

令和5年6月

～つどい まなび つなぐ～ アクティブな公民館・図書室を目指して

越智公民館だより・図書室だより

☎ 267-0055 千葉市緑区越智町 822-7
電話 043(294)6971
FAX043(294)1931



街路樹の若葉はすっかり生えそろう、緑が一層深くなってきました。地域の皆様にはお健やかに過ごしのことと存じます。

新型コロナウイルス感染症は5類に移行され、マスクの着用が自己判断となりました。

引き続き「手洗い」、「三密の回避」、「換気」等は留意事項となりますが、町に戻ってきた活気と共に、ますます公民館での社会教育活動が充実し、地域の皆様の活動の場となることを願っております。

【高齢者の栄養講座「100歳まで健康で元気に!」】

「人生100年時代」の高齢者の低栄養対策について具体的なメニューを提示して頂きながら、どのような食事を心掛けていくことが大切かを学ぶ機会となりました。



【折り紙教室「バラの花を作ろう!!!」】

花は折り紙4枚、葉は折り紙1枚を使用してバラの花作りに挑戦! 時間はかかりましたが大作が完成しました。



【親子でわらべうたを楽しもう】

1歳児を交えての親子で楽しむわらべうた。繰り返しのリズムや動作で楽しみながら活動できました。



6・7月の講座のご案内

越智公民館折り紙教室
千葉県誕生150周年記念
「チーバくん with 落花生」
2023年6月15日は千葉県の150回目の誕生日です。
一緒にチーバくんを折ってみませんか

日時: 令和5年6月3日(土)
13:30~14:30
場所: 会議室 費用: 無料
定員: 抽選6名
申込: 5/3(水)~7(日) 電話または窓口で
(定員に満たない場合引き継ぎ受付)
講師: 越智公民館職員

越智公民館 294-6971

越智公民館主催事業

眠りのお悩み、スッキリ解決!?

定員 16名
申込期間 2023年 6/6(火)~6/13(火)
参加費無料!

「睡眠」と「健康」の知恵袋講座

人生100年時代! ぐらに役立つ睡眠と健康の知恵袋

よい睡眠とれていますか? ちょっとした工夫で睡眠満足度アップ!

開催日時 2023年7月6日(木) 10時00分~12時00分 開場時間 9時50分

開催場所 千葉市越智公民館 1階 講堂

電話または窓口でお申し込みください
(応募者多数の場合は抽選)
受講決定者は6/14(水)~6/17(土)に電話でご連絡します。
問い合わせ・申込先 越智公民館 043-294-6971

アートフラワー教室 “ハイビスカス” を作ろう



日時：6月21日(水) 13:30~16:00
会場：越智公民館 講堂
対象：成人、10名
参加費：800円
講師：鳥居 敦子先生 (ちば生産学習ボランティア)
申込：6/2(金)~6(火)
電話または窓口で
※ 定数を越えた場合は抽選
越智公民館 TEL:294-6971

“初めての” 陶芸教室



日時：7月18日(木)、7月20日(木)、
7月27日(木)、8月、3日(木)、
8月17日(木)、8月24日(木)
【全6日】各日も10時~12時
会場：越智公民館 工作室
対象：成人、定員：6名(抽選により決定)
参加費：1,000円(材料費)
講師：市川 穂さん(陶芸家・越智町在住)
持物等：汚れてもよい服装(必要であればエプロン)、
タオル、飲み物等
申込：7/2(日)~6(木)までに電話または窓口で
※定数を越えた場合は抽選
越智公民館 TEL:294-6971

越智公民館主催事業 熱中症の 予防と暑さ対策



“熱中症による救急搬送者の約半数は高齢者です” 暑さ対策を行い、この夏を乗り切りましょう!

日時：令和5年6月7日(水)
13:30~15:30
会場：越智公民館 講堂
講師：水間 洋先生
(都町内科ハートクリニック 院長)
定数：60歳以上の方・20名
申込：先着順(電話または窓口で)

主催：越智公民館 TEL:294-6971

【図書室より】新年度が始まって早くも2か月が経過しました。あっという間に(子供の皆さんには)長い夏休みがやってきます(うらやましいですね…)

小学生・中学生の皆さん、今年の夏は「越智公民館図書室で本を借りて読む」ことを楽しんでみませんか? 図書室や公民館の自習コーナーで読めば涼しくて、夏休みの宿題もはかどるかもしれません、いいことだらけ!

そこで、ただ本を読むだけではなく、こんな素敵な「プレゼントももらえるキャンペーン」を行う計画をしています。

7月に入ったら学校からお手紙を配布して頂きます。ぜひ楽しみにしててください!!!

今年の夏は越智公民館図書室で本を楽しみましょう!(^^♪

夏休みに越智公民館図書室で本を借りて、
すてき
素敵なプレゼントをもらおう!!

小学生
中学生の
皆さん

今年の夏は楽しく読書をして
素敵なプレゼントのゲットを
目指してみませんか?

「もらえる
プレゼント」

- 準備中: 新木蘭会 馬士会の両書物(フローネ、導書書・ピン板)
- 準備中: 神宮クラブのしおり
- 準備中: 読書会のネーブルダープレート
- 準備中: 新編古賀り紙 リーフレットのしおり
- 準備中: パンフラワー クラブの巻紙
- 準備中: 読書公民館大分県学童 赤十字コロンブス 読書プレゼント

ミッションを達成するとボーナスポイントをもらえる!!!
詳しい参加方法は裏面をよく読んでね

《ポイントの集め方》

- 1 千原市図書館の利用カードを作る。(持っている人はそのままで大丈夫。※更新が必要な場合があります。)
- 2 越智公民館図書室で緑色の「どくしょてちょう」をもらう。30冊でゴール!!
- 3 越智公民館図書室で本を借りる。(その他の図書館・図書室は無効です)1度に10冊まで借りられます。※越智公民館図書室にない本を借りたときは、カウンターでリクエストしてね
- 4 越智公民館図書室のカウンターで本を返却するとき「どくしょてちょう」を一緒に出して「越智公民館」のゴム印をもらう
- 5 おめでとう!!! 30冊達成したらプレゼントがもらえるよ! プレゼントをもらう時に「学校名」「学年」を数えてね

ミッション1
30冊のうち、自分の学年の「千原市図書館 よんでみよう」の本を2冊読む

ミッション2
7/29(土)に越智公民館である「おたのしみおはなし会」を開催に来ると5ポイント
イエイ!

7/15(土)~8/27(日)までの貸出。
9/10(日)迄返却まで有効。プレゼントをもらえるのも9/10(日)までです。

1人がもらえるプレゼントの回数に限りはないよ
目指せ 60冊 90冊
読書マスター!!