



公民館 情報誌

講座情報INDEX

中央区	2
花見川区	6
稲毛区	9
若葉区	11
緑区	13
美浜区	14
Information	16

千葉市公民館のホームページもぜひご覧ください

千葉市公民館



千葉市の公民館



中央区

生浜公民館

〒260-0813 中央区生実町67-1
☎263-0268



スマホ教室

6/21(水)10:00～12:00

アプリとマップを学びます

- 対象／60歳以上でスマホ操作に慣れた方
- 定員／15人
- 費用／無料
- 募集期間／6/2(金)～6/7(水)まで
- 申込み／窓口か電話で。



初めての陶芸教室

6/22(木)・29(木)、7/13(木)・20(木)・27(木)、
8/3(木)10:00～12:00 全6回

陶芸の基礎を学び、茶碗やお皿などの作品を作ります。

- 対象／成人(初心者対象)
- 定員／12人
- 費用／1,000円
- 募集期間／6/7(水)必着
- 申込み／往復はがきに必要事項を明記して生浜公民館まで。



生浜いきいき元気塾

6/23(金)・30(金)、7/7(金)13:30～15:30 全3回
歯っぴー健口教室と食事セミナー

- 対象／65歳以上で、3回参加できる方
- 定員／20人 ●費用／無料
- 募集期間／6/2(金)～6/7(水)まで
- 申込み／窓口か電話で。



コーヒーの楽しみ方教室

7/20(木)13:30～15:30

基本的な淹れ方を学び、数種類のコーヒーを
味わってみませんか。

- 対象／成人●定員／12人 ●費用／無料
- 持ち物／マグカップ、お菓子
- 募集期間／7/2(日)～7/6(木)
- 申込み／窓口か電話で。



子ども陶芸教室

7/22(土)・8/12(土)10:00～12:00 全2回

自分好みの“お碗やお皿”などを作ります。

- 対象／小学3～6年生 ●定員／12人
- 費用／500円 ●備考／2回参加必須
- 募集期間／7/2(日)～7/9(日)まで
- 申込み／窓口まで。



子どもペーパクラフト工作

7/25(火)10:00～11:00

紙コースターに花模様の色紙を飾ります。

- 対象／小学3～6年生 ●定員／10人
- 費用／無料 ●募集期間／7/2(日)～7/9(日)まで。
- 申込み／窓口まで。



子ども藍染体験A

7/30(日)10:00～12:00

藍を使って、オリジナルTシャツを作ります。

- 対象／小学3～6年生 ●定員／12人
- 費用／500円 ●募集期間／7/2(日)～7/9(日)まで
- 申込み／窓口まで。



子ども藍染体験B

7/30(日) 13:00～15:00

藍を使って、オリジナルTシャツを作ります。

- 対象／小学3～6年生
- 定員／12人 ●費用／500円
- 募集期間／7/2(日)～7/9(日)まで
- 申込み／窓口まで。



子どもうちわ作り

8/2(水)10:00～12:00

牛乳パックを使用して、カラフルなうちわを作ります。

- 対象／小学3～6年生 ●定員／12人
- 費用／200円 ●募集期間／7/2(日)～7/9(日)まで
- 申込み／窓口まで。



子ども発泡入浴剤作り

8/10(木)10:00～11:00

重曹等を使用して、入浴剤を作ります。

- 対象／小学3～6年生 ●定員／12人 ●費用／無料
- 募集期間／7/2(日)～7/9(日)まで
- 申込み／窓口まで。



子どもガラスエッチング

8/17(木)10:00～12:00

ガラス皿にエッチングをして、オリジナルプレートを
作ります。

- 対象／小学3～6年生 ●定員／12人
- 費用／400円 ●募集期間／7/2(日)～7/9(日)まで
- 申込み／窓口まで。



親子で学ぶ太巻き寿司教室

8/20(日)10:00～13:00

親子で太巻き寿司を作って、実食します。

- 対象／小学生と保護者
- 定員／6組12人 ●費用／1組300円
- 募集期間／7/2(日)～7/9(日)まで
- 申込み／窓口か電話で。

葛城公民館

〒260-0853 中央区葛城2-9-2

☎222-8554

✉oubo.katsuragi@ccllf.jp



わくわくZoom体験

6/16(金)10:30～12:30

遠くの人ともつながれる!タブレットを使って、Zoom
を体験しましょう。

- 対象／成人
- 定員／10人
- 費用／無料
- 募集期間／6/1(木)～6/9(金)まで
- 申込み／窓口か電話で。



触って体験! 「スマホの基本とLINEの入門①」

6/21(水)10:30～12:30

スマホの基本操作からLINEの使い方まで、楽しく
わかりやすく体験します。

- 対象／65歳以上
- 定員／20人
- 費用／無料
- 募集期間／6/1(木)～6/14(水)まで
- 申込み／窓口か電話で。



触って体験! 「スマホの基本とLINEの入門②」

6/21(水)14:00～16:00

スマホの基本操作からLINEの使い方入門まで、
楽しくわかりやすく体験します。

- 対象／65歳以上
- 定員／20人
- 費用／無料
- 募集期間／6/1(木)～6/14(水)まで
- 申込み／窓口か電話で。



スマホ教室(中級編)

6/29(木)・30(金)10:00～12:00 全2回

キャッシュレス決済・ネットショッピングなど、スマホを
もっと便利に使いましょう。

- 対象／スマホの基本操作ができる65歳以上の方
- 定員／15人 ●費用／無料
- 備考／2回参加必須
- 募集期間／6/1(木)～6/22(木)まで
- 申込み／窓口か電話で。



睡眠と健康の知恵袋

7/13(木)10:00～12:00

ちょっとした工夫で睡眠満足度アップ!

- 対象／成人
- 定員／16人
- 費用／無料
- 募集期間／7/6(木)必着
- 申込み／窓口か電話で。

特に記載のない限り、応募者多数の場合は抽選、市内在住・在勤・在学の方優先。

【窓口・電話の申込み】受付時間は9:00～17:00(土・日・祝日も可)。【往復はがき・Eメールの申込み】必要事項(①講座名、②氏名(ふりがな)、③年代(学年)、④電話番号、⑤〒・住所)を記載。

1通につき1講座・1人または1組でご応募ください。その他、応募の詳細は最終ページをご覧ください。





まなぶ先生のスクラッチ入門 ～基礎編

7/18(火)14:00～16:00
ビジュアルプログラミングアプリ「スクラッチ」を活用してプログラミングの基本を学びます。
●対象／パソコンを使ったことがある小学3～6年生
●定員／10人
●費用／無料
●募集期間／6/23(金)～7/6(木)まで
●申込み／窓口か電話で。同館HPからも可。



ミニ太陽系惑星モデルを作ろう

7/21(金)10:00～11:30
ビーズと発砲スチロール球を使って、太陽系惑星の並び順や大きさ比がわかるモデルを作ります。
●対象／小学4年生以上
●定員／10人
●費用／無料
●募集期間／6/23(金)～7/6(木)まで
●申込み／窓口か電話で。同館HPからも可。



スポーツチャンバラを体験しよう

7/29(土)10:00～11:30
やわらかな剣を使ったスポーツチャンバラで身体を動かそう。保護者の方の参加也大歓迎です。
●対象／小学生以上
●定員／14人 ●費用／無料
●持ち物／タオル、着替え、水分補給のための飲み物
●募集期間／6/23(金)～7/6(木)まで
●申込み／窓口か電話で。同館HPからも可。



アクアリウムボトルを作ろう

7/28(金)10:00～12:00
保冷剤を使って、涼しげなアクアリウムボトルを作ります。
●対象／小学生 ●定員／16人
●費用／500円
●募集期間／6/23(金)～7/6(木)まで
●申込み／窓口か電話で。同館HPからも可。



スライムパフェを作ろう

7/28(金)13:30～15:30
3色のスライムを作ってパフェの形に仕上げます。
●対象／小学生 ●定員／16人
●費用／500円
●募集期間／6/23(金)～7/6(木)まで
●申込み／窓口か電話で。同館HPからも可。

川戸公民館

〒260-0802 中央区川戸町403-1
☎265-9256
✉oubo.kawado@ccllf.jp



体験教室②エアロビクス体験教室

6/24(土)10:00～12:00
リズムに乗ってからだを動かし、リフレッシュ。
●対象／成人
●定員／15人
●費用／無料
●募集期間／6/1(木)～6/15(木)まで
●申込み／窓口か電話で。



公民館出前パソコン講座 「まなぶ先生のスクラッチ入門 ～基礎編～」

7/19(水)14:00～16:00
クイズを通して、プログラミングの考え方の基礎を学びましょう。プログラミングソフト「スクラッチ」を使って、ゲーム作りにも挑戦。先生が楽しくわかりやすく教えてくれます。
●対象／パソコンを使ったことのある小学3～6年生
●定員／10人
●費用／無料
●募集期間／7/1(土)～7/12(水)まで
●申込み／窓口か電話で。



夏休み体験教室① スポーツチャンバラ体験教室

7/30(日)10:00～12:00
空気の入った柔らかいエアソフト剣を使ってスポーツチャンバラに挑戦してみよう!
●対象／小・中学生
●定員／15人
●費用／無料
●募集期間／7/1(土)～7/15(土)まで
●申込み／窓口か電話で。



夏休み体験教室② 藍染体験教室

8/11(金)10:00～12:00
藍を使ってオリジナルのデザインTシャツを作ろう!
●対象／小学3年～6年生 ●定員／15人
●費用／500円
●募集期間／7/1(土)～7/15(土)まで
●申込み／窓口か電話で。



夏休み体験教室③ ソフト粘土で作るスイーツ

8/19(土)10:00～12:00
ソフト粘土を使って工作をしよう!
●対象／小学生 ●定員／16人
●費用／600円
●募集期間／7/1(土)～7/15(土)まで
●申込み／窓口か電話で。

新宿公民館

〒260-0021 中央区新宿2-16-14
☎243-4343



暮らしのセミナー 「クラフト材で小物を作ろう」

6/14(水)9:30～12:00
環境にやさしい素材のクラフト材を使い、ブローチを作ろう。
●対象／成人 ●定員／20人
●費用／500円
●募集期間／6/1(木)～6/6(火)まで
●申込み／窓口か電話で。

末広公民館

〒260-0843 中央区末広3-2-2
☎264-1842
✉oubo.suehiro@ccllf.jp



初めてでも一人で着られる 「浴衣着付けレッスン」

6/17(土)・24(土)10:00～12:00 全2回
浴衣の着付けをマスターして、夏を涼しげに楽しみませんか?
●対象／16歳以上の女性 ●定員／8人
●費用／無料 ●持ち物／浴衣一式
●募集期間／6/1(木)～6/6(火)まで
●申込み／窓口か電話で。



夏休みこども講座 「みんなで楽しくけん玉教室」

7/24(月)・7/31(月)、8/7(月)9:30～11:30 全3回
君もけん玉名人になって、認定会に挑戦しよう!
●対象／小学生 ●定員／16人
●費用／無料
●募集期間／7/7(金)～7/11(火)まで
●申込み／窓口か電話で。



椿森公民館

〒260-0042 中央区椿森6-1-11

☎254-0085

✉oubo.tsubakimori@ccllf.jp



まなぶ先生のスクラッチ入門 ～基礎編～

7/18(火)10:00～12:00

プログラミングソフト「スクラッチ」を使って、ゲーム作りに挑戦します。

- 対象／パソコンを使ったことのある小学3～6年生
- 定員／10人 ●費用／無料
- 募集期間／6/15(木)～7/6(木)まで
- 申込み／必要事項を明記してメールで。



SDGs × 自由研究 「カレーを食べたその後に」

7/22(土)10:00～13:30

調理でどのくらい生ごみが出るのかな?調理・実食～コンポストまで。

- 対象／小学生と保護者 ●定員／8組
- 費用／1人300円
- 持ち物／エプロン、バンダナ、牛乳パック(つぶさずに)
- 募集期間／6/15(木)～7/6(木)まで
- 申込み／窓口か電話で。必要事項を明記してメールも可。



プラレールで遊ぼう!@椿森公民館 ①午前②午後

7/30(日) ①10:00～12:00②13:00～15:00

一日限りの夢の路線で気分は運転手!遊びのマナーやお片付けも学ぼう。

- 対象／4歳～小学生と保護者
- 定員／各40人 ●費用／無料
- 備考／希望車両がある場合は備考欄へお書きください。
- 募集期間／7/2(日)～7/21(金)まで
- 申込み／必要事項と①②どちらの回か明記してメールで。同館HPからも可。



わくわく子ども教室 「ミニ太陽系惑星モデルを作ろう!」

8/21(月)10:00～11:30

千葉市科学館出張教室(スライド学習と工作)

～手のひらの上で宇宙を想像しよう!～

- 対象／小学4～6年生 ●定員／10人
- 費用／無料 ●持ち物／持ち帰る袋(15cm大)
- 備考／院内小・千草台東小優先。
- 申込み／7/21(金)までに窓口か電話で。必要事項を明記してメールも可。



わくわく子ども教室 「スライムパフェを作ろう!」

8/3(木)10:00～12:00

3色スライムを作ります。クリームやキラキラパーツでデコって飾ろう!

- 対象／小学生 ●定員／10人 ●費用／500円
- 備考／院内小・千草台東小優先。
- 申込み／7/21(金)までに窓口か電話で。必要事項を明記してメールも可。



わくわく子ども教室 「ふわもこ粘土のランプシェード」

8/8(火)13:00～16:00

ペットボトルと軽～い粘土でオリジナルランプシェードを作ろう!

- 対象／小学生 ●定員／10人 ●費用／600円
 - 備考／院内小・千草台東小優先。
 - 持ち物／ハサミ、好きな形の500ml空きペットボトル
 - 申込み／7/21(金)までに窓口か電話で。
- 必要事項を明記してメールも可。

星久喜公民館

〒260-0808 中央区星久喜町615-7

☎266-4392

✉oubo.hoshiguki@ccllf.jp



ウィンナーの飾り切教室

6/17(土)10:00～12:00

ウィンナーでかわいい動物を作ります。お弁当が楽しくなるよ。

- 対象／小学1～3年生と保護者
- 定員／10組 ●費用／無料
- 募集期間／6/3(土)～6/12(月)まで
- 申込み／窓口か電話で。必要事項を明記してメールも可。



親子で楽しく音楽遊び

6/20(火)10:00～11:30

子どもの笑顔と音楽の楽しさに触れる親子の時間です。

- 対象／就学前児と保護者
- 定員／8組 ●費用／無料
- 募集期間／6/3(土)～6/12(月)
- 申込み／窓口か電話で。必要事項を明記してメールも可。



ヒップホップダンスに挑戦しよう

6/24(土)、7/1(土)・8(土)10:30～11:30 全3回

人気のヒップホップダンス。リズムに乗って踊ってみよう。

- 対象／小学生 ●定員／12人 ●費用／無料
- 募集期間／6/3(土)～6/12(月)まで
- 申込み／窓口か電話で。必要事項を明記してメールも可。

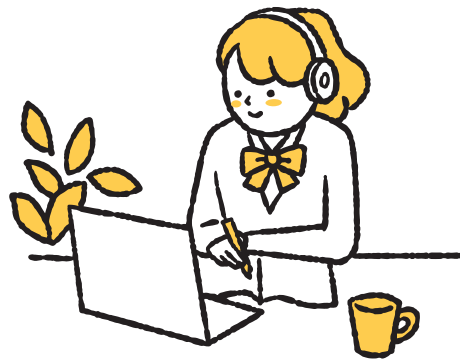


夏の科学館講座 「プログラミングでロボットカーを走らせよう」①

7/20(木)9:30～10:30

プログラミングでロボットカーが前進したりバックしたりできるよ。

- 対象／小学1～3年生
- 定員／8人 ●費用／無料
- 募集期間／7/2(日)～7/12(水)まで
- 申込み／窓口か電話で。



夏の科学館講座 「プログラミングでロボットカーを走らせよう」②

7/20(木)11:00～12:00

プログラミングでロボットカーを自在に走らせよう。

- 対象／小学4～6年生
- 定員／8人 ●費用／無料
- 募集期間／7/2(日)～7/12(水)まで
- 申込み／窓口か電話で。



夏休み講座 ～Tシャツを藍染しよう～

8/5(土)10:00～12:00

藍染に挑戦して、自分だけのTシャツを作ろう。

- 対象／小学3～6年生
- 定員／12人 ●費用／500円
- 募集期間／7/2(日)～7/12(水)まで
- 申込み／窓口か電話で。



夏休み工作教室 ～和紙のランプシェード作り～

8/19(土)10:00～12:00

和紙を使ってかわいいランプシェードを作ろう。

- 対象／小学生
- 定員／12人 ●費用／300円
- 募集期間／7/2(日)～7/12(水)まで
- 申込み／窓口か電話で。



夏整理収納講座 ～防災のお片付け術～

8/25(金)10:00～12:00

災害時に困らない、整理収納のコツを学びます。

- 対象／成人
- 定員／16人 ●費用／無料
- 募集期間／7/2(日)～7/12(水)まで
- 申込み／窓口か電話で。必要事項を明記してメールも可。

特に記載のない限り、応募者多数の場合は抽選、市内在住・在勤・在学の方優先。

【窓口・電話の申込み】受付時間は9:00～17:00(土・日・祝日も可)。【往復はがき・Eメールの申込み】必要事項(①講座名、②氏名(ふりがな)、③年代(学年)、④電話番号、⑤〒・住所)を記載。

1通につき1講座・1人または1組でご応募ください。その他、応募の詳細は最終ページをご覧ください。





松ヶ丘公民館
〒260-0807 中央区松ヶ丘町257-2
☎043-261-5990
✉oubo.matsugaoka@ccllf.jp

スマートフォンのアプリを活用しよう

6/20(火)10:00～12:00
アプリの使い方等、スマホを活用する方法を学ぶ教室です。
●対象／成人
●定員／12人 ●費用／無料
●募集期間／6/2(金)～6/8(木)まで
●申込み／窓口か電話で。

夏休み子どもお菓子づくり教室
～にんじん蒸しケーキをつくろう～

7/15(土)9:30～12:30
にんじん、卵、小麦粉を使ったおいしい蒸しケーキを作りましょう。※アレルギーの心配がある方は、お問い合わせください。
●対象／小学生 ●定員／12人 ●費用／500円
●持ち物／マスク、エプロン、三角巾、ふきん、持ち帰り用容器、上ばき、水分補給用飲み物
●募集期間／6/25(日)～7/8(土)まで
●申込み／窓口か電話で。同館HPからも可。

夏休み子どもプログラミング教室
(まなぶ先生のスクラッチ入門
～基礎編～)

7/19(水)10:00～12:00
クイズを通して、プログラミングの考え方の基本を学びましょう。
●対象／パソコンを使ったことのある小学3～6年生
●定員／10人 ●費用／無料
●募集期間／6/25(日)～7/8(土)まで
●申込み／窓口か電話で。同館HPからも可。

夏休み子ども科学体験教室
～発泡入浴剤をつくろう～

7/31(月)10:00～11:00
重曹とクエン酸を使って入浴剤を作ります。
●対象／小学生(小学1～2年生は保護者同伴)
●定員／10人 ●費用／無料
●募集期間／6/25(日)～7/8(土)まで
●申込み／窓口か電話で。同館HPからも可。

夏休み子どもキッズクラフト教室

8/9(水)10:00～12:00
保冷剤で作るアクアリウムボトルを作りましょう。
●対象／小学生 ●定員／10人
●費用／500円
●持ち物／水分補給用飲み物
●募集期間／6/25(日)～7/8(土)まで
●申込み／窓口か電話で。同館HPからも可。



宮崎公民館
〒260-0806 中央区宮崎2-5-2
☎263-5934
✉oubo.miyazaki@ccllf.jp

3B体操 親子DEチュー♥

6/29(木)10:00～11:00
元気な子集まれ!ボールなどの道具を使ったとっても楽しい親子体操です。
●対象／1歳以上の就学前児と保護者
●定員／10組 ●費用／無料
●持ち物／上履き・飲みもの
●募集期間／6/2(金)～6/20(火)まで
●申込み／窓口か必要事項を明記してメールで。同館HPからも可。

アイドルダンス体験教室

7/17(月)・24(月)・31(月)15:00～17:00 全3回
真夏の大冒険!アイドル体験してみる?
●対象／小学3～中学生
●定員／10人 ●費用／無料
●持ち物／上履き・飲みもの・タオル・着替え
●募集期間／6/2(金)～6/30(金)
●申込み／窓口か電話、または必要事項を明記してメールで。同館HPからも可。

ガス管で万華鏡を作ろう!

7/19(水)10:00～11:00
ガス管をリサイクルして万華鏡を作ります。
●対象／小学生(2年生以下は保護者同伴)
●定員／10人 ●費用／無料
●募集期間／7/10(月)必着
●申込み／窓口か必要事項を明記してメールで。

楽しいスライム作り

7/20(木)10:00～11:00
作って、さわって、伸ばして楽しいスライムを作ろう!
●対象／小学生(2年生以下は保護者同伴)
●定員／15人 ●費用／無料
●募集期間／7/15(土)必着
●申込み／窓口か必要事項を明記してメールで。



絵てがみで暑中見舞いを描こう!

7/26(水)9:30～11:30
大好きな人に絵てがみで暑中見舞い描いてみよう!
●対象／小学4～6年生
●定員／10人 ●費用／200円
●持ち物／絵の具セット、習字セット、描きたいもの
●募集期間／7/15(土)必着
●申込み／窓口か必要事項を明記してメールで。

ドキドキ!家族で避難所体験!

7/30(日)10:00～12:00
台風や地震で避難することになったらどうする? 防災グッズを作ったりクイズに答えたり、ドキドキの避難所体験会
●対象／小学生と保護者
●定員／10組
●持ち物／上履き・避難時に必要と思うもの
●募集期間／7/20(木)必着
●申込み／窓口か必要事項を明記してメールで。

スケルトンリーフのしおり作り①

8/2(水)10:00～12:00
きれいに葉脈だけになった葉っぱ(スケルトンリーフ)を漂白・着色・乾燥させてしおりにします。
●対象／小学生(2年生以下は保護者同伴)
●定員／10人 ●費用／無料
●募集期間／7/20(木)必着
●申込み／窓口か必要事項を明記してメールで。

スケルトンリーフのしおり作り②

8/2(水)13:00～15:00
きれいに葉脈だけになった葉っぱ(スケルトンリーフ)を漂白・着色・乾燥させてしおりにします。
●対象／小学生以上どなたでも
●定員／10人 ●費用／無料
●募集期間／7/20(木)必着
●申込み／窓口か必要事項を明記してメールで。

親子そば打ち体験教室

8/6(日)9:30～12:30
親子で美味しいおそばを打ってみよう。
●対象／小学生と保護者
●定員／6組 ●費用／2,000円
●募集期間／7/31(月)必着
●申込み／窓口か必要事項を明記してメールで。

書道体験教室

8/10(木)15:00～17:00
夏休みの課題を書いて、筆の持ち方や姿勢を学び、書道の楽しさを知ってもらいます。
●対象／小学3～6年生
●定員／10人 ●費用／300円
●募集期間／7/31(月)必着
●申込み／窓口か必要事項を明記してメールで。

花見川区

朝日ヶ丘公民館
〒262-0019 花見川区朝日ヶ丘1-1-30
☎272-4961
✉oubo.asahigaoka@ccllf.jp

親子で一緒に体操しよう

6/22(木)、7/27(木)、8/24(木)、9/28(木)、
10/26(木)、11/23(木) 10:00～12:00 全6回
スキンシップしながら一緒に体を動かして、親子の絆
を育みましょう。
●対象／2～3歳児と保護者
●定員／30人15組 ●費用／無料
●持ち物／浴用タオル
●募集期間／6/2(金)～6/8(木)まで
●申込み／窓口か電話で。同館HPからも可。

アートフラワー講習 私色のアサガオ

6/24(土) 13:30～15:30
好きな色に染めた生地で花を作るアートフラワーで、
オリジナルのアサガオを作ろう!
●対象／小学生(1・2年生は保護者同伴)
●定員／10人 ●費用／650円
●持ち物／筆・パレット・エプロン・はさみ・袋・ハンドタオル
●募集期間／6/4(日)～6/10(土)まで
●申込み／窓口か電話で。同館HPからも可。

第一印象アップ 自分に合う眉メイクレッスン

7/8(土) 10:00～12:00
顔立ちに合う眉メイクを自分でできるようにしませんか?
眉毛の描き方などメイクのアドバイスを受けられます。
●対象／成人女性 ●定員／10人 ●費用／無料
●持ち物／手鏡、チーク、口紅、眉メイク
用品 ●募集期間／6/14(水)～6/20(火)
●申込み／窓口か電話で。同館HPからも可。

きいろいガス管をつかって万華鏡を 作ろう!～ガス管のひみつを学ぼう～

7/21(金) 14:00～15:00
使わなくなったガス管で万華鏡を作って、楽しくガスに
ついて学べる講座です。
●対象／小学生 ●定員／10人 ●費用／無料
●持ち物／マジック・お好みのシール・マスキング
テープ等 ●募集期間／7/2(日)～7/8(土)まで
●申込み／窓口か電話で。同館HPからも可。



おたのしみおはなし会

7/25(火) 10:00～12:00
絵本の読み聞かせや紙芝居を聞いたり、紙工作で
遊んだりして楽しい時間を過ごしましょう。
●対象／小学生 ●定員／15人 ●費用／無料
●募集期間／7/2(日)～7/8(土)まで
●申込み／窓口か電話で。同館HPからも可。

検見川公民館
〒262-0023 花見川区検見川町3-322-25
☎271-8220
✉oubo.kemigawa@ccllf.jp

【小学生体験講座】 ①絵本の読み聞かせをしよう ②本のポップをかこう

①6/17(土) 10:00～12:00
②7/1(土) 10:00～11:30
①絵本の読み聞かせの方法を学ぶ、小学生のための読み
聞かせ体験講座です。
②自分の好きな本のPOPを作ってみませんか?POPの
アイデアや作り方を紹介します。
●対象／小学4～6年生
●定員／各10人 ●費用／無料
●持ち物／①②筆記用具②POPを書きたい本
①または②のみの申込可
●募集期間／6/2(金)～6/8(木)まで
●申込み／窓口か電話で。同館HPからも可。

まなぶ先生のスクラッチ入門 ～基礎編～

7/27(木) 14:00～16:00
プログラミングソフト「スクラッチ」を使って、ゲーム
作りに挑戦します。
●対象／パソコンを使ったことがある小学3～6年生
●定員／10人 ●費用／無料 ●持ち物／筆記用具
●募集期間／7/2(日)～7/14(金)まで
●申込み／窓口か電話で。同館HPからも可。

千葉市科学館出張科学教室 「人工イクラをつくらう」

7/29(土) 10:00～11:00
まるで本物のようなカラフルな人工イクラをつくる
科学実験を行います。
●対象／小学生(1・2年生は保護者同伴)
●定員／15人 ●費用／無料
●持ち物／筆記用具、ハンカチ、マイバッグ
●募集期間／7/2(日)～7/14(金)まで
●申込み／窓口か電話で。同館HPからも可。

子どもお話し会「夏のこわ～いお話」

8/4(金) 10:00～11:00
毎年の夏休みのお楽しみ「夏のこわ～いお話会」です。
●対象／小学生 ●定員／20人
●費用／無料 ●持ち物／飲み物
●募集期間／7/2(日)～7/14(金)まで
●申込み／窓口か電話で。同館HPからも可。

夏休み子ども教室 「作って食べよう・学ぼう」 ～アイスクリームづくり～

8/18(金) 10:00～11:00
アイスクリーム等のお菓子づくりを通して、自分の口
に入る食材に関心を持ち、大切さを学びましょう。
●対象／小学生 ●定員／10人
●費用／180円
●持ち物／エプロン、三角巾、ふきん2枚、上ばき、
浴用タオル1枚、フリーザーバックLサイズ1枚、
アルミのボトル缶1本(250～350ml「のみくち」が
大きいもの)、飲み物
●募集期間／7/28(金)～8/3(木)まで
●申込み／窓口か電話で。同館HPからも可。

犢橋公民館
〒262-0013 花見川区犢橋町162-1
☎259-2958
✉oubo.koteshashi@ccllf.jp

SDGsをボードゲームで楽しく 学ぼう!

6/19(月) 13:30～15:30
SDGsがまだよくわからない方、ボードゲームで楽しく
学んでみませんか。
●対象／成人 ●定員／10人 ●費用／無料
●持ち物／筆記具、飲み物
●募集期間／6/9(金)まで
●申込み／窓口か電話で。同館HPからも可。

クラフト体験講座 「ラベンダースティックを作ろう!」

6/29(木) 13:30～15:30
犢橋公民館に咲くラベンターで作ります。
●対象／成人 ●定員／8人 ●費用／200円
●持ち物／ハサミ、飲み物、筆記用具
●募集期間／6/9(金)まで
●申込み／窓口か電話で。

クラフト体験講座「館長直伝～ 夏飾りの金魚を作ろう!」

7/4(火) 9:30～12:00
クラフトバンドで金魚を作ってみませんか。
●対象／成人 ●定員／8人 ●費用／無料
●持ち物／飲み物、洗濯ばさみ(2個)、筆記用具
●募集期間／6/20(火)まで
●申込み／窓口か電話で。

特に記載のない限り、応募者多数の場合は抽選、市内在住・在勤・在学の方優先。

【窓口・電話の申込み】受付時間は9:00～17:00(土・日・祝日も可)。【往復はがき・Eメールの申込み】必要事項(①講座名、②氏名(ふりがな)、③年代(学年)、④電話番号、⑤〒・住所)を記載。
1通につき1講座・1人または1組でご応募ください。その他、応募の詳細は最終ページをご覧ください。



手ぶらでスマホ体験 「よくわかる!超入門編」

7/13(木)10:00～12:00

スマホを持っていない方、手ぶらでOKです。一人一台の貸出機で楽しく体験してみませんか。

- 対象／60歳以上でスマートフォンを持っていない方
- 定員／16人 ●費用／無料
- 持ち物／筆記具、飲み物
- 募集期間／7/6(木)必着
- 申込み／窓口か電話で。同館HPからも可。



千葉市科学館出張ワークショップ 「プログラミングでロボットカーを 走らせよう」

7/22(土)10:00～12:00

プログラミングをして、ロボットカーを自動運転させます。安全に走らせるために、試行錯誤しながらチャレンジしよう!

- 対象／小学生(4年生以下は保護者同伴)
- 定員／10人 ●費用／無料
- 持ち物／上履き、飲み物、筆記用具
- 募集期間／7/6(木)必着
- 申込み／窓口か電話で。同館HPからも可。



ヒップホップダンスを体験しよう!

7/26(水)10:00～12:00

初めての方も大歓迎です。夏休みに体験してみませんか。

- 対象／小学生(4年生以下は保護者同伴)
- 定員／12人 ●費用／無料
- 持ち物／汗ふきタオル、動きやすい室内用の靴、飲み物
- 募集期間／7/6(木)必着
- 申込み／窓口か電話で。同館HPからも可。



夏休み理科自由研究講座

8/4(金)10:00～12:00

公民館で理科の自由研究のテーマのを見つけ方や進め方について学んでみませんか。

- 対象／小・中学生 ●定員／なし
- 費用／無料
- 持ち物／筆記具、飲み物、昨年研究(あれば)
- 募集期間／8/3(木)必着
- 申込み／窓口か電話で。同館HPからも可。



終活初心者講座「お金にまつわる 生前対策の意義と手順」

7/5(水)10:00～12:00

家族トラブルを防ぐためにもぜひ知っておきたい生前対策について、わかりやすくお話しします。難聴者支援ヒアリンググループの設置もあります。

- 対象／成人 ●定員／20人 ●費用／無料
- 募集期間／6/2(金)～6/9(金)まで
- 申込み／窓口か電話で。



終活初心者講座「知っておきたい 葬儀とお墓の傾向とトラブル事例」

7/19(水)10:00～12:00

葬儀・お墓の近頃の傾向やトラブル事例についてお話しします。難聴者支援ヒアリンググループの設置もあります。

- 対象／成人
- 定員／16人 ●費用／無料
- 募集期間／6/2(金)～6/9(金)まで
- 申込み／窓口か電話で。



元気な今こそ学び時! 介護保険制度のしくみ・サービス

6/29(木)10:00～11:30

要介護認定や介護サービスについて学びます。難聴者支援ヒアリンググループの設置もあります。

- 対象／成人 ●定員／20人 ●費用／無料
- 募集期間／6/2(金)～6/9(金)まで
- 申込み／窓口か電話で。



SDGsを考えよう!「プラスチック包装 容器と企業のとりくみについて」

7/29(土)10:00～11:30

企業の環境への取組みを知り、私たちにできることを考えてみましょう。自由研究のヒントにもなるかもしれません。

- 対象／小学4～6年生
- 定員／16人 ●費用／無料
- 募集期間／7/9(日)まで
- 申込み／窓口か電話で。



初心者歓迎! ゆかたをステキに着こなそう

7/16(日)13:30～15:00

今年はゆかたで夏祭りへ!自信をもって着こなすポイントを、実際に着付けをしながら学びましょう。

- (自装・他装共に可)
- 対象／どなたでも ●定員／10人 ●費用／無料
- 持ち物／ゆかた一式(ゆかたを持っていない方はご相談ください。)
- 募集期間／7/2(日)～7/9(日)まで
- 申込み／窓口か電話で。



大切なポイントをわかりやすく! 成年後見制度の知識を深めよう

8/8(火)13:30～15:00

元気な今こそ学んでおきたい制度です。正しく理解しておくことが大切です。

- 対象／成人 ●定員／20人 ●費用／無料
- 募集期間／7/2(日)～7/15(土)まで
- 申込み／窓口か電話で。

さつきが丘公民館

〒262-0014 花見川区さつきが丘1-32-4

☎250-7967

✉oubo.satsukigaoka@ccllf.jp



人生100年時代のマネープラン 講座

6/18(日)10:00～12:00

生き活きとしたセカンドライフのため、マネープランを考えてみませんか。

- 対象／成人 ●定員／20人 ●費用／無料
- 募集期間／6/3(土)～6/9(金)まで
- 申込み／窓口か電話で。同館HPからも可。



さつき子育てサロン「七夕」

7/7(金)①10:00～11:00②11:00～12:00

親と子どもが一緒にできる遊びや歌を学んでみませんか。

- 対象／就園前児と保護者
- 定員／各8組 ●費用／100円
- 募集期間／6/22(木)～6/28(水)まで
- 申込み／窓口か電話で。同館HPからも可。



夏休み子ども教室 「プログラミング体験」

7/16(日)①10:00～11:00②11:20～12:20

プログラミングでロボットカーを自動運転させます。

- 対象／小学生(3年生以下は保護者同伴)
- 定員／各10人 ●費用／無料
- 募集期間／7/1(土)～7/7(金)まで
- 申込み／窓口か電話で。同館HPからも可。



夏休み子ども教室 「スノードーム作り」

7/23(日)10:00～11:00

びんの中で雪が舞っているような、素敵なスノードームを作ります。

- 対象／小学生(3年生以下は保護者同伴)
- 定員／10人 ●費用／200円
- 募集期間／7/3(月)～7/9(日)まで
- 申込み／窓口か電話で。同館HPからも可。

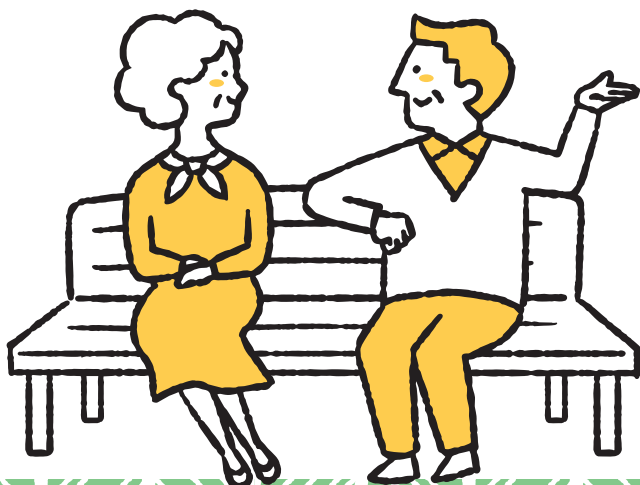


夏休み子ども教室 「リサイクルして万華鏡を作ろう!」

8/1(火)14:00～15:00

廃材となったガス管で万華鏡を作ります。(東京ガス出張講座)

- 対象／小学生(2年生以下は保護者同伴)
- 定員／10人 ●費用／無料
- 募集期間／7/10(月)～7/16(日)まで
- 申込み／窓口か電話で。同館HPからも可。





夏休み子ども教室「ドローン操縦×プログラミング体験」

8/5(土)①10:00～12:00②13:00～15:00

ドローン操縦を学ぶとともに、プログラミングでドローンを飛ばしてみませんか!

- 対象／小学生(2年生以下は保護者同伴)
- 定員／各10人 ●費用／500円
- 募集期間／7/18(火)～7/24(月)まで
- 申込み／窓口か電話で。同館HPからも可。

長作公民館

〒262-0044 花見川区長作町1722-1

☎258-1919

✉oubo.nagasaki@ccllf.jp



ながさく寄せ植え教室

6/18(日)10:00～12:00

季節の花の苗を、美しくコーディネートして、潤いのある生活を楽しみましょう!

- 対象／成人 ●定員／15人 ●費用／1,200円
- 持ち物／エプロン、園芸用手袋、タオル、飲み物
- 募集期間／6/4(日)～6/10(土)まで
- 申込み／窓口か電話で。同館HPからも可



親子ゆかた着付け教室

7/1(土)10:00～12:30

今年のお祭りで浴衣にチャレンジしませんか?ゆかたのたたみ方、マナーも一緒に学べます。

- 対象／小学生とその保護者
- 定員／4組 ●費用／無料
- 持ち物／ゆかた、帯、腰ひも3本、フェイスタオル2本
- 募集期間／6/2(金)～6/22(木)まで
- 申込み／窓口か電話で。同館HPからも可。



夏休み子ども教室「金づちとんとん オリジナルペンスタンドを作ろう」

8/1(火)10:00～12:00

金づちやくぎを使って木製ペン立てを作ります。

- 対象／小学3年～6年生
- 定員／12人 ●費用／600円
- 募集期間／7/2(日)～7/12(水)まで
- 申込み／窓口か電話で。同館HPからも可。



花園公民館

〒262-0025 花見川区花園3-12-8

☎273-8842

✉oubo.hanazono@ccllf.jp



布ぞうり作り体験講座

6/12(月)・19(月)・26(月) 9:00～12:00 全3回

履き心地のよい布ぞうりを自分で作ってみませんか。

- 対象／成人 ●定員／10人
- 費用／1,500円
- 持ち物／裁縫道具、洗濯バサミ3個
- 募集期間／6/1(木)～6/6(火)まで
- 申込み／窓口か電話で。同館HPからも可。



やさしいアーユルヴェーダ～毎日つづけるセルフケア～

8/2(水)10:00～12:00

健やかでハッピーな私をつくる、理想的な生活習慣とは?頭、耳、足の3点セルフマッサージなどを分かりやすく実演します。

- 対象／成人 ●定員／20人
- 費用／200円
- 持ち物／タオル
- 募集期間／7/3(月)～7/9(日)まで
- 申込み／窓口か電話で。同館HPからも可。

花見川公民館

〒262-0041 花見川区柏井町1590-8

☎257-2756

✉oubo.hanamigawa@ccllf.jp



体験講座「なつかしの童謡を歌う」

6/12(月)・26(月)、7/10(月)・24(月)10:00～12:00

全4回

なつかしの名曲を歌い、童謡の世界を楽しみます。

- 対象／成人 ●定員／20人 ●費用／無料
- 募集期間／6/4(日)まで
- 申込み／窓口か電話で。



パソコン講座「フリーソフトを使った名刺・名前シールの作り方を学ぼう」

6/29(木)13:00～16:30

- 対象／パソコンで日本語入力ができる成人
- 定員／10人 ●費用／無料
- 持ち物／ノートパソコン
- 募集期間／6/1(木)～6/7(水)まで
- 申込み／必要事項を明記してメールで。



木工教室「杉板目の花入れとスマホスタンドづくり」

7/29(土)10:00～12:30

なめらかな杉板目の木材を用いて、花入れとスマホスタンドを作ります。

- 対象／成人 ●定員／12人 ●費用／1,000円
- 募集期間／7/1(土)～7/7(金)まで
- 申込み／窓口か電話で。



第1回子ども科学教室

8/12(土)10:00～12:00

楽しい工作や実験で科学の不思議を体験します。

- 対象／小学3年生～中学生
- 定員／10人 ●費用／200円
- 募集期間／7/13(木)～7/19(水)まで
- 申込み／窓口か電話で。



花見川公民館 知ットクセミナー 防災講座「備えて安心、在宅避難のススメ」

8/24(木)10:00～12:00

自身や家族を守るための防災知識を学びます。

- 対象／成人 ●定員／20人 ●費用／無料
- 募集期間／7/19(水)～8/8(火)まで
- 申込み／窓口か電話で。

幕張公民館

〒262-0032 花見川区幕張町4-602

☎273-7522

✉oubo.makuhari@ccllf.jp



みんなで考える、くらしの防災「医師による熱中症予防講話」

6/29(木)13:00～14:30

本格的な夏が来る前に、熱中症予防について学び、備えましょう。

- 対象／成人 ●定員／40人 ●費用／無料
- 募集期間／6/6(火)～6/16(金)まで
- 申込み／窓口か電話で。同館HPからも可。



料理で学ぶ韓国文化

8/2(水)10:00～13:00

韓国料理を作りながら、国の文化に触れてみませんか。

- 対象／中学生以上の方
- 定員／15人 ●費用／1,000円
- 募集期間／7/12(水)～7/26(水)まで
- 申込み／窓口か電話で。同館HPからも可。

特に記載のない限り、応募者多数の場合は抽選、市内在住・在勤・在学の方優先。

【窓口・電話の申込み】受付時間は9:00～17:00(土・日・祝日も可)。【往復はがき・Eメールの申込み】必要事項(①講座名、②氏名(ふりがな)、③年代(学年)、④電話番号、⑤〒・住所)を記載。

1通につき1講座・1人または1組でご応募ください。その他、応募の詳細は最終ページをご覧ください。



幕張本郷公民館

〒262-0033 花見川区幕張本郷2-19-33

☎271-6301

男性向け料理教室(初心者編)

6/29(木)10:00～13:00
簡単な料理を一から学んで、作ってみましょう。
●対象／成人男性 ●定員／16人 ●費用／1,200円
●募集期間／6/5(月)～6/19(月)まで
●申込み／窓口か電話で。

食を通して知る世界「家庭で作るオリジナルスパイスカレー」

6/30(金)10:00～13:00
カレーのルーを使わずに、スパイスから本格的なカレーを作ってみませんか。
●対象／成人
●定員／16人 ●費用／1,200円
●募集期間／6/5(月)～6/19(月)まで
●申込み／窓口か電話で。

歴史講座「子守神社」

7/27(木)10:00～12:00
子守神社の歴史について学んでみませんか。
●対象／成人
●定員／20人 ●費用／無料
●募集期間／7/3(月)～7/10(月)まで
●申込み／窓口か電話で。

楽しく学ぶ!認知症予防講座

8/18(金)・25(金)10:00～12:00 全2回
安心したセカンドライフを送るために、認知症について学びましょう。
●対象／60歳以上
●定員／20人 ●費用／無料
●募集期間／7/13(木)～8/3(木)まで
●申込み／窓口か電話で。

稲毛区

稲毛公民館

〒263-0034 稲毛区稲毛1-10-17

☎243-7425

おとなのための健康体操

6/21(水)・6/28(水)13:30～15:30 全2回
全身を動かして、体幹トレーニング等、皆さんと一緒に参加しませんか。
●対象／成人 ●定員／15人 ●費用／無料
●募集期間／6/1(木)～6/4(日)まで
●申込み／窓口か電話で。

シニアのためのスマートフォン講座
ー基礎編・応用編ー

7/11(火)・7/12(水)10:00～12:00 全2回
スマホ操作がわからない方、是非ご参加ください!!
●対象／60歳以上 ●定員／15人
●費用／無料
●募集期間／6/26(月)～6/30(金)まで
●申込み／窓口か電話で。

まちづくりと生涯学習

7/26(水)10:00～12:00
興味のある方、是非ご参加ください!!
●対象／成人 ●定員／15人
●費用／無料
●募集期間／7/2(日)～7/6(木)まで
●申込み／窓口か電話で。

草野公民館

〒263-0051 稲毛区園生町384-93

☎287-3791

おはなし会と工作あそび～身近にある材料で風車と吹矢をつくろう～

6/17(土)10:00～12:00
おはなし会と身近にある材料で風車と吹矢をつくりましょう。あわせて科学の本の紹介をします。
●対象／小学生 ●定員／20人 ●費用／無料
●募集期間／6/2(金)～6/7(水)まで
●申込み／窓口か電話で。

クラシックバレエを体験してみよう

7/9(日)①10:00～11:00②11:00～12:00
優雅で素敵なクラシックバレエを体験してみませんか?踊りたい気持ちがあれば、何歳からでもはじめられます。
●対象／4歳～小学6年生
●定員／各10人 ●費用／無料
●募集期間／6/2(金)～6/7(水)まで
●申込み／窓口か電話で。



健康講話 口腔ケアの大切さ、高齢者が日常気をつけること

7/20(木)10:00～12:00
千葉県保険医協会の歯科医師より高齢者が日常の口腔ケアで気をつけることを中心に学びましょう。
●対象／成人 ●定員／20人 ●費用／無料
●募集期間／6/15(木)～6/19(月)まで
●申込み／窓口か電話で。

夏休み子ども体験教室①
～竹トンボと手作り根付ストラップをつくろう～

7/22(土)10:00～12:00
竹トンボと根付けストラップをつくりましょう。
●対象／小学生(1、2年生は保護者同伴)
●定員／10人 ●費用／無料
●募集期間／7/2(日)～7/5(水)まで
●申込み／窓口か電話で。

夏休み子ども体験教室②
～せっけんをつくろう～

7/23(日)10:00～11:00
毎日使っている「せっけん」についての歴史や作り方を実験や観察をとおして、まなびましょう。
●対象／小学生(1、2年生は保護者同伴)
●定員／10人 ●費用／無料
●募集期間／7/2(日)～7/5(水)まで
●申込み／窓口か電話で。

夏休み子ども体験教室③
～プラスチック包装容器と企業のとりくみについて考えよう～

7/26(水)10:00～11:30
SDGsについてみんなで考えよう!増え続けるプラスチックゴミの課題に対して自分ができること。
●対象／小学5、6年生
●定員／10人 ●費用／無料
●募集期間／7/2(日)～7/5(水)まで
●申込み／窓口か電話で。

夏休み子ども体験教室④
～ねん土で自分だけのプランターポットをつくろう～

8/6(日)10:00～12:00
世界に1つだけのオリジナルプランターポットをつくりましょう。
●対象／小学生
●定員／16人 ●費用／700円
●持ち物／筆記用具、ウェットティッシュ、飲み物
●募集期間／7/2(日)～7/5(水)まで
●申込み／窓口か電話で。





夏休み子ども体験教室⑤ ～ガス管で万華鏡をつくろう～

8/8(火)10:00～11:00

ガス管のひみつを、学んで、きいろいガス管を使って
万華鏡をつくりましょう。

- 対象／小学生(1、2年生は保護者同伴)
- 定員／10人 ●費用／無料
- 持ち物／油性マーカー・好きなシール
- 募集期間／7/2(日)～7/5(水)まで
- 申込み／窓口か電話で。



夏休み親子体験木工教室⑥ ～プロペラボートをつくろう～

8/20(日)13:00～16:00

木材を組み合わせてプロペラ船をつくりましょう。ノコ
ギリやカナヅチの使い方も学べます。

- 対象／小学生と保護者
- 定員／10組20人 ●費用／1800円
- 募集期間／7/2(日)～7/5(水)まで
- 申込み／窓口か電話で。

黒砂公民館

〒263-0042 稲毛区黒砂2-4-18
☎241-2811



甘藷先生の置き土産 ～青木昆陽と千葉のさつまいも～

6/29(木)14:00～16:00

江戸時代中頃、幕張の地でさつまいもを試作した青木
昆陽の実像と、千葉におけるさつまいもの「近世・近現
代史」について学びましょう。

- 対象／成人 ●定員／20人 ●費用／無料
- 募集期間／6/5(月)必着
- 申込み／往復はがきに必要事項を明記し、
黒砂公民館へ。



スマホ初心者のための LINE使い方講座

7/24(月)10:00～12:00

講師が用意したスマホを使って、LINEの活用方法を
学びましょう。(講師:ソフトバンクスマホアドバイザー)

- 対象／65歳以上 ●定員／20人 ●費用／無料
- 募集期間／7/5(水)必着
- 申込み／往復はがきに必要事項を明記し、
黒砂公民館へ。



小中台公民館

〒263-0043 稲毛区小中台5-7-1
☎251-6616



歴史講座 鉄オタ先生の脱線講座―私鉄編―

6/11(日)10:00～12:00

京成電鉄の秘密を探る

- 対象／成人 ●定員／25人 ●費用／無料
- 募集期間／6/1(木)～6/4(日)まで
- 申込み／窓口か電話で。



育児講座 「1・2歳児 親子で遊ぼう教室」

6/24(土)、7/1(土)10:00～12:00 全2回

遊び道具等を使って、親子のスキンシップを図る。

- 対象／1・2歳児と保護者
- 定員／10組 ●費用／200円
- 募集期間／6/2(金)～6/5(月)まで
- 申込み／窓口か電話で。



シニア映画会「人生いろいろ」

7/26(水)10:00～12:00

映画を皆さんで鑑賞しませんか!高齢者の女性を中心
として、町で採集した植物の葉などを「つまもの」として
販売するビジネスで成功を収めた軌跡を描いた作品。

- 対象／60歳以上
- 定員／30人 ●費用／無料
- 募集期間／7/1(土)～7/5(水)まで
- 申込み／窓口か電話で。

山王公民館

〒262-0004 稲毛区六方町55-29
☎421-1121
✉oubo.sanno@ccllf.jp



初心者向け「ス・マ・ホ」レッスン ～基本操作とライン体験～

6/17(土)13:30～15:30

スマホ超入門編!どんなことでも遠慮なく聞いて、
楽しく使いましょう。

- 対象／成人 ●定員／15人 ●費用／無料
- 募集期間／6/3(土)～6/9(金)まで
- 申込み／窓口か電話で。



こども科学講座 ～スライムをつくろう～

7/8(土)13:30～14:30

PAV洗濯のりとホウ砂水溶液を使ってスライムを
つくり、化学反応を楽しもう!

- 対象／小学生(小1～2は保護者同伴)
- 定員／10人 ●費用／無料
- 募集期間／6/19(月)～6/25(日)まで
- 申込み／窓口か電話で。



親子で工場見学 ～作業体験付き～ 「大成ユーレック千葉工場(山王)」

7/21(金)9:30～12:00

世界に誇る日本のものづくり現場をのぞいてみよう。
イヤホン付きヘルメットをかぶって、いざ!

- 対象／小学生4～6年生と保護者
- 定員／8組 ●費用／無料
- 募集期間／7/2(日)～7/8(土)まで
- 申込み／窓口か電話で。



まなぶ先生のスクラッチ入門 「こどもプログラミング(パソコン) 教室」

7/26(水)10:00～12:00

プログラミングでアイデアを簡単にコンピュータで
表現しよう!

- 対象／小学3年～6年生 ●定員／10人
- 費用／無料
- 募集期間／7/9(日)～7/15(土)まで
- 申込み／窓口か電話で。

千草台公民館

〒263-0016 稲毛区天台3-16-5
☎255-3032



わくわく楽学講座園芸 「映える!苔玉作り」

6/27(火)10:00～12:00

見て良し、飾って良し、ステキな苔玉を作りましょう。

- 対象／成人 ●定員／15人 ●費用／800円
- 募集期間／6/2(金)～6/8(木)まで
- 申込み／窓口か電話で。



吟詠体験講座「詩吟」

7/9(日)・23(日)・30(日)13:00～15:00 全3回

詩吟を通してお腹から大きな声を出すことにより健康
を維持しましょう。

- 対象／成人 ●定員／10人 ●費用／無料
- 募集期間／7/1(土)～7/5(水)まで
- 申込み／窓口か電話で。

都賀公民館

〒263-0015 稲毛区作草部2-8-53
☎251-7670
✉oubo.tsuga@ccllf.jp



親子で苔玉づくり

7/22(土)10:00～12:00

親子で苔玉づくりに挑戦してみませんか?

- 対象／5歳～6年生と保護者
- 定員／8組16人
- 費用／1500円(組)
- 募集期間／7/1(土)～7/10(月)まで
- 申込み／必要事項を明記してメールで。
同館HPからも可。

特に記載のない限り、応募者多数の場合は抽選、市内在住・在勤・在学の方優先。

【窓口・電話の申込み】受付時間は9:00～17:00(土・日・祝日も可)。【往復はがき・Eメールの申込み】必要事項(①講座名、②氏名(ふりがな)、③年代(学年)、④電話番号、⑤〒・住所)を記載。

1通につき1講座・1人または1組でご応募ください。その他、応募の詳細は最終ページをご覧ください。





アートでコミュニケーション 「椅子をリメイクしてみよう」

7/30(日)13:00～16:00

アートを通してコミュニケーションを図るワークショップです。公民館の使われていない椅子をリメイクして、アートでカラフルな椅子に生まれ変わらせよう！作品は千葉市民ギャラリー・いなげに展示します。

- 対象／小学生以上(小学生は保護者同伴)
- 定員／6人 ●費用／無料
- 募集期間／6/2(金)～6/15(木)まで
- 申込み／窓口か電話、または必要事項を明記してメールで。同館HPからも可。



ミニ太陽系惑星モデルをつくろう

8/24(木)10:00～11:30

ビーズと発泡スチロール球を用いて、太陽系惑星の並び順や大きさ比がわかるモデルを作ります。

- 対象／小学4～6年生 ●定員／10人
- 費用／無料
- 募集期間／7/1(土)～7/10(月)まで
- 申込み／必要事項を明記してメールで。同館HPからも可。

轟公民館

〒263-0021 稲毛区轟町1-12-3
☎251-7998
✉oubo.todoroki@ccllf.jp



Let's try!科学マジックを楽しもう

6/29(木)10:00～12:00

身近な物でみんなが驚く不思議なマジックに挑戦しましょう。

- 対象／成人 ●定員／20人 ●費用／200円
- 募集期間／6/2(金)～6/12(月)まで
- 申込み／窓口か電話で。



ミュージカル ワークショップ ～光輝くステージへ

7/2(日)・9(日)・16(日)・23(日)・30(日)、8/5(土)・6(日)13:00～17:00 全7回

本格的なボイストレーニングを体験しませんか？歌って踊って、ライトを浴びて…そう！あなたこそミュージカルスターです。

- 対象／小学生以上
- 定員／20人
- 費用／500円(資料代)
- 募集期間／6/2(金)～6/12(月)まで
- 申込み／窓口か電話、または必要事項を明記してメールで。



Todoroki mini Festival (ミニ フェス)

7/15(土)10:00～15:00

定期利用団体の展示をメインに学習成果を発表します。新しい出会いと新たな趣味を見つけませんか。

- 対象／どなたでも
- 費用／一部費用のかかる体験会があります。
- 申込み／当日会場へ。

緑が丘公民館

〒263-0054 稲毛区宮野木町1807-3
☎259-2870
✉oubo.midorigaoka@ccllf.jp



わらべうたと絵本講座 ～わらべうたと絵本の読み聞かせ を楽しむために～

7/5(水)10:00～11:30

わらべうたのもつ、美しいリズムや抑揚と絵本の魅力、読み聞かせについて学びましょう。

*録音・録画はできません。

- 対象／成人 ●定員／12人 ●費用／無料
- 募集期間／6/13(火)～6/27(火)まで
- 申込み／窓口か電話、または必要事項を明記してメールで。



特別史跡加曽利貝塚 ～雑学としての貝塚～

7/12(水)10:00～12:00

加曽利貝塚博物館学芸員がわかりやすくお話しします。

- 対象／成人 ●定員／20人
- 費用／無料
- 募集期間／7/1(土)～7/6(木)まで
- 申込み／窓口か電話、または必要事項を明記してメールで。

若葉区

大宮公民館

〒264-0016 若葉区大宮町3221-2
☎265-2284
✉oubo.omiya@ccllf.jp



初歩のビーズ手芸

7/13(木)10:00～12:00

ビーズ手芸の基礎を学び作品を完成させる。

- 対象／成人
- 定員／10人
- 費用／500円
- 募集期間／6/13(火)～6/17(土)まで
- 申込み／窓口か電話で。

加曽利公民館

〒264-0017 若葉区加曽利町892-6
☎232-5182
✉oubo.kasori@ccllf.jp



親子講座「親子で紙や布を使って あそぼう」

6/20(火)・27(火)、7/4(火)10:00～11:30 全3回

子育てに対する不安や悩みを少しでも解消し、仲間同士の情報交換の場を提供する。親子で触れ合うことにより、健全な親子関係を育む。

- 対象／1歳6か月～3歳児と保護者
- 定員／5組10人
- 費用／500円
- 募集期間／6/2(金)～6/8(木)まで
- 申込み／窓口か電話、または必要事項を明記してメールで。同館HPからも可。



はじめてのスマホ体験 「スマホに触れてみよう」 (貸出用のスマホを使用します)

7/26(水)10:00～12:00

基本的な使い方とアプリの活用を体験する

- 対象／成人
- 定員／12人
- 費用／無料
- 募集期間／7/2(日)～7/8(土)まで
- 申込み／窓口か電話、または必要事項を明記してメールで。同館HPからも可。

桜木公民館

〒264-0028 若葉区桜木3-17-29
☎234-1171



シニア向けeスポーツ 「太鼓のゲーム」を体験しよう

6/29(木)10:00～12:00

ゲームを体験して体や頭や心を健康に保ちましょう

- 対象／70歳以上 ●定員／16人
- 費用／無料
- 募集期間／6/2(金)～6/5(月)まで
- 申込み／窓口か電話で。



認知症サポーター養成講座

7/12(水)10:00～12:00

認知症について正しく理解し、温かく見守る応援者になりましょう

- 対象／成人 ●定員／20人
- 費用／無料
- 募集期間／7/2(日)～7/5(水)まで
- 申込み／窓口か電話で。

更科公民館

〒265-0073 若葉区更科町2254-1
☎239-0507



男女共同参画センター共催 骨盤底筋を鍛えてアクティブな 毎日を取り戻そう!～椅子編～

7/15(土)10:00～12:00

生活の資質向上を目指すために、骨盤底筋の仕組みを知り、自分でできるエクササイズを体験しよう。

- 対象／成人女性 ●定員／10人
- 費用／無料 ●備考／1歳6か月以上の就学前児を対象に一時保育有り。
- 募集期間／6/2(金)～6/25(日)まで
- 申込み／窓口か電話で。



シニアライフ講座 「住まいの安全対策」

7/22(土)10:00～12:00

高齢期を迎えるにあたり、健康的な日常生活の送り方についてお話し致します。

- 対象／成人 ●定員／30人
- 費用／無料
- 募集期間／6/2(金)～6/25(日)まで
- 申込み／窓口か電話で。



親子自然観察教室

7/30(日)9:00～12:00

泉自然公園を散策しながら夏の動植物を観察します。

- 対象／小中学生とその保護者
- 定員／保護者を含めて20人
- 費用／無料
- 募集期間／7/2(日)～7/16(日)まで
- 申込み／窓口か電話で。



親子パン作り教室

8/5(土)9:30～12:30

親子でパン作りをしてみませんか？

- 対象／小中学生及び保護者
- 定員／10人(親子含む)
- 費用／400円
- 募集期間／7/2(日)～7/16(日)まで
- 申込み／窓口か電話で。

白井公民館

〒265-0053 若葉区野呂町622-10
☎228-0503



さわやかコンサート 「みんなでうたう抒情歌・愛唱歌」

6/18(日)10:00～11:30

千葉市おやこ歌集「金のうた銀のうた」にある曲を合唱します。

- 対象／どなたでも
- 定員／25人 ●費用／無料
- 持ち物／マスク
- 募集期間／6/3(土)～6/11(日)まで
- 申込み／窓口か電話で。



はじめてのスマホ体験「入門編」

6/23(金)10:00～12:00

スマホデビューした方、持っているが使い方がわからない・忘れた、という方におすすめの講座です。

- 対象／成人 ●定員／16人
- 費用／無料 ●備考／5/29に当館で実施した講座と同一の内容です。
- 募集期間／6/9(金)～6/16(金)まで
- 申込み／窓口か電話で。



健康ヨーガ体操教室

7/26(水)13:30～15:00

健康な心と体づくりのために、ヨーガ体操やヨーガ呼吸法等を学びます。

- 対象／成人 ●定員／10人
- 費用／無料 ●持ち物／軽い運動に適した服装、バスタオルまたはヨガマット
- 募集期間／7/12(水)～7/19(水)まで
- 申込み／窓口か電話で。

千城台公民館

〒237-1400 若葉区千城台西2-1-1
☎237-1400



ボッチャ体験会～実戦形式で 楽しく体験しましょう～

6/24(土)13:30～15:00

お子様から高齢の方まで、どなたでも参加できます。
ボッチャを実戦形式で体験してみましょう！

- 対象／どなたでも
- 定員／20人
- 費用／無料
- 募集期間／6/2(金)～6/8(木)まで
- 申込み／窓口か電話で、同館HPからも可。



ベビーリトミック教室 ～親子でスキンシップ～

7/6(木)・13(木)10:00～12:00 全2回

ベビーリトミック(全2回)を通して、親子でリラックスした時間を過ごしましょう。

- 対象／1歳～1歳8ヶ月の乳児と保護者
- 定員／6組
- 費用／無料
- 募集期間／6/2(金)～6/8(木)まで
- 申込み／窓口か電話で、同館HPからも可。



東日本大震災の「語り部」から学ぶ ～学んで助かる命がある～

8/27(日)14:00～16:00

東日本大震災の際、釜石東中学校の教員として、子どもたちを引率し避難された経験を防災士の視点を交え講演いただきます。

- 対象／どなたでも ●定員／40人
- 費用／無料
- 備考／オンラインで更科・白井・みつわ台・若松の各公民館での受講も可能。申込は各公民館へ
- 募集期間／7/2(日)～7/8(土)まで
- 申込み／窓口か電話で、同館HPからも可。

みつわ台公民館

〒264-0032 若葉区みつわ台3-12-17
☎254-8458



簡単おしゃれ!クラフトバンドで 小物入れを作ろう

6/24(土)10:00～12:00

人気のクラフトバンド(紙バンド)で小物入れを編んでいきます。地球にやさしい素材であなただけのオリジナル作品をつくりましょう。初めての方、是非トライを。

- 対象／成人 ●定員／12人
- 費用／700円
- 募集期間／6/6(火)必着
- 申込み／窓口か往復はがきに必要な事項を明記し、みつわ台公民館へ。同館HPからも可。



医師講演会「COPDと感染予防 ～気になる咳していませんか?～」

6/27(火)13:00～14:30

健康課との共催事業です。COPD(慢性閉塞性肺疾患)・喘息・肺炎などの症状と受診のタイミング、予防法について医師がわかりやすく講演します。ご自分のご家族の健康について、一緒に考えてみませんか？

- 対象／成人 ●定員／先着12人
- 費用／無料 ●募集期間／6/1(木)～
- 申込み／窓口か電話で。



歯っぴー健口(けんこう)教室 ～口からはじめる介護予防～

7/19(水)・26(水)10:00～11:30 全2回

毎日を生き生きと過ごすために、日常生活で簡単にできる「お口の手入れ方法(口腔ケア)」や「お口の体操」を楽しく実践します。

- 対象／65才以上
- 定員／15人
- 費用／無料
- 募集期間／7/7(金)必着
- 申込み／窓口か往復はがきに必要な事項を明記し、みつわ台公民館へ。同館HPからも可。

若松公民館

〒264-0021 若葉区若松町2117-2
☎231-7991



絵本の会による 「大人のためのお話し」

6/15(木)10:00～12:00

市内の保育園などで読み聞かせのボランティア活動をしている絵本の会が、学習の成果を披露します。
出演:となみゆりこ(紙芝居作家・Kamishibaist)、馬場恭子(絵本の会代表)ほか

- 対象／成人 ●定員／16人
- 費用／無料
- 備考／当落に関わらず6/12(月)までに回答。
- 募集期間／6/7(水)必着
- 申込み／往復はがきに必要な事項を明記して若松公民館へ。同館HPからも可。



紙芝居作家が伝授する 「手作り紙芝居教室」

7/21(金)・25(火)、8/1(火)・4(金)

9:00～12:00 全4回

1日目「いろんなタイプの紙芝居を見てみよう!やってみよう!」

2日目「考えてきたアイデアがどうすれば 紙芝居になるか考えてみよう!」

3日目「紙芝居の形に作っていこう!」

4日目「出来た紙芝居をみんなで楽しもう!」

- 講師:となみゆりこ(紙芝居作家・Kamishibaist)
- 対象／小学3年生～中学3年生、親子での参加も可
 - 定員／8組
 - 費用／無料
 - 持ち物／筆記用具
 - 募集期間／7/1(土)～7/5(水)まで
 - 申込み／同館HPから。

特に記載のない限り、応募者多数の場合は抽選、市内在住・在勤・在学の方優先。

【窓口・電話の申込み】受付時間は9:00～17:00(土・日・祝日も可)。【往復はがき・Eメールの申込み】必要事項(①講座名、②氏名(ふりがな)、③年代(学年)、④電話番号、⑤〒・住所)を記載。

1通につき1講座・1人または1組でご応募ください。その他、応募の詳細は最終ページをご覧ください。



緑区

越智公民館
〒267-0055 緑区越智町822-7
☎294-6971

シニア講座 「暑さを乗り切る健康管理」

6/7(水) 13:30～15:30
“暑い夏を健康に乗り切る”ため、専門の医師から熱中症の予防や暑さ対策などについて学びます。
●対象／60歳以上
●定員／20人
●費用／無料
●募集期間／6/2(金)～6/6(火)まで
●申込み／窓口か電話で。

アートフラワー教室 「ハイビスカスを作ろう」

6/21(水) 13:30～16:00
ハイビスカスの花言葉は「新しい恋」。素敵なお色の「ハイビスカス」を作って新しい出会いを!インテリアとしても楽しめます。
●対象／成人 ●定員／10人
●費用／800円
●募集期間／6/2(金)～6/6(火)まで
●申込み／窓口か電話で。

健康講座「睡眠と健康の知恵袋」

7/6(木) 10:00～12:00
睡眠についての正しい知識を知り、よい睡眠をとるための方法等を学びます。
●対象／成人
●定員／先着16人
●費用／無料
●募集期間／6/6(火)～6/13(火)まで
●申込み／窓口か電話で。

初めての陶芸教室

7/13(木)・20(木)・27(木)、8/3(木)・17(木)・24(木)
10:00～12:00 全6回
陶芸を基礎から学び、碗と皿を作陶します。
●対象／成人
●定員／6人
●費用／1,000円
●備考／既受講者は不可
●募集期間／7/2(日)～7/6(木)まで
●申込み／窓口か電話で。

夏休み子ども体験「こども陶芸教室」

7/20(木)、8/3(木) 13:00～15:00 全2回
土の成形や釉薬かけなど陶器作りを体験します。
“My茶碗で食事也越来越美味しくなります”
●対象／小学生
●定員／6人
●費用／500円
●募集期間／6/24(土)～6/30(金)まで
●申込み／窓口か電話で。

夏休み子ども体験講座 「リサイクル万華鏡」

7/27(木) 14:00～15:00
ガス管をリサイクルして万華鏡を作ります。
(東京ガス「出張講座」)
●対象／小学生 ●定員／12人
●費用／無料
●募集期間／6/24(土)～6/30(金)まで
●申込み／窓口か電話で。

夏休み子ども体験講座 「飛べ!ペパコプター」

7/28(金) 10:00～11:00
紙製の竹とんぼを作り、羽の角度や飛ばし方で滞空時間や飛距離が、どう変化するのか考えます。
(科学館「出張科学イベント」)
●対象／小学生 ●定員／15人
●費用／無料
●募集期間／6/24(土)～6/30(金)まで
●申込み／窓口か電話で。

夏休み子ども体験講座 「子ども茶道教室」

7/28(金) 13:00～15:00
茶道を体験し、その歴史や作法を学びます。
“お菓子付きです”
●対象／小学生 ●定員／6人
●費用／500円
●募集期間／6/24(土)～6/30(金)まで
●申込み／窓口か電話で。

夏休み子ども体験講座 「おたのしみおはなし会」

7/29(土) 1部:10:00～10:30、2部:10:45～11:15
素敵なおはなしを一緒に楽しみましょう。
●対象／1部:就学前児と保護者、2部:小学生以上
●定員／各先着20人
●費用／無料
●募集期間／6/24(土)～
●申込み／窓口か電話で。

夏休み子ども体験講座 「子ども工作教室」

7/29(土) 13:30～15:30
和紙でランプシェードを作ります。夏休みの工作課題の参考にしてみませんか。
●対象／小学生
●定員／16人
●費用／300円
●募集期間／6/24(土)～6/30(金)まで
●申込み／窓口か電話で。

夏休み子ども体験講座 「ダンボール工作」

7/30(日) 13:30～15:30
クイズなどで紙のリサイクルを学び、ダンボールをリサイクルして動物やおもちゃなどを作ります。
●対象／小学生
●定員／12人
●費用／無料
●募集期間／6/24(土)～6/30(金)まで
●申込み／窓口か電話で。

夏休み親子自然観察会 「大藪池の自然観察会」

7/30(日) 10:00～12:00
親子で「夏の大藪池」の自然を散策します。珍しい草花を発見できるかも?
●対象／小学生と保護者
●定員／10組20人 ●費用／無料
●募集期間／6/24(土)～6/30(金)まで
●申込み／窓口か電話で。

おゆみ野公民館
〒266-0032 緑区おゆみ野中央2-7-6
☎293-1520

人生100年時代!家族と自分の未来のために考えよう 「エンディングノートと相続・遺言の基礎知識」

6/14(水) 10:00～12:00
人生100年時代。豊かな老後を生きながらゆったりした気持ちで家族に残すエンディングノートのコツとは。知っておきたい「相続・遺言の基礎」もわかりやすくレクチャーします。
●対象／60歳以上 ●定員／20人
●費用／無料
●募集期間／6/2(金)～6/7(水)
●申込み／窓口か電話で。

椎名公民館
〒266-0022 緑区富岡町290-1
☎292-0210
✉oubo.shiina@ccllf.jp

「眠りの改善講座」

6/22(木) 10:00～11:00
よい睡眠とれていますか
●対象／成人
●定員／12人
●費用／無料
●募集期間／6/2(金)～6/7(水)まで
●申込み／窓口か電話で。

初めてのスマホ

8/9(水) 10:00～12:30
シニア向けの入門編
●対象／60歳以上
●定員／20人
●費用／無料
●募集期間／7/1(土)～7/7(金)まで
●申込み／窓口か電話で。





男女共同参画センター連携講座 「もっと一緒に!パパ力全開講座」

8/27(日)10:00～11:00

親子で楽しく体を動かし、パパ力全開といきましょう!

- 対象／3歳以上の就学前児の子と父
- 定員／6組12人 ●費用／無料
- 備考／一時保育あり(1歳6か月以上の就学前児まで対象)
- 募集期間／7/10(月)～7/31(月)まで
- 申込み／窓口か電話、または必要事項を明記してメールで。

土気公民館

〒267-0061 緑区土気町1631-7

☎294-0049

✉oubo.toke@ccllf.jp



竹細工教室「茶道の茶杓づくり」

6/21(水)9:30～12:00

和の心を味わいながら、茶杓づくりを楽しんでみませんか?

- 対象／成人 ●定員／10人 ●費用／700円
- 募集期間／6/8(木)必着
- 申込み／往復はがきに必要事項を明記し、土気公民館へ。メールも可。



バス クラリネットコンサート

8/20(日)14:00～15:00

バスクラリネットの豊かな低音と暖かな音色をお届けします。出演:ラス・クラリネーテス

- 対象／どなたでも
- 定員／30人 ●費用／無料
- 募集期間／7/15(土)～7/19(水)まで。
- 申込み／窓口か電話で、または必要事項を明記してメールで。

誉田公民館

〒266-0005 緑区誉田町1-789-49

☎291-1512



そば打ち体験教室

6/25(日)、7/2(日)9:00～13:00 全2回

江戸流手打ち蕎麦の打ち方を体験します。

- 対象／成人
- 定員／8人
- 費用／3,000円
- 募集期間／6/6(火)まで
- 申込み／窓口か電話で。



人生100年時代!現役世代のための 「NISAとiDeCoの基礎知識」

9/2(土)10:00～12:00

- 対象／成人
- 定員／20人
- 費用／無料
- 募集期間／7/28(金)～8/10(木)まで
- 申込み／窓口か電話で。

美浜区

磯辺公民館

〒261-0012 美浜区磯辺1-48-1

☎278-0033

✉oubo.isobe@ccllf.jp



知って得する暮らしの情報 「子育て世代の教育費と貯蓄」

6/28(水)10:00～12:00

聞きたくても聞けなかった方、ぜひお越しください!

- 対象／成人
- 定員／30人
- 費用／無料
- 募集期間／6/2(金)～6/18(日)まで
- 申込み／窓口か電話、または必要事項を明記してメールで。



気になる!糖質と塩分の 身体に美味しい話

7/19(水)10:00～12:00

淑徳大学の栄養学専門の先生に学ぶ健康講座です。

- 対象／成人
- 定員／30人
- 費用／無料
- 募集期間／7/2(日)～7/4(火)まで
- 申込み／窓口か電話、または必要事項を明記してメールで。



黄色いガス管で万華鏡を作ろう!

7/20(木)10:00～11:00

ガス管が何でできているのかについても学べます。

- 対象／小学生
- 定員／12人
- 費用／無料
- 募集期間／7/6(木)～7/8(土)まで
- 申込み／窓口か電話、または必要事項を明記してメールで。

稲浜公民館

〒261-0005 美浜区稲毛海岸3-4-1

☎247-8555

✉oubo.inahama@ccllf.jp



郷土の歴史講座鉄オタ先生が語る 「幕張豊砂駅開業と京葉線」

7/14(金)14:00～16:00

新駅誕生をきっかけに京葉線の歴史を学びませんか?

- 対象／成人
- 定員／50人
- 費用／無料
- 募集期間／6/23(金)必着
- 申込み／往復はがきに必要事項を明記して稲浜公民館まで。またはメールで。



夏休みファミリーコンサート・ 吹奏楽演奏会

7/30(日)14:00～15:00

ミルフィユウインドオーケストラの楽しい演奏会です。

- 対象／小学生以上
- 定員／50人
- 費用／無料
- 募集期間／7/8(土)まで
- 申込み／窓口か電話、または必要事項を明記してメールで。

打瀬公民館

〒261-0013 美浜区打瀬2-13

☎296-5100

✉oubo.utase@ccllf.jp



ヨーロッパの世界遺産「二都物語」

6/29(木)14:30～16:00

世界遺産入門とロンドン・パリの世界遺産巡りを行います。

- 対象／成人
- 定員／30人
- 費用／無料
- 募集期間／6/2(金)～6/9(金)まで
- 申込み／窓口か電話、または必要事項を明記してメールで。



夏休み講座「DNAを見てみよう! &キーホルダー作り」

7/21(金)10:30～12:00

身近な食べ物からDNAを抽出します。工作体験も通してDNAについて学びましょう。

- 対象／小学3～6年生
- 定員／24人
- 費用／無料
- 募集期間／7/2(日)～7/10(月)まで
- 申込み／窓口か電話、または必要事項を明記してメールで。



大人も子どもも和菓子作り 「ねりきり～午前の部～」

7/25(金)10:00～12:00

地元の職人から「ねりきり」の作り方を教わりましょう。

- 対象／美浜区打瀬・若葉地区在住の小学生～成人
- 定員／8人
- 費用／600円
- 募集期間／7/1(土)～7/10(月)まで
- 申込み／窓口か電話、または必要事項を明記してメールで。



大人も子どもも和菓子作り 「ねりきり～午後の部～」

7/25(火)13:30～15:30

地元の職人から「ねりきり」の作り方を教わりましょう。

- 対象／美浜区打瀬・若葉地区在住の小学生～成人
- 定員／8人
- 費用／600円
- 募集期間／7/1(土)～7/10(月)まで
- 申込み／窓口か電話、または必要事項を明記してメールで。

特に記載のない限り、応募者多数の場合は抽選、市内在住・在勤・在学の方優先。

【窓口・電話の申込み】受付時間は9:00～17:00(土・日・祝日も可)。【往復はがき・Eメールの申込み】必要事項(①講座名、②氏名(ふりがな)、③年代(学年)、④電話番号、⑤〒・住所)を記載。

1通につき1講座・1人または1組でご応募ください。その他、応募の詳細は最終ページをご覧ください。





打瀬ぱくぱくキッチンクラブ
「クッキングレポート～今年も
お家でチャレンジ～」

7/29(土)10:00～11:30
ガパオライス風のデモンストレーションと試食
●対象／美浜区在住の小学生
●定員／12人
●費用／無料
●募集期間／7/1(土)～7/10(月)まで
●申込み／窓口か電話、または必要事項を明記してメールで。



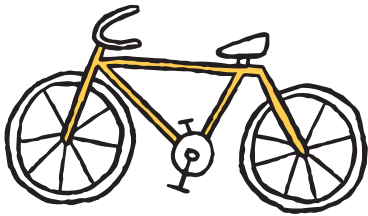
「誰かさんの後ろに…」
～絵本で訪れる怪談・奇談～

8/3(木)14:00～15:00
真夏の真昼にお届けする、怖くて不思議な世界。
絵本が誘う「あの世」をのぞいてみませんか？
●対象／小学生～成人 ●定員／先着30人
●費用／無料
●募集期間／7/11(火)～
●申込み／窓口か電話、または必要事項を明記してメールで。



男女共同参画センター共催「LGBT
講座～SOGIハラのない社会を～」

8/19(土)14:00～16:00
最近よく見かける「LGBT+」や「SOGI」という言葉。
この機会にしっかりと学び、誰もが“個人”として尊重
され、安心して充実した生活を送ることが出来るよう、
理解を深めましょう。
●対象／千葉市在住・在勤・在学の方
●定員／先着20人 ●費用／無料
●募集期間／7/11(火)～
●申込み／窓口か電話、または必要事項を明記してメールで。



幸町公民館
〒261-0001 美浜区幸町2-12-14
☎247-0666



こどもボッチャ体験教室

6/25(日)10:00～12:00
誰でも楽しめるパラスポーツ「ボッチャ」の体験教室
です！
●対象／小学生
●定員／16人
●費用／無料
●募集期間／6/6(火)必着
●申込み／往復はがきに必要事項を明記して幸町
公民館へ。

高浜公民館
〒261-0003 美浜区高浜1-8-3
☎248-7500
✉oubo.takahama@ccllf.jp



初めてのスクエアダンス
体験講習会

6/17(土)・6/24(土)10:00～12:00 全2回
4組(8人)で指示者の声(指示)に合わせて踊るダンス
です。心身のリフレッシュや仲間づくりのきっかけに
一緒にダンスしてみませんか。
●対象／成人
●定員／16人
●費用／無料
●募集期間／6/6(火)必着
●申込み／往復はがきに必要事項を明記して高浜
公民館へ。またはメールで。



すっきり暮らす片付けのきほん
「楽にできる整理収納術」

6/30(金)10:00～12:00
整理収納アドバイザーと一緒に、「居心地よい住まい」
を考えましょう。
●対象／成人
●定員／28人
●費用／無料
●募集期間／6/8(木)必着
●申込み／往復はがきに必要事項を明記して高浜
公民館へ。またはメールで。



「睡眠」と「健康」の知恵袋

7/28(金)13:30～15:30
「年齢とともに眠りが浅くなった」「なかなか眠れない」
など、眠りと健康の意外な関係をご紹介します。
●対象／成人
●定員／28人
●費用／無料
●募集期間／7/7(金)必着
●申込み／往復はがきに必要事項を明記して高浜
公民館まで。またはメールで。

幕張西公民館
〒261-0026 美浜区幕張西2-6-2
☎272-2733
✉oubo.makuharinishi@ccllf.jp



シニア講座
「らくらく・あんしんスマホ教室」

6/21(水)10:00～12:00
初心者でも安心・簡単、LINEの体験もできるスマホ
講座です。
●対象／60歳以上
●定員／20人
●費用／無料
●募集期間／6/2(金)～6/10(土)まで
●申込み／窓口か電話、または必要事項を明記して
メールで。

子育て
おしゃべり
タイム



子育ておしゃべりタイムでは、子育て中の保
護者が子どもと一緒に公民館を利用できま
す。妊婦の方も参加できます。子育てサポ
ーターがいるので、子育てなどに関する悩みや
不安について相談できます。また、他の保護
者とお話ししたり、子どもと遊んだり、自由
に過ごすことができます。子育て仲間作りや
気分転換にお気軽にご利用ください。

中央区	6/14 (水)	星久喜公民館	松ヶ丘公民館 ☎261 - 5990	稲毛区	6/14 (水)	小中台公民館	小中台公民館 ☎251 - 6616
	6/21 (水)	末広公民館			6/23 (金)	山王公民館	
	6/28 (水)	新宿公民館			6/26 (月)	黒砂公民館	
	7/ 5 (水)	松ヶ丘公民館			7/10 (月)	小中台公民館	
	7/12 (水)	生浜公民館			7/24 (月)	黒砂公民館	
	7/19 (水)	新宿公民館			7/28 (金)	山王公民館	
花見川区	6/14 (水)	幕張公民館	幕張公民館 ☎273 - 7522	若葉区	6/8 (木)	若松公民館	千城台公民館 ☎237 - 1400
	6/28 (水)				6/22 (木)	みつわ台公民館	
	7/12 (水)				7/13 (木)	桜木公民館	
	7/26 (水)				7/27 (木)	みつわ台公民館	
緑区	6/7 (水)	おゆみ野公民館	誉田公民館 ☎291 - 1512	美浜区	6/15 (木)	高浜公民館	稲浜公民館 ☎247-8555
	6/12 (月)	誉田公民館			7/20 (木)	高浜公民館	
	7/10 (月)	誉田公民館					

(時) 10:00～12:00 (対) 子育て中の方・妊婦(子ども同伴可) (申) 当日直接会場へ(時間中出入り自由)

Information

千葉市内には47の公民館があり、そのうち21館には図書室が併設されています。
講座の開催、地域活動やサークル活動の場の提供、生涯学習相談などを行っています。
ぜひお近くの公民館にお越しください。

中 央 区					
施設名	公民館TEL	図書室TEL	住 所	複合施設	複合施設TEL
生浜公民館	263-0268	268-3500	中央区生実町67-1	生浜市民センター	265-5335
葛城公民館	222-8554		中央区葛城2-9-2		
川戸公民館	265-9256		中央区川戸町403-1		
新宿公民館	243-4343		中央区新宿2-16-14		
末広公民館	264-1842		中央区末広3-2-2		
椿森公民館	254-0085		中央区椿森6-1-11		
星久喜公民館	266-4392		中央区星久喜町615-7		
松ヶ丘公民館	261-5990		中央区松ヶ丘町257-2	松ヶ丘市民センター	263-7429
宮崎公民館	263-5934		中央区宮崎2-5-22		

花見川区					
施設名	公民館TEL	図書室TEL	住 所	複合施設	複合施設TEL
朝日ヶ丘公民館	272-4961	272-4962	花見川区朝日ヶ丘1-1-30		
検見川公民館	271-8220	273-7899	花見川区検見川町3-322-25		
横橋公民館	259-2958		花見川区横橋町162-1	横橋市民センター	259-2502
こてはし台公民館	250-7977		花見川区こてはし台5-9-7	花見川図書館 こてはし台連絡所	250-2851 250-7001
さつぎが丘公民館	250-7967	250-7968	花見川区さつぎが丘1-32-4		
長作公民館	258-1919	257-5115	花見川区長作町1722-1	長作連絡所	257-0707
花園公民館	273-8842		花見川区花園3-12-8		
花見川公民館	257-2756		花見川区柏井町1590-8		
幕張公民館	273-7522	275-7888	花見川区幕張町4-602		
幕張本郷公民館	271-6301		花見川区幕張本郷2-19-33	幕張本郷市民センター	273-7386

稲 毛 区					
施設名	公民館TEL	図書室TEL	住 所	複合施設	複合施設TEL
稲毛公民館	243-7425		稲毛区稲毛1-10-17		
草野公民館	287-3791	287-3790	稲毛区園生町384-93		
黒砂公民館	241-2811		稲毛区黒砂2-4-18		
小中台公民館	251-6616		稲毛区小仲台5-7-1		
山王公民館	421-1121	421-1123	稲毛区六方町55-29		
千草台公民館	255-3032	255-3052	稲毛区天台3-16-5		
都賀公民館	251-7670	251-7673	稲毛区作草部2-8-53		
轟公民館	251-7998		稲毛区轟町1-12-3		
緑が丘公民館	259-2870	259-2871	稲毛区宮野木町1807-3		

若 葉 区					
施設名	公民館TEL	図書室TEL	住 所	複合施設	複合施設TEL
大宮公民館	265-2284	265-2889	若葉区大宮町3221-2		
加曽利公民館	232-5182		若葉区加曽利町892-6		
桜木公民館	234-1171	234-3000	若葉区桜木3-17-29		
更科公民館	239-0507	239-0508	若葉区更科町2254-1		
白井公民館	228-0503		若葉区野呂町622-10	若葉図書館泉分館	228-2982
千城台公民館	237-1400		若葉区千城台西2-1-1		
みつわ台公民館	254-8458	254-8839	若葉区みつわ台3-12-17		
若松公民館	231-7991	231-7992	若葉区若松町2117-2		

緑 区					
施設名	公民館TEL	図書室TEL	住 所	複合施設	複合施設TEL
越智公民館	294-6971	294-6972	緑区越智町822-7		
おゆみ野公民館	293-1520		緑区おゆみ野中央2-7-6		
椎名公民館	292-0210		緑区富岡町290-1		
土気公民館	294-0049		緑区土気町1631-7		
誉田公民館	291-1512	291-6682	緑区誉田町1-789-49	誉田市民センター	291-0003

美 浜 区					
施設名	公民館TEL	図書室TEL	住 所	複合施設	複合施設TEL
磯辺公民館	278-0033	278-0034	美浜区磯辺1-48-1		
稲浜公民館	247-8555		美浜区稲毛海岸3-4-1		
打瀬公民館	296-5100		美浜区打瀬2-13	美浜図書館打瀬分館	272-4646
幸町公民館	247-0666	247-3777	美浜区幸町2-12-14		
高浜公民館	248-7500		美浜区高浜1-8-3		
幕張西公民館	272-2733	272-2734	美浜区幕張西2-6-2		

公民館
図書室の
ご案内



公民館に図書室があることは
ご存じですか？

図書館が近くにない方も、共通の利用
カードで本の予約・貸出・返却ができます。
身近な公民館図書室を、ぜひご利用ください。

例えばこんな利用の仕方も…



① 図書館の本を
ネットで予約して



② お近くの公民館図書室で受け取り

- 開室時間 9:45～17:00
閉室後、21:00まで返却ポストを
ご利用いただけます。
- 休室日 図書整理日
(第3木曜日。祝日の場合は翌日)、
年末年始、その他臨時休室日
千葉市の図書館がお休みの月曜日も
開室しています。
- 利用について
貸出や予約は千葉市の図書館と共通の
「利用カード」が必要です。
0歳の赤ちゃんから作れます。

詳しくは
こちらから！
千葉市図書館
ホームページ



お申し込みの際のご注意

- ① 電話での受付時間は9:00～17:00。直接
来館も可(受付時間は電話の場合と同じ)。
FAXの申込みは受け付けていません。
- ② 対象は市内在住・在勤・在学の方が優先に
なります。在勤・在学の方は、お申し込み時
にその旨をお書きください。
- ③ 親子等で参加する場合は、全員の氏名・年
齢を明記してください。
- ④ 来館には、公共交通機関をご利用ください。
- ⑤ 特に記載のない限り、抽選結果は、往復は
がき・メールの場合は全員に、電話の場合は
当選された方のみご連絡します。
- ⑥ 募集期間内で定員に満たなかった講座につ
いては、先着順で申込みを受け付けます。