

無理せず、簡単！

健康体操

参加費無料



場所

千城台公民館

2階 ホール

全2回

日時

5月11日・25日(木)

10:00~11:30

定員

60才以上の方
20人

講師

若葉いきいきプラザ
鴻崎 先生

申込

4/5(水)から4/11(火)の期間に千城台公民館窓口・電話又は、
千城台公民館ホームページからお申込みください。
(HPからの申込受付は4/5の0時~4/11の17時迄となります)
定員を超える申込があった場合、抽選になります。

注意事項

- 当日は、動きやすい服装・靴でご参加ください。
- 必要に応じて、タオル・飲物をご持参ください。

申込み・問合せ
(9時~17時)

千城台公民館 若葉区千城台西2-1-1
☎ 043-237-1400

主催 千城台公民館

