

# ハーブ活用術

・・・ハーブを楽しみましょう・・・

## 1 日時

1回目	5月25日(木)	10時～12時	クッキングハーブの栽培、実習
2回目	6月8日(木)	10時～12時	バジルペースト作り他
3回目	6月29日(木)	10時～12時	ハーブクッキング セージのハンバーグ、ガスパチョ他

## 2 持ち物

筆記用具、エプロン、飲み物  
お手拭き、ふきん

**3 教材費** 3,000円(3回分として)

**4 定員** 12名(応募多数の場合は、抽選をします。)

**5 講師** 石原 富子(いしはら とみこ)

ジャパンハーブソサエティー千葉支部長

受講希望者は、5月7日(日)～5月12日(金)9:00～17:00までに、新宿公民館に電話又は窓口でお申し込みください。

新宿公民館 電話：243-4343

応募多数の場合は抽選をし、受講が決定した方のみご連絡いたします