

ハーブ活用術

・・・ハーブを楽しみましょう・・・

1 日時

| | | | |
|-----|----------|---------|---------------------------|
| 1回目 | 5月25日(木) | 10時～12時 | クッキングハーブの栽培、実習 |
| 2回目 | 6月8日(木) | 10時～12時 | バジルペースト作り他 |
| 3回目 | 6月29日(木) | 10時～12時 | ハーブクッキング セージのハンバーグ、ガスパチョ他 |

2 持ち物

筆記用具、エプロン、飲み物
お手拭き、ふきん

3 教材費 3,000円(3回分として)

4 定員 12名(応募多数の場合は、抽選をします。)

5 講師 石原 富子(いしはら とみこ)

ジャパンハーブソサエティー千葉支部長

受講希望者は、5月7日(日)～5月12日(金)9:00～17:00までに、新宿公民館に電話又は窓口でお申し込みください。

新宿公民館 電話：243-4343

応募多数の場合は抽選をし、受講が決定した方のみご連絡いたします