛	2/13 (月)	小中台公民館	小中台公民館 ☎251-6616
	2/20 (月)	都賀公民館	
	2/24 (金)	千草台公民館	
	3/15 (水)	小中台公民館	
	3/20 (月)	都賀公民館	
	3/24 (金)	千草台公民館	
若葉	2/9 (木)	千城台公民館	千城台公民館 ☎237-1400
	2/16 (木)	みつわ台公民館	
	3/9 (木)	桜木公民館	
	3/23 (木)	みつわ台公民館	
緑	2/2 (木)	土気公民館	誉田公民館 ☎291-1512
	2/13 (月)	誉田公民館	
	3/1 (水)	おゆみ野公民館	
	3/13 (月)	誉田公民館	
美浜	2/16 (木)	高浜公民館	稲浜公民館 ☎247-8555
	3/16 (木)		

時間 10:00 ~ 12:00

対象 子育て中の方・妊婦（子ども同伴可）

申込 当日直接会場へ（時間中出入り自由）

埋蔵文化財写真パネル巡回展

テーマ 特別史跡加曽利貝塚から出土された
優品・令和4年度発掘調査成果の紹介

観覧
無料

展示スケジュール

朝日ヶ丘公民館 令和5年 2月 7日 (火) ~ 2月16日 (木)

磯辺公民館 令和5年 2月18日 (土) ~ 2月26日 (日)

緑が丘公民館 令和5年 2月28日 (火) ~ 3月 9日 (木)

おゆみ野公民館 令和5年 3月11日 (土) ~ 3月19日 (日)

※内容・日程は都合により、変更・中止になる場合があります。
詳しくは会場となる各公民館へお問い合わせください。



公民館でやさしい市を開催します

千葉市内で育てられた新鮮な野菜を公民館で販売します。
ぜひお近くの公民館にお立ち寄りください。

開催時間 11:00~12:00 (売り切れ次第終了)

開催日程・場所 2月10日 (金) 高浜公民館
3月10日 (金) 生浜公民館



※内容は都合により、変更・中止になる場合があります。
詳しくは開催予定の公民館へお問い合わせください。

往信おもと↓

返信うら↓

 郵便番号	 何もしないで ください
千葉市〇〇区〇〇-〇〇 〇〇〇公民館 宛	

返信おもと↓

往信うら↓

 郵便番号	①催し名 ②コース名・日時など ③氏名（フリガナ） ④郵便番号・住所 ⑤年齢・学年 ⑥電話番号
参加希望者のご住所 参加希望者のお名前	

左図の記入例にしたがって書きください。
参加者1名につき、はがき1枚でお申し込みください。また、1枚のハガキで複数の講座に応募することもできませんのでご注意ください。
各講座の申込は締切日が必ず着となります。期日に間に合うようご投函をお願いいたします。



往復ハガキによる申し込み方法のご案内

「三密」を避けるための対策 皆さまのご協力をお願いいたします。

1. 換気の励行（密閉空間の回避）

窓のある環境では、窓をあけて換気を行ってください（1時間に1回程度）。可能であれば、2方向の窓を同時にあけるのが望ましいです。また、出入口が複数ある場合は、これらの扉を開放するなどして換気を行ってください。

2. 人の密度を下げる（密集場所の回避）

人が多く集まる場合では会場の広さを確保し、お互いの距離を1~2メートル程度開けるなどして、人の密度を下げてください。

3. 近距離での会話や発声、高唱を避ける（密接場面の回避）

周囲の人が近距離で発声するような場を避けてください。やむを得ず近距離での会話が必要な場合には、自分から飛沫を飛ばさないよう、マスクの着用や咳エチケットの徹底をお願いします。

お申し込みの際のご注意

- 電話での受付時間は9:00~17:00。直接来館も可（受付時間は電話の場合と同じ）。FAXの申込みは受け付けていません。
- 対象は市内在住・在勤・在学の方が優先になります。在勤・在学の方は、お申し込み時にその旨をお書きください。
- 親子等で参加する場合は、全員の氏名・年齢を明記してください。
- 来館には、公共交通機関をご利用ください。
- 特に記載のない限り、抽選結果は、往復はがき・メールの場合は全員に、電話の場合は当選された方のみご連絡します。
- 募集期間内で定員に満たなかった講座については、先着順で申し込みを受け付けます。

※本誌に記載されている内容は都合により、変更・中止・募集終了になる場合があります。