

公民館では地域住民の生涯学習の場として講座やイベントなどの学習機会を提供しています。

「ネイチャーガイドと行く 作草部市民の森自然観察会」

開催日 5月3日（祝・水）
講師 大島健夫さん（千葉市野鳥の会会長・詩人）
学習時間 2時間（観察会1時間・講堂1時間）

4歳から80代の幅広い年齢の方が参加されました。子どもたちは生き物を見つける天才で、この季節でも多くの生き物との出会いがありました。大島先生の解説もわかりやすく、小さな森が実は大変豊かな土地であることも分かりました。

観察会後のふりかえりの時間では、学びの成果として観察会で得た知識をクイズにしてもらいました。クイズは夏休みイベントのクイズラリーの問題となります。お楽しみに！



受講生の
アンケートから

作草部市民の森の存在は知っていましたが、初めて行きました。自分で行くよりも様々な視点から自然と親しむことができたと思います。

「ママのためのヨガ教室 ヨガで心も体もリフレッシュ」

開催日 5月24日（水）・31日（水）
講師 AYAさん（金米ヨガライアンスRYT200取得インストラクター）
協力 千葉市社会福祉協議会 301 地区部会
学習時間 4時間

昨年に続き、日々、育児に励んでいるお母さんにヨガを通して、他の参加者と悩みを共有し、理解し合い、心や体を整えてもらうことを目的としたヨガ教室を開催しました。講師のAYA先生も3人のお子さんをお持ちのお母さんです。受講生の中には、初日の受講後に、体調に変化を感じた方もいたようです。託児では千葉市社会福祉協議会 301 地区部会にご協力をいただきました。



毎年、託児があることも喜ばれております。

受講生の
アンケートから

先生が皆さんと会話できる工夫をしてくださったようで、リラックスしながらヨガができました。

図書室担当による図書室レポート 図書室からのお知らせ

「～今月のピックアップ～」

6月16日は、【和菓子の日】



848年6月16日、仁明天皇が16個の菓子や餅を神様に供えて、健康や幸福を祈願したことにちなんで制定されました。今月は、「和菓子」の出てくるお話を紹介したいと思います。

『おはぎちゃん(絵本)』 やぎ たみこ/作 偕成社

ちょっとへんてこでとびきりしあわせなおはぎちゃんの世界が、描かれています。

『まるまるの毬』 西條奈加/作 講談社

時代小説が苦手な方でもすんなり読める、ほっこりやさしい味わいの小説です。

ちょっと豆知識

～梅雨の歌を、一首ご紹介します。～

「うちしめり あやめぞかをる ほととぎす 鳴くや五月の雨の夕暮れ」

（口語訳：しみじみとして、菖蒲が香っていることだ。ほととぎすの鳴き声も聞こえる5月の雨の降る夕方よ。）

*「あやめ」・・・今でいう菖蒲のこと。

*「五月の雨」・・・陰暦5月の梅雨時の雨のこと。

な さつき あめ ゆうぐ
ふじわらのよしつね
藤原良経 新古今和歌集(日本文学全集1 河出書房)

都賀公民館6

発行
2023.6.10

ホームページ



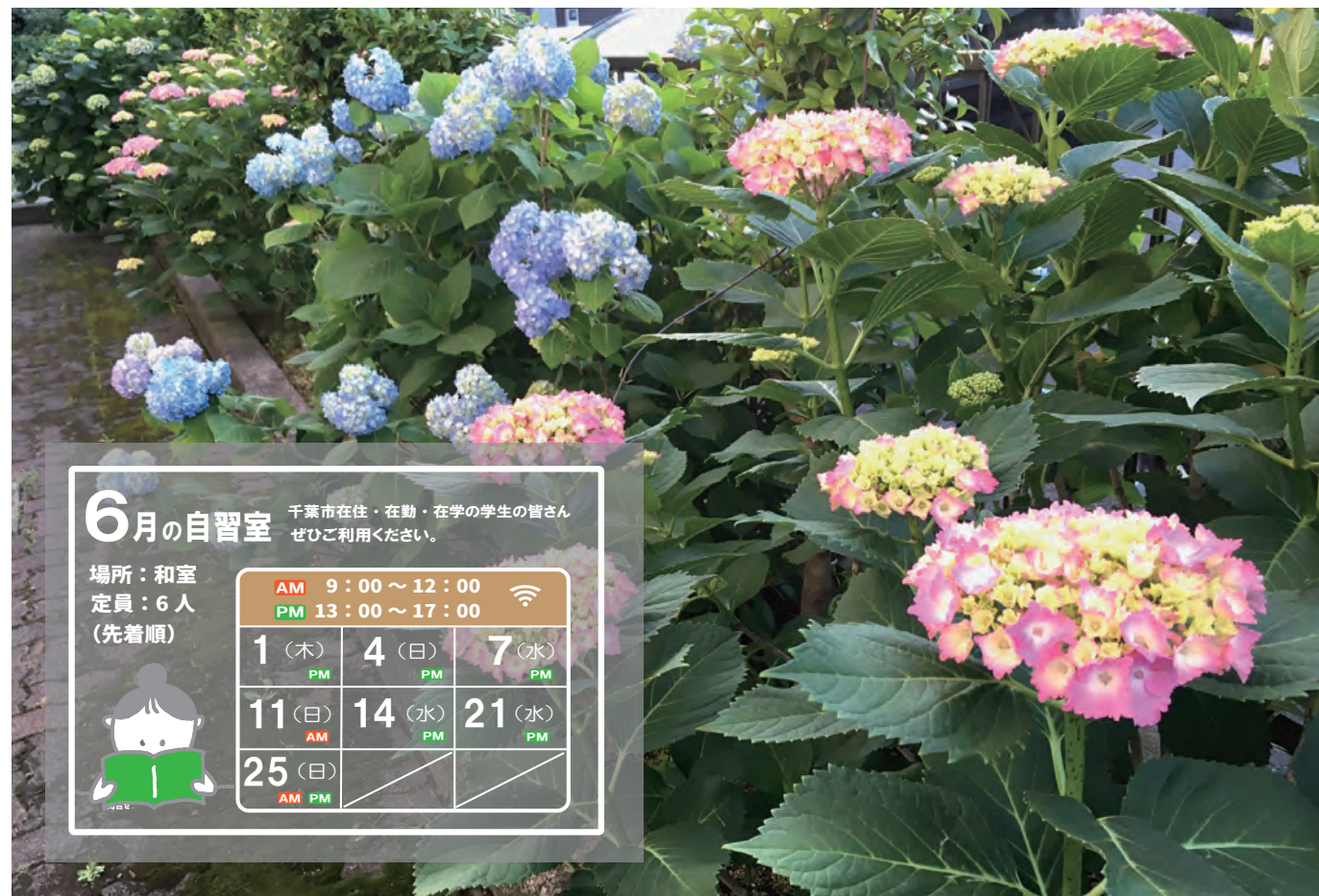
Twitter



都賀公民館 〒263-0015 千葉市稲毛区作草部 2-8-53 【TEL】043-251-7670（事務室） 043-251-7673（図書室）※電話は9：00～5：00にお願いいたします。

【メールアドレス】 tsuga@ccllf.jp

【講座申込専用メールアドレス】 oubo.tsuga@ccllf.jp



6月の自習室

千葉市在住・在勤・在学の学生の皆さん
ぜひご利用ください。

場所：和室
定員：6人
（先着順）

AM 9：00～12：00
PM 13：00～17：00

1（木） PM	4（日） PM	7（水） PM
11（日） AM	14（水） PM	21（水） PM
25（日） AM PM		

平素より公民館運営にご協力いただき、有難うございます。皆様お元気で過ごでしょうか。今月は6月。水無月の由来は諸説ありますが、「無」は「の」の意で「水の月」です。

1873（明治6）年6月15日、印旛郡と木更津郡の合併により千葉県が誕生し、今年で150周年となります。県は、今年の6月から来年の6月までを150周年と位置付けています。6月15日の「県民の日」は「県民が、郷土を知り、ふるさとを愛する心を培くみ、共に次代に誇りうる、より豊かな千葉県を築くことを期する日」として、県の人口が500万人を突破したことを記念して、昭和59年（1984年）に制定されました。（「ちば県民だより」より）

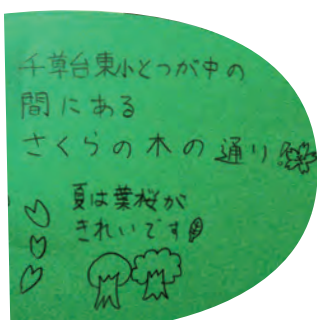
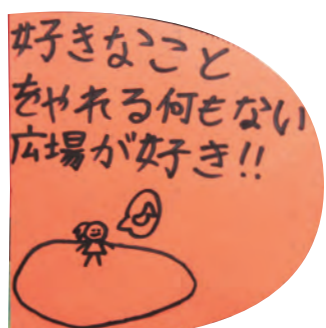
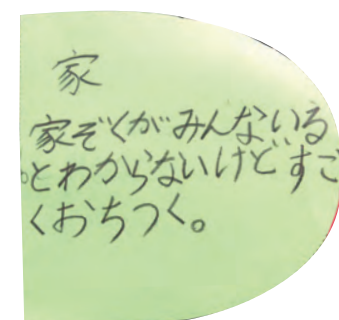
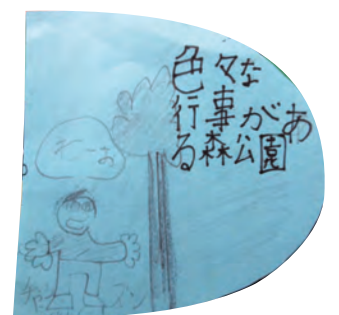
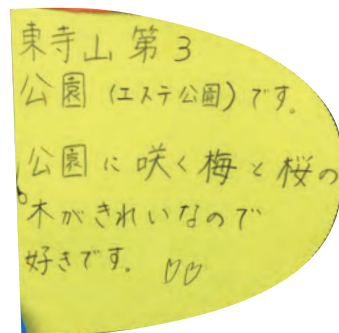
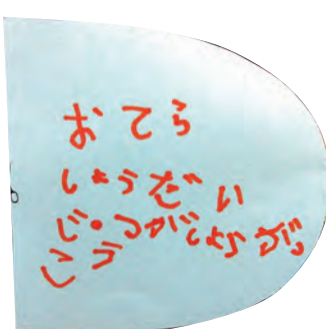
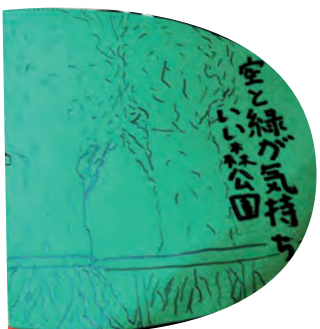
150周年に関連した様々な催し物なども予定されています。この機会に千葉の歴史を知り、千葉の魅力を再発見したいものです。館内にも千葉県についてのミニクイズやプチ情報を掲示しますので来館時にご覧ください。

雨の多い時期は、外出の機会も減ることが考えられます。読書やクイズ、趣味の制作活動等をしたり、時には簡単なストレッチで体を動かしたりするのも心身のリラックスのためによいですね。ご来館をお待ちしております。

千葉県誕生 150周年

館長 天野 稲子





「好きな場所」が描かれたたくさんのうろこが集まりました。ありがとうございました。

都賀小学校、千草台東小学校、都賀公民館に置かれた「うろこポスト」に477枚のうろこが集まり、5/5の「こどもの日」には都賀公民館に大きないのぼりが完成しました。皆さんから寄せられた「好きな場所」でいっぱいのうろこを1枚1枚見ていくと、とても温かい気持ちになります。身近な地域のことを描いてくれた子どもたくさんいます。6月末まで展示しますので地域の皆さまにご覧になっていただけますと幸いです。展示終了後は、綴じて公民館に置かせていただきます。

町のみなにおしえちやおう! 「この場所がスキッ!」



展示期間：6月末まで