

NO	クラブ名	活動内容	活動曜日・時間
1	千草コーラス	コーラス	第1.3 木 13:00~17:00
2	千草の会	詩吟	第1.2 日 13:00~16:00
3	千草の会B	詩吟	第3.4 日 13:00~16:00
4	洋裁クラブ	洋裁	第1.3 火 9:00~12:00
5	碁友会(A)	囲碁	第1.2 金 13:00~17:00
6	碁親会(A)	囲碁	第3.4 金 13:00~17:00
7	碁友会(B)	囲碁	第1.2 土 13:00~17:00
8	碁親会(B)	囲碁	第3.4 土 13:00~17:00
9	さわやか健康体操クラブ	ADL体操	第1.3 金 9:30~12:00
10	すこやか健康体操クラブ	ADL体操	第2.4 金 9:30~12:00
11	コーラスコスモス	コーラス	第2.4 木 9:30~12:00
12	千琴会	大正琴	第1.3 水 13:00~16:00
13	愛唱歌のつどい	愛唱歌	第2.4 水 10:00~12:00
14	Let's英会話	英会話	第1.2 火 13:00~16:00
15	火曜日英会話	英会話	第3.4 火 13:00~16:00
16	太極拳クラブ	太極拳	第1.3 月 13:00~16:00
17	ゆったり太極拳	太極拳	第2.4 月 13:00~16:00
18	書道同好会	書道	第1.3 月 10:00~12:00
19	健康長寿めざし隊A	健康体操	第1.2 火 9:00~12:00
20	健康長寿めざし隊B	健康体操	第3.4 火 9:00~12:00
21	空手道同好会 (休会中)	空手	第1.2 火 17:30~19:30
22	空錬会 (休会中)	空手	第3.4 火 17:30~19:30
23	子ども書道	書道	第1.3 土 10:00~12:00
24	花の輪	卓球	第2.4 木 9:30~11:30
25	千草そば打ち倶楽部Bチーム	そば打ち	第1.3 土 9:00~12:00
26	千草そば打ち倶楽部Aチーム	そば打ち	第2.4 土 9:00~12:00
27	千草そば打ち倶楽部Cチーム	そば打ち	第2.4 月 9:00~12:00
28	クラブ三四郎	そば打ち	第3 木 9:00~17:00
29	千草パン	パン作り	第3 月 13:00~15:00
30	もみじ会	パン作り	第1 月 13:00~15:00
31	月曜卓球クラブ	卓球	第1.4 月 9:00~12:00
32	月曜卓球クラブB	卓球	第2.3 月 9:00~12:00
33	卓球同好会	卓球	第1.3 金 18:30~20:00
34	卓球千草	卓球	第1.2 月 18:00~21:00
35	千草ダンス水曜クラブ	社交ダンス	第1.3 水 13:00~17:00
36	ダンス同好会	社交ダンス	第1.3 金 13:00~17:00
37	Sunflower	英会話	第4 月 9:00~12:00
38	昭和史勉強会	歴史の勉強	第2日. 第4水 9:00~12:00
39	白ゆりの会	舞踊	第1.4 木 14:00~16:00
40	女性健康麻雀クラブA	健康麻雀	第1.3 月 13:00~17:00
41	女性健康麻雀クラブB	健康麻雀	第2.4 火 13:00~17:00
42	いーねの会	健康体操	第1.3 水 9:00~12:00
43	ハーモニカ&手話ソングクラブ	ハーモニカ・手話	第1.3 火 13:00~17:00
44	千葉県ボードゲーム研究会	ボードゲーム	第2 日 13:00~21:00
45	シニアリーダー千草台	体操	第2.4 水 9:00~12:00
46	集って笑ってんかクラブ	体操・脳トレ等	第2.4 土 9:00~12:00
47	すこやかレディース麻雀	健康麻雀	第1.3 水 17:30~21:00
48	健康麻雀千草の会	健康麻雀	第1.3 木 13:00~17:00
49	しあわせさんさの会	料理	第2 月 13:00~17:00
50	シニアチア・レインボー	チアダンス	第1.3 木 9:15~11:00
51	天台いきいきヨーガ	ヨーガ	第1.3 月 13:00~17:00
52	さざなみ会	民謡	第1.2 火 9:00~12:00
53	民謡千城会	民謡	第3.4 火 9:00~12:00
54	ピンポンパン会	卓球	第4 水 13:00~17:00
55	かおる会	俳句	第2 火 9:00~12:00
56	Flowers	ダンス	第1.2 木 17:30~21:00
57	日曜会	麻雀	第2.4 日 13:00~17:00