

# 椿森公民館だより



令和5年 3月 8日  
椿森公民館  
中央区椿森 6-1-11  
043-254-0085

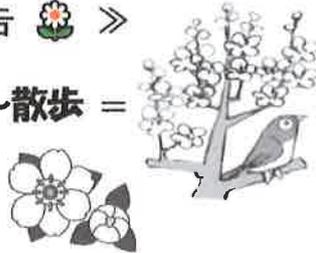
<3月号 弥生>

今年度も地域の皆様からご支援いただき、利用者皆さんの御理解と御協力のおかげで、公民館運営や活動を続けることができました。ありがとうございました。新年度もよろしくお願いいたします。

## ◀ 主催事業の報告 ▶

### = ふらふら ふらわ〜散歩 =

- ◇房総編 3月4日(土)
- ◇千葉市編 3月5日(日)
- 講師:中村弘史先生



旅の極意は『迷子になることです』と語る旅の達人、中村先生による『房総ふらふらふらわ〜散歩』が行われました。この講座は、お宝写真をスクリーンで鑑賞しながら、中村先生の楽しいガイドを聴いて巡る座学による散歩です。ちょっとした小径に迷い込むことにより、意外にも美しい花の景色に出会えるという新発見に参加者の皆さんは目と心が釘付けになりました。「ふらふら・・・」の語源はここにあるのかと気づかされる至福のひと時でした。



### =小中学生作品展= 2月11日(土)~26日(日)

今年も院内小学校と椿森中学校から、書初めの素敵な作品をお借りして展示しました。



♪「ほら、ステキな作品 じょうずね。」



### =ミモザのリースと椅子ヨガ=2月27日(月)

国際女性デーにちなみ、女性のこころと体についてリラックスした雰囲気考える機会に努めました。幸せの花ミモザのリースを作り、温かい飲み物と椅子ヨガで心と体をほぐしました。



【講師】 鶴澤愛子先生(アートクレイ作家)  
曾我育子先生(ヨガ・ピラティス指導員)



椿森公民館主催



お弁当に大人気!



# ウインナーの 飾り切り教室

参加者募集

やってみよう!



ぼくも  
作って!



## 4月23日（日） 10:00～12:00

会 場：千葉市椿森公民館 2階集会室

対 象：小学生とその保護者

定 員：抽選10組

参加料：無料

受 付：チラシ配布～4月9日（日）

申込み：窓口または、下記①～⑥を明記して

[oubo.tsubakimori@ccllf.jp](mailto:oubo.tsubakimori@ccllf.jp)までメールで。

①本人の氏名（フリガナ） ②学校・学年

③保護者の氏名（フリガナ）④保護者の年齢

⑤お住まいの区・町名 ⑥電話番号

※右上のQRコードからのメール申込が簡単です。

日本ハムの  
飾り切りマイスター  
が教えます♪



お問い合わせ：

椿森公民館 043-254-0085 (9:00～17:00)