



## 新年度のスタートに当たって

令和5年度がスタートしました。3年以上続いた新型コロナウイルス感染防止のための様々な対応も、3月13日よりマスクの着用が個人判断になり、5月8日には感染症法上の扱いが「5類」になるなど、ウイズコロナの方向へ動き始めているところかと思えます。しかし、公民館は不特定多数の方にご利用いただきますので、今しばらく入口での手指消毒をお願いいたします。マスクの着用は個人の判断となります。

施設の予約は今まで通り行っています。予約や変更、取り消しを希望される方や団体は電話か直接来館し、申し込んでください。また、ご利用にあたりましては、活動終了後は使った場所の消毒をお願いしておりますので、来館しましたら、一声、事務室にお声掛けをしていただければと思います。皆様にご不便をおかけいたしますが、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

## <令和5年度の主催事業の予定>

令和5年度の主催事業をお知らせします。感染防止や利用制限により、日程・内容が変更・中止になることもありますのでご了承ください。

No	講座・事業名	期 日	対 象	事 業 内 容
1	コーヒーブレイク	4月22日(土)	成人 15人	コーヒーの入れ方を学び、香りと味を楽しみます。
2	親子スキンシップ教室	5月18日(木) 6月1日(木) 3~7か月の乳児と保護者 5組		指導員によるベビーマッサージの方法を体験する講座です。
3	簡単英会話教室	5月14、21、28日 6月4日各日曜日	成人 10人	気軽に英語を楽しむために、海外旅行に行ったことを想定しながら、単語や身振り手振りでコミュニケーションすることを楽しみます。
4	ぬり絵セラピー	5月27日(土)	成人 10人	色の心理効果などについて講義を受けながら、ぬり絵に取り組む講座です。
5	初心者向け「スマホ」レッスン	6月17日(土)	成人 10~20人	スマートフォンの基本操作やライン体験などを学ぶ初心者入門編講座です。
6	子ども科学講座	7月8日(土)	小学生(1・2年生は保護者同伴)10人	スライムを作ります。ホウ砂水溶液の濃度を変えると固さが変わるなどの化学反応に触れる機会になります。
7	親子で工場見学(大成ユーレック)	7月21日(金)	小学生4~6年生と保護者8組	工場の見学を通して職員の様子、製品の作られ方などについて学び、簡単な作業体験をします。
8	まなぶ先生のスクラッチ入門	7月26日(水)	小学生3~6年生 10人	スクラッチを利用してプログラミングに慣れる活動をします。
9	防災に備えて	8月29日(火) 13:30	成人 16人	未定(検討中)
10	郷土史講座I「千葉氏前史」	9月2日(土)	成人 16人	郷土の歴史について、専門家の講義を聞きます。 (講師:郷土博物館館長 天野 良介先生)
11	太極拳「はじめて教室」	9月15日(金)	成人 10人	成人を対象とした、太極拳の体験講座です。

No	講座・事業名	期 日	対 象	事 業 内 容
12	ストレッチとチベット体操	9月23日(土)	成人 10人	自宅でも簡単にできるヨガを学ぶ講座です。
13	健康料理セミナー	10月7(土)	成人 12人	乳製品の栄養価に関する講義と乳製品を使った食事メニューの調理体験です。
14	親子読み聞かせ会	10月14日(土)	小学生と保護者 10組	読み聞かせを聞き、ファンタジーの世界を味わいます。
15	文化の日「山王寄席」 オンライン活用	11月3日(金)	成人 20人	NPO法人フォーエバーによる落語を聞いて笑ってみてはいかがでしょうか。
16	脳イキイキ若返りトレーニング	11月17日(金)	60歳以上 10人	タブレットや対人ゲームを通して、若返りを図る講座です。
17	ふろしきの包み方講座	11月 予定	成人 10人	エコバッグとしての活用から、日本の伝統文化としての風呂敷の楽しみ方を知る講座です。
18	新アクティビティ・ツイで元気はつらつ!	12月 予定	成人 10人	チロリアンルーレットやステッキーなどのゲームを通して、心の栄養補給を実感しましょう。
19	中学生によるクリスマスコンサート	12月16日(土)	地域の皆様 25人	山王中学校の吹奏楽部の演奏会を予定しています。
20	陸上自衛隊高射学校見学	2月 予定	18～60歳 12人	陸上自衛隊高射学校及び下志津駐屯地の施設内を見学します。
21	シニアのためのスマートフォン教室	1月19日(金)	60歳以上 10人	スマートフォンの基本操作からアプリケーションの使い方を学ぶ講座です。
22	相続・生前対策セミナー	1月27日(土)	成人 16人	家族の絆を守るため、相続や生前対策について考える機会となる講座です。
23	絵手紙教室	2月24日(土)	成人 10人	絵手紙の書き方を学び、コミュニケーションの場を広げ、絵の楽しさを知る講座です。
24	ZOOM入門	3月2日(土)	成人 10人	ZOOMの設定など、基本的な操作を学ぶ講座です。
25	シニアリーダー体操教室	通年毎週火曜日(月3～4回)	65歳以上 20人	簡単な脳トレや体を動かす体操を実施します。
26	健康チェックイベント	奇数月 未定	成人 人数未定	地域における健康増進を目指し、自身の健康に関心をもち、交流の場の創出を図ります。
27	吹き矢入門	未定	成人 人数未定	未定(検討中)

## お知らせ

令和5年度を迎え、職員が2名代わりました。今年度も図書室との連携を図りながら、地域と密着した館運営に努め、小学生から高齢者までの幅広い年代の方々に利用していただけるように、感染対策の徹底と館内外の整理整頓に努め、安心・安全に利用できる公民館を目指してまいります。今年度もよろしくお願いいたします。

☆年度末の異動で、佐藤紳一館長と後藤千春主事に代わり、4月1日より 橋本通平館長と中村寛人主事が着任しましたのでお知らせいたします。よろしくお願いいたします。

