

# 葛城公民館だより

発行：千葉市葛城公民館  
住所：中央区葛城 2-9-2  
電話：043 (222) 8554

2023年

春号

つどい

公民館は生活のなかで気軽に人々が集うことができる場です

まなぶ

公民館は 自らの興味関心に基づいて、また社会の要請にこたえるための知識や技術を学ぶための場です



むすぶ

公民館は 地域のさまざまな機関や団体の間にネットワークを形成します

令和5年度の葛城公民館の活動がスタートしました。今年度も「つどい・まなぶ・むすぶ」のスローガンの下、人と人がつながり、生き生きと学び、そして絆を深めることができるような公民館運営を目指してまいります。皆様のご理解とご支援をよろしくお願いいたします。

## 令和5年度のスタッフ

館長 平野一彦  
主事 新田芳江  
非常勤 佐藤晋一（新任）  
非常勤 根本進



## 令和5年度のサークル

下表は葛城公民館で活動をしているサークルの一覧です。活動内容に興味のある方や、新規加入のご希望のある方は、公民館までお問い合わせください。

No.	利用団体名	利用日	時間
1	かつらぎ大正琴クラブ	1・3（月）	午前
2	ママ・ヨガ	1・3（火）	午前
3	野の花 ※コーラス	1・3（火）	午後
4	全日本年金者組合千葉市中央区支部	①1（火） ②3（水）	①午前 ②午後
5	楽楽健康体操	2・4（火）	午前
6	パソコンクラブ チャチャチャ	2・4（火）	午後
7	スポーツ吹矢 千葉中央都支部	2・4（火）	午後
8	憲法おしゃべり会	3（火）	午後
9	かつらぎ民話をかたる会	1・3（水）	午後
10	折り紙同好会（彩）	2（水）	午後
11	楽画喜会	2・4（水）	午前
12	洋裁クラブさつき会	1・3（木）	午前
13	似顔絵みのる会 ※似顔絵	1・3（木）	午前
14	フラハウ・ティアレ ※フラダンス	2・4（木）	午後
15	育児サークル ピノッキオ	3（木）	午前

No.	利用団体名	利用日	時間
16	葛城陶芸同好会	1・3（金）	午後
17	土曜囲碁会	1・2（土）	午後
18	かつらぎ書道クラブ	1・3（土）	午前
19	サークル てんとう虫 ※コーラス	①1（土） ②3（日）	①夜間 ②午前
20	葛城スポチャンクラブ	2・4（土）	午前
21	あざみ手あみ教室	2・4（土）	午前
22	葛城ハーモニー	2・4（土）	午後
23	葛城民謡クラブ三味線	1・3（日）	午前
24	ガールスカウト千葉県第1団	2・4（日）	午前
25	太気導葛城支部	2・4（日）	午後
26	木の歌リコーダーアンサンブル	不定期	午前
27	クッキー ※パンづくり	不定期	午前
28	楽しい英語/中国語世界へ	不定期	
29	赤ちゃんから英語・中国語を楽しもう	不定期	

## … 新しい学び 新しい世界との出会い …

### ◆「集いの広場・心とからだのダンスセラピー」

日時：5/30(火)  
13:30～15:30  
定員：16人（抽選／女性）  
費用：無料  
申込：5/2(火)～23(月)17時まで  
※直接来館又は電話で

### ◆「わくわく Zoom 体験」

日時：6/16(金)  
10:30～12:30  
定員：10人（抽選／成人）  
費用：無料  
申込：6/9(金)17時まで  
※直接来館又は電話で



### ◆「スマホの基本とLINEの入門①」

日時：6/21(水)AM ※午後と同じ内容です

### ◆「スマホの基本とLINEの入門②」

日時：6/21(水)PM ※午前と同じ内容です

### ◆「スマホ教室(中級編)」

～キャッシュレス決済・ネットショッピングほか～

日時：6/29(木)AM・30(金)AM 全2回

### ◆「睡眠と健康の知恵袋」

日時：7/13(木)AM



… 詳細は後日にご案内します …

## お知らせ



### ◇利用制限の一部が緩和されました

- ご利用にあたりましては、引き続き、密閉・密集・密接の「三つの密」を避けるための対策を実施するとともに、利用者の皆さまにおかれましても、健康チェックや手洗い・うがい等を実施いただきますようお願いいたします。
- コロナウイルス感染状況の推移並びに国や他の自治体の動向を踏まえ、適切な感染予防対策を行うことを前提に、3月13日より、下枠内のとおり利用制限の一部を緩和しました。ご不便、ご迷惑をおかけしますが、引き続き感染拡大防止のための取組みへのご理解とご協力を、よろしくお願いいたします。

マスクの着用については、重症化リスクの高い人等に感染させない配慮は継続しながら、個人の判断に委ねることを基本とします。

### ◇主催事業「シニアリーダー体操体験会」を実施しました(4/6・13・27)

シニアリーダー体操とは、千葉市が行う「シニアリーダー養成講座」を修了し、介護予防のための体操の知識を学んだボランティアさん達による体操教室です。

3日間の講座では、葛城シニアリーダー体操会とあんしんケアセンター千葉寺の皆さんを講師に招き、骨盤体操や筋力トレーニング、脳トレーニングを体験したり、フレイル予防についての理解を深めたりしました。

今年度、葛城公民館では毎月第1・2・4木曜日の14～15時に、2階ホールを会場として参加費無料でシニアリーダー体操が実施されます。事前申し込みの必要はありませんので、興味のある方や参加を希望される方は、直接会場にお越しください。