

薬剤師と管理栄養士の健康教室

「高血圧について」



今年のテーマは「高血圧」！
この教室では、薬や食事を通して、その予防や治療などについて専門家からお話をうかがえます。
健康を保つ秘訣や、いざという時に役立つ知識を学んで、日々の健康づくりに活用してみませんか。

9/29 (金)
13:00～14:00
さつきが丘公民館 講堂

- 🍯 講師 さざなみ薬局
- 🍯 対象と定員 成人25人 ※応募多数の場合は抽選
- 🍯 費用 無料
- 🍯 持ち物 筆記用具、飲み物
- 🍯 申込み 9/14(木)～9/20(水) 9:00～17:00
さつきが丘公民館窓口か電話(250-7967)で。
当館ホームページからも申込み可能です。
抽選後、9/22(金)までに受講決定者に連絡します。