

# 女性のための健康講座

## 知ってトクする野菜のチカラ

開催 5月25日(木)

10:00~12:00



- ・「止められる老化」とは？
- ・あなたの野菜摂取量・血管年齢を測定してみませんか？
- ・自分の弱点を克服するポイントを知り、いきいきと健康的に過ごすための食の工夫を学びましょう！



会場：こてはし台公民館 講堂

参加費：無料

申込み期間：4月2日(日)~4月12日(水)

電話 043-250-7977 もしくは 窓口へ  
(9:00~17:00)

※申し込み多数の場合は抽選となります。

※新型コロナウイルスの感染状況によっては中止になる場合があります。