

宮崎の風

宮崎公民館だより No.152
発行日：令和5年3月1日
発行：宮崎公民館
千葉市中央区宮崎2-5-22
電話：263-5934
館長：桶田智弘

お弁当に大人気!ウイナー飾り切り教室

コアラ、ライオン、ひよこ、チューリップ・・・
かわいい!楽しい!ウイナー飾り切り!

4月22日(土) 10:00~11:30

対象：小学1~3年生と保護者(新1年生OK!)

定員：10組(抽選)

申込：~3日31(金)まで



プラレールで遊ぼう!

4月30日(日)

① 10:00~12:00

② 13:00~15:00

対象：どなたでも

(小学2年生以下は保護者同伴)

定員：各回40人(抽選)

申込：4月2日(日)~21日(金)

窓口または専用応募フォームから



生ごみ減量講習会

「キエーロ」ってなに?

生ごみが消える?!消滅型生ごみ処理器「キエーロ」で環境に優しくなろう♡

5月1日(月) 10:00~11:00

対象：成人

定員：20人(抽選)

申込：

4月2日(日)~21日(金)



講座の申し込み方法(プラレールは②または③でお申込みください)

① メール：必要事項(講座名、日程、氏名、お住まいの区、年齢・学年、電話番号)を明記して oubo.miyazaki@ccllf.jp まで送信してください。

② 窓口：宮崎公民館 2階窓口(年末年始を除く、9:00~17:00)

③ 応募フォーム：宮崎公民館 HP 下記リンクまたは右のQRコードから申込み
<https://chiba-kominkan.jp/chuo/miyazaki>

宮崎公民館 ☎ 043-263-5934



気楽に始める♪ ローリングストック講座

2月16日(木) 千葉市食生活推進員(ヘルスマイト)による「ローリングストック講座」を開催しました。

本当に災害が起きたとき、家にあるものだけで3日分の主食、主菜、副菜ができるか、家にどんな食材があるか、紙に書き出して話し合いました。また、水があればご飯ができるアルファ化米を実際に作ってみました。

お土産にアルファ化米と水ももらって、いざ地震が来たら、電気・ガス・水道が止まってもカセットコンロと水といつもの食材3日分があればなんとかなりそうな気がしてきました。



やさしい日本語講座

2月18日(土) 千葉市国際交流協会との共催事業として「やさしい日本語講座」を開催しました。宮崎公民館を利用する団体やその講師、これから仲間を集めたい人や大学生、地元地域運営委員会の会長や某団体の理事長等々本当にいろいろな方が参加してくれました。千葉市の外国人の概要からやさしい日本語をつくるワーク、そして外国の方のものの見方や考え方など文化理解のお話。

「はっきり、さいごまで、みじかく」の「は・さ・みの法則」は、外国の方でなくても誰にでも伝えやすい方法だと思いました。



🌸 花壇ボランティア募集 🌸

南側道路沿いにある花壇の一部を花でいっぱいの花壇にしようと少しずつ準備しています。

また1階駐車場周辺や裏庭についても手を加えていきたいと考えています。「手伝うよ～」と言ってくれる方、お申込み、問合せお待ちしております。宮崎公民館 ☎043-263-5934

🚒 新しい防災備蓄倉庫 📣

1階駐車場に新しく防災備蓄倉庫を設置しました。一部の駐車場スペースが狭くなり申し訳ありません。いざ災害時にはきっちとお役に立てるよう準備してまいります。どうぞよろしくお願ひします。



理科好き館長の 水やりタイム 🌧️

寒さも和らぎ、日差しにも春を感じるようになりました。桜の季節まであと少しです。

3月6日は「啓蟄」です。二十四節季の一つで、だいぶ暖かくなり、土の中で冬を過ごしていた虫たちが目覚める頃だそうです。

この二十四節季、立春⇒春分⇒立夏⇒夏至⇒立秋⇒秋分⇒立冬⇒冬至⇒(立春)の8つのほかに、矢印の期間に季節にちなんだ2つを入れて24の呼び名を決めています。その春分手前が「啓蟄」です。半月たつと季節の変化が感じられるという、昔ながらの知恵なのでしょうね。ちなみに、春分の次は「清明(せいめい)」というのだそうです。すがすがしさを感じる言葉で、春らしいですね。

今年度も最終月を迎えました。皆さまのご協力で、充実した1年を過ごすことができました。本当にありがとうございました。