

おゆみの

つどい まなび つなぐ

編集・発行 千葉市おゆみ野公民館
千葉市緑区おゆみ野中央2丁目7番地6
電話 043-293-1520 FAX 043-293-1521



公民館脇の遊歩道の桜

おゆみ野地域の生活文化向上をめざして

千葉市おゆみ野公民館館長 古賀 隆司

今年は例年より早く桜が咲き始め、おゆみ野公民館の裏手の「おゆみのみち」を明るく彩り、散歩をしながら桜並木の下で写真を撮る家族連れの姿をたくさん見かけました。

さて、令和5年度のおゆみ野公民館職員は、昨年度と同じ3人のメンバー（古賀、大石、猿渡）で勤務させていただきます。よろしくお願いいたします。

また、おゆみ野公民館では、今年度も下記のような様々な公民館主催事業やサークル活動等で、皆様の生活文化の向上に役立てるよう努力してまいりますので、昨年度同様に公民館をご活用くださることを願っております。



令和5年度の主催事業予定

予定は変更される場合があります。

コーヒーをおいしく ～豊かなひとときを～ 4月23日（日）	ポッチャ体験教室 4月25日（火）	エクセル講座 5月24・25・26日	健康講座 シニアの食事セミナー 5月31日（水）
終活セミナー 人生100年時代！家族に残すエンディングノート 6月14日（水）	防犯講座 高齢者対象 6月28日（水）	スマホ基本教室 ① LINE体験 ② キャッシュレス体験 10月25日（木）①午前②午後	秋のパン教室 11月7日（火）
防災講座 地域で守ろう！防災体験 11月11日（土）	教育講演会 11月頃	クリスマスコンサート 12月3日（日）	正月花教室 12月27日（水）
新春落語講座 1月11日（木）	太巻き寿司作り 1月下旬予定	冬の子ども講座 2月実施予定	オトナかわいい豆本 豆本づくりワークショップ 2月23日（金・祝）

健康講座のご案内

～元気でいたいシニアの食事セミナー～

加齢による小食は栄養不足になり、意欲・体力も減退してしまいます。

「フレイル」を学んで健康ライフを楽しみましょう。

日時： 5月31日(水)9時45分～12時30分(受付15分前)

※申込:5月2日(火)～5月10日(水) 電話か窓口で

対象: 65才以上10名(応募多数の場合抽選) 材料費:400円

空調工事のため休館になります

7月頃から9月頃まで空調工事のために、休館になる予定です。工事日程の決定については、当初より遅くなり5月末になりそうです。工事日程が決まりましたら、HPや掲示等でお知らせいたします。

ご迷惑をおかけいたしますが、どうぞご理解・ご協力をお願いいたします。