

主催事業のご報告



『男性のためのクッキング講座（挑戦編）』（11月26日実施）

〈ねらい〉料理を作ることが少ない男性を対象に、料理の基礎を学ぶことで、料理の楽しさを知り、日常生活で料理を作るきっかけになることを目的とする。

〈講師〉中村真理子 様（稲毛公民館クラブ連協サークル「稲毛料理同好会」講師）

〈内容〉○料理の基礎知識を学び実習する。（キーマカレー）

○食材の選び方を学ぶ。 ○受講者同士の親睦



『健康講座「心も健康長寿！大人のメンタルヘルス」』（11月30日実施）

〈ねらい〉健康長寿を目指して、生活習慣を見直す機会とする。

〈講師〉秀明大学看護学部精神看護学 教授博士 香月 毅史 様

〈内容〉○準備体操（人生の立ち位置 理想の寿命あと何年？ 死ぬのはつらい？

老後の環境は厳しい？ ストレスを味方に 内省力を高めよう）

○老後の不安 ○老後の安心 ○孤独感 ○健康 ○生活 ○まとめ



【『はじめての水墨画体験講座』】（12月10日実施）

〈ねらい〉 初心者にも親しみやすい題材を描くことを通して、水墨画の基本的な描き方を学び、関心を高める。

〈講師〉 小板橋義明 様
（稲毛公民館クラブ連協サークル

「水墨画同好会」講師）

〈内容〉 ○筆で描いてみる（点を描く 線を引く 自由な形を描く）
○「椿の花」を描く（花の外形を描く つぼみと葉を描く）



【『稲毛公民館の歴史講座』】（12月14日実施）

〈ねらい〉 稲毛公民館設立の歴史を知ること、郷土を愛する心を育む。

〈講師〉 千葉大学名誉教授 長澤 成次 様

〈内容〉

- 「稲毛公民館設立の由来」（銅板）との出会い
- 初代稲毛公民館設立（1965年7月21日開設）の経過
 - *「飛び砂事件」とは何か？
 - *本運動の特質について
 - *ローマは一日にしてならず
 - *浅間様の境内に公民館を
 - *公民館完成への前奏曲
 - *地域ぐるみで統一行動へ
 - *公民館設置運動へ切替える
 - *公民館建設に若松築港の快挙
 - *各自治会が連合で借地契約を
 - *稲毛公民館建設成る
- あらためて公民館の原点を探る
- 千葉市公民館の歴史
- 千葉市における優れた公民館体制



昭和40年7月21日開設

昭和63年5月14日改築

後半、この稲毛にお住まいで、初代公民館の開設当時から、稲毛公民館で活動されている3名の方に、公民館開設の経緯や当時の様子、公民館活動での楽しかった思い出等を語っていただきました。受講者の皆さんも大変興味深く聞いてくださり、好評でした。



稲毛公民館のマーク

『iNg』は、
「iNage」の頭文字を
外枠は、公民館正面の外観を
公民館の「公」の文字で表し
「i」の赤色は、チーバくんの色
「N」の黄色は、稲毛区の区章の色
「g」の深緑は、千葉市の市章の色
「公」の緑色は、
公民館が緑に囲まれている様子を表現しています。