

社会教育士の講座レポート
2月の主催事業から

「文学講座～太宰治と船橋」

開催日 2月11日(土)
講師 中谷順子さん
学習時間 2時間



作家と千葉を絡めた内容の文学講座は、毎年楽しみにしている方が多く、今回もたくさんの方から申し込みがありました。手紙や小説から垣間見える作家の人間性が中谷先生の楽しい語り口により、さらに魅力的な人物に感じられて、作家に対する興味関心が高まる講座となりました。

太宰治の船橋での生活はほとんど知らなかったのが興味深く聞かせてもらった。面白かった。

受講生のアンケートから

講座が物語を聞いている様で引き込まれました。

まるで現地学習でもしている感覚で大変楽しいものでした。

図書室担当による図書室レポート
図書室からのお知らせ

「～今月のおすすめ～」

「絵本」
絵本週間3月27日～4月9日

ちよっと豆知識
【上野動物園開園・・・1882年(明治15年)3月20日】

「2月21日に、メスのジャイアントパンダ「シャンシャン」が中国に返還されたことで話題となった上野動物園。正式名称は「東京都恩賜上野動物園」と言います。開園記念日(3/20)・みどりの日(5/4)・都民の日(10/1)は、無料開園日です。
*状況により変更があるため、行かれる際は確認をしてください。



～ひと工夫した面展示～

- *一般書の小説や文庫の書棚の整理をいたしました。
- *最下段におすすめ本を展示しています。

ぜひご覧いただければと思います。



これから募集する主催事業などのご案内
募集講座・自習室

市政だより4月号掲載予定

申込期間
4/2～4/25

申込み: メール(oubo.tsuga@ccllf.jp)・HP申込フォーム

申込フォーム

右のQRコードから都賀公民館HPにお入りください。応募期間内に「お知らせ」から申込みできます。



5/24・31 ママのためのヨガ教室
「ヨガで心も体もリフレッシュ！」
10:00～12:00
定員8人(抽選) (託児あり) 全2回

対象:小学生以下の子どもがいる保護者
託児:2歳以上の就学前児を対象に託児あり
(定員3人 ※多数の場合は抽選にて決定)

※託児は301地区社会福祉協議会にご協力をいただきます

3月の自習室 千葉市在住・在勤・在学の学生の皆さんぜひご利用ください。

場所:和室
定員:6人
(先着順)



AM 9:00～12:00			PM 13:00～17:00		
1(水) PM	8(水) PM	12(日) PM			
15(水) PM	16(木) PM	19(日) AM PM			
26(日) AM	29(水) AM PM	30(木) AM PM			

都賀公民館3

都賀公民館 〒263-0015 千葉市稲毛区作草部2-8-53 TEL 043-251-7670(事務局) 043-251-7673(図書室)

発行 2023.3.10

ホームページ

Twitter



「ちば講座アワード」
千葉県社会教育委員連絡協議会長賞受賞!

「ちば講座アワード」県内の各市町村や大学・団体の行っている、特色ある優れた生涯学習講座や事業を表彰します。

皆様におかれましてはご清祥のこととお喜び申し上げます。2月の寒い時期を過ぎ、少しずつ暖かさが増してきました。3月は年度の末、今年度のまとめの時期であり、次なるスタートに向けた旅立ちの時期でもあります。皆様にとっての令和4年度はどのような年でしたでしょうか。毎年の事ですが、年の終わりに1年を振り返る、年度の終わりに振り返るといふのは、次なるスタートに向けたけじめのように感じます。土の下で寒い時期を過ごしていた生き物も動き出し、植物も芽吹いてきます。公民館でも日本水仙が咲き、チューリップがちょこんと芽を出し始めました。

都賀公民館の今年度の事業を振り返りますと、本年度の取り組みがありました。主催事業の内容は昨年に引き続きいたものや回数を増やしたものの、また今年度新たに取組んだものがあります。さらに、皆様に公民館の取組みを知っていただくための広報の方法を工夫しました。季節や年中行事に合わせた掲示物やクイズラリーまた、図書を紹介とともに公民館職員による読み聞かせも始めました。まだ十分ではありませんが、それらを通してご来館いただいた皆様と交流をさせていただくことは、職員にとって嬉しいことでした。公民館も今年度のまとめをしっかり行い、来年度につなげていきたいと思えます。地域団体やサークル活動をはじめ、ご利用いただきました皆様、令和4年度の事業や活動にご理解とご協力をいただき、どうも有難うございました。

次なるスタートに向けたまとめの時期

館長 天野 稲子





公民館を会場としている
地域団体の活動紹介

都賀公民館を会場としている地域団体の活動をご紹介します。皆さまの参加をお待ちしています。

稲毛区シニアリーダー連絡会都賀

シニアリーダー体操

転倒&認知機能低下 予防を楽しみながら!

事前申し込みなし!当日参加!
シニアの心身の健康維持増進に

千葉市介護予防事業のシニアリーダー講座を修了し、地域の介護予防を推進するボランティアが指導するのがシニアリーダー体操です。

シニアリーダー体操とは?

- ①骨盤体操…カラダをしなやかにします。
- ②筋力トレーニング…スクワット、腹筋・背筋などで転倒しないカラダ作りを目指します。
- ③脳トレーニング…ステップを行いながら課題を行うことで脳に刺激を与えます。

開催日 毎月第2・4水曜日 14:00~15:30

会場 都賀公民館 2階講堂

参加費 無料

対象 基本的には、どなたでも参加できますが、お身体の状態によっては参加をご遠慮いただく場合がございます。



シニアリーダー体操年間予定表	2023/ 4月	12日	26日	10月	11日	25日
	5月	10日	24日	11月	8日	22日
	6月	14日	28日	12月	13日	27日
	7月	12日	26日	2024 / 1月	10日	24日
	8月	9日	23日	2月	14日	28日
	9月	13日	27日	3月	13日	27日

- ・悪天候、緊急事態宣言等で急きょ中止になる場合がございます。
- ・運動のできる服装・タオル・飲み物を持参してください。
- ・参加の際は、マスク着用をお願いします。

参加方法

事前申し込みはございません。
直接都賀公民館までお越しください。

千葉市社会福祉協議会事業

千葉市社協ふれあい子育てサロン 「よい子の広場」



よい子の広場 子育て中のママの交流や相談

開催日 下の表のとおり 10:00~12:00

会場 都賀公民館 1階和室

参加費 無料

対象 よい子の広場は、社会福祉協議会の事業ですので301地区の中の方が主に対象となります。



参加方法

事前申し込みはございません。
直接都賀公民館までお越しください。

よい子の広場年間予定表	2023/ 4月	14日(金)
	6月	9日(金)
	10月	6日(金)
	12月	8日(金)
	2024/ 2月	9日(金)



地域の学び場「つどい・まなび・つなぐ」

都賀公民館では、公民館事業だけでなく、地域団体やサークルなどのさまざまな活動が行われています。今回ご紹介した「シニアリーダー体操」や「よい子の広場」の他、あんしんケアセンター天台による健康体操などもあります。その他、子ども向けのダンスや空手、成人向けのたくさんのサークル活動も盛んです。詳しくは公民館までお問い合わせください。