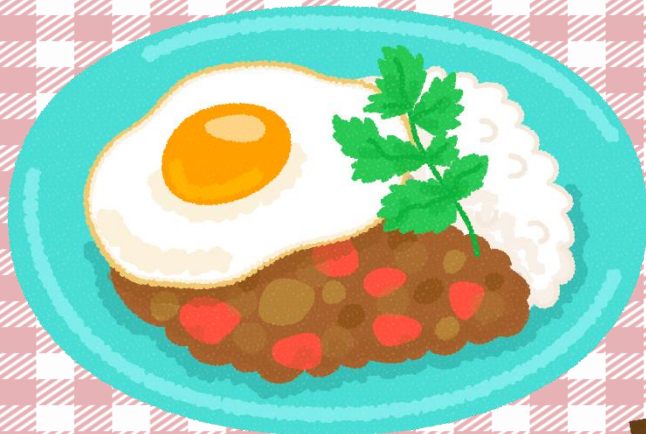


クッキングレポート今年もおうちでチャレンジ

～ガパオライス風のデモンストレーションと試食～



場所 打瀬公民館 講習室

お土産もあります

対象 美浜区在住の小学1～6年生

定員 12人(応募多数の場合は抽選となります。)

講師 食生活改善推進員(ヘルスメイト)
千葉市美浜保健福祉センター健康課

7/29(土)
10:00～11:30

参加費は**無料**です

※食物アレルギーには対応いたしません



美浜区保健福祉センター健康課は今年もクッキングレポートを募集します。ぱくぱくキッチンクラブでは課題の1つである、ガパオライス風のデモンストレーションを行います。おいしい試食もあります！おうちでおいしいガパオライスを作って、レポートを提出してみましょう。クッキングレポートの応募方法は講座でお知らせします。参加賞もありますよ。

<申込期間> 7/1(土)～7/10(土)

※抽選の結果は、7/11以降にご連絡を差し上げます。定員に達しなかった場合は、7/11以降も先着にて随時受付いたします。公民館にお問い合わせください。

<申込方法> 1～3いづれかの方法でお申し込みください。(9時～17時の間)

1. 電話 043-296-5100 打瀬公民館
2. 公民館窓口
3. メール oubo.utase@ccllf.jp メールの際は、必要事項を明記の上お申し込みください。

① 講座名 ② 氏名(フリガナ) ③ 年齢(小学校名・学年) ④ 住所 ⑤ 電話番号

メールQR

