

# 若松公民館 会員募集サークル一覧

新規でお仲間を募集しているサークルをご紹介します。

入会・見学希望の場合は、まず若松公民館窓口にお問い合わせ下さい。2023.4 更新

☎ 043-231-7991 (午前9時～午後5時)



通うなら、近くが一番いい！  
公民館で元気になろう。

\*1=第1週、2=第2週、3=第3週、4=第4週 [ ]=月の平均活動回数

| 内容         | サークル名          | 活動日*         | 活動時間          | サークルからのメッセージ  | 会員数 |
|------------|----------------|--------------|---------------|---|-----|
| 藤工芸        | ラタンの会          | 1・3 木[2]     | 9:30 ~ 12:00  | 新メンバーを迎え皆初心に戻り手作りの良さを感じつつ楽しく制作中。皆さんもいかがですか。(月2500円)     | ~10 |
| キルト        | キルトの会(仮称)      | 2・4 木[2]     | 10:00 ~ 12:00 | 誕生したばかりの会です。講師がデザインや布選び等をアドバイスします。気楽に楽しくやりましょう。(月2000円) | ~5  |
| 郷土の歴史散策    | 歴史散歩サークル       | 1・3 木[2]     | 10:00 ~ 12:00 | 地元の歴史を勉強し生活に役立てたい。※座学中心。(月500円)                         | ~10 |
| 茶道(煎茶)     | 若松一翠会(いっすいかい)  | 1もしくは3 金[1]  | 13:00 ~ 16:00 | 煎茶、玉露、ほうじ茶を美味しくいただく為のお稽古です。日常生活でも役に立ちます。(月500円)         | ~10 |
| 書道         | 書楽会(しよらくかい)    | 1・4 月・他[2~3] | 9:30 ~ 11:30  | 楽しく書を学び、稽古を通してメンバー同士の交流を深めています。(月3000円)                 | ~10 |
| 水彩画        | 連-水彩画サークル-(れん) | 1・3 水・他[2~3] | 9:00 ~ 12:00  | 風景や花などを透明水彩絵の具を使って自由に描いてみませんか。初心者の方、大歓迎!(月3000円)        | ~10 |
| 囲碁         | 水曜囲碁会          | 1・3 水・他[4]   | 13:00 ~ 16:00 | 初心者向け(10級)程度からの詰碁を大板にて行っております！奮ってご参加ください。初級者~(月300円)    | ~10 |
|            | 土曜囲碁会          | 1・3 土・他[4]   | 13:00 ~ 17:00 | 脳トレに会員相互の囲碁対局で楽しみませんか。土曜日午後お待ちしております。中級者~(0円)           | ~10 |
| 絵本・紙芝居の選書等 | 絵本の会           | 2 土・他[2~4]   | 10:00 ~ 12:00 | 絵本や紙芝居など好きな方、ご興味のある方、どうぞご見学にいらして下さい。(0円)                | ~10 |
| 料理         | スイーツの会         | 2 土[1]       | 9:30 ~ 12:00  | 公民館の講座から生まれたサークルです。男性会員もいます。初心者歓迎。(月1000円+材料費)          | ~10 |
| 歌          | カナリア会          | 1・3月[2]      | 13:30 ~ 15:30 | 合唱を楽しくやっています。(月150円)                                    | ~15 |
| ギター演奏      | 若松ギターサークル      | 2・4 水[2]     | 13:00 ~ 15:30 | 未経験者歓迎。ギターに関心のある方、是非仲間に入って下さい。(月3000円)                  | ~10 |
| 健康維持のための体操 | 体操サークル         | 1・2 火・他[3]   | 13:15 ~ 15:00 | 健康維持に関心のある方は、どなたでもどうぞ。(月1500円)                          | ~15 |
| 介護予防のための体操 | シニアリーダー体操教室・若松 | 1・3 火[2]     | 10:00 ~ 11:00 | 仲間と一緒に筋トレ・脳トレを楽しみながら健康づくりをしましょう。(0円)                    | ~10 |
| ヨーガ        | らくらくヨーガ        | 2・4 水・他[4]   | 10:00 ~ 11:30 | 身体の隅々までストレッチしていつまでも元気で。楽しいサークルです。(月4000円)               | ~10 |
| ヨガ         | MIKA YOGAサークル  | 木(不定期)[4]    | 9:30 ~ 11:00  | 40代中心にヨガを通して心身共に健康をモットーとして活動しています。(月3500円)              | ~10 |
| 正宗太極拳      | 若松太極拳同好会       | 3・4 火・他[4]   | 15:00 ~ 16:45 | 力はいらず、ゆったりした動作で形を覚えていきます。老若男女経験を問いません。(月2000円)          | ~10 |
| 空手         | 若松空手クラブ        | 1・2 日・他[4~]  | 17:30 ~ 19:00 | 初心者大歓迎。いじめや、シゴキはありません。まじめに楽しくやっています。(月2000円)            | ~15 |
| スポーツチャンバラ  | 若葉スポチャンクラブ     | 1・2 日[4]     | 13:30 ~ 15:00 | みんなと楽しく、自由に体を動かして、瞬発力や体力増強を養いませんか。見学自由！(月2000円)         | ~10 |
| 自然保護       | 坂月川愛好会         | 土・他[2]       | 活動内容による       | 坂月川の清掃、ビオトープの整備、生き物の調査・観察を行っています。(年1500円)               | ~10 |

詳しくは、公民館窓口 043-231-7991 (午前9時～午後5時) にお問い合わせください。