

白井公民館だより

千葉市白井公民館 千葉市若葉区野呂町 622-10 TEL: 228-0503

～みんな仲よく生きがい持って、笑顔あふれる公民館に～

3月



随分と春らしくなりました。弥生 3月。この時季は春の到来を感じて虫たちが土から出てくる「啓蟄（けいちつ）」と昔の暦にはあります。

この3月は、白井公民館では令和4年度のまとめと令和5年度事業計画を立てる時期でもあります。2/28日には、白井公民館運営懇談会を開催し、地域を代表する委員の皆様今年度の事業評価をして頂き、また次年度へ向けての要望・ご意見等をたくさん頂きました。

市民の交流の場である公民館では、地域の課題、生活上の課題への取り組みは必須ですが、生涯スポーツ、健康・福祉、防災等への視点も加えて、市民生活をよりよくなる「学びの場」を創ることが本分と改めて感じました。

新年度に向けて国のコロナ感染症についての制限もどんどん緩和され、公民館の利用制限も解除の方向に進んでいくと思われませんが、地域社会その時々状況
を踏まえながら、公民館の役割をしっかり果たしていきたい
と思っています。白井公民館の運営について、これからもご
支援、ご協力をお願いいたします。



★主催講座の報告（成人向け） “～手作り～” コンニャク教室 1/15 実施

本公民館で長く講師を勤めて頂いている熊坂昭夫様をお迎えし、今年も白井公民館の人気講座「コンニャク作り教室」が開催されました。

まずは、コンニャク芋の皮むきから始まり、芋をすりおろして凝固剤を入れる行程です。それぞれのテーブル（ひとテーブル2～3人）で協力しながら作業を進め、参加者の皆様が自然にコミュニケーションをとって、和気あいあいと始まりました。

わからないときは受講者が先生に気軽に声をかけて聞くなど、和やかな雰囲気作業を進めていました。最終段階では、ぷるぷるしたかわいい白いかたまりが鍋の中に茹で上がりました。そして水にさらして、時間をかけてあく抜きをして出来上がりとなりました。皆様にそれぞれの手作りのコンニャクを手にして、笑顔で講座終了の時間を迎えました。



★主催講座の報告（成人向け）コーヒーの淹れ方教室 1/29 実施

「カートスタンド PON のおいしいコーヒーの時間」として開催されたコーヒーの淹れ方を学ぶ講座です。コロナ禍で3年ほど開催できずにいた講座で、ようやく開催できました。

先生が自ら焙煎されたコーヒー豆による味の違いを試飲で体験することから始まりました。コーヒー抽出の理論（焙煎、豆量、挽き目・・・）のお話のあと、ドリップ抽出の基礎レシピを学び、グループ毎に先生が用意した豆・ドリッパー・ポットから自分の好みのものを選びました。

レシピに基づいて参加者それぞれがコーヒーを淹れてみました。豆の量やお湯の量、お湯の注ぎ方や時間は先生が細かく指示をしつつ、豆それぞれの特徴やコツも説明してくださいました。

参加者の皆様が自分で入れたコーヒーを味わうことができ、皆様満足度も高かったと思われれます。



（成人向け）健康太極拳教室「太極拳で免疫力を高めてみませんか」 2/24 実施

この教室も、白井公民館の定番の講座です。かつて太極拳世界大会で、金賞を受賞されたこともある遠藤先生が指導してくださいました。太極拳のはじまりや健康との関連の話、護身術の話などをしながら、太極拳の基本的な動作について実演していただきました。そして、参加者の前に立ち、姿勢や腕・足の運びなど細かい部分もその都度指導を繰り返し、全員で練習を行いました。太極拳ではゆっくりとした動きの中で「気」が湧き出るようにし、尚且つその強さを高めるようです。

会場の講堂内には皆様から発生される「気」が満ちていたように感じました。



★公民館に消防車がきました★

2/16日に公民館駐車場に、若葉区消防署より野呂保育所の子ども達のために消防車が展示されました。子ども達に地域を火事から守る消防車・消防士の雄姿を見せてくれました。子ども達もみんな大喜びでした。



～ 白井公民館からお知らせします！～

コロナ感染防止対策として、館内でのマスク着用をずっとお願いしていましたが、3/13日より、マスク着用の判断は利用者様本人にして頂くようになります。

感染防止対策として三密回避は引き続きお願いします。 詳しくは来館時に窓口でご確認願います。