

令和5年度公民館事業計画

山王公民館

★ 本年度新規事業
◎ オンラインを活用

NO	分類	事業名	事業内容	対象	実施期日	回数	時間数	定員(人)
1	成人教育	コーヒーブレイク ～コーヒーはフルーツだ！香り と味を楽しもう～	コーヒーの入れ方を学び、香りと味を楽しむ。(さかもとこーひー)	成人	4月22日(土) 10:00～12:00	1	2	15
2	家庭教育	親子スキンシップ教室 ～ベビーマッサージで親子の絆 づくり～	指導員によるベビーマッサージの方法を体験する(個人講師)	3か月～7か月の乳児と保護者	5月18日(木) 6月1日(木)	2	2	5組
3	成人教育	簡単英会話教室 ～海外旅行に行った気分～	気軽に英語を楽しむために、海外旅行に行ったことを想定しながら、単語や身振り手振りでコミュニケーションすることを楽しむ。	成人	5月14・21・28日・6月4日 全て(日) 13:30～15:30	4	8	10
4	成人教育	ぬり絵セラピー	講師から色の心理効果などについて講義を受け、ぬりえ課題に取り組む。(個人講師)	成人	5月27日(土) 10:00～12:00	1	2	10
5	成人教育	健康チェックイベント 「お疲れの体、チェックしてみませんか？」	地域における健康増進を目指し、自身の健康に関心をもち、交流の場の創出を図る。3種類の測定を実施。内1種類は隔回で交代する。	成人(どなたでも)	5月30日(火)7、9、11、1、3月 10:00～16:00	6	2	10
6	成人教育	初心者向け「ス・マ・ホ」レッスン ～基本の操作とLINE体験～	スマートフォンの基本操作やLINE体験などを学ぶ、初心者入門編講座。(ソフトバンク)	成人	6月17日(土) 13:30～15:30	1	2	15
7	少年教育	子ども科学講座 ～スライムをつくろう～	PVA洗濯のりとホウ砂水溶液を使ってスライムをつくる。ホウ砂水溶液の濃度を変えるとスライムの固さが変わるなど化学反応についてふれる機会とする。(千葉市科学館)	小学校1～6年生(1～2年生は保護者同伴推奨)	7月8日(土) 13:30～15:00	1	1	10
8	少年教育	親子で工場見学 ～大成ユーレック(株) 千葉工場見学(山王)～	工場の見学をとおして職員の様子、製品の作られ方などについて学ぶ。簡単な作業体験を親子で実習する。(大成ユーレック株)	小学生4～6年生と保護者	7月21日(金) 9:30～12:00	1	2	8組
9	少年教育	まなぶ先生のスクラッチ入門～ こどもプログラミング(パソコン) 教室～	スクラッチを利用してプログラミングに慣れる(生涯学習センター)	小学生3～6年生	7月26日(水) 10:00～12:00	1	2	10
10	成人教育	防災に備えて	明治安田生命出前講座	成人	8月29日(火) 13:30～15:00	1	1.5	16
11	成人教育	郷土史講座Ⅰ ～徳川家康と千葉～	NHK大河ドラマ「どうする家康」にちなんで徳川家康と千葉との関わりについて、専門家の講義を聞く。	成人	9月2日(土) 10:00～12:00	1	2	16
12	成人教育	太極拳「はじめて教室」 ～太極拳未経験者のための体験 チャレンジです～	成人を対象とした太極拳体験講座。(サークル講師)	成人	9月15日(金) 10:00～12:00	1	2	10
13	成人教育	ヨガとストレッチ ～初めての方にも簡単にできる～	自宅でも簡単にできるヨガを学ぶ。(サークル講師)	成人	9月23日(土) 10:00～12:00	1	2	10
14	少年教育	親子読み聞かせ会 ～親子で本の世界を楽しもう～	読み聞かせを聞き、ファンタジーの世界を味わう。(個人講師)	4歳～小学校3年生と保護者	10月14日(土) 予定	1	2	10組
15	成人教育	◎文化の日「山王寄席」 ～笑い癒やしの時間を～	落語の鑑賞(NPO法人フォーエヴァー)	成人	11月3日(金) 10:00～12:00	1	2	20
16	高齢者教育	脳イキイキ若返りトレーニング ～楽しいゲームで、脳が若返る お得なチャンスです！～	タブレットや対人ゲームを通して、脳の若返りを図る。(JC教育研究所)	60歳以上	11月17日(金) 10:00～12:00	1	2	10
17	成人教育	ふるしきの包み方講座 ～基本から応用～ 『おしゃれなギフト包み』	エコバッグとしての活用から、日本の伝統文化としての風呂敷の楽しみ方を知る。(個人講師)	成人	11月	1	2	10

18	成人教育	健康料理セミナー「質のよい睡眠を助ける乳製品」 ～ミルクと野菜のコラボで健康アップ～	乳製品の栄養価に関する講義と乳製品を使った食事メニューの調理体験。(県牛乳普及協会)	成人	12月2日(土) 10:00～12:00	1	2	12
19	成人教育	新アクティビティ・トイで元気はつらつ！ ～指先を使って心の栄養補で、年齢問わず、脳を活性化しよう～	チロリアンルーレット、ステッキ、などのゲームをとおして、心の栄養補給を実感する。(個人講師)	成人	12月	1	2	16
20	成人教育	中学生による クリスマスコンサート	中学生による器楽演奏の鑑賞をする。(山王中吹奏楽部)	地域住民	12月	1	2	25
21	成人教育	陸上自衛隊高射学校見学(下志津駐屯地)～自衛隊志望の学生さん大歓迎！～	陸上自衛隊高射学校及び下志津駐屯地の見学を行う。	学生18歳～成人60歳	2月 10:00～14:30	1	4	12
22	高齢者教育	シニアのためのスマートフォン教室～スマホ歴6か月未満の方のレッスン「超入門編」～	スマートフォンの基本操作からアプリケーションの使い方を学ぶ。(ドコモ)	60歳以上	1月19日(金) 10:00～12:00	1	2	10
23	成人教育	相続・生前対策セミナー ～家族の絆を守るための相続や生前対策を考えましょう～	家族のきずなを守るため、相続や生前対策について考える機会とする。(ファイナンシャルプランナー)	成人	1月27日(土) 10:00～12:00	1	2	16
24	成人教育	★絵手紙教室 ～はじめて絵を描くという人も満足できる、易しく楽しい教室です！～	絵手紙の書き方を学び、コミュニケーションの場を広げ、絵の楽しさを知る。	成人	2月24日(土) 予定	1	2	10
25	成人教育	Zoom入門 「初心者向けズーム教室」～これからの生活に役立つZoom～	Zoomの設定など、基本的な操作を学ぶ。(ソフトバンク)	成人	3月2日(土) 13:30～15:30	1	2	10
26	高齢者教育	シニアリーダー体操教室	簡単な脳トレや体を動かす体操を実施する。(稲毛区シニアリーダー)	65歳以上	通年 毎週火曜日	48	72	20
—	—	公民館だより	主催行事の案内・報告やサークル活動の紹介	地域住民・利用者		12		6000
—	—	公民館文化祭	公民館グループ・サークルによる学習成果の発表	公民館連絡会 会員と地域住民		10月28日 ～29日		1000