

更科公民館主催事業

心豊かなシニアライフのために

# シニアライフ講座Ⅰ

参加費  
無料

(30人・抽選)

## 人生100年時代 「シニア体力測定会」

認知症について正しく理解していただくための講座です。

日程

6月10日(土)

申込:5月2日(火)~31日(水)

時間

10時~12時

場所

更科公民館2階講堂

講師

尾崎 誠明 氏

(千葉市あんしんケアセンター千城台センター長)

申し込み・お問い合わせ

更科公民館

TEL 043-239-0507

FAX 043-239-0569