

～近隣の皆様へ《参加者募集》～



歌い、笑い、学ぶ、いきいき人生！

椿森公民館『お達者クラブ』

今年も3講座を実施します♪ **参加費無料**
会場：椿森公民館 2階集会室



① いきいき健康講座

定員
20名

10月5日（木）10：00～11：30

健康寿命を延ばすために心がけたい大切なこと。まずは足を運んでみませんか。お話と軽体操で免疫アップ！ 講師：あんしんケアセンター弁天

② あんしん安全講座

定員
20名

10月12日（木）10：00～12：00

免許返納のタイミングは？法改正で歩行者も知っておきたい自転車の安全走行、最新特殊詐欺事例など。反射神経測定もできるかも？ 講師：千葉中央警察署



①～③

YouTube 公民館公式チャンネルにて限定配信予定。近隣町内会や施設等で視聴希望の団体はメールでお申し込みください。

③ おもしろ歴史講座

定員
30名

10月22日（日）10：00～11：30

恒例の山崎先生の楽しい歴史雑学。今回のテーマは『意外や意外？聖徳太子の実像』どんな話が飛び出すかお楽しみに！ 講師：山崎二郎



対 象：65歳以上（地域老人会優先）応募多数の場合抽選

申 込：令和5年9月2日（土）～15日（金）に窓口、電話、メールで。

持ち物：水分補給各自、筆記用具。

お一人様何講座でもお申し込みできます。「地域回覧チラシを見た」とお伝えください。

抽選後、当選者のみご連絡します。定員に満たない場合は、期間終了後も先着で受け付けます。

※高齢者対象となりますので、会場ではマスク着用をお願いしております。駐車スペースが狭いため、車のご来館はお控えください。後方より撮影をいたしますので、気になる方はあらかじめお申し出ください。

問合せ・受付：椿森公民館 Tel:254-0085（年末年始以外年中無休 受付時間9時～17時）

メールアドレス：oubo.tsubakimori@ccllf.jp

HPはこちら→

