

越智公民館だより・図書室だより

☎ 267-0055 千葉市緑区越智町 822-7
 電話 043(294)6971
 FAX043(294)1931



いよいよ関東も梅雨明け、暑さも本番を迎えます。毎日暑い日が続く、熱中症が心配されますので水分補給や冷房を適宜活用しながらお過ごし下さい。

図書室前のゴーヤも随分成長し、実をつけはじめました。グリーンカーテンの効果として、1) 部屋に差し込む日光を遮り、室温の上昇を抑えてくれること 2) 生い茂った葉の蒸散により周囲の熱を吸収するので周囲の熱が若干下がること 3) 見た目も涼やかで精神的なリラックス効果があることなどがあげられます。



さて、新型コロナウイルス感染症の第9波が始まっている可能性についての報道が日々伝わってきます。公民館でも、引き続きコロナ週報の掲示を行うなど情報提供に努めてまいります。地域の皆様方に置かれましては個々に感染対策を心掛けながら、社会教育活動の場として公民館を活用していただければと存じます。

【健康と睡眠】

明治安田生命の石井千恵様に、

- 1) 睡眠についての正しい知識を「知る」
- 2) よい睡眠をとるための方法を「実践する」
- 3) 自分にとって良い睡眠を「実感する」

の3つのステップによるポイントを紹介して戴きました。

また、寝具選びのポイントやよりよい睡眠をとるための睡眠環境など、「健康的な睡眠」に関するヒントをたくさんいただきました。



【お知らせ】

千葉市内の公民館では、各サークルが様々な発表を行ってまいります。また、その様子をYouTubeで配信することが多くなってきました。

そこで越智公民館では公開情報を得た際に越智公民館ロビー協掲示板にQRコードをお知らせしています。是非ご自宅でも鑑賞してみたいかがでしょうか。

【子ども陶芸教室】

毎年子どもたちに大人気の陶芸教室が、陶芸家の布川穰先生と当館で活動されている新木窯会の馬場さんのご指導の下、始まりました。2回の講座でどんな作品が仕上がるか楽しみです。



1945年7月7日の「千葉空襲」から78年がたちました。亥鼻公園の平和記念碑に空襲の体験者の方々が集まり平和への祈りを捧げられました。越智公民館で活動されている太極拳緑会の代表の森大死氏が7月8日付の毎日新聞に写真掲載されました。掲載された記事は越智公民館ロビー協掲示板に掲示してあります。

9月の講座のご案内

**シルバーウィーク
コンサート**




【日 時】 9月21日(木) 13:30~15:00【90分】
 【会 場】 越智公民館 講堂
 【定 員】 先着 25名(当日会場へお越しください。)
 《第一部》大正琴演奏会 13:30~14:00
 演者：しらゆり会
 《第二部》ハーモニカコンサート 14:00~14:30
 演者：土気ハーモニカクラブ
 《第三部》テナーサクソ演奏会 14:30~15:00
 演者：白木 寛さん
 越智公民館から素敵な演奏と笑顔をお届けします
 ※後日、YouTube 配信をする予定です。
 越智公民館 TEL:294-6971
 (協力：生涯学習センター)

越智公民館主催事業

**シニアのための
「スマホの基本とLINEの体験」**

スマホの基本のおさらいから、LINEの使い方まで学びます。



日 時 9/23㊦ 10:00~12:00
 場 所 越智公民館 講堂
 対 象 成人
 定 員 12人 ※定員を超えた場合は抽選
 申し込み 9/1㊦~9/7㊦ 電話または窓口で
 参加費 無料
 講 師 ソフトバンクよりスマホアドバイザーがやさしく教えます。

越智公民館 ☎294-6971

【図書室より】

いつも越智公民館図書室をご利用いただきありがとうございます。

夏休みに入り、「夏休みに越智公民館図書室で本を借りて、素敵なプレゼントをもらおう!!」キャンペーン(小・中学生限定・文字を読める幼児応相談)が本格始動しました。例年より多くのお子さんが来館してくださり、<30冊・目標のプレゼント>を目指してたくさん本を借りてくれています。

うっかりしていたあなたもまだ間に合います!是非一度図書カードを持って越智公民館図書室に本を借りに来てくださいね。



30さつ たっせい
おめでとう!!

はなまるを もらおう!

いちばん おもしろかったほんは
どれかな?

みんなに おしえてあげよう!

さあ! もういっさつ チャレンジだ!
発行：千原市中央図書館
電話：043-287-3880

なまえ の
どくしょでちょう

加賀利自修PR大使
かそり一助

さつめ