



「サークル活動」という名の由来は・・・

打瀬公民館長 小川 好信

さまざまな名称や言葉には、それに関連付けた用語を当てて名づけられています。「サークル活動」もその一つではないかと私なりに考えてみました。夏の暑い中、少々ややこしい話で恐縮ですが、お付き合いください。

「サークル活動」に使われている「サークル」は、もとは「円 (circle: サークル)」からきているのではないかと思います。円は、中心点から常に同じ距離に並んだ点が集まってできた曲線の図形で、「まんまる」という言い方をすることもあります。また円はどの向きから見ても同じ形なので、見た目にきれいで安定感をもたらします。サークル活動は趣味や好みを同じくする人々が集まって学習したり練習したりするので、「仲間」や「和 (輪)」という意味で円 (サークル) につながりがあります。



一方、円に似た図形で、円を縦、または横方向につぶした (伸ばした) 図形を「楕円 (oval: オーバル)」といいます。円とは異なり、少しいびつな形をしているため不安定な感じを受ける方も多いかもかもしれません。「オーバル活動」と言わないのは、見た目のイメージや安定した感覚を重視したのではないのでしょうか。



サークルに参加している人達は、趣味や好みが共通していても活動に対する一人一人の思いや経験、目的への距離感も人によって異なるのが現実ではないかと思います。互いにつながっていても均一的な形というより、楕円やフリーな曲線でできた「輪」の様相をしているものです。そこで、「グループが少しでも円に近い姿をめざし、目的に向かって順調に活動が進んでいくように…」という願いを込めて「サークル活動」と名づけているような気がします。



普段活動している中で、メンバー同士の距離感や思いを意識し、自分たちの活動が今どのような姿なのか、お互いに確認し合ってみるのもよいかもしれませんね。

※文中、「円」はきれいで安定感がある、「楕円」はいびつで不安定な図形と述べていますが、あくまでも筆者の個人的な感想であり、楕円的な様相が良くないと定義づけているものではありません。



※申込は、電話、窓口にて 9時～17時 TEL 296-5100

またはメールにて アドレス：oubo.utase@ccllf.jp

講座名、日時、氏名(含 ふりがな)、住所(〇〇区まで)、電話番号を記入

講座名／概要	開催日	時間	対象・募集人数	費用	申込期間
〇はじめよう！ おとなも子どもとスクラッチ スクラッチとは、世界中で使われている子ども向けプログラミング言語。親子でプログラミングを学びます。さらにゲーム作りにもチャレンジします。	8月20日(日)	10:00～12:00	小学1・2年生とその保護者(抽選) 6組12名	無料	8/2(水)～8/11(金)
〇親子ふれあい教室 ベテラン先生がアイデア満載の親子の遊びを紹介。子育てのお悩みも相談できます。	1回目 9月20日(水) 2回目 9月27日(水)	10:00～12:00	1～2歳児とその保護者(抽選) 20組	200円(2回分)	8/23(水)～9/4(月)
〇子育ての怒りを解決するアンガーマネジメント 昨年実施して好評だった講座を再び。ママのイライラを解消して、親子関係をよくする方法を学びます。	10月5日(木)	10:00～12:00	子育て中の保護者 20名	無料	9/13(水)～9/25(月)
〇パパママらくらくクッキング ヘルスメイト、社協、美浜区保健福祉センターの協力により、乳幼児の食生活を支援するためのヒントを提案します。	10月12日(木)	10:00～12:00	乳幼児の保護者 ※募集定員は未定	無料	9/26(火)～
〇共催 VR体験会～発達障害～ VR(ヴァーチャルリアリティ)の手法を用いて発達障害の方の状況を疑似体験します。その後グループで意見交換をします。	11月5日(日)	14:00～16:00	成人(先着) 30名	無料	10/10(火)～
〇共催 シニア体操と健康講座 今からでも遅くはない！筋肉を蓄え、寝たきり、介護を防ぎ、健康寿命を延ばしましょう。	11月15日(土)	14:00～16:00	打瀬地区在住の方優先(先着) 30名	無料	7/4(火)～

打瀬公民館からのお知らせ



現在、子どもルーム側の出入り口を閉鎖しています！

7月4日から図書館の空調工事がはじまりました。この工事に伴い、9月22日(金)(予定)まで子どもルーム側出入り口を閉鎖しています。公民館の中を通り抜けできませんのでご注意ください。また、黄色の小型家電回収ボックスはトイレ入口左手に移動しています。





図書館（打瀬分館）は、臨時窓口で対応しています！



工事に伴い、2階の図書館は休館しています。他館所蔵の予約本の受取、返却は、公民館1階アトリウム（正面玄関入って右側）の臨時窓口で行っています。



男性用トイレ個室にサニタリーボックスを設置しました！

公共施設の男性用トイレの個室にサニタリーボックスを設置する動きがあり、千葉市ではすでに対応している施設が見られます。打瀬公民館では、1階、2階それぞれの男性用トイレに1箇所ずつボックスを設置しました。このボックスは、尿漏れパッドや紙おむつ等を廃棄するためなので、通常のゴミ箱とは異なります。紙くずやペットボトル、ビン、缶等はいれないよう利用者の皆様にご理解とご協力をお願いします。



6月29日 ヨーロッパの世界遺産「二都物語」

はじめに世界遺産の基礎知識を紹介し、次にロンドンとパリの世界遺産を講師が実際に訪れて撮りためた素敵な写真を見ながら解説していただきました。解説も大変分かりやすく、スクリーンを見ていると現地に訪れた気分となり、わくわくする講座でした。参加者の中に実際に訪れた時のことを思い出し、懐かしさを感じている方が多数いらっしゃいました。



【参加された方からの感想】

- ・ 二都物語と歴史とはどんなお話をされるのかと参加させていただきました。写真を見て鶴谷先生のお話が聞けてとても充実した一日になりました。パリ旅行に行きたくなりました。
- ・ 懐かしいです。ベルサイユ宮殿の村の風景は良かったです。
- ・ 個人的には大好きな都市、ロンドン、パリについて詳しいお話が聞けて満足いたしました。
- ・ パリ、ロンドンともに観光旅行で訪れ、今日紹介された世界遺産も実際行ったところが多かったので、なつかしく見させてもらった。（他2件）
- ・ ツアーでなくゆっくり自分の足でパリやロンドンを歩いてみたいと思いました。
- ・ ロンドン、パリを旅行してきたようでとても楽しかった。世界遺産についてまったくわかりませんでしたが、とりあえず日本の世界遺産を見てみようと思いました。
- ・ イタリアとドイツ、ウィーンの世界遺産も紹介して欲しい。
- ・ まるで現地に行っているかのような気分になりました。
- ・ 世界遺産の基本の基本を知る事ができ、世界遺産について興味を持ちました。ロンドンとパリの写真興味深く拝聴いたしました。
- ・ ロンドン塔、セーヌ河、ベルサイユと訪問して見落とししていたところ、訪問していないところの説明が聞けて良かった。

5月31日 スマホの基本とLINE 体験、スマホの基本とキャッシュレス体験

複数の講師が丁寧に対応し、常に参加者の様子を気にしながら内容を進めていたので、受講者の方々は安心して一つ一つの操作ができ、満足している様子でした。LINE は、まだ理解不足の方が多く、今後も講座を開く必要性がある。キャッシュレス体験は、実際の決済はできませんでしたが、決済の仕組みを解説していただき、アプリの導入方法やチャージの仕方などを丁寧に説明していただいた。



【参加された方からの感想】

(LINE 体験)

- ・ 進め方が高齢である自分にとってとても理解しやすかったです。とても満足でした。(他 3 件)
- ・ 大変参考になった。LINE について納得のいく体験が出来た。(他 1 件)
- ・ まったく初心者ですが、身近に感じ身内に教えてもらうより気楽と思えました。
- ・ 講師の方の説明が良かった。他の講師の方のサポートもあり助かりました。
- ・ 知らない事が良くわかったので楽しくなりました。

(キャッシュレス体験)

- ・ キャッシュレスの使い方がなんとなくわかった。なかなか難しい。
- ・ 指導者スタッフの方のチームワークがすばらしくわかりやすい説明で本当に良かったです。
- ・ キャッシュレスの不安がなくなった。
- ・ わからなかった事を親切に教えてもらえた。質問にきちんと教えてくれた。(他 2 件)
- ・ とても良い講座でした。まだまだ勉強し興味を持ちたいと思います。

7月6日 共催 歯と口腔の健康管理 “8020” の先の人生 100 年を見据えて



3人の歯科衛生士による、8020 運動の概要、「噛む力チェック」、唾液を多く出すための「いきいき体操お口の運動」の紹介や体験を織り交ぜた内容で、とても分かりやすい講演でした。高齢者に多いとされる誤嚥性肺炎のしくみやそれを防ぐにはどうすべきかのお話もあり、健康維持のために歯と口腔の重要性を改めて実感できるとても有益な講座でした。

【参加された方からの感想】

- ・ 誤嚥性肺炎の話がよくわかり良かった (多数)
- ・ ガムを使い噛む力を判定する事ができ、自分のスコアを知る事ができ参考となった。(2名)
- ・ 知らない事が色々聞けて良かった。(2名)
- ・ ビデオなど使いデンタルフロス、歯間ブラシの使い方の説明がよくわかった。(多数)
- ・ お口の体操がとても良かった。勉強になった (6名)
- ・ お口の体操は意外と口がつかれることがわかった。効き目があるということなのか?
- ・ 「ひみこのはがーぜ」は知りませんでした。よく噛むように子から孫へと知らせていきたいです。
- ・ 歯の保有は 20 本以上あるが、それだけでは歯周病は防げない事が良くわかりました。
- ・ 災害時の話は大変参考になった。(2名)
- ・ 毎日の歯ブラシ+歯間ブラシを励行する大切さも確認できた。
- ・ 歯に対する知識、理解度が深まった。定期健診を受ける大切さを再確認できた。

※これ以降に実施の講座の様子は、次号でご紹介します。