

千葉県こてはし台

# 公民館だより

つどい まなび つなぐ

発行 千葉県こてはし台公民館  
〒262-0005 花見川区こてはし台 5-9-7  
Tel.043-250-7977 fax043-250-1992  
令和5年7月号

## リニューアルオープンしました！

海山が恋しい季節となりました。昨年度に続き、館長を務めます宮下です。どうぞよろしくお願ひします。

4/21(金)のリニューアルオープンから2か月が経ちました。お陰様で順調にスタートできたと思います。4月の移転作業は1週間という限られた時間でしたので、終わるのかとても心配でしたが、職員の頑張りや利用者の皆様のご協力により無事終えることができました。改めて感謝申し上げます。

ご利用される皆さんには、新しい施設を気持ちよく利用していただきたいと思ひます。

さて、本年度当館のスローガンは、「元気いっぱい、笑顔いっぱい、仲間いっぱい」です。地域の皆さんや利用される皆さんの笑い声が飛び交う公民館を目指します。何かあれば忌憚のないご意見をお願ひします。



新こてはし台公民館玄関

## 令和5年度運営方針及び事業計画の重点について

### 1 令和5年度運営方針について

- ①複合化に伴う移転後も、混乱なく通常運営ができるよう努める。
- ②状況に応じた感染対策、館内外の美化、落ち着いた学習環境づくりに努め、利用者が安全安心に気持ちよく利用できる環境づくりを目指す。
- ③多様なニーズに応えるために関係機関との連携を図る。

### 2 令和5年度事業計画の重点について

#### ① 前年度からの改善点

- 運営審議会、運営懇談会、クラブ連協等から出された意見を公民館運営に生かすとともに、工夫、改善点が利用者に伝わるよう、こてはし台公民館定期利用団体連絡協議会総会、文化祭、ホームページ、公民館だより等で積極的に情報発信をしていく。
- 令和4年度の講座参加者のアンケートから声を拾い、よりニーズに応えられるよう内容を工夫する。
- 大変好評だった「終活関連講座」「スマホ体験講座」「消費者トラブル」「介護保険制度」「落語鑑賞」「津軽三味線演奏会」等は、引き続き計画に取り入れる。
- 学校や関係機関との連携を図り、幅広い世代への広報と講座の充実を図る。



令和5年度 津軽三味線による演奏会

#### ② 計画の重点について

- 諸事情で外出がままならない受講希望者を想定し、より多くの希望者が受講できるように「地域のチカラ向上計画～だまされないこてはし台をめざして～」等のオンライン開催を計画する。また、高齢者対象の終活関連講座等については、聞こえ支援としてヒアリンググループの設置をする。
- 地域リーダーの発掘、育成を目的とし、講座講師に地域人材を積極的に活用する。
- 社会教育施設である公民館をより幅広い年代の方に利用していただくために、新規事業を計画する。

## 本年度実施した主催事業の紹介

### ①地域のチカラ向上計画「救急車到着までの対応を学ぶ普通救命講習」(5/10 実施)

高齢者も多く参加されていましたが、皆さん積極的に講師の問いかけにもよく答えていました。胸骨圧迫はコツを得るのが難しく、休み時間にも挑戦する姿がありました。一人で胸骨圧迫を長時間続けることの難しさを体感したことで、講師が話された「救命処置ができる人を増やし、連携できるようにすることの大切さ」を実感されたようでした。「血が出ていたら怖い」「女性が倒れていたらAEDの処置はためらってしまう」等の率直な声も上がり、講師は一つ一つの対処法をアドバイスしていました。受講後は、大変勉強になったとの声が多く聞かれました。次年度も継続していきたいと思えます。



### ②女性のための健康講座「知ってトクする野菜のチカラ」(5/25 実施)

野菜摂取量のチェックや血管年齢チェックを楽しみに参加された方も多く、講座開始前から計測結果に盛り上がる様子が見られました。講師の巧みな話術に引かれ、終始熱心に受講していました。測定を受けたことで、より講義内容に関心が高まったように思いました。終了後は、「勉強になった」との声が多く聞かれ、自身の身体の弱点や対策を学ぶことができたようでした。食生活改善レシピも大変好評で、今後の生活に生かしていただけると思えます。



### ③終活初心者講座 超入門編「現状とリスクを知ろう」(6/21 実施)

この講座は、聞こえ支援のヒアリンググループを準備しました。利用した方からは「大変よく聞こえてよい」と好評でした。

講師は、「7 colors of LIFE」の方々で、講師依頼をして3年目となります。講座ごとに反省をもとに改善を重ねてくださっているの、受講者の期待と内容が合った講座になっていると感じます。受講者からは、「入門編はわかりやすかったので、友人にも聞かせたかった」等の感想がありました。今年度は終活関連講座として6事業計画しており、今回の講座終了時には、次回以降の申込みをする受講者が多くおりました。



## 公民館職員紹介

館長 宮下 彬…「元気いっぱい、笑顔いっぱい、仲間いっぱい」をスローガンに、地域の皆さんが元気になる公民館を目指します。

職員 佐藤 春子…今年度は文化祭に向けての盛り上がりやサークル活動の活発化を感じ、どんな一年になるのか楽しみです。複合化後のこてはし台公民館が地域の皆さまの大切な場になるよう、安全安心な明るい運営に努めてまいります。

職員 鈴木あけみ…新しくなった公民館に早く慣れ、皆さんの活動が快適に、スムーズに行うことができるようサポートさせていただきたいと思えます。

職員 鈴木 芳朗…地域の皆様が、公民館で生涯を通じて学習を円滑かつ快適に進められるよう、お手伝いをしていきたいと思えます。よろしくお願ひいたします。

## 今後の主催事業の予定

- ①「ゆかたをステキに着こなそう」7/16(日) 13:30~15:00 対どなたでも
- ②「知っておきたい葬儀とお墓の傾向とトラブル事例」7/19(水) 10:00~12:00 対成人
- ③「SDGsを考えよう『プラスチック包装容器と企業のとりくみについて』」  
7/29(土) 10:00~11:30 対小4~6年

※詳しくは、「公民館情報誌(公民館窓口で配布)」「市政だより」をご覧ください。